



## おひさまくらぶ

乳幼児親子対象

《こども館職員》

こども館職員が乳幼児向けに  
計画した楽しい活動を  
週に一回程度(約30分)  
親子で楽しみます  
親子でお友だちを  
つくりましょう

(※ 月3~4回予定)



【活動内容】

- ・季節ならではのプチ体験
- ・製作
- ・うた、手遊び、リズム遊び
- ・パネルシアター、紙芝居
- ・運動遊び
- ・避難訓練
- ・運動会、クリスマス会
- ・誕生会(毎月)、身体計測 等

## おはなし会

乳幼児親子対象

《おはなしすきっぴ》

月齢にあった 楽しい本を  
ボランティアの方たちが  
読み聞かせてくれます  
お子さんの絵本選びの  
参考になります

(※ 月1回予定)



## 3B体操

乳幼児親子対象

《河野亜矢先生》

「ボール」「ベル」「ベルタ」  
という道具を使い  
さまざまな動きを体験する  
健康体操です  
ママたちの美容のためにも  
おすすめです

(※ 4・6・8・10・12・2月予定)

## ベビーリトミック

乳幼児親子対象

《伊藤道子先生・穴倉由美子先生》

歌・リズム・音に合わせて  
タンバリンやポンポンなどを  
使って体を動かします  
赤ちゃんの頃から音感を  
育てていきませんか?

(※ 5・7・9・11・1・3月予定)

## おもちゃ図書館

乳児~小学校低学年対象

《社会福祉協議会》

乳児~小学校低学年くらい  
までのおもちゃを  
ボランティアの皆さんが  
たくさん用意して  
一緒に遊んでくれます

(※ 毎月 第4土曜 午前中予定)  
休館月: 8月/12月

## つどいの広場

保護者対象

《こども館職員》

子育て中の悩み・子育ての  
コツなどをテーマにして  
皆で一緒に考えていきます



(※ 年3回予定)

## 子育て相談 ぐんぐん

乳幼児親子対象

《臨床心理士 / 言語聴覚士》

介護健康課: 保健師  
こども館: 保育士

「言葉が遅いかな?」  
「落ち着きがないかな?」  
「伝えていることがわかって  
いるかな?」など  
お子さんの発達や子育てに不安  
をもつことはありませんか?  
(※ 個別相談ができます / 月1回予定)

## ジュニアくらぶ

小学生対象

《こども館職員》

小学生を対象とした活動  
(ゲーム・製作 等) を  
用意して待っています  
ぜひ参加してください



(※ 月1回予定)