

平成30年5月23日

後期高齢者医療制度加入者 様

平成30年度後期高齢者健康診査のご案内

勝浦カッピー



市では、千葉県後期高齢者医療制度の加入者を対象に健康診査を実施します。年に1度の健診の機会に、ご自身の健康状態を確認し、毎日の健康管理に役立てましょう。

また、各種がん検診等とともに「あたまの健康チェック」(65歳以上の方対象)も同時に実施していますので、あわせての受診をおすすめいたします。

【実施日時】

期 日	受付時間
6月26日(火)～6月30日(土)	13:00～14:30
7月2日(月)～7月7日(土)	番号札配布 12時～
7月9日(月)	※検診車の都合により受付時間が前後する場合があります。

【実施場所】 勝浦市芸術文化交流センター(キュステ) ※市役所となり

【健診料金】 無 料

【持参する物】 ○問診票 (必ずご来場前にご記入願います。)

○尿 (当日採取した尿を同封した容器に入れてください)

○健康手帳 (持っている方)

【注 意 事 項】 同一年度内に、人間ドック費用助成と健康診査の両方を受けることは出来ません。

☆同日程で受診できる検診☆ (事前申込不要。下記検診のみ受診可。)

検診名	対象者(市内に住所を有する)	実施内容	料金	
①結核・肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上の方	問診・胸部X線検査	無料
	喀痰検査	胸部X線検査を受け、問診で該当となった方	喀痰検査(3日分の痰の検査)	無料
②前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	無料	
③肝炎ウイルス検査	40歳以上の方(過去に市の検診を受診した方は除く)	問診・血液検査	無料	

○健診対象地区には送迎バスを運行します○

人数の集中を避けるため、地区ごとに日程を分けておりますが、ご都合のつかない方は、他の地区の健診日であっても受診できます。

実施日	健診対象地区	実施日	健診対象地区
6月26日(火)	上野全地区	7月3日(火)	墨名・出水
27日(水)	勝浦・浜勝浦	4日(水)	総野全地区
28日(木)	総野全地区	5日(木)	新官・部原
29日(金)	大沢・浜行川・守谷・鶴原・吉尾	6日(金)	上野全地区
30日(土)	勝浦全地区	7日(土)	興津久保山台・興津
7月2日(月)	川津・沢倉	9日(月)	串浜・松部

※バス時刻表は問診票裏面に記載されています。

○健康診査の検査項目○

検査方法	検査項目	検査で調べること	
身体計測	身長・体重・BMI	肥満度を調べる目安とします。BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)	
	血圧測定	高血圧は動脈硬化の原因となります。動脈硬化は、脳卒中や心筋梗塞などの原因になります。	
血液検査	脂質	中性脂肪	過食やアルコールの飲みすぎ等によって摂取された余分なエネルギーが肝臓で中性脂肪に変化します。増えすぎは、肥満や脂肪肝、動脈硬化の原因になります
		HDL コレステロール	善玉コレステロールと呼ばれ、血液中の余分なコレステロールを回収して肝臓に運び戻します。数値が低いと動脈硬化や心臓病の危険性が高まります。
		LDL コレステロール	悪玉コレステロールと呼ばれ、肝臓でつくられたコレステロールを全身の細胞に運ぶ働きをしています。数値が高いと血管内壁に蓄積して動脈硬化を進行させます。
	肝機能	AST(GOT)	数値が高い場合、心臓や肝臓、筋肉に障害がある疑いがあります。
		ALT(GPT)	数値が高い場合、肝臓障害の可能性がありますが。原因として肝炎やアルコール性肝障害、脂肪肝などが考えられます
		γ-GT (γ-GTP)	肝臓や胆道に障害があったり、肥満や脂肪肝などで上昇します。また、アルコール性肝障害発見の手がかりとなります。
	血糖	ヘモグロビンA1c	食後時間に影響されにくい、過去 1~2 か月間の平均の血糖値を反映します。糖尿病の早期発見ができます。
	腎機能	クレアチニン	クレアチニンは筋肉で作られる廃棄物で、腎臓でろ過されて、尿に排泄されます。数値が高い場合、腎機能の障害が疑われます。
		血清尿酸	尿酸はプリン体が分解してできた老廃物です。濃度が高くなると痛風の要因になります。腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。
	貧血	血色素	赤血球に含まれるたんぱく質で、全身へ酸素を運ぶ赤血球の働きを助ける役割を果たしています。鉄分の不足で減少します。
		赤血球数	赤血球は、全身の組織へ酸素を運び、二酸化炭素を回収する役割を担っています。減少すると体内が酸欠状態となり貧血を起こします。
		ヘマトクリット	血液中に含まれる赤血球の割合です。低い場合は貧血が、高い場合は多血症や脱水症状などが考えられます。
	尿検査	尿糖	尿に含まれるブドウ糖を調べます。血液中に含まれるブドウ糖が尿に出ている場合、糖尿病などが疑われます。
		尿たん白	尿に含まれるたん白質を調べます。陽性の場合、腎機能の障害が疑われます。激しい運動の後や発熱したとき等に出ることもあります。

この他、前年度の受診結果又は医師が必要と判断した場合に、詳細な健診(心電図検査、眼底検査)を行います。

◎健康診査・がん検診等の結果について◎

検査結果は、受診後6~8週程度でご通知します。

但し、生活習慣病予防が必要な方は、個別に通知する場合があります。

【問合せ先】

<特定健康診査・高齢者健康診査> 市民課 国保年金係 ☎ 73-6611
 <各種がん検診等> 介護健康課 健康管理係 ☎ 73-6614