



広報 KATSUURA

かつうら

2016
7/1
No.813

●主な内容 Contents●

- 勝浦の夏が始まるよ P 4 ~ 5
- 参議院議員選挙について P 6
- Katsuura T topics P 8 ~ 9
- インフォメーションガーデン P 11 ~ 13



TOKYO 2020 世界最強のサーファーを外房に!!

2020東京オリンピック サーフィン競技を外房で



2020年東京オリンピック追加種目候補のサーフィン競技が、今年8月の国際オリンピック委員会（IOC）総会で正式決定となる予定です。すでに競技会場の誘致に向けて、千葉県をはじめ福島・茨城・東京・神奈川・静岡・愛知・宮崎の8都県が名乗りを上げており、本県では銚子から館山までの16市町村が、県内開催を求める要望書を千葉県知事に提出しています。

勝浦市は、トップレベルの国際大会の開催にふさわしい波が年間を通して期待できる日本有数のエリアであり、特に部原・串浜両海岸では、過去に「丸井プロサーフィン選手権」や「WCTクイックシムルバープロジェクト」といった世界大会が数多く開催されています。3月には、猿田市長が石田御宿町長・森衆議院議員・小高千葉県議会議員・佐藤市議会副議長とともに遠藤五輪相を訪れ、本地域の実績をアピールしました。

サーフインは、日によって一番いい波が立つ場所が変わるといった特性のある競技ですので、会場誘致に向けて市町村の垣根を越え、外房地域

全体が一体となった取り組みが必要です。ぜひ、この地でオリンピック初のサーフィン競技を開催し、オリンピックレガシー（遺産）を共有し継承していきたいものです。

また、競技会場や事前キャンプ地には、世界各国から多くのアスリートや関係者が訪れることから、様々な国際交流や交流人口の拡大による経済効果、移住定住の促進など地域の活性化につながることを期待されます。

市役所内に関係課長などによる検討委員会を設置し、国際武道大学や市民団体とも連携して会場地やキャンプ地の誘致を検討しています。

市民の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



第42回

勝浦鳴海ロードレース

11月13日(日)雨天決行・荒天中止

問合せ 教育委員会社会教育課
(073-66665)

毎年恒例となりました、勝浦鳴海ロードレース大会を今年も11月13日(日)に開催いたします。

昨年から、ハーフマラソン・10kmの部に代わり、10マイル(およそ16km)の部、5マイル(およそ8km)の部を展開。

海側の景勝地を巡り、灯台方面も駆け抜ける終始海を感じるコースは、まさに「鳴海」の名称どおり。爽やかさとは裏腹に最大高低差57mのアップダウンもランナーの皆さんを待ち受けます。

10マイル・5マイルの部に参加された選手の方には漫画家本宮ひろ志氏デザインイラスト入りTシャツを、3km・2kmの部に参加された選手の方には記念品をプレゼント。会場でのきんめ汁の無料配布もあります。

勝浦の美しい海岸線をあなたの脚で走ってみませんか？

参加者募集!

主催 勝浦市・勝浦市体育協会

日程・会場 11月13日(日)

芸術文化交流センター

(スタート・ゴール・受付)

受付8時30分～10時40分

種目

◇10マイルの部

共通男子の部(高校生以上)

共通女子の部(高校生以上)

◇5マイルの部

高校男子の部・39歳以下の部

部・40歳代の部・50歳以上の部

部・共通女子の部(高校生以上)

◇3kmの部

中学生男子の部・中学生女子の部

◇2kmの部

小学生男子の部(5年生以上)

小学生女子の部(5年生以上)

参加料

◇10マイル・5マイルの部

一般：3,000円

高校生：1,500円

◇3kmの部

中学生：300円

◇2kmの部

小学生：300円

参加賞

漫画家 本宮ひろ志氏デザインTシャツ(小・中学生は文房具)

申込方法

◇スポーツエントリーによる申し込み

①インターネット

<http://www.sportsentry.net/>

②電話 0570-5500-846

③ファミリーマーケット(FamilyMart)による申し込み

④インターネット <http://runnet.jp/>

⑤郵便振替による申し込み

⑥最寄りの郵便局窓口にて申し込み

申込期間 7月11日(月)～9月19日(月)

※郵便振替の場合は9月2日(金)まで

※交通規制の情報については追って広報に掲載します。

緊急時の対応について

勝浦市において以下のいずれかに該当し、大会会長が大会運営に支障があると判断した場合は、参加者の安全確保のため大会を中止させていただきます。

- ①体感による地震発生を確認した場合
- ②津波に関する注意報・警報などが発表された場合
- ③その他気象情報全般で注意報・警報などが発表された場合

※勝浦市のHPに「勝浦市地震ハザードマップ」がありますので、大会当日までに必ずご確認ください。



勝浦の夏がはじまるよ

『市内の海水浴場が一斉オープン』

安全のため、ルールを守って海水浴を楽しみましょう。

海水浴場の開設期間

勝浦中央海水浴場

鵜原海水浴場

守谷海水浴場

興津海水浴場

7月16日(土)～8月21日(日)開設

遊泳は『海水浴場内』で

海岸は、砂浜や磯場・がけ地、潮の流れなどがさまざまなため、安全に海水浴をする場所が限られてしまいます。市では、水難事故防止のため、遊泳に適した海岸を海水浴場の区域と定め、遊泳期間を決めて毎年開設しています。

海水浴場は、安全性を最優先して開設するため、「比較的波が穏やか」・「異常に速い潮の流れではない」・「がけなど崩落の恐れがない」・「水質が優れている」海岸を「遊泳区域」と定め、その区域の外周にロープを張り、「うき玉」や「旗」などで表示してあります。

必ず区域内で遊泳をしてください。区域外は全て遊泳禁止となり、水難事故のほとんどが遊泳禁止区域で発生しています。

遊泳時間 8時30分～17時

旗色を確認しましょう

遊泳に適しているかなどをお知らせするため、監視所付近に、標旗が掲げられます。

青旗 遊泳に適す。

黄旗 十分注意して遊泳する必要があります。

赤旗 高波などで非常に危険な状態・濃霧・低水温・時間外などのため遊泳禁止

『ライフセーバー』の指示に従いましょう

各海水浴場には、ライフセーバーが配置され、場内とその周辺のパトロールや救助活動などを行います。遊泳区域外での水浴遊泳、危険な磯場などでの海水浴区域内の危険行為・迷惑行為など禁止行為は注意を受ける場合があります。安全への配慮のためや海水浴を楽しんでい

る皆さんのための注意・お願いですので、指示に従うようお願いいたします。

津波に備えて事前の避難場所の確認を

海水浴を楽しむ前に、海水浴場ごとに指定された避難場所(高台)を確認してください。避難場所については、海水浴場に表示します。

地震が発生したときや、津波が発生する可能性が生じた場合は、ライフセーバーの指示に従い、冷静に行動してください。



勝浦の海水浴場に

おけるルール

(条例における禁止行為)

勝浦市では、皆さんに安全で安心に海水浴場を利用していただくためのルールを定めた「勝浦市安全・安心な海水浴場の確保に関する条例」を制定しました。市内海水浴場において適用されますので、ルールの遵守をお願いします。

ブイ、ロープなどで示された遊泳区域内において、モーターボート、水上オートバイ、ヨット、サーフボード、ウィンドサーフィンなどを使用することは、遊泳者との接触など重大な事故につながるおそれがあるのでやめましょう。

モーターボートなど遊泳区域外でも、ブイ、ロープ付近において、高速航行、急回転させることは、引き波のおそれもあり、遊泳者にとって危険ですのでやめましょう。

過度に飲酒した状態で遊泳することは危険です。また、他の人の迷惑をかけることはやめましょう。

皆さんが利用する遊泳区域にペットを入れることはやめましょう（砂浜を除く）。

海岸の自然を保護するため、正当な理由なく、砂浜に車両を乗り入れることはやめましょう。

バーベキューは全面禁止です。たき火または火気等を使用する調理器具を使用することはやめましょう。

入れ墨やタトゥーなどを露出しているかもしれません。Tシャツやタオル、シールなどで隠しましょう。

飲食したごみやたばこの吸殻などを捨てることはやめましょう。

もり、水中銃などの器具を携行し、または使用することは大変危険ですのでやめましょう。

スピーカーなどで大きな音を流し、他の人に迷惑をかけることはやめましょう。

その他安全で安心な海水浴場の確保に支障がある行為（器物の破損、監視活動の妨害など）はやめましょう。

危険生物について

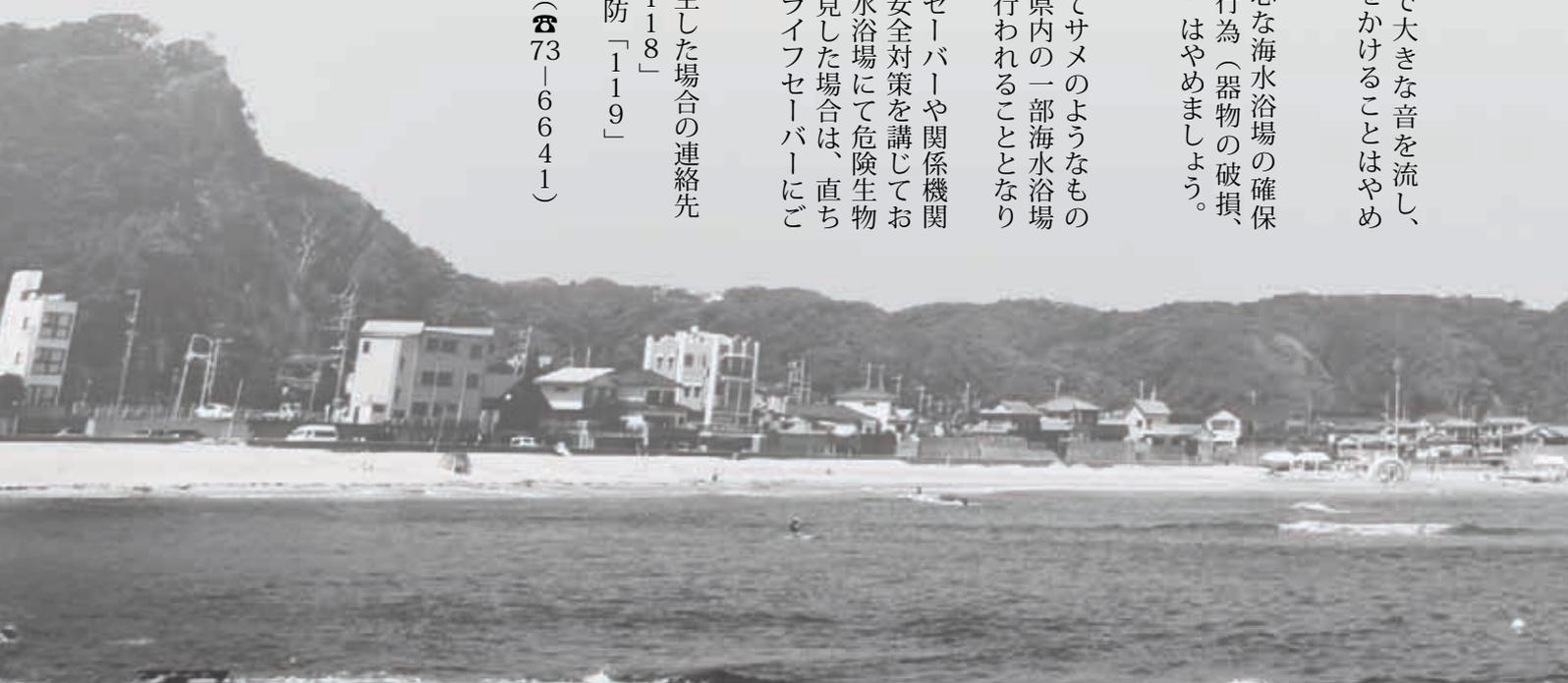
昨年、千葉県内にてサメのようなものの目撃情報があり、県内の一部海水浴場では遊泳禁止措置が行われることとなりました。

勝浦市ではライフセーバーや関係機関による監視のもと、安全対策を講じておりますが、万が一海水浴場にて危険生物と思われるものを発見した場合は、直ちに避難し、お近くのライフセーバーにご連絡をお願いします。

※水難事故などが発生した場合の連絡先

海の緊急連絡先「118」
警察「110」 消防「119」

問合せ 観光商工課（☎73-6641）



「7月10日(日)は、

参議院議員選挙の投票日です」

投票時間 午前7時から午後8時まで
「まず一票 そこから未来が 動き出す」

指定病院などでの不在者投票

指定病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、申し出ればその施設内で不在者投票をすることができます。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

また、市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会ですべての投票をすることができます。

身体障害者手帳などをお持ちの人は郵便による不在者投票を

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人で、一定の要件に該当する人、また、介護保険の要介護状態区分が「要介護度5」である人は、「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便などによる不在者投票ができます。

選挙公報

選挙公報は7月2日頃、新聞折込みで配布します。また、市役所や国際武道大学などへ備え置きます。

第1投票所の変更について

第1投票所が「勝浦集会所」から「夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)」に変更になります。当日はお間違えのないよう注意してください。

問合せ 市選挙管理委員会

(☎73-6647)

選挙権年齢が18歳以上になってから初の国政選挙

選挙権年齢が「18歳以上」に引き下げられました。将来を担う若い世代の声をこれまで以上に政治に取り入れるためのもので、若者の力を社会・政治が必要としています。

7月10日の投票時間は午前7時から午後8時まで

7月10日(日)の選挙の投票時間は、午前7時から午後8時までです。市役所から送られた投票所入場整理券を切り離して、本人のものだけをお持ちください。

なお、投票所入場整理券を紛失した場合や忘れた場合でも、選挙人名簿に記載されている投票所に入場することができます。

投票は「千葉県選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類

参議院議員選挙では、「千葉県選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2種類の選挙の投票があります。

千葉県選出議員選挙は候補者名を、比例代表選出議員選挙には候補者名または政党などの名称のいずれかを記載して投票します。

市で投票できる人

- ① 平成10年7月11日までに生まれた人
- ② 平成28年3月21日以前から勝浦市に住所を有し、引き続き3ヶ月以上住んでいる人
- ③ 平成28年3月22日以降に、他の市区町村から勝浦市内に転入の届出をした方は、以前住んでいた市区町村の選挙人名簿に登録されている場合は、旧住所地で投票することができます。

当日、都合の悪いときは 期日前投票を

期日前投票

選挙当日に、仕事や旅行などの都合で投票にいけない人は、期日前投票ができます。

投票期間 6月23日(木)から7月9日(土)までの毎日
時間 午前8時30分～午後8時まで
期日前投票所 市役所4階401会議室

受付

宣誓書に住所・氏名などを記入します。印鑑は必要ありません。投票所入場整理券が届いている場合は、切り離して本人のものだけをお持ちください。

宣誓書のダウンロード

市ホームページからダウンロードした宣誓書に記入したものを、お持ちいただいたりもかまいません。ただし、氏名欄は、黒ボールペンにより、必ずご本人でご記入願います。

高齢者向け給付金の申請はお済みですか？



窓口申請受付終了日は、
平成28年7月29日
※郵送の場合は、7月31日消印有効

申請期限を過ぎると
給付金を受け取れな
くなります。



○窓口申請期限

平成28年7月29日(金) ※郵送の場合は、7月31日消印有効

○支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金支給対象者の内、平成28年度中に65歳以上となる方が対象です。支給対象となる方にはすでに給付金申請書を送付しています。

○支給額

支給対象者1人につき30,000円

○申請方法

申請先: **基準日(平成27年1月1日)に住居登録されている市町村**

※基準日に勝浦市で住民登録されている方は、
市役所2階臨時福祉給付金班または下記出張申請受付が
受付窓口です。

提出書類: 1. 給付金申請書

2. 本人確認書類

3. 指定した口座が確認できる書類(通帳もしくはキャッシュカードの写し)

※扶養者が市外の場合は非課税証明書(平成27年度)が必要です。(一部の方のみ)

※窓口で記入する場合は、印鑑(シャチハタ以外)をご持参ください。



提出書類を
確認じゃ！

注意事項

- ・高齢者向け給付金は、**1回限りの支給**です。
- ・書類不備の申請書は郵送でお返ししておりますが、郵送物が返戻され送付先が不明の上、お申し出がないまま申請受付が終了した場合、その後の申請受付は致しかねます。
- ・申請受付終了日(7月31日)以降の申請は、受け付けできません。

○出張申請受付(受付時間:午前9時~正午)

出張申請受付を右記の日程により行います。提出書類をお持ちいただき、直接会場へお越しください。

会場	月日
興津集会所(講義室)	7月5日(火)
総野集会所(集会室)	7月6日(水)
上野集会所(集会室)	7月7日(木)

※「高齢者向け給付金」を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください!!

○受付・問合せ

福祉課臨時福祉給付金班 ☎0470-73-4600 (土・日・祝日を除く8時30分~17時15分)



カツオを求め いざ勝浦！ 第14回 勝浦港カツオまつり

勝浦の初夏の風物詩が帰ってきました。

好天に恵まれた6月4日、「第14回勝浦港カツオまつり」の会場となった墨名市営駐車場は大勢の人で賑わいをみせていました。

この日会場に訪れた人の数はおよそ15,000人。カツオの販売所前には朝早くから長蛇の列ができていました。販売開始とともに会場は活気と熱気が渦巻き、カツオを手にした人たちからは笑顔が溢れていました。

また、各種出店スペースに目を移すと、カツオ漬け丼や勝運カツ（カツオのフライ）、キンメ汁の無料配布にサザエのつかみ取りなど、アイデアとバラエティに富んだ充実のラインアップ。出店スペース内に設けられた飲食エリアには、勝浦の味を堪能する人たちが一様に初夏の休日を満喫している様子でした。



やはり人気のキンメ汁



出店スペース内も終日大盛況



カツオを求め早朝から長蛇の列

きれいな街っていいね 平成28年度ゴミゼロ運動

ごみの散乱防止と再資源化推進の普及啓発を目的としたゴミゼロ運動が、5月29日、県内各所で実施されました。

勝浦市では、市内中学校、各事業所、団体などから371名が参加。初夏の日差しを受け少し汗ばむ陽気でしたが、参加したみなさんはゴミ袋を片手に、ポイ捨てされた空き缶、ペットボトル、タバコの吸殻などを拾い集めました。集まったごみは490kg(うち可燃ごみ310kg、不燃ごみ180kg)にもなりました。

ゴミのポイ捨てをしない・させない街づくりをこれからも目指しましょう。



拾ったゴミをしっかりと分別

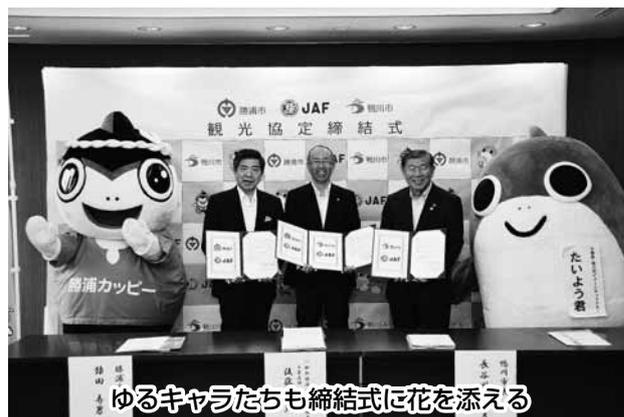
雨の日もこれで安心 いすみ農業協同組合より 置き傘の寄贈



いただいた傘は市内小・中学校へ

6月6日、いすみ農業協同組合(花崎隆代表理事組合長)より市内小・中学校へ置き傘150本が寄贈されました。

地域貢献活動の一環として寄贈されたこの置き傘。開いてみると一部が透明で、子どもたちでも前方がよく見えるように工夫されています。雨の多いこの時期にはとてもありがたい、やさしい設計の傘となっています。



勝浦の観光情報を発信 JAF千葉支部と観光協定

5月30日、勝浦市と鴨川市はJAF(一般社団法人日本自動車連盟)千葉支部と観光協定を締結しました。

地域振興の一環として、JAFが行っているこの事業。これにより千葉県内では14の自治体が観光協定を締結したことになります。

この締結により、JAFの会員向け機関紙(JAF Mate)やホームページなどに勝浦市の観光情報が発信されます。勝浦市の魅力を広く配信する新たなツールとして期待されます。

日頃からの備えが大切 大森区自主防災訓練・防災講習

大森区で5月29日、自主防災訓練が行われました。勝浦消防署員による心肺蘇生法(AED)や、市役所消防防災係員による身のまわりのものを使用した応急手当、女性消防団員による初期消火訓練(消火器)、災害時の炊き出し訓練など、内容は盛りだくさん。

こうした日頃からの備えが、もしもの時には大切になります。この訓練に参加された方々同様、防災への意識を高く保ち続けていきましょう。

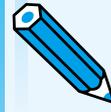


女性消防団員がやさしく指導

齋藤雪彦の



地方創生日記



千葉大学大学院園芸学研究所 准教授。
京都大学建築系学科、同修士課程修了。
J R東海に入社、名古屋駅のJ Rセントラルタワーズの計画・設計に携わる。
千葉大学博士課程修了。専門は都市および農村計画学。
控えめで穏やかな印象だが、時に子どもっぽい。
趣味は自転車（ロードバイク）。

『まちづくりのやり方』

今回は具体的にまちづくりとはどのように行うのかについてお話しします。

まず、まちづくりでは一般的にワークショップというやり方を用います。ワークショップとは元々、小さな工房やお店を意味する言葉ですが、ここでは、話し合いをしながら共同で作業を進めるということとです。具体的には、住民の方々に集まっていたいただき、班をつくり、班ごとに話し合いを進めます。その際、最初に個人の意見をメモ用紙に書き、それをつき合わせながら、取捨選択をし、書かれた意見について議論を進めていくのです。

また、まちづくりの進め方としては、①地区を歩いて、地区の良いところや課題を探し、②それらを元に地域の方向性を定め、③これに基づいて具体的な

活動内容（プロジェクト）を決めて、④行動を起こしていくという手順です。つまり、それぞれの手順①～④で必要に応じてワークショップを行います。

班ごとのワークショップであれば、おとなしい人でも意見が言いやすくなったりするものです。まちづくりの大事な点は、自主的になる、そしてやる気になることです。「人に指図をされて良い気にならない、生き生きできない」というのは、基本的な人間の感情だと思えます。しかし、日常生活において、特に仕事の場や組織の中では「和」が重んじられ、こつした側面が軽んじられていきます。むしろ、人に指図をされて良い気がしない、生き生きできないといったら、その個人に問題があるとされてきました（私もそのうちの一人です）。

まちづくりは、そもそも仕事ではなく自主的な活動で、参加も自由なわけですから、こつした

基本的な感情を尊重していくことが大事です。

つまり、ワークショップを主催する専門家の私や地区のリーダー、市役所職員が自分たちの考えを押し付けないこと、参加者がみんな平等に対等に扱われ、自由に意見を言ってもらうことが大事なのです。

また、「押し付けない」ということは、最初に話し合いのゴールを決めないことでもあります。例えば、「ダム建設は決まっているが、ダムの周りの公園をどうしましょうか」というまちづくりにしても、ダムそのものの是非はすでに決まっているので、ダム建設に反対するという選択肢がないのですから、住民のやる気は起きにくいのです。プラモデルは一から作るから楽しいのであって、人が作りかけのものを作っても楽しくはないと思いませんか？また、自由に意見を言つとはいっ

ても、一般的な会議のやり方では、なんとなく意見が言いにくいというのが正直なところではないでしょうか。

まちづくりには、2つの目標があります。一つはプロジェクトを行うことで目に見える形で地域を変えていくということ、もう一つは、こつした過程の中で住民の結束が強くなる、雰囲気が出る、元気になること、といった効果が現れることです。二つめの目標に目が行きがちですが、二つめの目標が不十分であれば、自主性が育たず、市の事業が終わって専門家がなくなったら、まちづくりも途絶えてしまいます。逆に言えば、「専門家の支援がなくても、住民だけで、まちづくりを続ける力」を育てることが、最終的な目標といっても良いでしょう。そのするためにも参加者が「楽しく」活動することが優先されるのです。

この2つの目標に共通することですが、地域住民の暮らしや気持ちも向上すること、これが最も基本的な大事なことです。例えば、「遊歩道や駐車場の整備など観光客を増やすためのプロジェクト」をまちづくりで行う場合、観光客の利便性を優先して、住民の暮らしをないがし

るにしていけないか、絶えず気を配る必要があるでしょう。観光客が増えて活性化することは、最も基本的な大事なことではなく、あくまでもまちづくりの手段なのです。

こつしたまちづくりの考え方を踏まえると、まちづくりの活動内容（何をやるか）を最初に考えるのではなく、地域の方向性（これからどうするのか）を一から考えていくことが大事な点であることがわかります。

今回は教科書的な感じで堅苦しくなってしまう。次回からはもう少し具体的に地域を取り上げて、まちづくりを紹介していきたいと思えます。



ZP倶楽部（松野・小松野区）の竹灯籠作り

インフォメーションガーデン

一緒に地域に出て活躍しませんか？

元気サポーター養成講座受講生募集！

勝浦市では地域の皆さんが元気に“はつらつ”と生活していただくことを目標に運動教室を実施する予定です。そのためには介護予防について正しい知識を学び地域で活躍してくれる協力者が必要です！ご自身の健康づくりにもなります。皆さんの力でかつうらを元気にしていきましょう！私たちに力を貸してください！ご応募お待ちしております。

問合せ 介護健康課健康管理係 ☎73-6614

元気サポーター養成講座スケジュール

日付	テーマ
7/20 (水)	・勝浦市の現状について・元気サポーターとは？ ・ロコモ度テスト・まずはご自分の体力を知ろう！
7/27 (水)	・ロコモ度テストの結果について ・ロコモ予防の運動について
8/10 (水)	・お口の健康について
8/17 (水)	・運動機能改善の効果について ・かつうら元気体操をやってみよう！
8/24 (水)	・元気な身体づくりのための栄養について ・かつうら元気体操を覚えよう！
8/31 (水)	・運動時の体調管理について・痛みと運動について ・かつうら元気体操をマスターしよう！
9/7 (水)	・もしもの時の応急処置について ・かつうら元気体操を実践しよう！
9/14 (水)	・今後の介護予防ボランティアの活動について ・口腔体操実施について・終了証授与式
講師：勝浦スポーツクラブ 健康運動指導士 歯科衛生士、管理栄養士、看護師、保健師	

※ロコモとは？：14ページの地域いきいき通信をご覧ください。

対象

- ・市内在住で身体を動かすのが好きな方
- ・介護予防教室などに参加協力していただける方
- ・原則全日程講座を受講できる方

※年齢制限はありません

定員 20人（先着順）

参加費 無料

場所 保健福祉センター

時間 10:00～11:30

9/7(水)のみ午後から実施です
13:30～15:00

持ち物 動きやすい服装

室内用の運動靴

筆記用具

元気サポーターって何？

介護を必要とする状態になることを未然に防ぐために、地域の介護予防教室などで健康づくりをサポートしていただく人です。地域住民の健康を守ることで、ご自身の健康を守ることもつながります。

お知らせ

平成29年成人式

市では、来年1月8日(日)に勝浦市芸術文化交流センターを会場として「平成29年成人式」を挙行いたします。現在、市内在住の対象者の方には通知文を送付しています。

対象者 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

※市内に住所がない方で、成人式への出席を希望される方は、社会教育課にお申し込みください。

問合せ 教育委員会社会教育課

(☎73-6665)

千葉財務事務所相談窓口 返しきれない借金で 悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 祝祭日を除く月曜～

金曜日 8時30分～12時、13時～16時30分

問合せ 財務省千葉財務事務所

債務相談窓口(☎043-25117830)

金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決！

簡易裁判所の民事訴訟の中でも「少額訴訟」は、少額（60万円以下）な金銭トラブル（敷金の返還、ネットオークションの代金請求など）を迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。

少額訴訟には次のようなメリットがあります。

①判決までが早い！

・原則1回の審査でトラブルを解決

②手続きが簡単！

・備え付けの定型用紙で申し立ても簡単

・裁判所窓口では、手続案内や説明を受けられる

③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる！

・相手方の支払い能力を考慮して、分割払いや支払いの猶予などを認める判決が可能

少額訴訟についてもっと知りたいという方は、裁判所ウェブサイトの「裁判手続の案内」

ページの「簡易裁判所の民事事件Q&A」をご覧ください。

(http://www.courts.go.jp/saiban/qa_kansai/index.html)

問合せ 千葉地方裁判所事務局

総務課(☎043-3333-5238)

第66回 社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強調月間です。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの改善更生について理解を深め、それぞれの立場においてチカラを合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

みなさんの住んでいる町でも、さまざまな活動が行われています。みなさんぜひ参加してみませんか？

問合せ 第66回「社会を明るくする運動」事務局（☎043-20417791）

入札結果の公表

◆工事名 ◆工事場所 ◆工期
◆落札業者名 ◆契約金額

○排水整備工事（東台線）

・中倉地内

6/10～7/11

(株)伊藤工務所

691,200円

○転落防止柵設置工事（大沢台宿線）

・大沢地内

6/10～7/19

(有)佐久間工業

816,480円

○ネットフェンス改修工事

・新官第2配水池

6/10～8/25

(有)佐久間工業

1,749,600円

○災害防除工事（北見坊志別当線）

・新官地内

6/10～8/24

(株)石兼組

6,534,000円

○上野小学校校舎大規模改修工事

・植野元宮田地内

6/10～H29/2/28

(株)ティーエスケイ

103,183,200円

○舗装復旧工事（市道川津萬名浦線外5路線）

・川津地先 外5箇所

6/10～7/11

(有)佐久間工業

846,720円

○舗装復旧工事（市道内久根道久保線外4路線）

・芳賀地先 外5箇所

6/10～7/11

(株)伊藤工務所

918,000円

○舗装復旧工事（市道家名1号線外2路線）

・興津地先

6/10～7/15

丸一建設(株)

3,456,000円

○配水パイプ管布設替工事設

計業務委託（市道 家名湊線）

・興津地先

6/10～10/31

(株)環境技研コンサルタント

7,128,000円

○止水板改修工事設計業務委託

・大多喜町川畑地内

6/10～11/30

(株)環境技研コンサルタント

1,134,000円

○市道草刈業務委託（勝浦荒川線外2路線）

・串浜地内 外

6/10～8/31

丸一建設(株)

3,002,400円

○市道草刈業務委託（興津台宿線）

・興津久保山台地内 外

6/10～8/31

(株)石兼組

4,104,000円

○市道草刈業務委託（大沢台宿線外5路線）

・浜行川地内 外

6/10～8/31

(株)磯本

3,834,000円

○市道草刈業務委託（松野中倉市野川線）

・松野地内 外

6/10～8/31

(株)磯本

1,134,000円

○自動体外式除細動器（AED）貸借（長期継続契約）

・かつうら聖苑他9箇所

7/1～H33/6/30

日通商事(株)千葉支店

57,996円（月額）

○資材・工事費等価格特別調査業務委託（湯西亀田線（大森7号橋）・川向回坊線（串浜1号橋））

・大森・串浜地内

6/17～7/19

(一財)経済調査会

529,200円

問合せ 財政課契約検査係

(☎7316649)

海上保安大学校・海上保安学校 学生採用試験

海上保安庁では平成29年度の海上保安大学校および海上保安学校の学生を募集いたします。受験案内請求先 〒100-8976 東京都千代田区霞が関2-1-13 海上保安庁総務部教育訓練管理官付学校教育係（☎03-3580-0936）

※受験資格は受験案内よりご確認ください。

■海上保安大学校

受付期間 郵送・持参 8月25日（木）～29日（月）インターネット

ト8月25日（木）～9月5日（月）

第1次試験 10月29日（土）、30日（日）

■海上保安学校

受付期間 郵送・持参 7月19日（火）～21日（木）インターネット

ト7月19日（火）～28日（木）

第1次試験 9月25日（日）

※詳細はお問い合わせください。

問合せ 勝浦海上保安署（☎7313999）・海上保安庁

ホームページ

<http://www.kahio.mlit.go.jp/ope/saiyou/posyuh.html>

わが家の犬・猫写真コンクール

応募作品

・応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけなどの適正飼育についてのコメント（400字詰原稿用紙1枚以内）を添えた作品

・写真サイズはL判とし、すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載

応募資格 県内に在住の方（プロ・アマ・年齢不問）

締切 8月20日（土）（消印有効）

※応募作品は原則として返却できません。

応募・問合せ（公財）千葉県動物保護管理協会（☎043-21417814）〒260-10001 千葉市中央区都町463-3

第13回 なの花書道展

幼児、小・中学生、高校生、大学生、一般の方など、書道を愛好する人々が「仁」をテーマに自分の思いを文字にした作品展です。

日時 8月2日(火)～7日(日)

8時30分～16時30分

※7日12時より「筆と音符のコラボ」

場所 千葉県立美術館

問合せ なの花書道会事務局

永島 (☎090-1349918644)



動物愛護事業(7月)

開催場所 千葉県動物愛護センター(富里市御料709-1)

【犬のしつけ教室】

◆基礎講座

日時 7月20日(水)

12時30分～14時

受講料 無料

募集人員 先着30組(予約制)

◆実技講座

日時 7月21日(木)

9時30分～11時30分

受講料 3,000円(税別)

募集人員 先着30組(予約制)

【パピークラス】

日時 7月24日(日)時間は応相談

受講料 無料(予約制)

【譲渡会】

日時 7月7日(木)・24日(日)

受付 13時～13時30分

費用 無料

【飼い主がしの会】

日時 7月9日(土)

費用 無料(予約制)

◆犬猫のほしい方

受付時間 9時～9時30分

◆犬猫をあげたい方

受付時間 9時30分～10時

申込・問合せ 千葉県動物愛護

センター(☎0476-9315711)

募 集

放課後ルーム

夏休み期間中の児童募集

期間 7月21日(木)～8月31日(水)

時間 8時～18時まで

場所

- ・とよはま放課後ルーム
- ・(豊浜小学校内)
- ・おきつ放課後ルーム
- ・(興津小学校内)

対象 仕事などにより、日中保護者がいない家庭の小学校1年生～6年生までの児童

休業日 日曜日、国民の祝日

保護者負担金

7月：3,000円

8月：6,000円

その他 入所に際し、傷害保険800円に加入していただきます。お弁当を持参、送り迎えが必要です。

募集人員 若干名

申込期間

7月4日(月)～7月13日(水)

受付場所 福祉課児童係窓口(土日除く8時30分～17時15分)

必要書類 放課後ルーム入所許可申請書・就労証明書(両親分)

※各種書類は、福祉課児童係窓口、各放課後ルーム、市ホームページ「書式のダウンロード」より入手できます。

申込・問合せ 福祉課児童係

(☎73-6618)

会員募集 シルバー人材センター

勝浦市シルバー人材センターでは、高齢者のいきがいがづくりの場として、現在、150名ほどの会員により、仕事を通じて社会参加をしています。勝浦市にお住まいで、60歳以上の働く意欲のある健康な方はどなたでも入会することができます。この機会に思い切って登録してみてください。

年会費 1,200円

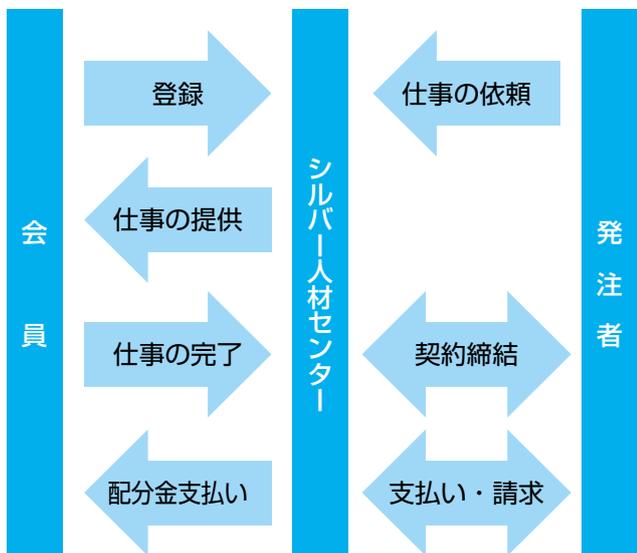
仕事の内容(臨時的・短期的な仕事)

屋内外の清掃、草取り、草刈り、駐車場整理、植木せん定、伐採、修繕など

問合せ 勝浦市シルバー人材センター事務局

(☎70-1313)

仕事の流れ



◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◆納税・納付◆

○固定資産税 : 2期 納期 8月 1日(月)

○後期高齢者 医療保険料 : 1期 納期 8月 1日(月)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	7月 3日	8:30～12:30
第3日曜日	7月 17日	
第1日曜日	8月 7日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

～介護予防のまちづくり～



地域いきいき通信



夏を迎え暑くなってきましたが、暑さに負けないようにしっかり水分を摂りましょう。さて、今月号の地域いきいき通信では、『健康寿命』を延ばす秘訣について特集します

連絡・問い合わせ先 勝浦市地域包括支援センター（介護健康課内） ☎ 73-6615・6616

あなたは大丈夫ですか？



- ・階段を上がるのに手すりが必要
- ・片足立ちで靴下が履けない
- ・家の中でつまずいたりする
- ・15分続けて歩けない

ロコモが進行すると寝たきりになる可能性が高くなります。それを予防するために、**ロコモ**対策を始めましょう。

一つでも思い当たれば、

ロコモティブシンドローム:

通称“ロコモ”の可能性があります。
* “ロコモ”とは、骨や関節、筋肉などの衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害がでることです。

ロコモを予防するために、二つの運動を紹介いたします！

- ① バランス能力をつける『片足立ち』
* 左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



=ポイント=

- ① 転倒しないように必ずつかまる所がある場所で行いましょう。
- ② 床につかない程度に、片足を上げます。
- ③ 姿勢をまっすぐにして行うようにしましょう。

- ② 両足の筋力をつける『スクワット』
* 深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。



=ポイント=

- ① 机に両手をついておこないます。
- ② 足のつま先を60°位開いて立ちます。
- ③ 机に手をついて腰を浮かす動作を繰り返します。
- ④ 太ももに力が入っているか意識しながらゆっくり行いましょう。

支えが必要な人は医師と相談して、十分注意しながら机に手をつけて行ってください。

この二つの運動を毎日続けると、体の動きがよくなり、足取りが軽くなる効果を実感できます。これが、寝たきりを予防して健康寿命を延ばす秘訣になります。今日からやってみましょう!!

介護用品リサイクル

*** 不要になった紙オムツを引き取ります ***

各種オムツを譲り受けたい方、また、リサイクルのオムツが必要な方は、事前にご連絡ください。不定期ですが、ご連絡いただいた方に、リサイクルのオムツをお譲りいたします。

「広報かつらぎ」次号は7月15日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470(0)6657
〒299-5292 千葉県勝浦市新官134-1
ホームページ <http://www.city.katsuura.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.katsuura.lg.jp/m>