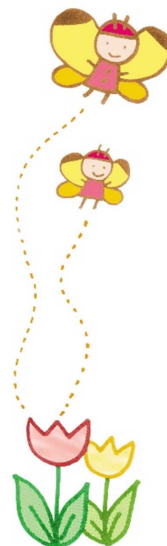


令和3年度 離乳食教室 ゴックン



最初は母乳やミルクで栄養をとっているお子さまですが、5ヶ月～6ヶ月頃から少しずつ離乳食をはじめることになります。離乳食について、疑問や不安を持っていませんか。離乳食スタート前に「離乳食の進め方」や「コツ」など実際に調理を交えながら学べます。

- 対象 離乳食をこれから始めるお子さんの保護者の方
- 時間 受付時間：午後1時15分～1時30分（実施時間：午後1時30分～3時30分）
- 場所 芸術文化交流センター（キュステ）
住所：勝浦市沢倉523番地の1（市役所となり）
- 内容 離乳食の進め方・離乳食実習（主に5～6ヶ月頃の内容を実際に作ります）など
- 費用 無料
- 定員 10名（申し込み先着順）
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、手ふき
（お子さんをおんぶや抱っこしながら参加していただく場合もありますので、おんぶひも（抱っこひも等）をお持ちいただくことをおすすめします）



日程表



| 開催日 | (曜日) |
|-------------|------|
| 令和3年 4月 22日 | 木 |
| 6月 24日 | 木 |
| 8月 26日 | 木 |
| 10月 28日 | 木 |
| 12月 2日 | 木 |

申込締切

開催日の1週間前までにご連絡ください。

※お子さまの離乳食のペースにあわせて、ご都合のよい日程にご参加ください。

他の日程を希望される方は、ご相談ください。
（個別の教室も実施しています。別紙御参照下さい。）

【申込み・お問合わせ先】

勝浦市役所 福祉課 子育て支援係 電話 73-6618