

令和3年度 勝浦市母子保健カレンダー ～お誕生から1歳まで～

☆☆産後ケア事業☆☆

対象：産後1年までのお母さんと赤ちゃん

内容：医療機関において訪問型やデイサービス（日帰り）で、助産師等による乳房のケアや授乳指導、育児相談、赤ちゃんの健康状態の確認等のサービスを受けることができます。市が発行する利用券と予約、費用の一部負担が必要になります。

※新型コロナウイルスの感染拡大によって、一部事業が変更や中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

☆☆ガスケアプローチ（骨盤ケア）教室☆☆

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：月1回、産後骨盤ケアチームの指導で、セルフケアの向上や心身のリフレッシュ！

対象：産後2か月以降、9か月程度までのお母さん ※日程は別途定期的にご案内いたします。（定員8名 予約制）



☆☆離乳食教室（集団）☆☆

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ） 内容：離乳食に関する講義および実習

開催日時	1000~1200	13:30~15:30
4月22日（木）	「後期カミカミ」 10~11か月程度のお子さまと保護者の方 （定員10名 予約制）	「前期ゴックン」 離乳食をこれから始める お子さまと保護者の方 （定員10名 予約制）
6月24日（木）		
8月26日（木）		
10月28日（木）		
12月 2日（木）		



☆☆親子ひろば・お誕生教室☆☆

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、助産師相談



受付日時	9:30~10:30	10:30~11:00	13:30~15:00
	3~4か月児	6~7か月児	1歳児
4月15日（木）	令和2年12月生まれ	令和2年 9月生まれ	令和2年3月~4月生まれ
5月13日（木）	令和3年 1月生まれ	令和2年10月生まれ	
6月17日（木）	令和3年 2月生まれ	令和2年11月生まれ	令和2年5月~6月生まれ
7月15日（木）	令和3年 3月生まれ	令和2年12月生まれ	
8月19日（木）	令和3年 4月生まれ	令和3年 1月生まれ	令和2年7月~8月生まれ
9月 9日（木）	令和3年 5月生まれ	令和3年 2月生まれ	
10月21日（木）	令和3年 6月生まれ	令和3年 3月生まれ	令和2年9月~10月生まれ
11月25日（木）	令和3年 7月生まれ	令和3年 4月生まれ	
12月16日（木）	令和3年 8月生まれ	令和3年 5月生まれ	令和2年11月~12月生まれ
1月13日（木）	令和3年 9月生まれ	令和3年 6月生まれ	
2月 3日（木）	令和3年10月生まれ	令和3年 7月生まれ	令和3年1月~2月生まれ
3月17日（木）	令和3年11月生まれ	令和3年 8月生まれ	

♪妊娠・出産・子育てに関するご相談は子育て世代包括支援センター「ひだまり」へ♪

自身のからだのこと、お子さんの発育・病気・栄養やしつけなど、子育てに悩みはつきものです。悩んだり、困ったりした時は、お気軽にご相談ください。助産師、保健師等がみなさんの育児をサポートいたします。

母子保健事業に関する問い合わせ：福祉課 子育て支援係 電話番号 73-5588

令和3年度 勝浦市母子保健カレンダー

～1歳から就学前まで～

☆☆1歳6ヶ月児・3歳児健診☆☆

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、診察・歯科診察・歯みがき指導・保健指導・栄養相談・発達相談

※新型コロナウイルスの感染拡大によって、一部事業が変更や中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

	1歳6ヶ月児	3歳児
5月28日（金）	令和元年10月生まれ	平成29年10月生まれ
6月16日（水）	令和元年11月～12月生まれ	平成29年11月生まれ
7月16日（金）	令和2年 1月生まれ	平成29年12月生まれ
8月18日（水）	令和2年 2月生まれ	平成30年 1月生まれ
9月10日（金）	令和2年 3月生まれ	平成30年 2月生まれ
10月20日（水）	令和2年 4月生まれ	平成30年 3月生まれ
11月26日（金）	令和2年 5月生まれ	平成30年4月～5月生まれ
12月 8日（水）	令和2年 6月生まれ	平成30年 6月生まれ
1月14日（金）	令和2年 7月生まれ	平成30年 7月生まれ
2月 2日（水）	令和2年 8月生まれ	平成30年 8月生まれ
3月18日（金）	令和2年 9月生まれ	平成30年 9月生まれ

☆☆子どもフッ化物塗布事業☆☆

対象：2歳から3歳になるまでの期間

内容：市内の委託歯科医院にて、2回までのフッ化物歯面塗布を無料で受けることができます。



☆☆すくすく教室☆☆

対象：2歳5ヶ月～7ヶ月 会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、言語聴覚士によることばの相談

受付日時	13:30～15:00
5月13日（木）	平成30年10月 ～ 平成30年11月生まれ
7月15日（木）	平成30年12月 ～ 平成31年 1月生まれ
9月 9日（木）	平成31年 2月 ～ 平成31年 3月生まれ
11月25日（木）	平成31年 4月 ～ 令和 元年 5月生まれ
1月13日（木）	令和 元年 6月 ～ 令和 元年 7月生まれ
3月17日（木）	令和 元年 8月 ～ 令和 元年 9月生まれ



☆☆子育て相談ぐんぐん☆☆

会場：勝浦市立勝浦こども園 子育て支援室

内容：ことばの発達がゆっくりなお子さん、集団にうまくなじめない、同年齢の子と比べて幼い感じがする…など、お子さまの発達や子育てに不安がある保護者の方を対象に臨床発達心理士、言語聴覚士がご相談に応じます。

※予約が必要なため、事前にご予約ください。日程は個別にご案内いたします。



♪妊娠・出産・子育てに関するご相談は子育て世代包括支援センター「ひだまり」へ♪

自身のからだのこと、お子さんの発育・病気・栄養やしつけなど、子育てに悩みはつきものです。悩んだり、困ったりした時は、お気軽にご相談ください。助産師、保健師等がみなさんの育児をサポートいたします。

母子保健事業に関する問い合わせ：福祉課 子育て支援係 電話番号 73-5588