



# 勝浦市こども館だより

H29年

## 3月号



TEL:(0470)73-0001

AM 9:00 ~ PM 6:00



月	火	水	木	金	土	日
		1	2 乳幼児 おひさまくらぶ 10:30~11:00	3	4	5
6 <b>休館日</b>	7	8	9 乳幼児 ベビーリトミック 子育て相談ぐんぐん	10 保護者 子育て座談会 10:30~12:00	11	12
13 <b>休館日</b>	14 乳幼児 乳児相談 9:30~15:00	15	16	17	18	19
20 春分の日	21 <b>休館日</b>	22 乳幼児 おひさまくらぶ 10:30~11:00	23 小学生 ジュニアくらぶ 16:15~16:45	24	25 乳幼~小学生 おもちゃ図書館 10:00~11:30	26
27 <b>休館日</b>	28 乳幼児 おひさまくらぶ 10:30~11:00	29	30	31		

## \* お知らせ \*



### 行事予定

\*おひさまくらぶ 10:30~11:00 《乳幼児対象》  
 3/2(木)手がたべったん  
 3/22(水)おはなし会・誕生会・計測会  
 3/28(火)さよならの会  
 \*その他の行事

3/9(木)ベビーリトミック10:00~11:00  
 3/9(木)子育て相談ぐんぐん13:00~15:00  
 3/10(金)子育て座談会10:30~12:00  
 3/14(火)乳児相談9:30~15:00  
 3/23(木)ジュニアくらぶ16:15~16:45  
 3/25(土)おもちゃ図書館10:00~11:30



### おはなし会

おはなしすきっぷ♪

3/22(水)10:30~10:45

ボランティアグループ「おはなしスキップ」のみなさんが絵本の読み聞かせをしてくれたり、わらべうたや手遊びを教えてください。赤ちゃんの参加も大歓迎です☆

### 乳幼児相談

3/14(火)9:30~11:00  
 13:30~15:00

#### 介護健康課

保健師による育児相談、管理栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談を行います。母子手帳を持参してお越し下さい。

### おひさまさよならの会

3/28(火)10:30~11:00

赤ちゃんの頃からこども館へ通ってくれたお友達も4月からは保育所や幼稚園ですね・・・ママを追いかけて泣いていたあの日、初めて歩けるようになったあの日。みんなで歌をうたったり踊ったり、世界にひとつだけの作品を作ったり・・・素敵な思い出がたくさんたくさんできました。こども館では、おひさまさよならの会を開催したいと思います。みなさんの参加をお待ちしております。



### 子育て座談会

3/10(金)10:30~

柴田敬道先生

今回のテーマは「罪悪感」  
 また怒ってしまったな・・・育児の仕方が悪いのかな？わたしのせいかな・・・そんな罪悪感を手放して笑顔のママ幸せな気持ちいっぱいママになりましょう♪

### 簡単ごはん

簡単☆小松菜のおひたし

①小松菜をサッとゆでてザルにあげておく②ちくわを好みの大きさに切っておく③小松菜の水気をきって、ちくわとめんつゆを混ぜて出来上がり☆  
 \*小松菜の水気はぎゅっと絞って下さい！ちくわは薄く切る方がさらに食べやすくなりますよ。ちくわじゃなくても湯通しした油揚げとかつおぶしにかえてもおいしいですよ♪