

●主な内容 Contents●

1.1月ほろび国保月間……………P2~3  
予約制乗合タクシー……………P6~7  
Katsuura Topics……………P8  
インフォメーションガーデン……………P10~12

## 読書の秋は、図書館へ！

遠い昔、はるか紀元前7世紀にはすでに図書館というものがあつたそうです。いまでこそ誰でも無料で利用できる図書館ですが、昔は学者や貴族といった特定の身分の者しか利用することが許されなかったと言いますね。せっかく現代に生きる皆さんですから、旅雑誌を眺めて紅葉の秋を計画するもよし、料理本片手に食欲の秋を楽しむもよし、運動の本でスポーツの秋に励むもよし、もちろん純粋に読書に没頭するもよし、どんな秋のきっかけにもなる図書館にぜひ足を運んでみてください。

最近「おやこたいむ」なんて時間も実施中。普段は「静か」がマナーの図書館も、木曜10~12時だけは別！小さいお子さんに読み聞かせ、一緒に走ったり騒いだりしちゃっても大丈夫です(^^)

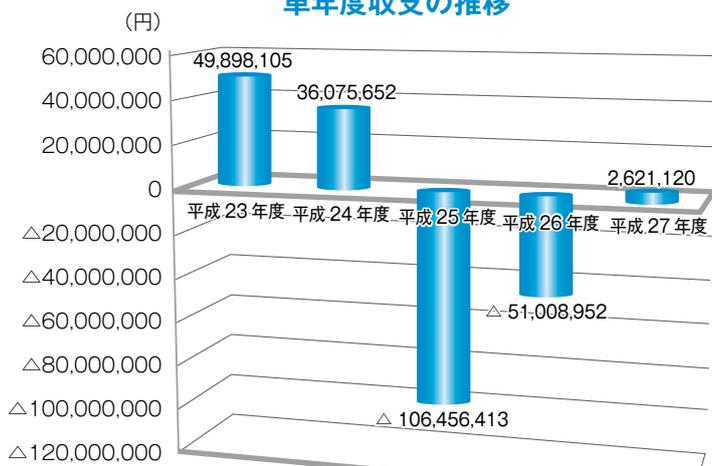
# 3年ぶり単年度収支黒字も 一人あたり医療費は増加傾向

## 平成27年度決算

平成27年度の国民健康保険特別会計（事業勘定）決算規模は、歳入総額33億6,937万1,490円（前年比10.08%増）、歳出総額32億702万1,806円（前年比10.54%増）となりました。

収支状況を見ると歳入歳出差引額と実質収支額は同額の1億6,234万9,684円（前年度1億5,972万8,564円）となり、平成27年度実質収支額から前年度実質収支額を差し引いた単年度収支は262万1,120円の黒字に転じました。

### 国民健康保険特別会計（事業勘定） 単年度収支の推移



11月は

保

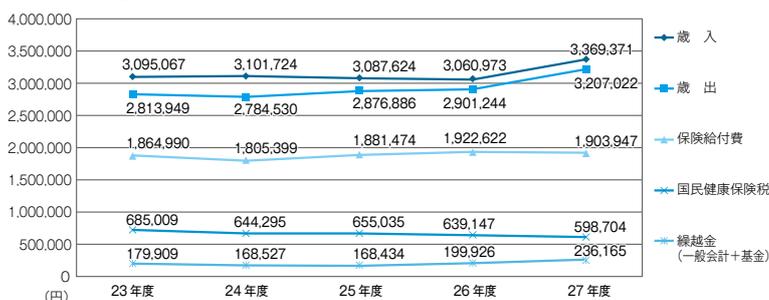
月

間

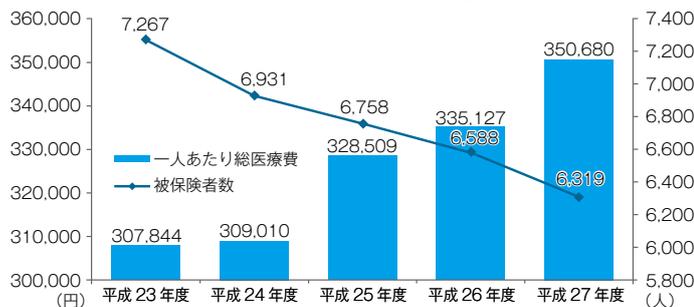


「勝浦カップー」

### 国民健康保険特別会計 歳入・歳出決算額の推移 (単位：千円)



### 被保険者数と一人あたり総医療費の推移



### 国民健康保険財政調整基金の推移 (各年度決算時) (単位：円)

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
財政調整基金	233	233	233	233	30,000,233

一方で、被保険者数は年々減少しているにも関わらず、一人当たり総医療費は、医療の高度化や患者の重症化により年々増加しており、決して楽観視できるものではありません。このことから、保険給付費の上昇や保険税の急激な落ち込みに備えるため、歳計剰余金のうち3,000万円を枯渇状態にあった財政調整基金に積み立てていました。

今後も安心して医療が受けられるよう国民健康保険制度を維持するには、病院の受診方法や日頃の生活習慣などを見直し、医療費の節約に取り組むなどして、一人ひとりが医療費を抑える努力をすることが大切です。

# 医療費を大切にしましょう！

- 【1】上手に医療機関を受診しましょう
- ① かかりつけの病院、担当医を決めましょう。
  - ② 休日・夜間の受診は割増料金がかかります。緊急性が高いかどうかよく考えましょう。
  - ③ 同じ病気で複数の医療機関を重複受診する前に、担当医に相談してみましょう。
  - ④ 紹介状なしで大病院を受診する場合、5千円（歯科は3千円）以上の別途負担が必要になります。大病院での受診が必要かどうか、担当医に相談してみましょう。
- 【2】上手に薬と付き合いましょう
- ① かかりつけの薬局を決めましょう。  
体質なども理解した上で、薬の調剤をしてくれます。薬の重複や飲み合わせをチェックしてくれます。
  - ② ジェネリック医薬品を利用しましょう。  
「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許期間が過ぎたあとに、有効成分、用法、効能・効果が新薬と同等の医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、安価な薬です。  
ジェネリック医薬品希望の旨を医師に伝え、処方してもらうことにより、窓口での自己負担額を減らすことができます。（ただし、医師の判断で、変更できない場合があります。）
  - ③ 医師の処方を信頼し、必要以上に薬をもらい過ぎないようにしましょう。飲み残しの薬を薬局へ持っていくと、使用期限などを確認し、医師と相談して、処方を調整してくれます。
  - ④ 「お薬手帳」を活用しましょう。  
「お薬手帳」とは、処方された薬の名前、量、日数、使用方法などを記載できる手帳です。病名、症状、副作用やアレルギーなども記載され、来院時および災害時や旅先でも携帯すると役立ちます。



千葉県国民保険団体連合会  
マスコットキャラクター  
「ちこちゃん」

# 国 ば ち

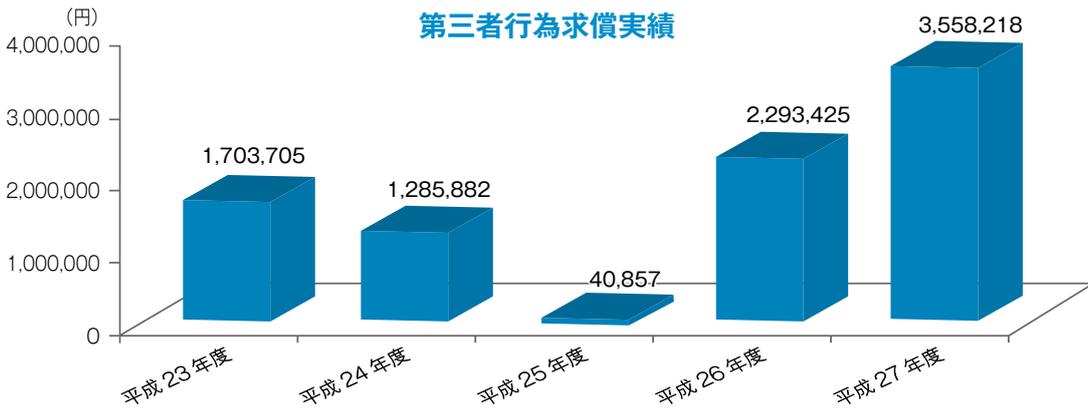
交通事故などにあつた場合はまず  
連絡を「第三者の行為による傷  
病届」の提出

自動車事故などの第三者（自分以外の人）の行為により怪我や病気をしたときの治療費は、本来、加害者が負担するのが原則です。しかし、加害者に支払能力がない場合や、損害賠償に時間がかかってしまうときなどには、被害者救済の観点から、必要な治療費を国保が立て替えられるようになっています。

この場合、国保が後日、加害者に対して費用を請求することになります。その際「第三者行為による傷病届」が必要となりますので、すみやかに提出をお願いします。

届け出がない場合、加害者または加害者が加入する保険会社に対して、国保からの請求ができませんので、保険証を使って治療を受けた場合は必ず届け出を行ってください。

第三者行為求償実績





## 11月は「ねんきん月間」

### 年末調整や確定申告には 「社会保険料控除証明書」が必要です

納付した国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。(所得税、市県民税)

控除として申告する場合は、「今年1年間に納付した保険料(見込みを含む)」を証明する書類の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書は、申告を行うまで大切に保管してください。(平成28年10月1日以降に、今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

### いい 未来 『11月30日は「年金の日」です!!』

厚生労働省では、「国民お一人お一人、未来の生活設計に思いを巡らしていただく日」として11月30日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」などで、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を基に様々なパターンでの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、千葉年金事務所にお問い合わせください。

### 年金に関する電話による お問い合わせ先

- 国民年金に関すること  
「千葉年金事務所」  
☎043-242-6320
- 国民年金、年金の請求・受給などに関すること  
「ねんきんダイヤル」  
☎0570-05-1165  
050で始まる電話でお掛けになる場合は  
☎03-6700-1165

#### 【受付時間】

月～金曜日 8時30分～17時15分  
週初の開所日 8時30分～19時  
第2土曜日 9時30分～16時  
※上記以外の土日、祝祭日、年末年始は除く。  
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

### 国民年金保険料納付猶予制度の対象年齢が 50歳未満に拡大されました

平成28年7月1日から、納付猶予制度の対象年齢が拡大されました。これまでの30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、**50歳未満の方を対象とした納付猶予制度となりました。**

ただし、平成28年6月以前の期間は、これまでどおり30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。納付猶予が承認された期間は、保険料の納付が10年間猶予されます。判断基準は、「申請者本人」、「申請者の配偶者」の前年所得などにより審査されます。

所得が少ない、失業したなどの理由により保険料の納付ができない方は、一定の基準に該当する場合、納付猶予制度の他にも、免除制度などもありますので、詳しいことは千葉年金事務所または市民課国保年金係窓口にご相談ください。

## 合併処理浄化槽への設置替えに係る経費の一部を補助しています

市では、海や河川の水質汚濁を防止するため、し尿、生活雑排水を処理できる「合併処理浄化槽」の普及を促進しています。

自ら居住し、または居住しようとする住宅の既設単独処理浄化槽または、くみ取り式便所を「合併処理浄化槽」に設置替えする方に対し、予算の範囲内で設置および撤去などの費用の一部を補助します。

※補助基数などに限度がありますので事前にお問い合わせください。

※浄化槽設置後は、法令に基づき定期的に保守点検および清掃を実施し、水質検査を受けることが義務付けられています。

申請・問合せ 生活環境課生活環境係

☎ 73-6639



	単独処理浄化槽からの設置替え補助額	くみ取り式便所からの設置替え補助額
5人槽	512,000円	432,000円
6～7人槽	594,000円	514,000円
8～10人槽	728,000円	648,000円

エコ  
しませんか？

## 住宅用省エネルギー設備設置に係る経費の一部を補助しています

市では、地球温暖化の防止ならびにご家庭におけるエネルギーの安定確保およびエネルギー利用の効率化などを目的に、市内の住宅に今後、住宅用省エネルギー設備の設置などをされる方に対し、経費の一部を補助しています。  
※補助できる要件や設備がありますので、事前にお問い合わせください。



受付期間：平成29年1月31日（火） ※期間中でも予算がなくなり次第終了します。

補助金額：太陽光発電システム

1キロワット当たり2万円  
(千円未満切り捨て、上限7万円)

家庭用燃料電池システム（エネファーム）	上限10万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限10万円
エネルギー管理システム（HEMS）	上限1万円
電気自動車充電設備（V2H）	上限5万円

問合せ 生活環境課生活環境係 ☎ 73-6639

# 予約制乗合タクシーで お出掛けしませんか？



家の玄関から目的地まで  
お年寄りに優しい車両で  
送迎いたします。

日々の通院やお買物など  
お出かけの際にご利用下さい。

## 利用者の声

一度お世話になり私の人生が大変明るくなった思いです。どうぞ未永く継続されることを願っております。3～5年後は必ずお世話になる事と思います。(70代女性)

病院もキユステのイベントも土曜日に行っているので、土曜日も運行していただけると良いと思う。私は数回利用しただけですが、荷物のある日や、雨の日に、家まで来てくれて本当に助かりました。ただ、利用した際に、大きな車に私一人でしたので申し訳なく、もう少し利用者が多いかなと思います。(70代女性)

玄関先まで来てくれるのでとても助かります。細い道などの運転等ご苦労あるかと思いますが、運転手さんは良くやってくれます。通院者にとっては、朝の8時から9時頃の本数もつと多い方が良いと思う。(80代男性)

利用者の皆様からは、その他にも貴重な意見をたくさん頂いております。今後の運行の参考とさせていただきます。

予約制乗合タクシーは  
お電話一本で簡単にご利用いただけます！

**73-2040**

電話をかけて  
●住所・氏名・連絡先  
●利用いただく便  
●希望の乗降場所  
を伝えるだけです！

勝浦 花子です。住所は上野〇〇番地で、  
連絡先は〇〇-〇〇〇〇です。24日の2便の予約で、  
自宅から〇〇病院までお願いします。

24日の2便のご予約を受け付けました。  
順番にお迎えに参りますので、  
ご自宅でお待ち下さい。

- 上野地区（上大沢、大楠、小松野、松部・串浜の一部を含む）と  
共通乗降場所との行き来はご利用できます。
- 上野地区内の移動にご利用できます。
- ×上野地区以外と共通乗降場所の行き来はご利用できません。
- ×共通乗降場所から共通乗降場所へはご利用できません。



## 共通乗降場所

公共施設	
1	勝浦市役所
2	勝浦市芸術文化交流センター
3	勝浦集会所・図書館
4	総野集会所
5	夷隅健康福祉センター
6	保健福祉センター
7	勝浦小学校前
8	国際武道大学前
病院・診療所	
1	塩田病院前
2	勝浦整形外科クリニック前
3	越後貫医院前
4	勝浦眼科医院前
5	川上医院前
6	長島医院前
7	磯野歯科医院前
8	高梨歯科医院前
9	福永歯科医院前
10	勝浦セントレ歯科前
11	鈴木歯科医院前
12	勝浦診療所前
駅	
1	JR勝浦駅
2	JR鵜原駅
3	JR上総興津駅
4	JR行川アイランド駅
金融機関等	
1	京葉銀行 勝浦支店前
2	千葉興業銀行 勝浦支店前
3	銚子信用金庫 勝浦支店前
4	房総信用組合 勝浦支店前
5	勝浦郵便局前
6	総野郵便局前
その他	
1	フードプラザハヤシ 駐車場内
2	タカヨシ 興津店前
3	かんぼの宿勝浦前
4	勝浦つるんつるん温泉前
5	旧セイジョー 勝浦墨名店前 (ココカラファイン)
6	ヤックスドラッグ 勝浦店前
7	ファッションセンターしまむら
8	高速バス乗り場 勝浦駅
9	高速バス乗り場 武大入口
10	高速バス乗り場 上総興津
11	高速バス乗り場 宿戸
12	JR勝浦駅入口

### ●運行日・運行時間

月から金（祝日・12月29日～1月3日を除く）8時から18時

### ●時刻表

1便 8:00～ 2便 9:30～  
3便【上り】11:00～【下り】11:45～  
4便 13:30～ 5便 15:00～ 6便 16:30～

### ●予約受付時間

1便は前日の予約受付センター開設時間内までに予約。  
2便から6便は1時間前までに予約。  
※予約受付センター開設時間 月～金曜日 8時～17時  
土・日・祝 8時～15時

### ●運賃

大人400円 中高生200円 小学生100円  
障害者手帳持参者および介護者 各200円

### ●お問合せ

勝浦市役所企画課 ☎0470-73-6656  
予約受付センター ☎0470-73-2040



## 遊びの王様「鬼ごっこ」がスポーツに 第1回スポーツ鬼ごっこ大会

10月2日総野小学校で、(一社)鬼ごっこ協会公認「第1回スポーツ鬼ごっこ大会」が勝浦市青少年相談員連絡協議会(中村吉政会長)と勝浦市商工会青年部(中村康彦部長)の合同企画として行われました。

スポーツ鬼ごっこは1チーム7名で行われ、コートは真ん中で自陣と敵陣に分かれます。敵陣に置かれた宝(トレジャー)を時間内により多く獲得したチームが勝利となります。自陣の宝を守りながら敵陣の宝を狙いに行くため、攻守が目まぐるしく切り替わり、息もつかせぬ展開が続きます。

当日は86名の市内小学生が参加し、みな競技を楽しんでいる様子でした。子どもたちは相手の進入を食い止めようと、協力して作戦を立て守備を行い、チャンスと見るや攻撃に移ると、相手をかむすため小刻みなステップを踏みながら敵陣に入り込み、宝を目がけて突進。見事に宝を手に入れると、チームメイトと笑顔で喜びを分かち合っていました。



たくさんの子どもがイベントに参加



宝を目がけ敵陣へ走り込む

## みんながなかよくしあわせに 人権教室



子どもたちも積極的に参加

茂原人権擁護委員協議会(中村洋子会長)による人権教室が10月13日に興津小学校で同校の1・2年生を対象に行われました。

「みんながなかよくしあわせになるために、どうしたらよいか」をテーマに、映像や人形劇で人権の大切さを丁寧に説明。その後の講師からの質問に児童たちは積極的に手をあげて答えていました。

## 楽しい運動 うれしい健康 第2回健幸まつり



会場は大勢の人で賑わう

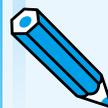
10月2日、芸術文化交流センターで「第2回健幸まつり」が開催され、会場には市内市外を問わず多くの方が詰め掛け、終始賑わいを見せていました。

会場内に足を踏み入れると、講演会、セミナー、運動体験会、料理教室、体力年齢や血管年齢の測定など、充実のラインナップとなっており、健康について楽しく学び、考えることのできる一日となりました。

# 齋藤雪彦の



## 地方創生 日記



千葉大学大学院園芸学  
研究科 准教授。  
京都大学建築系学科、同  
修士課程修了。  
JR東海に入社、名古屋  
駅のJRセントラルタ  
ワースの計画・設計に携  
わる。  
千葉大学博士課程修了。  
専門は都市および農村計  
画学。  
控えめで穏やかな印象だ  
が、時に子どもっぽい。  
趣味は自転車（ロードバ  
イク）。

### 『大学生とまちづくり』

地域の活性化に必要な人材として、俗に「よそ者」「若者」「ぼか者」が必要だと言われます。「ぼか者」は地域のために「ぼか」に見えるほど熱心に取り組む人という意味でしょう。「若者」は、高齢化した地域で元氣よく、また既存の価値観にとらわれない柔軟な発想を持つ若い力ということでしょうか。「よそ者」とは、地域のしがらみや価値観にとらわれず自由な発想と行動力を持つ人という意味だと思います。

土地の魅力や環境の良さに「気づきにくい」と思います。また高齢化した地域では若者の持つ元氣さは地域にある種のエネルギーをもたらししてくれると思えます。私のようなおじさんがいろいろ偉そうなことを言うより、学生の言うことなら、未熟な部分があっても、逆に地域の人の耳に素直に入りやすいという効果もあるかと思えます。例えば、勝浦に限りませんが、私の言った立派なコメントには反応があまりないのに、学生の言った未熟なコメントには温かい拍手が起きるということは、まちづくりにおいては日常茶飯事です（笑）。

また、まちづくりを専攻する私の研究室の学生を連れてくることで、まちづくりへのコメントや例えばマップづくりなどにデザインの技術を活かすことも可能だと考えています（私のいる大学の学科はまちづくりだけでなく、本来は公園や緑地をつくる人材を輩出するところであり、いわゆる「造園」という分野になります）。

昨年、学生と勝浦市に初めてお邪魔した時に勝浦の印象を聞いたときのことです。5月でしたか閑散とした鶴原の海水浴場を見て、「人がいなくて空いている海岸だからデートに最高」「（九十九里などと違って）入り江が比較的小さな海水浴場は、（視野的にも狭いので）気分が落ち着く」「狭い路地を抜けていくと水平線が突然現れるのが感動的」などの意見が出ました。また海中公園で泳ぐ魚を間近に見た留学生は、（テレビやインターネット、せいぜい水族館で見る魚と違って）「本物の自然だ！」と言っていました。

例えば最初の意見など、閑散とした海水浴場を前向きに捉える発想は、観光地の活性化を考える立場の大人たちからは、なかなか出てこないものだと思います。

とりとめのない感想もありますが、こちらがハツとする感想もあつたりします。勝浦市には幸いにして国際武道大学がありま



研究室では学生と様々なまちを観察する「まち歩き」を年に数回実施しています（香取市佐原の古い町並みにて）

職の支援など様々な可能性が考えられます。

## 11月は「動物による危害防止対策強化月間」です

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 人が犬にかまれる事故が、平成27年度は県内で151件発生しました。
  - ・**飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。**
  - ・犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をすることが重要です。
  - ・公園なども含め、**犬の放し飼いは禁止**されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
  - ・犬は来訪者の届かない場所につなぎましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です！**
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。また、飼い主のいない猫の世話をする場合には、\*地域ねこ活動などの実施を検討しましょう。
  - \*地域ねこ活動とは…地域の理解と協力を得て、飼い主のいないねこを適正管理する活動です。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です**（91日齢未満の犬猫を除く）。
- 一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつけたり、動物病院で「マイクロチップ」を装着・登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
- 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣します。

### ■問合せ・ご相談

夷隅健康福祉センター（保健所）  
☎73-0145  
千葉県動物愛護センター  
☎0476-93-5711  
生活環境課生活環境係  
☎73-6639



### 職場のハラスメント 防止セミナー

「判例から学ぶハラスメント防止」快適な職場を保つために「」をテーマに、弁護士加藤美香保さんによる講演などを行います。

**日時** 12月21日(水) 14時～16時  
**場所** 千葉県自治会館9階第1・2会議室（千葉市中央区中央4-17-8）

**費用** 無料

**募集期間** 12月20日(火)まで

**募集人数** 100名（先着順）

#### 申込方法

○メールまたは電話の場合

氏名、社名、役職、市町村名、電話番号を申込・問合せ先までご連絡ください。（個人の場合は、社名、役職不要）

○FAXの場合

申請書に必要事項を記入し、申込・問合せ先まで送信してください。申請書はホームページよりダウンロードできます。

#### 申込・問合せ

千葉県商工労働  
部雇用労働課労働環境班  
☎043-1223-1274  
☎043-1223-1274  
FAX 043-1223-1180  
✉ koyou3@mz.pref.chiba.lg.jp

## 「ハラスメント対応 特別相談窓口」開設

妊娠・出産・育児休業・介護休業などを理由とする解雇、雇止めなどの不利益取り扱いが法律で禁止されていますので、このようなハラスメントでお困りでしたら、お気軽にご相談ください。

平成29年1月1日から施行される改正育児・介護休業法および改正男女雇用機会均等法では、上司・同僚からの妊娠・出産・育児休業・介護休業などに関するハラスメントの防止措置が事業主に義務付けられ、事業主は職場においてハラスメント相談窓口を設置するなどの対策が必要となります。

## 11月は「労働保険適用 促進強化期間」です

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産の事業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続

をしなければならぬことになっていきます。

◆労災保険は、労働者が、業務災害や通勤災害を被ったときに療養補償や休業補償などの必要な保険給付を行う制度です。

◆雇用保険は、労働者が失業した場合に失業等給付を行うほか、事業主の方には失業予防および雇用の改善などの措置に対して各種助成金を支給する制度です。

いずれも事業主に加入が義務付けられています。未手続事業の事業主は至急、加入手続きをしてください。詳細については、お問い合わせください。

**問合せ** 千葉労働局労働保険徴収課 (☎043-1221-4317) ハローワークいすみ (☎62-13551)

## 青色会員募集中！ お気軽にお問い合わせください

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存義務の対象者が拡大され、個人で「事業や不動産貸付などを行うすべての方」は、記帳と帳簿などの保存が必要になっていきます。

どうせ記帳するのであれば、特典のある「青色申告」にしませんか。青色申告会では、記帳や申告について色々なサポートを行っています。この機会に

是非ご入会ください。  
会員へのサポート内容

- ・記帳や決算の指導
- ・研修会や説明会の開催
- ・パソコン会計や電子申告の指導など

## 千葉県生涯大学校 外房学園祭開催について

楽しさ満載の学園祭を計画しています。ぜひご来場下さい。

**日時** 11月19日(土) 10時～16時  
20日(日) 10時～15時

**場所** 外房学園茂原校舎  
(茂原市本小饗319-1)

**入場** 無料

**展示** 手工芸、切り絵、写真、絵手紙、書道、川柳、園芸品、陶芸作品など

**体験** グランドゴルフ、スポーツ吹き矢、パソコンで名刺作り、書道、健康麻雀など

**芸能** 落語、民謡、合唱、銭太鼓、笑いヨガ、南京たままだれ、詩舞など

**問合せ** 外房学園茂原校舎  
(☎0475-12518228)



# 自動車税の滞納は見逃しません！

千葉県は、自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

### 問合せ

千葉県茂原県税事務所収税課  
☎0475-22-1721  
千葉県茂原県税事務所大多喜支所  
☎0470-82-2214  
千葉県総務部税務課  
☎043-223-2127



茂原県税事務所差押え自動車の引揚げ例

# インフォメーションガーデン

## 入札結果の公表

◆工事名 ◆工事場所 ◆工期  
◆落札業者名 ◆契約金額

○排水整備工事(三田南谷線)

・川津地内

10/7~11/15

(株)磯本

1,155,600円

○舗装新設工事(法定外公共物)

(道路)

・小羽戸地内

10/7~11/15

(有)佐久間工業

496,800円

○農道舗装工事(農道峠3号線)

・杉戸字峠地先

10/7~11/9

(有)磯野建設

572,400円

○農道舗装工事(農道沢田線)

・杉戸字沢田地先

10/7~11/22

(有)磯野建設

1,468,800円

○配水管布設替工事(法定外公共物(道路))

・墨名地先

10/7~H29/1/31

(株)石兼組

51,224,400円

○空気弁ボックス改修工事(県道天津小湊夷隅線)

・赤羽根地先 外1箇所

10/7~12/6

(有)磯野建設

1,134,000円

○消火栓ボックス改修工事(県道天津小湊夷隅線)

・荒川地先

10/7~12/6

(有)磯野建設

734,400円

(有)磯野建設

691,200円

○平成28年度勝浦市都市計画基礎調査業務委託

・勝浦市全域

10/7~H29/3/10

空間情報サービス(株)

1,490,400円

○ごみ処理施設精密機能検査業務委託(勝浦市クリーンセンター)

・串浜地内

10/7~H29/2/28

(株)環境技研コンサルタント

1,436,400円

○空調機保守点検業務委託(勝浦市学校給食共同調理場)

・新戸270番地2

10/7~H29/3/24

(株)アマラン

734,400円

○業務用給湯機保守点検業務委託(勝浦市学校給食共同調理場)

・新戸270番地2

10/7~H29/3/24

(株)アマラン

734,400円

○災害用備蓄食料等

・勝浦市役所他4箇所

10/7~11/30

ムラサギ防災(株)

2,853,900円

昭和ネオス(株)関東営業所

529,200円

○ごみ処理施設精密機能検査業務委託(勝浦市クリーンセンター)

・串浜地内

10/7~H29/2/28

(株)環境技研コンサルタント

1,436,400円

○空調機保守点検業務委託(勝浦市学校給食共同調理場)

・新戸270番地2

10/7~H29/3/24

(株)アマラン

734,400円

**11月は標準営業約款普及登録促進月間です**

「Sマーク」のお店は厚生労働大臣認可の標準営業約款の制度に従って営業している安全・清潔・安心が保証されたお店です。私たちの街にある理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は「Sマーク」のお店を選んでください！

問合せ(公財)千葉県生活衛生営業指導センター ☎043-130718272

**社会福祉チャリティ 第6回ワンコインコンサート**

日時 11月19日(土) 14時30分

場所 墨名・巧光寺

出演 西崎緑、小川たける

料金 500円

問合せ 巧光寺 ☎73-0485

## 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	11月 6日	8:30~12:30
第3日曜日	11月20日	
第1日曜日	12月 4日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
☎80-0119

◆納税・納付◆

○固定資産税：3期 納期 11月30日(水)  
○国民健康保険税：5期 納期 11月30日(水)  
○介護保険料：4期 納期 11月30日(水)  
○後期高齢者医療保険料：5期 納期 11月30日(水)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622

剣舞・マリンバ・太鼓が描き出す

現在進行形エンターテイメント

けんままたい!

# 勝浦初陣

2016年12月10日(土)

勝浦市芸術文化交流センター ホール  
開演 18:00 開場 17:30

【チケットの購入・予約・お問い合わせ】  
勝浦市芸術文化交流センター Kuste  
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523番地1  
☎0470-73-1001 ✉geibun@city-katsuura.jp

料金 一般 / 前売 2,000円 当日 2,500円  
高校生以下 / 前売 1,000円 当日 1,500円  
※全席自由・3歳以上有料 (3歳未満膝上鑑賞無料)

主催 勝浦市教育委員会

Kuste  
勝浦市芸術文化交流センター

健康のコツは骨  
第1弾は骨の赤信号

# 地域 いきいき 通信

～介護予防のまちづくり～

## 骨粗しょう症って知っていますか？

シリーズ  
健康寿命を  
延ばそう！

からだ  
【**骨**】

皆さん、左の文字を見たことがありますか？  
骨が豊かと書いて、からだと読みます。骨は体の中心であり、骨を豊かに保つことが体に大切だと言われています。

骨は常に古い部分がこわれ、新しい骨が作られていく、つまり骨は生まれ変わっていくのです。しかしそのバランスがくずれ、骨を作る働きより、こわす働きが強くなると骨が弱くなり、骨粗しょう症という病気の原因になります。

骨粗しょう症は、老化やカルシウム不足・運動不足・閉経による女性ホルモンの減少などが要因で、骨の密度が減って、骨の中がスカスカになり、もろく折れやすくなる病気です。背骨が体の重みでつぶれてしまう圧迫骨折や、転倒による股関節などの骨折を引き起こして、寝たきりにつながるおそれもあります。



## あなたの身長 縮んできていませんか？

身長は骨の健康のバロメーターです。年齢と共に身長が縮むことはよくありますが、「年だから」とそのままにしていませんか？

身長が縮む主な原因は骨粗しょう症です。骨がもろくなり背骨がつぶれてしまうと、身長が縮んでしまうのです。1度背骨の骨折がおこると、再び骨折しやすくなります。4センチ以上身長が縮んだ人は、積極的に骨密度やレントゲン検査を受けることをおすすめします。



今回は、

骨の生まれ変わりを  
助ける食事について  
くわしくご紹介していきます！



## 介護用品リサイクル

介護用品の橋渡しを行っています。  
おむつ、防水シート、車椅子専用クッション、パジャマなど、不要になった介護用品がありましたら、下記までご連絡下さい！

連絡・問い合わせ先 勝浦市地域包括支援センター（介護健康課内） ☎73-6615・6616

「広報かつura」次号は11月18日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470-034657  
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1-3-4311  
ホームページ <http://www.city.katsuura.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.katsuura.lg.jp/m>