

# 体力測定をしました！

1月29・30・31日の3日間、国際武道大学の学生による体力測定（体支持・立ち幅跳  
反復横跳び・握力・50m走・ソフトボール投げ・長座の7種目）の測定が行われました。  
4月当初の遠慮がちな関係から、信頼を寄せて・・・の関係へと変わっていることが伝わって  
きました。大学生と園児が集合しただけで作られるエネルギッシュで活力に満ちた雰囲気は、  
幼稚園の職員では作りだせない物です。多分、その雰囲気こそが子どもたちを意欲的に動か  
せる大きな要因となっているのだと思いました。一人一人にあった丁寧な言葉かけや指導に  
よって苦手なことや、出来ないかも・・・の不安な気持ちから本来子どもの持っている「や  
り遂げられる力」を引き出してくれていることに心より感謝しています。  
体力向上を目標に始まった訪問指導ですが、体力向上だけでなくコミュニケーション能力が  
育てられ、人と関わる力が大きく育てられている事は毎回の訪問指導の積み重ねの大きな成  
果だと職員一同実感しています。測定結果が楽しみです。

2月に3回・3月に1回で  
今年度の訪問指導は終了です。  
武道大学の皆さん

ありがとうございました。



まずは準備体操！5歳児になると  
体操もさまになってきます。



「がんばれ！」の声援に  
頑張っちゃうんだ



おにいさんの言う通りに  
やれば、できるんだよね！