広報 KATSUURA

# かつうら

2016 5/6 No.809

## 滝を登って竜になる！？

　いまの真鯉はお父さん役ですが、始まりの江戸時代では立身出世を願った男の子に見立てたもので、揚げたのも１匹だけだそうです。

　由来はともかく、地位や名声にとらわれず、家族仲良く泳いでいきたいものです (^^)

●主な内容 Contents●

情報公開制度……Ｐ２
Katsuura　Topics……Ｐ４～５
インフォメーションガーデン……Ｐ８～９
地域いきいき通信……Ｐ１０

Katsuura city communications

# 情報公開制度・個人情報保護制度 運用状況

公表します

平成27年度（平成27年4月～平成28年3月）における情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況は次のとおりでした。

情報公開制度について、部分開示としたものの理由は、文書中法人の印影や個人情報があるためです。

個人情報保護制度についての開示請求や開示決定に対しての不服申立はありませんでした。

公文書および個人情報の開示請求は、電話やＦＡＸ、電子メール、口頭による請求はできません。公文書および個人情報開示請求をされる方は、総務課に備え付けの「開示請求書」に必要な事項を記入し、窓口または郵送にて提出してください。また、「開示請求書」は、市ホームページからダウンロードもできます。なお、インターネットを通じて、ちば電子申請サービスのホームページへアクセスし、電子申請手続きによる開示請求もできるようになっていますのでご利用ください。

**問合せ**　総務課総務係（☎73－6646）

**◆情報公開制度に基づく開示請求の処理状況◆**

| 実施機関 | 請求件数 | 請　求　内　容 |
|---|---|---|
| 市　　長 | 3 | ・認可地縁団体関係<br>・ちば電子申請サービス関係 |
| 教育委員会 | 3 | ・（仮称）市民文化会館建設関係 |
| 合　　計 | 6 | |

**◆情報公開制度に基づく開示の決定状況◆**

| 区分 | 決定区分 | | | | | 合計 | 開示公文書数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 全部開示 | 部分開示 | 不開示 | 不存在等 | 取り下げ | | |
| 処理件数 | 1 | 4 | 1 | 0 | 0 | 6 | 6 |

## 情報公開制度

### ◇公開の対象となる公文書

平成13年4月1日以降に、実施機関の職員が職務上作成または取得した文書、図面および電磁的記録で、次の①～⑦に掲げる情報のいずれかが記録されている場合を除き開示されます。

①個人に関する情報
②法人など、または事業を営む個人の事業に関する情報
③犯罪の予防、捜査などに関する情報
④地方公共団体などの審議、検討、協議に関する情報
⑤事務事業の適正な遂行に支障を及ぼすおそれがある情報
⑥法令などの規定により公にできない情報
⑦議会の議員個人および会派の活動に関する情報

### ◇開示の方法

公文書の閲覧や視聴、または写しなどの交付により行われます。

### ◇開示の費用

開示請求および閲覧は無料ですが、写しなどを交付する場合は実費負担となります。

## 個人情報保護制度

### ◇個人情報の開示請求など

自分の情報がどのように記録されているか、内容に誤りがないか確認したいときは、ご自身の個人情報の閲覧または写しの交付を請求することができます。ただし、次の①～⑧に掲げる不開示情報が含まれている場合は、開示できません。

①法令などの規定により本人に開示することができない情報
②開示請求者の生命、健康などを害するおそれがある情報
③開示請求者以外の個人に関する情報
④法人などに関する情報
⑤公共の安全に関する情報
⑥地方公共団体などの審議、検討、協議に関する情報
⑦事務または事業に関する情報
⑧議会の議員個人および会派の活動に関する情報

開示を受けた個人情報が正確・最新でないときは、訂正請求ができます。この場合、請求の内容が正当であることを証明するものが必要です。開示請求・訂正請求をする場合、請求者が個人情報の本人であることを証明する書類（運転免許証・パスポートなど）が必要です。

### ◇開示の方法・開示の費用

情報公開制度と同様です。

# 申請を受け付けています！

## 高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない高齢者の方を支援するため臨時的な措置として給付金が支給されます。

**申請期間：平成28年4月25日(月)～平成28年7月31日(日)**

**※郵送の場合は、当日消印有効**

### ○支給対象者

平成２７年度臨時福祉給付金支給対象者のうち、平成２８年度中に６５歳以上となる方

※対象となる方には給付金申請書を送付しました。

平成２７年度非課税のおしらせ・臨時福祉給付金申請書を受け取り申請しなかった方も対象となります。

※ただし、市町村民税が課税されている方の扶養親族等となっている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象となりません。（審査により不支給となる場合もあります）

### ○支給額

支給対象者１人につき　３０，０００円

### ○申請方法

**申 請 先**：市役所２階　福祉課臨時福祉給付金班（土・日・祝日を除く８時３０分～１７時１５分）

※基準日(平成２７年１月１日)に住民登録されている市町村が申請先になります。

**提出書類**：1.給付金申請書

2.本人確認書類

①運転免許証・住民基本台帳カード・パスポートなど官公庁発行の顔写真付身分証明書

②上記①がない場合、各種健康保険の被保険者証、介護保険証などの２点以上(有効期限以内のもの)

3.指定した口座が確認できる書類(通帳もしくはキャッシュカードの写し)

※扶養者が市外の場合は非課税証明書(平成27年度)が必要です。

※窓口で記入する場合は、印鑑をご持参ください。

**【注意事項】**

・高齢者向け給付金は、**１回限りの支給**です。

・申請期間を過ぎると給付金を受け取れなくなりますので、ご注意ください。

### ○出張申請受付（受付時間：午前９時～12時）

出張申請受付を、下記の日程により行います。

提出書類をお持ちいただき、直接会場へお越しください。

| 会　　場 | 月　　日 |
|---|---|
| 興津集会所（講義室） | ５月２３日（月） |
| 上野集会所（集会室） | ５月２４日（火） |
| 総野集会所（集会室） | ５月２５日（水） |
| 勝浦集会所（和　室） | ５月２６日（木） |

**「高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）」を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください!!**

**【問合せ】**

福祉課臨時福祉給付金班　☎0470－73－4600（土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～17時15分）

優秀賞を受賞した芸術文化交流センター

## 第２２回千葉県建築文化賞
# 勝浦市芸術文化交流センターが優秀賞を受賞

千葉県建築文化賞は、建築文化や居住環境に対する県民の意識の高揚と、うるおいとやすらぎに満ちた快適なまちづくりを推進することを目的に平成６年度に創設されました。

今回、キュステの愛称で親しまれている、勝浦市芸術文化交流センターが、一般建築物部門（応募数３３点）において優秀賞を受賞しました。

勝浦市の新たな顔として今後も活躍が期待されるキュステ。まだ訪れたことがない方は、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

## しんごうが　あおでもよくみる　みぎひだり
# 春の全国交通安全出動式

勝浦警察署で４月６日、「春の全国交通安全出動式」が行われ、婦人会、国際武道大学、勝浦市商工会などおよそ１００人が出席しました。

勝浦署管内では、平成２６年４月２６日以降、２年間交通死亡事故が０件（４月１３日時点）という、大変すばらしい数字を残しています。これからもドライバーのみなさんは安全運転を心がけましょう。

出席者に見送られパトロールへ

今日も元気にいってらっしゃい

## 交通安全を願って
# 交通安全街頭巡視

春の交通安全運動（４月６日から１５日）の一環として、４月１３日、墨名の千葉興業銀行前横断歩道で交通安全街頭巡視が行われました。

当日は少し肌寒い朝でしたが、子どもたちの元気な「おはようございます！」と笑顔の「いってきます！」は、誘導する大人たちをも元気にしてくれました。

猿田市長はじめ、いつもボランティアで見守ってくださっている交通安全指導員の方々が、勝浦小学校に登校する子どもたちを、事故のないように安全に誘導しました。

児童代表として力強いメッセージ

最後はみんなでばんざい！

## 新たな仲間たちとともに
## 上野小学校統合記念式典

４月７日、上野小学校にて、昨年度閉校となった清海小学校との統合記念式典が行われました。式の中の児童代表挨拶では、「新しい上野小学校で友達となかよく、楽しい学校を作っていきたい。」と宣言。当日は屋根に打ちつける強い雨が、大きな雨音となって体育館に響いていましたが、その音を打ち消すかのような力強いメッセージでした。

児童のみなさんが、新しい仲間たちとともに、素敵な思い出を作っていけたらいいですね。

## 公開収録が行われました
## ふるさと自慢うた自慢
## ふるさと自慢コンサート

４月８日、芸術文化交流センターで、ＮＨＫラジオ第一、「ふるさと自慢うた自慢」と「ふるさと自慢コンサート」の公開収録が行われました。多数の来場者の方が訪れ、会場は大盛況のうちに幕を閉じました。

**■放送予定の変更**

※熊本を中心とした震災の影響により、広報かつうら３月４日号に掲載した放送予定が変更となっております。（震災の影響により、再度予定変更となる場合があります）

「ふるさと自慢うた自慢」
ＮＨＫラジオ第一（全国放送）
５月２８日（土）　午後４時５分～４時５５分

「ふるさと自慢コンサート」
ＮＨＫラジオ第一（全国放送）
６月　４日（土）　午後４時５分～４時５５分

## 農業への理解を深めるきっかけに
## 「農業とわたしたちのくらし」贈呈式

市内の小学５年生を中心とする高学年に、花﨑隆いすみ農業共同組合代表理事組合長より、子どもたちが食・環境と農業への理解を深めるきっかけとなることを目的とした補助教材本「農業とわたしたちのくらし」が贈呈されました。

教材本の中にある、「日本農業マップをつくろう」では、農産物の産地を都道府県別に色を塗りながら、地図を完成させていき、楽しみながら子どもたちが、農業に触れていける内容となっています。

花﨑組合長より教材本をいただく

# あなたの『学び』を応援します！

## 平成28年度 市民文化教室

市民文化教室は、楽しみながら学びあい交流を深めていただく場です。
皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加くださいますようお待ちしております。

**★申込受付は５月１３日㈮から５月２７日㈮まで　※一部の教室を除く**

お問合せ　芸術文化交流センター　☎７３－１００１

**◆勝浦集会所**

| 教室名 | 内容等 | 開催日時（予定） | | | 回数 | 定員（人） | 実費負担 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 茶道教室 | 茶道を通して和の作法を身につけましょう（小学生から大人まで。親子も可。） | 日曜日 | 7月3日、8月7日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日 | 13:30-15:30 | 6 | 15 | 有 |
| 吊し飾り教室 | きめ込みまり、帯揚げのまり、細工物など使用して輪吊りを作ります。今年度細工物８個作ります。 | 金曜日 | 6月24日、7月8日・22日、8月5日、9月9日、10月7日 | 13:30-16:00 | 6 | 20 | 有 |

**◆興津集会所**

| 教室名 | 内容等 | 開催日時（予定） | | | 回数 | 定員（人） | 実費負担 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 陶芸教室 | 本格的陶芸を体験入門。始めての方でも説明を聞きながら体験できます。 | 9月15日・17日・29日、10月6日・13日・20日 | | 13:30-15:30 | 6 | 10 | 有 |
| アートフラワー教室 | 生活に花を！フレッシュフラワーのアレンジ、プリザーブドフラワー、フラワーボックス、アートフラワーなどを作ります。 | 土曜日 | 7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日 | 13:30-15:30 | 6 | 15 | 有 |
| 手編み教室 | 手編みの楽しさを伝えます | 火曜日 | 7月5日・19日、8月9日、9月6日・27日、10月18日 | 13:30-15:30 | 6 | 20 | 有 |

**◆総野集会所**

| 教室名 | 内容等 | 開催日時（予定） | | | 回数 | 定員（人） | 実費負担 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| クラフトバンド教室 | クラフトバンドでかご等を作ります | 金曜日 | 6月24日、7月15日・29日、8月19日、9月2日・23日 | 13:30-15:30 | 6 | 15 | 有 |
| パッチワーク教室 | 基礎から学び小物を作ります。（刺しゅうを含む） | 土曜日 | ６月１８日、７月１６日、８月２０日、９月１０日、１０月１日・１５日 | 13:30-15:30 | 6 | 20 | 有 |

**◆野外教室**

| 教室名 | 内容等 | 開催日時（予定） | | 回数 | 定員（人） | 実費負担 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 山野草教室 | 身近な山野草について学びます ①佐久間ダム、②内浦山、③館山城、④保台ダム | ①　6月　7日 ②11月18日 ③12月　6日 ④　1月13日 | 8:30-17:00 | 4 | 50 | 有 |

## 申込み方法

**◆受付期間**　５月１３日（金）から５月２７日（金）まで

**◆勝浦・上野・総野集会所で開催の市民文化教室への申込み**

**申込場所**
芸術文化交流センター
または電話　☎７３－１００１

**受付時間**
８時３０分から２１時００分まで

**◆興津集会所で開催の市民文化教室への申込み**

**申込場所**
興津集会所窓口
または電話　☎７６－０４２０

**受付時間**
８時３０分から１７時００分まで
（但し、金曜・祝日は休館）

**◆山野草教室の申し込みは次のとおりになります**

**申込場所**
芸術文化交流センター
（電話受付は行いません）

**受付日時**
５月１８日（水）
９時から先着順で受け付けます

※電話による申込みは、混雑のために電話が繋がりにくくなる場合があります。（山野草教室を除く）
※受講料は無料ですが、教室によっては材料費などの実費を負担していただきます。
※申込者が多数の場合は初心者を優先とさせていただく場合があり、少数の場合は開催を取りやめる場合があります。
※開催日および時間などは、都合により変更する場合があります。
※秋開講の文化教室もあります。

ふるさと納税
お礼品
勝浦市

1万円の寄附から
お贈りします！

# かつうら七福感謝券

勝浦市内のお店で使える！

## かつうら七福感謝券取扱い店募集！

市ではふるさと納税を通じて全国に勝浦市をＰＲし、地域産業の活性化を図るため、昨年６月より市へのふるさと納税に対するお礼として市内の特産品や宿泊券・体験チケットなどをお送りしており、昨年度１億５千万円を越えるご寄附を賜りました。

今年度、さらに多くの方に勝浦市に来ていただき、市内の商店・宿泊施設・体験施設などをご利用いただくために、「かつうら七福感謝券（市内の取扱店で使える商品券）」の贈呈を開始しました。

現在『かつうら七福感謝券』の取扱店（商品購入やサービス提供の対価として『かつうら七福感謝券』が使える事業者）を募集しております。

**【取扱いに当たっての注意点など】**

**・感謝券が使えるお店**

感謝券の取扱店として登録のあるお店で使えます。

**・取扱事業者登録方法**

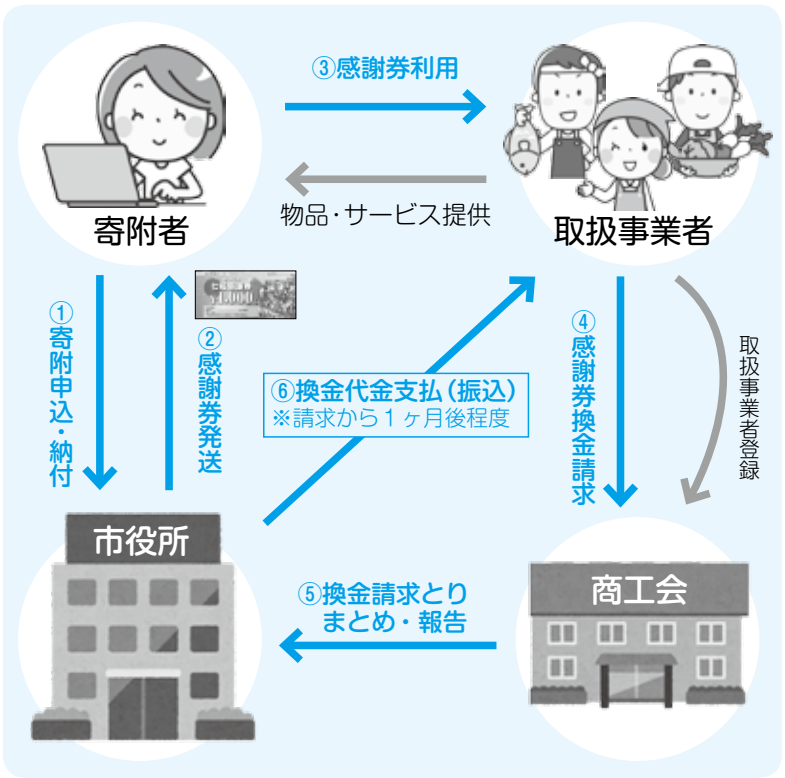
勝浦市商工会に登録申込書と必要書類を提出してください。

**・感謝券が使えないもの**

①現金との引換え②釣銭の支払③ビール券、図書カード、プリペイドカード等の金券の販売④電子マネーの入金⑤通信販売

**・感謝券の換金方法**

商工会に、使われた感謝券を添えて請求書を提出したのち、市から指定口座に振り込まれます。手数料等はかかりません。




**問合せ・申込み**

勝浦市商工会　☎７３－０１９９

# お知らせ

## 大人の体力測定 ～ご自分の体力年齢をご存知ですか？～

市民の皆様にご自身の体力年齢を把握してもらい、自分にあった運動方法を学ぶことで健康寿命を延ばすことを目的に、大人の体力測定を実施します。

64歳以下の方については身体能力の測定以外に体力年齢も判定できますので、この機会に参加してみてはいかがでしょうか？

**日時** 6月19日(日) 10時～12時

**場所** 国際武道大学9号館

**対象** 20～79歳の方

**定員** 先着50名

**募集締切** 6月3日(金)

※申込書は社会教育課窓口で配布します。

**測定種目** 参加者は体調チェックの後、各種目の計測をします。

**◆20歳～64歳の方**
①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横とび⑤20mシャトルラン⑥立ち幅とび

**◆65歳～79歳の方**
①握力②上体起こし③長座体前屈④開眼片足立ち⑤10メートル障害物歩行⑥6分間歩行

**参加費** 無料

**持ち物** 当日はタオル、着替え、室内用スポーツシューズをご持参ください。また、熱中症対策として飲み物もご用意ください。測定開始前に健康チェックを行います。調査に必要事項を記入する際、メガネが必要な方はご持参ください。

**その他** 高血圧・関節痛などの持病のある場合は事前に医師とよく相談の上、参加してください。

※申し込み後に参加をキャンセルされる場合はご連絡ください。

**申込・問合せ** 教育委員会社会教育課（☎73－6665）

## 第25回 みずほ祭り

**日時** 6月5日(日)10時～14時（雨天決行）

**会場** みずほ学園（上植野）

**催し物** バザー・オークション・模擬店・抽選会・ビンゴゲーム・施設の作品販売（花・食品など）

※バリアフリーのトイレがございませんので、来場の際はご了承ください。

**駐車場** 無料（350台）

**問合せ** みずほ学園（☎76－4321）

# 勝浦市農業委員会委員が改選されました

農業委員会委員改選に伴い、平成28年3月定例市議会で同意を得て、平成28年4月1日付で9名の委員が任命されました。任期は、平成31年3月31日までです。

**問合せ** 農業委員会事務局（☎73－6637）

谷敏夫委員（大楠）

佐藤衛委員（関谷）

髙𠮷粧一会長（市野川）

藤江義博委員（杉戸）

末吉光委員（杉戸）

数金清美会長職務代理（南山田）

吉野茂子委員（名木）

滝口裕都委員（墨名）

淺野香太郎委員（赤羽根）

## 第33回 わくわくショップ

障害を持つ方たちの日頃の生産活動の成果を展示販売します。

**開催日時** 5月26日(木) 13時～19時
27日(金)～29日(日) 10時～19時
※29日は18時終了

**場所** 大多喜ショッピングプラザ「オリブ」センターコート
※駐車場あり（無料）・いすみ鉄道「城見ヶ丘駅」下車5分

**出店内容** 手芸品・木工品・工芸品・花苗など

**問合せ** みずほ学園（☎76－4321）

## 動物愛護事業（5月～6月）

**開催場所** 千葉県動物愛護センター（富里市御料709－1）

**【犬のしつけ方教室】**

**◆基礎講座**
**日時** 6月12日(日)12時30分～14時
**受講料** 無料
**募集人員** 先着30組（予約制）

**◆実技講座**
**日時** 6月12日(日)14時～16時
**受講料** 3，000円
**募集人員** 先着30組（予約制）

**【パピークラス】**
**日時** 5月21日(土)・6月25日(土)
時間は応相談
**受講料** 無料（予約制）

**【譲渡会】**
**日時** 5月12日(木)・21日(土)・6月23日(木) 13時30分～15時
**費用** 無料

**【飼い主さがしの会】**
**日時** 6月12日(日)
**費用** 無料（予約制）

**◆犬猫のほしい方**
**受付時間** 9時～9時30分

**◆犬猫をあげたい方**
**受付時間** 9時30分～10時

**申込・問合せ** 千葉県動物愛護センター（☎0476－93－5711）

## 不法電波はいけません！

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、周知・啓発および不法無線局の取締りを強化します。

電波はルールを守り、正しく使いましょう。

**問合せ** 関東総合通信局

**●不法無線局による混信・妨害**
（☎03－6238－1939）

**●テレビ・ラジオの受信障害**
（☎03－6238－1945）

**●地上デジタル放送の受信相談**
（☎03－6238－1944）

## 税務職員採用試験

人事院は、「平成28年度税務職員採用試験」を行います。興味のある方は、税務署までお気軽にお問い合わせください。

**受付期間** ○インターネット 6月20日(月)～29日(水)○郵送・持参6月20日(月)～22日(水)

**一次試験** 9月4日(日)

**二次試験** 10月12日(水)～21日(金)のうち指定された日時
※試験の申し込みは原則インターネットにより行ってください。
※詳細はお問い合わせください。

**問合せ** 茂原税務署総務課（☎0475－22－2166）
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

## 吃音（どもり）を考えるつどい

**日時** 6月12日(日)13時30分～17時
**場所** 千葉市中央コミュニティセンター美術・視聴覚室
**内容** 講演「吃音のある人が受けるストレスとその処方箋～社会参加のために～」国立障害者リハビリテーションセンター精神科医金樹栄（キムスヨン）氏・吃音の体験発表・吃音問題解決に向けての話し合い。参加費無料。
**定員** 100名（先着のため申し込み不要）
**問合せ** 千葉言友会・事務局（☎080－1082－1011・FAX047－345－6644・Eメール chibagenyuukai@gmail.com）

## 「平成28年熊本地震災害義援金」の受付について

４月１４日に発生した熊本地方を震源とする最大震度７の地震により大きな被害が発生しております。

この災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社では義援金の受付を行いますので、お知らせいたします。

皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

**受付期限** 平成２８年６月３０日（木）まで
**受付場所** 市役所総合案内 および 福祉課窓口

勝浦市役所総合案内および勝浦市役所福祉課窓口にて、現金による義援金を受け付けております。物品については受付いたしません。

銀行振込やその他詳しい内容に関しては、下記までお問い合わせください。

**問合せ** 日本赤十字社千葉県支部 振興課
☎０４３－２４１－７５３１
福祉課児童係
☎７３－６６１８

## ◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎８０－０１１９

## ◇納税・納付◇

○軽自動車税 ：全期 納期 5月31日（火）
○国民健康保険税：１期 納期 5月31日（火）

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課徴収班 ☎73－6622

## 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

| | | |
|---|---|---|
| 第３日曜日 | 5月１５日 | 8:30～12:30 |
| 第１日曜日 | 6月 5日 | |
| 第３日曜日 | 6月１９日 | |

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

**問合せ** 市民課市民係 ☎７３－６６１２

～介護予防のまちづくり～

# 地域いきいき通信

木々の緑が鮮やかで気持ちの良い季節になりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。

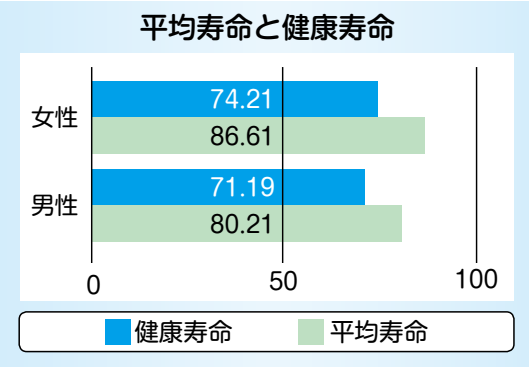
**連絡・問合せ**　介護健康課　高齢者支援係（勝浦市地域包括支援センター）☎７３－６６１５・６６１６

## ～皆さん、健康に気をつけていますか？～

世界保健機関（ＷＨＯ）によると、健康とは『病気でないというだけではなく、豊かな人間関係があり、精神的にも安定している状態』をいいます。日本は世界からみても長寿国であり、厚生労働省の発表によると、日本人の平均寿命は、女性 86.61 歳、男性 80.21 歳となっていて、世界トップクラスです。

長生きすることはとても大切ですが、健康でいられる期間はどのくらいあるでしょうか？健康でいられる期間を“健康寿命*”といい、最近、注目されています。日本人が健康でいられる期間は平均寿命に比べると短いのです。

※健康寿命とは、介護を受けたり、病気で寝たきりにならず、日常生活を健康的に送ることのできる期間のことです。健康的な生活を送るためには、健康寿命を延ばすことが大切となります。



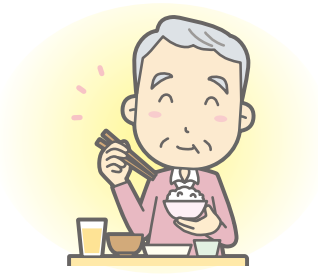

（2014 年厚生労働省発表によるもの）

**《左の図は日本人の平均寿命と健康寿命の差の表です》**

日本人の健康寿命は、女性 74.21 歳、男性 71.19 歳となっています。平均寿命は世界トップクラスでも、健康寿命は平均寿命に比べると短いのが分かります。平均寿命と健康寿命の間には、女性で約 12 年、男性で約９年の差があります。長寿だからといって、健康であるかというと、実はそうではないことが、この図をみて分かると思います。健康でいるには、病気をしないように予防していくことが大切です。

健康寿命を延ばすためには、生活習慣の改善や適度な運動、認知症予防がとても大事になります。今後、いきいき通信では、誰もが健康でいきいきとした生活を送ることができるように、さまざまな健康になる秘訣を紹介したいと思いますので、ご期待ください。

**生活習慣改善**



**適度な運動**

**認知症予防**

## 介護用品リサイクル

＊不要になった紙オムツを引き取ります＊

各種オムツを譲り受けたい方、また、リサイクルのオムツが必要な方は、事前にご連絡ください。
不定期ですが、ご連絡いただいた方に、リサイクルのオムツを無料でお譲りいたします。

『広報かつうら』次号は5月20日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課☎0470(73)6657
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1343-1
ホームページ http://www.city.katsuura.lg.jp/
携帯電話版 http://www.city.katsuura.lg.jp/m