



H29年

4月号



TEL (0470)73-0001

AM 9:00 ~ PM 6:00

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4	5 乳幼児 おひさまくらぶ 10:30~11:00	6	7	8	9
10 休館日	11	12 乳幼児 3B体操 10:00~11:00	13	14	15	16
17 休館日	18	19	20 乳幼児 おひさまくらぶ 10:30~11:00	21	22 乳幼~小学生 おもちゃ図書館 10:00~11:30	23
24 休館日	25 保護者 子育て座談会 10:30~12:00	26 乳幼児 おひさまくらぶ 子育て相談ぐんぐん	27 小学生 ジュニアくらぶ 16:15~16:45	28	29 昭和の日	30



*** お知らせ ***

行事予定

*おひさまくらぶ10:30~

- 4/5(水)はじめましての会
- 4/20(木)こいのぼり作り・身体計測
- 4/26(水)おはなし会(絵本の読み聞かせ)・誕生会

*その他の行事

- 4/12(水)3B体操教室10:00~11:00/河野先生
- 4/22(土)おもちゃ図書館10:00~11:30/社会福祉協議会
- 4/25(火)子育て座談会10:30~12:00/柴田先生
- 4/26(水)子育て相談ぐんぐん10:00~15:00/三上先生
- 4/27(木)ジュニアくらぶ16:15~16:45/こども館職員

こども館 利用案内

★ 開館日：火～日曜日・祝日
(※休館日：年末年始・月曜日。月曜祝日の場合は火曜休館)

★ 開館時間：AM 9:00 ~ PM 6:00
(※小学生のみの入館は、PM 5:00 まで)

★ 利用対象者：0 ~ 18歳
(※小学校就学前児は、保護者同伴)

★ 利用料：無料

★ 施設内容：遊戯室・集会室・図書室・相談室
授乳室・アスレチック・砂場・ブランコ他

★ 活動：子育て相談 (相談員：火～木曜日 9:00~15:00)
おひさまくらぶ・3B体操・つどいの広場・ベビーリトミック・おもちゃ図書館・おはなしスキップ・ジュニアくらぶ・臨床心理士や言語聴覚士による相談・子育て座談会(ペアレントトレーニング他)
*おひさまくらぶにて保健師によるお子様の身体計測も実施しております。ご希望の方は是非ご利用下さい。
*こども館に関する詳しい情報を知りたい方は、こども館にお電話下さい。こども館Tel0470-73-0001
*自動車でおいでの方はこども館駐車場をご利用下さい。



おひさまくらぶ会員募集

毎月3回10:30~

対象：0歳~3歳のお子様・保護者

新年度がスタートしました。おひさまくらぶに入会し親子で作ったり季節の行事に参加してみませんか?おひさまくらぶでは毎月誕生会も行っております。気軽に遊びに来て下さいね。尚、参加費は無料です♪

かんたんご飯

☆アスパラときのこのバター炒め

①アスパラガスの根元を少し切り、固い下部分はピーラーで皮を剥き斜めに3ミリ幅くらいに切る。しめじとえのきも食べやすい大きさに切る。②バターorマーガリンをフライパンで熱し、先にアスパラガスを炒める。火が通ってきたらしめじとえのきを炒めしょう油で味付けて出来上がり♪*アスパラには抗酸化物質がたっぷり!美肌やアンチエイジングに効果的♪また、アスパラギン酸は疲労回復に効果が期待できます。