



の
広報

かつうら

2017
9/1
No.839

華やかさと儚さと

花火は「夏」を表現している気がします。
夏の始まりの華やかさは気分を高揚させ、夏の終わりの儚さは物寂しさを感じさせる。
私は物寂しさを感じさせる瞬間が好きです。
今夏の出来事を思い起こし、また来る夏を待ちわびる瞬間が。
咲き誇る光は華やかに夜空に映し出され、消えゆく光は儚くも妙味ある余韻を残す。
みなさんはどちらの瞬間がお好きですか？

ごみの減量化を促進しています 生ごみ処理容器などの購入費に対する補助制度

市では、ごみ減量化促進事業の一環として、生ごみ処理容器などの普及を図っており、購入者に対して補助金を交付しています。

▽補助対象となるもの

- ①コンポスト容器（土中の微生物の活動を利用して、厨芥類などの生ごみを分解させて堆肥化させる容器）
 - ②EM生ごみ処理容器（有用微生物群の活動を利用して、厨芥類などの生ごみを発酵させて堆肥化させる容器）
 - ③機械式生ごみ処理機（生ごみを発酵・乾燥などの方法により分解し、減量化または堆肥化させる機械）
- ※機種メーカーや大きさ・形に指定はありません。補助対象物であればこの販売店で購入されても補助を受けられます。送料、電気料、設置工事費、発酵促進剤、分解媒体剤などは補助対象外となり、対象となるのは容器・機器だけです。

▽補助金交付対象者の条件

- ①本市に住所を有し、居住している方。
- ②堆肥化されたごみを、設置者が自ら処理できること。
- ③購入してから1年以内であること。
- ④市税などの滞納がないこと。

▽1基あたりの補助金の額

- ①コンポスト容器
購入額（税込）の1/2、限度額3,000円（1世帯2基まで）
 - ②EM生ごみ処理容器
購入額（税込）の1/2、限度額3,000円（1世帯2基まで）
 - ③機械式生ごみ処理機
購入額（税込）の1/2、限度額30,000円（1世帯1基まで）
- ※すべて1000円未満の端数は切り捨て

▽補助金の交付申請に必要なもの

- ①印鑑（認印可）
 - ②領収書（氏名と品名が記入されたもの）
 - ③振込先の金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・口座名義人がわかるもの
- ※一度補助金を受けられた方でも購入後5年を経過し、かつ使用不能と認められた場合は、再度申請することができます。

▽申請・問合せ

清掃センター ☎ 73-2370

鳥獣被害対策のための 助成制度について

市では、有害獣による農林作物被害を防止するため、猟銃およびわなによる捕獲事業と併せて、農地などへの侵入を防ぐ目的で次のとおり「防護柵設置事業」を実施しています。防護柵設置を希望される農業者の方は、市役所農林水産課窓口でお申し込み下さい。

▽鳥獣被害防止対策交付金事業（国庫補助事業）

事業内容 防護柵（電気柵または金網柵）の導入にかかる資材費を補助

補助内容 資材購入の全額（資材の配付）

補助条件（以下の要件をすべて満たす必要があります。）

- ・集落単位など広域に渡り、防護柵の共同設置ができること。（受益戸数最低3戸以上）
- ・設置した農地について、金網柵14年、電気柵8年以上耕作が行えること。
- ・有害獣による被害を受け、被害状況が確認できる書類や写真などが用意できること。

申込締切 平成29年11月末
（平成30年度実施）

▽鳥獣被害防止柵設置事業（市単独補助事業）

事業内容 防護柵（電気柵または金網柵）の導入にかかる資材費を補助

補助内容 資材購入額（税抜き価格）の2分の1以内（補助金の上限は10万円とし、1万円未満は対象外となります）

※その他条件があります

補助条件

- ・柵の設置を予定している土地の所有権を有しているまたは貸借契約による利用権を有し、土地所有者の同意を得ていること。
 - ・柵の設置を予定している土地を適正に耕作・管理を行っており、設置した土地および柵について、金網柵は14年、電気柵は8年以上適正に耕作・管理が行えること。
 - ・市税などの滞納がないこと。
- ※申請の前に購入した電気柵は対象外です。

申込締切 随時受け付けしますのでお問い合わせください。

問合せ 農林水産課
☎ 73-6635

始めませんか? エコな暮らし 住宅用省エネルギー設備等設置に係る 経費の一部を補助しています

市では、家庭における地球温暖化対策の推進を図ることを目的に、市内の住宅に住宅用省エネルギー設備などを設置される方に対し、その経費の一部を補助しています。

申請期限

平成30年2月28日(水)まで
(申請期限までに工事が完了し、実績報告書の提出ができる方)

補助金額

▽太陽光発電システム
1キロワット当たり2万円
(千円未満切り捨て、上限9万円)
▽家庭用燃料電池システム(エネファーム)
上限10万円

▽定置用リチウムイオン蓄電システム
上限10万円

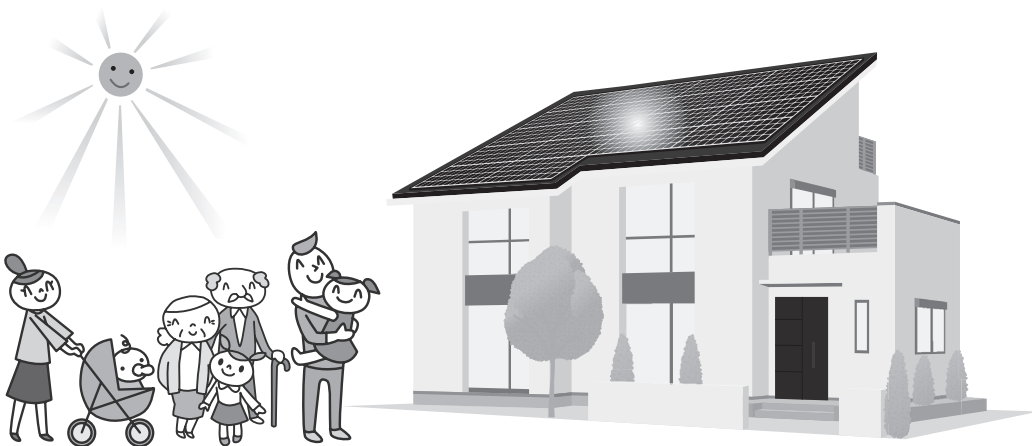
※期間中でも予算がなくなり次第終了します。

※補助を受けるには、一定の要件がありますので、事前にお問い合わせ下さい。

問合せ

生活環境課生活環境係

☎ 73-6639



わくわく WaküWakü♪カルチャースクール 世界のパンをつくってみようコース

日本でもおなじみの、世界の食卓に並ぶ様々なパンを作るクッキングスクールです!

受講場所 勝浦市芸術文化交流センター Küste 調理室

▽金曜クラス

開講日程 9月29日、10月27日、12月8日、1月5日、2月2日(全5回)
時 間 18:00~21:00
募集人員 12人

▽土曜クラス

開講日程 9月30日、10月28日、12月9日、1月6日、2月3日(全5回)
時 間 13:00~16:00
募集人員 12人

申込期間 9月9日(土)~9月18日(祝) 9:00より受付開始
※定員になり次第、募集終了

受講費 無料(別途材料費がかかります。1回1,500円程度)

対象者 市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)

講師 佐久間 美幸(「ミーのパン教室」主宰)

申込・問合せ 勝浦市芸術文化交流センター ☎ 73-1001(火曜休館)
※メール・FAXでのお申し込みは受け付けておりません。





一瞬の輝き 夏の思い出

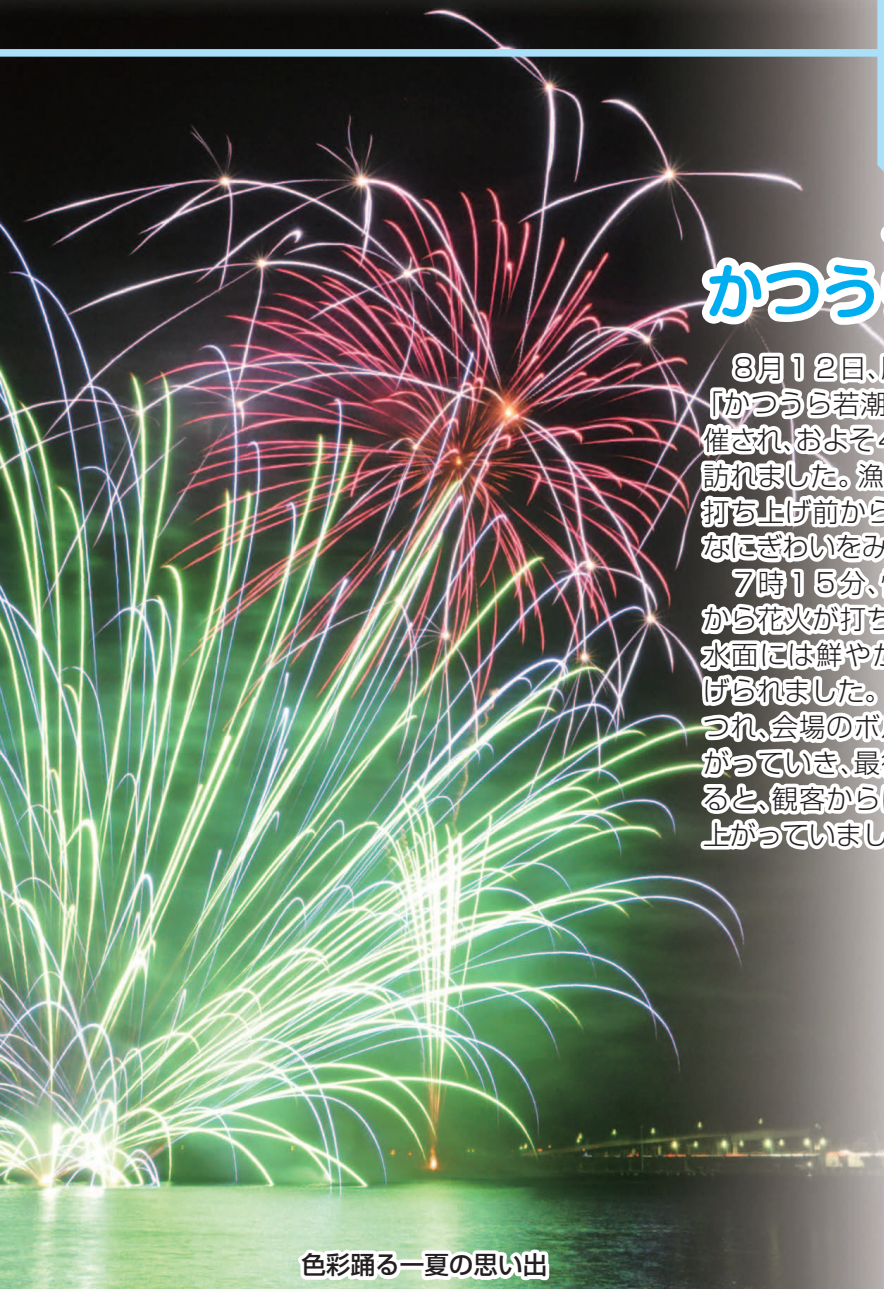
かつうら若潮まつり花火大会

8月12日、勝浦漁港周辺を会場に「かつうら若潮まつり花火大会」が開催され、およそ45,000人の観客が訪れました。漁港周辺の道路は花火の打ち上げ前から多くの人で溢れ、大変なにぎわいをみせていました。

7時15分、恒例のカウントダウンから花火が打ち上げられると、夜空と水面には鮮やかな光の演出が繰り広げられました。フィナーレに向かうにつれ、会場のボルテージはどんどん上がっていき、最後の花火が夜空を染めると、観客からは大きな拍手と歓声が上がっていました。



夏の彩り浴衣姿



色彩踊る一夏の思い出



大迫力のフィナーレ



列を作り船まで灯籠を運ぶ



灯籠の明かりと波の音と

多くの人でにぎわいました 興津湾灯籠流し&宝探し

夏の暑さもひと休みといった8月13日の夕暮れ、興津湾の浜辺では灯籠流しと宝探しが行われ、地元の親子連れや観光客など、多くの人でにぎわっていました。宝探しでは、始まりの合図とともに砂の中に隠されたお宝（景品が書いてある封筒）めがけて猛ダッシュ！また、灯籠流しでは、手渡しで波打ち際まで運ばれたおよそ400個の灯籠が船から流されると、夏の夜の海に幻想的な風景が広がりました。



お宝は見つかったかな？



ここの砂浜にはお宝が眠る

日頃からの備えが大切です 住民参加型防災訓練in吉尾



消防団員から説明を受ける

夏の日差しが照りつける8月6日、吉尾区自主防災会の防災訓練が行われ、地元の方およそ40人が参加しました。消防本部女性消防隊員や第3分団の消防団員協力のもと、消火器の使い方、消火栓や防火水槽の仕組み、初期消火の際の行動などが説明されると、住民の方々は熱心に聞き入っていました。さらに、今まで疑問に思っていた防災に関する質問が飛び出すなど、とても充実した訓練となったようでした。

子どもたちの英語力の向上に 新しいALT 2人が着任



アレクサンドラさん(左)とマーキシアさん(右)

ALT (外国語指導助手)として5年間勤め上げたロビンソン・ジェシー・ジェームスさんの後任として、新たに2人のALTが着任しましたのでご紹介します。ダマラス・アレクサンドラ・ヴィクトリアさんと、スクエア・マーキシア・デザレーさんです。お二人は「JETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)」の一環として、9月から市内の小中学校で英語の授業のアシスタントをしてくれます。

摩訶不思議な光景 梅の木にスイカが実る?



この状況にスイカもびっくり?

ある日、1本の電話が入る。「梅の木の上にスイカが…」とのこと。これは、ただ事じゃないと、早速カメラを持って現場へ到着。確かに、梅の木にスイカが実っている! ように見える。電話をくれた小林さんに話を聞くと「5月頃に植えた小玉スイカの、放っておいたツルがスルスルのびて、気がつけば梅の木に…」と、予想外の出来事に驚いている様子でした。果たして、このスイカ、いつまで梅の木で過ごすことやら…。

一味違う夏の日 サマースクール



たくさんのパンダが誕生!

「勝浦の教育を支援する会」(松本昭男会長)が主催するサマースクールが、市内6カ所の放課後ルームで開催され、子どもたちには普段とは一味違った夏休みの一日となった様子でした。8月4日、おきつ放課後ルームでは「墨で絵を描こう」が行われました。見本の絵と見比べながら、「パンダと笹」を筆の使い方や墨の濃淡で表現する子どもたち。真剣な表情で作品づくりに没頭する中、愛くるしいパンダが次々と誕生していきました。

勝浦大漁まつり

9月15日(金)～18日(祝)



神輿が一堂に会す「合同祭典」

勝浦の秋の一大行事、「勝浦大漁まつり」が9月15日(金)から18日(祝)までの4日間にわたり、勝浦市街地を中心に9地区で開催されます。また、9月16日(土)には、墨名市営駐車場に神輿が勢ぞろいする「勝浦秋季合同祭典」が行われます。

問合せ 観光商工課 ☎73-6641

▽9月15日(金)

【各地区の神輿の渡御】

午後から、墨名区・串浜区・新官区・川津区・沢倉区・浜勝浦区、それぞれの神輿の宮出し・渡御が行われ、神輿や屋台が「村回り」と称して、各地区を練り歩きます。

▽9月16日(土)

【合同祭典】

14時30分頃から15時20分頃にかけて、墨名区の屋台を先頭に各地区の小・中神輿、墨名区・串浜区・新官区・川津区・沢倉区・浜勝浦区の大神輿が順に市営駐車場の合同祭典会場に入場します。15時20分頃各区すべての神輿がそろい次第、大漁祈願祭が執り行われます。

大神輿が連なつての渡御が一番の見せ場となります。

式典終了後の16時20分頃、屋台がお囃子とともに退場し、その後、神輿が退場し街中を練り歩きます。

▽9月17日(日)

【江戸後期屋台の引廻し】

上本町・仲本町・下本町の屋台と出水区の山車が街中を引き廻され、交差点で4つの屋台と山車がお互いに向き合い、お囃子の競演が披露されます。およそ400年前の屋台は人力で進

み方向転換します。

▽9月18日(祝)

【屋台の引廻し】

上本町・仲本町・下本町の屋台と出水区の山車が、街中を13時頃から22時頃まで引き廻され、お囃子が披露されます。

【神輿の船渡し】

街を練り歩いた八幡神社の神輿が16時頃、勝浦漁港に到着します。16時30分頃に漁船数隻が岸壁に着けられ、船から船へと神輿が渡され、神輿を乗せた船と数隻の船が、漁港内と赤い鳥居のある平島周辺を旋回します。

【八幡様お宮お帰り】

船渡し終了後の八幡神社の神輿が、勝浦漁港から朝市通りを抜け、遠見岬神社まで練り歩きます。見所は、18時頃に遠見岬神社までの区間を、上本町・仲本町・下本町の屋台と出水区の山車が、静かなお囃子で出迎える場面です。



お知らせ

平成30・31年度入札参加資格審査申請(当初申請)

勝浦市の建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託の入札に参加するためには「勝浦市建設工事等入札参加業者資格者名簿」に登録されていることが必要です。

勝浦市の入札に参加を希望する方および勝浦市における入札参加資格をすでに有している方で引き続き入札参加資格を希望する方は、平成30・31年度入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

なお、平成30・31年度入札参加資格審査申請の手続きは「ちば電子調達システム」を利用した電子申請により受け付けを行います。

申請受付の対象

- ①建設工事 ②測量・コンサルタント ③物品 ④委託

申請受付期間

9月15日(金)～11月15日(水)
(17時必着)

※申請にあたっては、「ちば電子調達システム」での電子申請と申請書(添付書類含む)の提出が必要です。

※11月15日(水)17時までに申請書類が共同受付窓口へ届いたものが審査対象です。

※勝浦市では直接書類を受け付けることはできません。勝浦市へ直接送付することのないようご注意ください。

申請方法

千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ(<http://www.e-chiba.org/>)内の「ちば電子調達システム」から電子申請を行い、「平成30・31年度入札参加資格審査申請マニュアル」に記載の添付書類を添えて入札参加資格審査申請書を千葉県電子自治体共同運営協議会の共同受付窓口へ送付。

※申請方法などの詳細は、「ちば電子調達システム」ホームページ(<https://www.chiba-e-procurement.jp/portalPublic/>)内に掲載されている「平成30・31年度入札参加資格審査申請マニュアル」を参照。

書類提出先

共同受付窓口
〒260-00855

千葉市中央区市場町1-1
千葉県庁南庁舎2階

千葉県電子自治体共同運営協議会

名簿有効期間

平成30年4月1日から平成32年3月31日まで

※お問い合わせの前には、必ず

「平成30・31年度入札参加資格審査申請マニュアル」の第3編「ちば電子調達システムFAQ」をご覧ください。か、「ちば電子調達システム」ホームページ内の「よくある質問検索」をご利用ください。

入札参加資格審査申請についてのお問い合わせは「ちば電子調達システム」サポートデスクまたは財政課契約検査係へ。

なお、サポートデスクへの電話は、問い合わせが集中し、つながりにくい場合があります。その場合は財政課契約検査係または主に入札に参加する最寄りの各市町村参加団体に問い合わせをいただくか、「ちば電子申請サービス」をご利用ください。

問合せ

▽「ちば電子調達システム」サポートデスク(平日9時～17時まで(12時～13時除く))
☎043-441-5551

▽財政課契約検査係
☎73-6649

入札結果の公表

◆工事名 ◆工事場所 ◆工期

◆落札業者名 ◆契約金額

▽道路改良工事(保羅口女卸線外1路線)

・出水・新官地内

7/25～H30/3/9

佐久間建設(株)

92,988,000円

▽排水整備工事(部原川津勝浦線)

・新官地内

8/4～9/19

(有)佐久間工業

827,280円

▽道路区画線等線引工事(墨名部原線外4路線)

・新官地内 外

8/4～9/11

松峰工業(株)

1,097,280円

▽流量調節弁更新工事

・ミレーニア配水池

8/4～11/30

(株)清水合金製作所

4,752,000円

▽中央保育所仮設園舎改修工事

・新官地内

8/4～H30/2/28

佐久間建設(株)

64,800,000円

▽勝浦駅南口駅前広場施設改修工事(勝浦駅南口駅前広場)

・墨名地内

8/4～10/31

(株)共和

7,197,120円

▽消防団詰所建築工事第3分団第5班(守谷)

・守谷地内

8/4～12/20

(株)共和

10,344,996円

▽消防団詰所解体工事第3分団第5班(守谷)

・守谷地内

8/4～8/31

(株)沢工務店

2,233,224円

▽橋りょう設計業務委託(仲本町中島場線・小家名橋)

・墨名地内

8/4～H30/1/31

(株)パスコ千葉支店

7,452,000円

▽自動車騒音常時監視業務委託

・興津地先 外1

8/4～H30/3/23

(株)中央クリエイト東京支店

453,600円

問合せ 財政課契約検査係

☎73-6649

第35回「目の愛護デー」 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。事前申し込みは不要です。

日時 10月9日(祝)

9時～16時

相談電話番号(当日のみ)

☎043-242-4271

問合せ 千葉県眼科医会事務局

☎0436-2615567

平成30年成人式

市では、平成30年1月7日(日)に勝浦市芸術文化交流センターを会場として「平成30年成人式」を挙行いたします。現在、市内在住の対象者の方には別途通知文を送付しております。

対象者

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

※市内に住所がない方で、成人式への出席を希望される方は、社会教育課にお申し込みください。

問合せ

社会教育課
☎ 73-6665

住民主導型地域づくり 支援事業のご案内

市では、地方創生施策の一環として、地域に暮らす住民自らが自発的に考え、行動し、地域課題の解決および地域の活性化を目的とした地域づくりを実施する自治会または自治会の認可を得た地縁による団体に対し、予算の範囲内において、100万円を限度として補助金を交付しています。

平成30年度から事業採択を希望される方は、お問い合わせ下さい。

問合せ

企画課地方創生戦略班
☎ 73-6650

中小企業のための 無料法律相談会

労使関係、債権回収、契約相談、事業承継など、どんな内容でもお気軽にご相談ください。

日時

9月15日(金) 13時～17時

場所

千葉県弁護士会館(千葉市中央区中央4-13-9)

※無料法律相談は1回30分です(予約制)

予約方法

9月14日(木)までに、申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。申込書は千葉県弁護士会のホームページからダウンロードできます

問合せ

千葉県弁護士会
☎ 043-227-8431
FAX 043-225-4860
HP <http://www.chiba-ben.or.jp/>

「全国一斉!法務局休日相談所」の開設について

日時

10月1日(日) 10時～16時

場所

千葉地方法務局本局

相談員

法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員

相談内容

法務局の業務に関する相談

公開講座

▽遺言のすすめ
10時～12時
▽相続登記はお済みですか?

13時～14時30分

・相談・公開講座ともに無料ですが、予約優先制となります。

・相談時間は30分程度となります。

・秘密は厳守します。

・公開講座は、それぞれ定員になり次第受け付けを終了します。

・予約は9月1日(金)からです。

問合せ 千葉地方法務局総務課
☎ 043-302-1311

大切な契約や遺言書は 公正証書で!

10月1日(日)～7日(土)の公正週間にあわせて、公正役場無料相談所を開設します。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

日時・場所

①10月1日(日) 10時～16時
茂原公正役場

②10月6日(金) 9時30分～12時
茂原市役所5階505会議室

※両日とも予約制

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払い、任意後見などの契約書の作成

相談員 茂原公正役場 公証人 磯山 博

予約・問合せ 茂原公正役場
☎ 0475-22-5959

成田空港 親子見学バスツアー

小学校高学年(4年生から6年生)とその保護者を対象に、通常では見られないランブコントロールタワーやJAL整備用格納庫など、成田空港および周辺施設を見学します。

日時

▽千葉駅発 10月22日(日) 9時～16時
▽柏駅発 10月29日(日) 8時30分～16時30分

見学場所 成田空港、JAL整備用格納庫、航空科学博物館

費用 無料(昼食付)

定員 各回20組40名

(申込多数の場合は抽選)

申込方法 官製はがきに、希望する出発地、小学生(4年生から6年生)とその保護者(1通につき小学生と保護者各1名ずつ)の氏名・年齢と郵便番号、住所、自宅および携帯電話の番号を書いて郵送。当選者には、10月12日(木)までに参加証を郵送します。

申込締切 9月28日(木)必着

申込・問合せ 成田空港活用協議会事務局
〒260-0002 千葉市中央区千葉港4-3-301
☎ 043-306-2411

★保育士さんを募集します★

乳児院で赤ちゃんのお世話をするお仕事です

【月給】179,300円～(賞与 年3回 5.2ヶ月分)

【休日】4週8休【資格】保育士または幼稚園教諭免許

<お問合せ> 聖愛乳児園(担当:藤間・大曽根)

いすみ市岬町三門1483-5 TEL 0470-87-7550

(有料広告)

「いすみ祭」のお知らせ

日時 10月7日(土)
9時20分～14時20分

会場

千葉県立夷隅特別支援学校(いすみ市楽町30-1)

イベント内容

▽小学部…遊びの広場
▽中学部…作業製品展示、ミュージカル公演「いなかのねずみと町のねずみ」

問合せ

▽高等部…作業製品販売、ゲームコーナーほか
学校(担当:川寄)
☎ 86-4111

子どもに学ぶ 家庭教育講演会

日時 9月30日(土)

開場 13時30分～15時30分
12時30分から

場所 勝浦市芸術文化交流セン
ター 大会議室

対象者 保育所・幼稚園児の保
護者、小中学校児童・生徒の
保護者、教育関係者、参加希
望者

参加費 無料

※事前申し込みは不要です

定員 150人

テーマ 「子どもの心 感じま
すか 見えますか」

講師 東京家庭教育研究所

所長 矢部 和子氏

主催 オーシャンズ若潮明社

後援 勝浦市教育委員会

問合せ

オーシャンズ若潮明社(西脇)
☎090-4624-2159

動物愛護事業(10月)

場所 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

「犬のしつけ方教室」

▽基礎講座(※飼い犬同伴不
可)

日時 10月5日(木) 10時～12時

受付 9時30分～10時

費用 無料

定員 先着20組(予約制)

▽実技講座(※飼い犬同伴、
(公財)千葉県動物保護管理
協会が開催)

日時 10月5日(木) 13時～15時

受付 12時30分～13時

費用 3,000円(消費税別)

定員 3組以上10組(要予約)

※実技講座の予約電話番号

☎043-214-7814

「パピークラス」

生後6ヶ月くらいまでの飼い
犬同伴で、子犬の飼い方・しつ
け方を学びます。

日時 問合せ後に日程調整

費用 無料(予約制)

「一般譲渡会(成犬・成猫)」

日時 10月15日(日)、26日(木)

受付 13時30分～15時

費用 無料

※受付時間に遅れると参加でき
ません。

「飼い主がしの会」

犬猫をほしい方、あげたい方
の出会いの場です。

日時 10月14日(土)

受付 9時30分～11時

費用 無料(予約制)

▽犬猫のほしい方

受付時間 9時～9時30分

▽犬猫をあげたい方

受付時間 9時30分～10時

申込・問合せ

千葉県動物愛護センター

☎0476-9315711

なかよし動物 フェスティバル2017

千葉県動物愛護センターでは

動物愛護週間行事の一環とし

て、「なかよし動物フェスティ

バル2017」を開催します。

日時 9月24日(日) 10時～15時

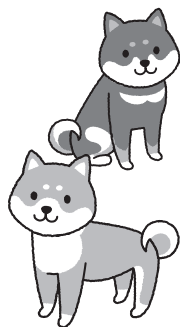
会場 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

内容 犬とのふれあいや乗馬体

験、動物愛護紙芝居、地元特
産品販売、チーバくと写真
撮影など

問合せ

千葉県動物愛護センター
☎0476-9315711



犬・猫の不妊、去勢手術 費用の一部が割り引き されます

(公社)千葉県獣医師会では、

動物愛護週間行事の一環とし

て、犬・猫の不妊、去勢手術補

助事業を実施します。

助成対象

・(公社)千葉県獣医師会の会員

である動物病院で年内に手術

可能な犬・猫

・応募は1世帯あたり1頭(1
通)のみとします

(公社)千葉県獣医師会の会員

動物病院一覧(近隣)

▽墨名動物病院

勝浦市墨名565-1112

☎73-8058

▽早川動物病院

いすみ市佐室644-1

☎66-2277

▽アフィネ動物病院

いすみ市小池917-2

☎62-8525

▽平岩動物病院

いすみ市日在2168

☎62-8117

助成金額 手術費用のうち、

5,000円を助成

※同時にマイクロチップを着着

する場合はさらに1,000

円助成(合計6,000円)

応募期間

9月20日(水)～9月26日(火)

(期間内の消印のみ有効)

応募方法 所定の応募用往復

はがき(公社)千葉県獣医

師会の会員動物病院のみで配

布)に必要事項を記入のう

え、お申し込みください。

※応募する前に手術予定の動物

病院で往復はがきに押印して

もらう必要があります。

問合せ

(公社)千葉県獣医師会

☎043-23216980

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	9月 3日	8:30～12:30
第3日曜日	9月17日	
第1日曜日	10月 1日	

- ・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
- ・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◇納税・納付◇

○国民健康保険税：3期 納期 10月2日(月)
○介護保険料：2期 納期 10月2日(月)
○後期高齢者：3期 納期 10月2日(月)
医療保険料

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622



その悲劇も、
きっと明日は
喜劇になる！



さあ、前代未聞の大騒動へ！

家族はつらいよ2

山田洋次監督作品

橋爪功 吉行和子 西村雅彦 夏川結衣 中嶋朋子 林家正蔵 妻夫木聡 蒼井優

藤山扇治郎 オクダサトシ 有馬芳記 広岡由里子 近藤公園 北山雅康 徳永ゆうき
小林稔侍 風吹ジュン 中村鷹之資 丸山歩夢 劇団ひとり 笑福亭鶴瓶 (特別出演)

原作：山田洋次 脚本：山田洋次 平松恵美子 音楽：久石譲 撮影：近森真史 美術：倉田智子 小林久之
照明：渡邊孝一 編集：石井麻 録音：岸田和美 プロデューサー：深澤宏 三好英明

製作：松竹 佐々木 テレビ朝日 木下グループ 増城プロデュース&ミュージック&ピクチャーズ 松竹プロードキヤンペイ
配給：松竹 配給：朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送 朝日放送
制作：配給：松竹株式会社 ©2017 東宝株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社 監製：松竹株式会社

Küste de シネマ Vol.11



(C) 2017 「家族はつらいよ2」製作委員会

2017年9月13日(水)

会場：勝浦市芸術文化交流センター Küste・ホール

一般(高校生以上) 当日料金1,300円・割引料金1,100円
シニア(60歳以上) 当日料金1,100円・割引料金1,000円
小人(3歳以上中学生以下) 当日料金1,000円・割引料金 800円

※2歳以下無料

主催・お問合わせ 京成ローザ⑩：043-225-6355・勝浦市芸術文化交流センター：0470-73-1001

①10:00～・②13:00～
③15:30～・④18:00～

※チケットは当日販売のみ。
入場割引券をお持ちの方は
割引料金でご入場いただけます。

穂る秋、三大巨匠が贈る、イリュージョンと歌のフェスティバル

Küste

キュステ マジック アンド ミュージック

Magic & Music

演歌 歌謡 ^{イリュージョン}マジック が織り成す

奇跡のコラボレーション

2017年
9月
23日
土曜日

開演 14:00
(開場 13:30)



プリンセス天功の妹分
愛 たまみ



クール・ファイブ
宮本 悦郎



マジック界の大御所
ダーク 広和

“歌う奇術師”の異名を持つ実力派演歌歌手。
日々成長を続ける歌声とマジックは、まさに奇跡
のコラボレーション。
代表曲『海峡時雨』『くれない川』(クラウンレコード)

NHK 紅白歌合戦出場経歴を持つ歌謡グルー
プの大御所。2006年に再結成、現在はコー
ラスを担当している。
代表曲『長崎は今日も雨だった』

日本奇術師協会理事を務めるマジックの第
一人者。“ダーク大和の内弟子”。様々なマ
ジックに精通し、日本の古典奇術である「和
妻」もこなす。

子供から大人まで楽しめる 本格的マジックショーと 国民的スターが贈る ムード歌謡 を楽しみませんか?

会場

勝浦市芸術文化交流センター
Küste ホール

主催

勝浦市教育委員会

チケット (全席自由席)

前売り: 1,500円

当日: 2,000円

(高校生以下一律500円)

司会

喜久澤 めぐみ

多くのTVCMに出演し、イベ
ントMC、歌謡ショー司会、婚
礼司会などでマイクを握る。



お問い合わせ
チケット販売

勝浦市芸術文化交流センター Küste
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉 523-1



0470-73-1001



geibun@city-katsuura.jp

【受付時間】
9:00~21:00
休館日火曜



筋肉を維持して健康で過ごすための方法を、シリーズでご紹介していきます！

フレイル、サルコペニアって知っていますか？

フレイルとは、加齢に伴い、身体の予備能力が低下して体が弱くなっている状態（虚弱化）のことをいいます。この状態にあると、健康障害を起こしやすく、ちょっとしたきっかけで要介護状態におちいってしまうおそれがあります。特に高齢者がなりやすく、筋力・バランス・運動能力・持久力・栄養状態・日常生活の活動性・認知能力などの低下がからみ合うことが要因とされています。

サルコペニアとは、加齢や疾患、活動量の低下、栄養不足などが原因で、筋肉の量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態のことをいいます。骨を支える筋肉が少ないと、**転倒→骨折→寝たきり**につながるおそれがあり、また、フレイルになる大きな要因にもなっています。やせた方だけでなく、肥満の方も注意が必要です。

簡単！フレイルとサルコペニアチェック

.....
5つのうち、
3つ以上当てはまると
フレイルのサインです！
.....

- ☐ 体重が減少した
- ☐ 歩く速度が低下した
- ☐ 握力が低下した
- ☐ 疲れやすくなった
- ☐ 活動量が少なくなった



掴めない

両手の親指と人差し指で輪を作り、ふくらはぎの一番太い部分を囲む。指の輪で囲めてさらに隙間ができる場合は、筋肉の量が少なくなっている可能性があります。



隙間ができる

低い

サルコペニアの可能性

高い

要注意!!サルコペニア肥満

筋肉が少なく脂肪が多い状態をサルコペニア肥満と呼びます。肥満とサルコペニア両方のリスクをあわせ持つだけでなく、通常の肥満よりも糖尿病、高血圧、心疾患、脳卒中などのリスクが高くなります。筋肉量が少ないため、外見的にさほど太って見えないこともあるので注意が必要です。

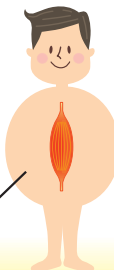
標準体型



肥満体型



筋肉が少なく脂肪が多い体型
(サルコペニア肥満)



筋肉

脂肪

* フレイルやサルコペニアの状態になっていても、運動や食事などで改善することができます。次号よりその方法を紹介していきます！

介護用品リサイクル

介護用品の橋渡しを行っています。**特におむつ類は大歓迎です。**不要になった介護用品がありましたら、右記までご連絡下さい！

連絡・問い合わせ先

勝浦市地域包括支援センター（介護健康課内）
☎ 73-6615・6616