

特定健診対象者 様

# 平成 30 年度特定健康診査のご案内



勝浦カッピー

市では、4月1日以前から引き続き勝浦市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方を対象に、特定健康診査を実施します。年に1度の健診の機会に、ご自身の健康状態を確認し、毎日の健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診等とともに「あたまの健康チェック」(65歳以上の方対象)も同時に実施していますので、あわせての受診をおすすめいたします。

## 【実施日時】

期 日	受付時間
6月26日(火)～6月30日(土)	13:00～14:30
7月2日(月)～7月7日(土)	番号札配布 12時～
7月9日(月)	※検診車の都合により受付時間が前後する場合があります。

【実施場所】 勝浦市芸術文化交流センター(キュステ) ※市役所となり

【健診料金】 500円

【持参する物】 ○問診票(必ずご来場前にご記入願います。)  
○尿(当日採取した尿を同封した容器に入れてください)  
○健康手帳(持っている方)

【注意事項】 同一年度内に、人間ドック費用助成と健康診査の両方を受けることは出来ません。

## ☆同日程で受診できる検診☆ (事前申込不要。下記検診のみ受診可。)

検診名	対象者(市内に住所を有する)	実施内容	料金
①結核・肺がん検診	胸部X線検査	問診・胸部X線検査	無料
	喀痰検査	胸部X線検査を受け、問診で該当となった方 喀痰検査(3日分の痰の検査)	500円
②前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	500円
③肝炎ウイルス検査	40歳以上の方(過去に市の検診を受診した方は除く)	問診・血液検査	無料

## ○健診対象地区には送迎バスを運行します○

人数の集中を避けるため、地区ごとに日程を分けておりますが、ご都合のつかない方は、他の地区の健診日であっても受診できます。

実施日	健診対象地区	実施日	健診対象地区
6月26日(火)	上野全地区	7月3日(火)	墨名・出水
27日(水)	勝浦・浜勝浦	4日(水)	総野全地区
28日(木)	総野全地区	5日(木)	新官・部原
29日(金)	大沢・浜行川・守谷・鶴原・吉尾	6日(金)	上野全地区
30日(土)	勝浦全地区	7日(土)	興津久保山台・興津
7月2日(月)	川津・沢倉	9日(月)	串浜・松部

※バス時刻表は問診票裏面に記載されています。

## ○特定健康診査の検査項目○

### ① 基本的な検査項目(健診対象者全員が受ける項目)

検査方法	検査項目	検査内容
問診	質問票(服薬歴・既往歴・喫煙歴など)	
身体計測	身長・体重・BMI(体格指数)・腹囲 【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】	肥満の有無や内臓脂肪型肥満の疑いがないか調べます
血圧測定	最高(収縮期)血圧・最低(拡張期)血圧	血液が血管に与える圧力を測定し、動脈硬化の危険性を調べます
血液検査	脂質検査	中性脂肪・HDL コレステロール ・LDL コレステロール
	肝機能検査	AST(GOT)・ALT(GPT) ・ $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)
	血糖検査	ヘモグロビン A1c
尿検査	尿糖・尿たん白	糖尿病の危険性や腎臓の機能に異常がないかを調べます
理学的所見	医師による診察	

### ② 勝浦市独自の追加検査項目(健診対象者全員が受ける項目)

検査方法	検査項目	検査内容
血液検査	クレアチニン	クレアチニンは筋肉で作られる廃棄物で、腎臓でろ過されて、尿に排泄されます。数値が高い場合、腎機能の障害が疑われます。
	尿酸	尿酸はプリン体が分解してできた老廃物です。濃度が高くなると痛風の要因になります。腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。
尿検査	尿中ナトリウム検査	食塩摂取量を評価し、保健指導に役立てます

### ③ 詳細な健診項目(一定の基準の下、医師の判断により選択的に受ける項目)

検査方法	検査内容等
血液検査	貧血検査   血色素・赤血球数・ヘマトクリット
心電図検査	心臓の電気信号から心機能の異常を検査します
眼底検査	眼底の網膜を調べ、動脈硬化を判定します

※貧血検査については、市の追加項目検査として受診者全員に実施

## 職場健診を受ける方へ ～健診結果提供のお願い～

勝浦市国保では、40～74歳の加入者に特定健診の受診をご案内しておりますが、職場健診(事業主健診)の対象となっている方は、職場健診が優先となっており、特定健診をあらためて受ける必要はありません。職場健診の内容には特定健診の検査項目が含まれており、職場健診の結果を市に提出いただくことにより特定健診を受診したことに代えることができ、勝浦市の健診受診率向上につなげることができます。

健診結果をご提供いただける方は、職場健診の結果が出ましたら、同封の問診票に記入し、結果票とともに市民課国保年金係へお持ちいただくか、コピーを郵送いただきますようご協力をお願いいたします。

### ◎健康診査・がん検診等の結果について◎

検査結果は、受診後6～8週程度でご通知します。

但し、生活習慣病予防が必要な方は、個別に通知する場合があります。

#### 【問合せ先】

<特定健康診査・高齢者健康診査> 市民課 国保年金係 ☎ 73-6611  
 <各種がん検診等> 介護健康課 健康管理係 ☎ 73-6614