



広報

KATSUURA

かつうら

2016
3/4
No.806

●主な内容 Contents●

市民課からのお知らせ……………P2～4

地域いきいき通信……………P5

Katsuura Topics……………P7

インフォメーションガーデン…P8～9



☆勝浦のステキなところ☆ ～市役所・Küste 裏～

「ひさかたの光のどけき春の日に静心なく花の散るらむ」
ものあわれを感じながらも落ち着いた心を得て平和に
生きたいものです (^_^)

Katsuura city communications

のお知らせ

勝浦市国民健康保険

◎こんなときは14日以内に届け出を

◇退職などにより、職場の社会保険から離脱し、他の社会保険に加入しない場合は、国民健康保険に加入することになります。

●加入手続きは？

市民課窓口に必要な書類（離職日のわかる書類）を持参の上、手続きをお願いします。

●手続きしないと？

他の社会保険にも加入しない場合は無保険状態となるので、医療機関などを受診した場合、その費用は全額自己負担となります。また、届け出が遅れますと、遅れてしまった期間にかかった医療費は全額自己負担となるほか、国民健康保険税は資格を得た日まで、さかのぼって賦課されることとなります。（最大5年間）

◇国民健康保険に加入していた方が職場などの社会保険に加入した場合は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

●やめるときの手続きは？

国民健康保険証と加入した社会保険証持参の上、市民課窓口で手続きをお願いします。

●手続きしないと？

手続きをしない間は、国民健康保険税と社会保険料を二重に賦課されてしまうこととなります。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

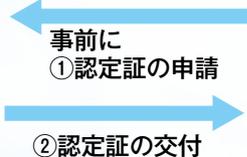
医療費が高額になった場合

「認定証」などを提示すれば、窓口での支払いを一定の金額に抑えられます

市役所市民課国保年金係

高額の診療を受けたとき

病院・薬局など



③認定証を提示
窓口支払いが
一定上限額に(※)



(※) 窓口支払いの上限額(月あたり)は、所得に応じて異なります。

患者	事前の手続き	病院・薬局などで
・70歳未満の方 ・70歳以上の非課税世帯等の方	加入する健康保険組合などに「認定証」(限度額認定証)の交付を申請してください	「認定証」を窓口で提示してください
70歳以上75歳未満で、非課税世帯等でない方	必要ありません	「国民健康保険被保険証」を窓口で提示してください
75歳以上で非課税世帯でない方	必要ありません	「後期高齢者医療被保険者証」を窓口で提示してください

※納期の到来している国民健康保険税の納め忘れがある場合「認定証」を発行することができませんのでご注意ください。

「認定証」を提示しない場合は、従来どおりの手続きになります。

(高額療養費の支給申請をしていただき、支払った窓口負担と限度額の差額が、後日、ご加入の国民健康保健、後期高齢者医療保険などから支給されます)

※事前の申請など詳細は、市民課国保年金係までお問合せください。

問合せ 市民課国保年金係 ☎73-6611

市民課から

国民年金の各種届出

◎国民年金加入の届出

国民年金は、20歳から60歳までの全ての方が加入します。厚生年金に加入している方が会社を退職したときは、手続きが必要となりますので、忘れずに届け出をしましょう。

こんなとき	どうする	必要なもの
20歳になったとき	第1号被保険者へ加入	印鑑
会社を退職したとき		資格喪失日の分かる
配偶者の扶養から外れたとき	第3号から第1号被保険者へ種別変更	書類(退職証明書等)、
扶養している配偶者が65歳になったとき		年金手帳、印鑑

◎年金を請求する場合の届出

年金の請求手続きの窓口は、加入した年金制度によって異なります。市では、厚生年金(第3号被保険者も含む)や共済年金についての情報がありません。そのため、加入期間はもちろん受給額などを計算することができませんので、請求に必要な要件や書類などはそれぞれの窓口へお問い合わせください。お勤めされていた際の障害年金や遺族年金に関しても同様です。

加入内容	届出先
国民年金のみ、加入されていた方	市民課国保年金係
厚生年金に加入したことがある方	千葉年金事務所 ☎043-242-6320 茂原分室 ☎0475-23-2530
勤めたことはないが第3号被保険者期間のある方	月～金曜日 / 8時30分～17時15分 (祝祭日・年末年始を除く)
共済組合員だった方	加入していた共済組合または年金事務所
厚生年金(国民年金)と共済組合の両方に加入していた方	年金事務所と共済組合

問合せ 市民課国保年金係 ☎73-6611

平成28年度 市民課窓口の日曜開庁

平日に市役所へ来庁できない方のために、住民票、戸籍謄本の発行などの市民課窓口業務の一部を「日曜開庁」として実施します。

窓口にお越しの際は、運転免許証、パスポート、マイナンバーカード(個人番号カード)、顔写真つき住民基本台帳カードなど、ご本人確認ができる書類をご持参ください

◎日曜開庁の概要

- 開庁日 毎月第1および第3日曜日
- 開庁時間 8時30分から12時30分まで
- 開庁場所 市役所1階 市民課窓口
- 取扱業務
 - ・住民票、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書などの発行
 - ・印鑑登録(廃止を含む。)
 - ・国民健康保険証の再交付

※転入・転出の届出、国民健康保険資格の取得・喪失など、記録を更新する業務は扱いません。

◎平成28年度の日曜開庁日

4月	3日	7月	3日	10月	2日	1月	15日
	17日		17日		16日		
5月	1日	8月	7日	11月	6日	2月	5日
	15日		21日		20日		19日
6月	5日	9月	4日	12月	4日	3月	5日
	19日		18日		18日		19日

※市の行事などにより中止または変更することがあります。

問合せ 市民課市民係 73-6612

ご存知ですか？国民年金の各制度

●国民年金後納制度

■国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去5年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成30年9月30日までとなっています。

■後納制度の申込み・納付書の再発行のお問い合わせは

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）

☎0570-011-050

050から始まる電話でおかけになる場合は

☎03-6731-2015

（受付時間）月曜日 8:30～19:00

火～金曜日 8:30～17:15

第2土曜日 9:30～16:00

※上記以外の土日、祝祭日、年末年始は除く

お問い合わせの際は基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

ナビダイヤルは、一般の固定電話からおかけになる場合は全国どこからでも、市内通話料でご利用できます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話など）からおかけになる場合は、通常の通話料がかかります。

●付加保険料

第1号被保険者で、将来、より多くの年金受給を希望される方は、定額保険料に月400円を上乗せする「付加年金」を掛けることができます。

これによって、年額（200円×掛けた月数）が上乗せされて年金を受け取ることができます。手続きは、市役所でお受けしています。（国民年金基金に加入中の方は付加年金を納付できません）

■持参していただくもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・通帳
- ・金融機関お届け印

●高齢任意加入

60歳の時点で年金の受給資格を満たすことができなかった人や、すでに受給資格は満たしているが年金額を増やしたい60歳以上の方は、任意加入し保険料を納めることによって資格期間を増やすことができます。

加入のご相談や手続きは市役所でお受けしています。

■持参していただくもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・通帳
- ・金融機関お届け印

●国民年金保険料の免除・猶予制度

思いがけない災害や失業など、さまざまな要因で所得が少なくなったなど、国民年金保険料を納められない状況のときは、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。審査の基準は、本人・配偶者・世帯主の前年所得や扶養の人数、各種控除などによりますが、全額免除に該当しなくても、段階に応じて一部免除（4分の3、半額、4分の1）があります。また、30歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、学生の方では本人の所得が一定以下の場合、申請手続きをすることにより納付が猶予されますので、未納のままにせず、ぜひ一度ご相談ください。

■持参していただくもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・学生証またはその写し（学生の方）
- ・雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し（失業された方）
- ・印鑑（認め印）

●日本年金機構への電話によるお問い合わせ

■国民年金、年金の請求・受給などに関すること

「ねんきんダイヤル」☎0570-05-1165

050で始まる電話でお掛けになる場合は

☎03-6700-1165

（受付時間）月曜日 8:30～19:00

火～金曜日 8:30～17:15

第2土曜日 9:30～16:00

※上記以外の土日、祝祭日、年末年始は除く

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

問合せ 市民課国保年金係 ☎73-6611



～介護予防のまちづくり～

地域いきいき通信



日増しに暖かくなり、ようやく春めいてきました。今回は低栄養についてご説明いたします。

連絡・問合せ 介護健康課 高齢者支援係 (勝浦市地域包括支援センター) ☎ 73-6615・6616

聞いたことありますか？「低栄養」って何？

低栄養とは、健康な体を作り、活動するのに必要なたんぱく質と、エネルギーが不足している状態です。昔でいえば栄養失調のことですが、なかなか自覚しにくい点があります。

食事をお茶漬けだけですませたり、偏食をしていたりすると低栄養の危険性があります。

なぜ低栄養になるの？



「食欲がなくて食べられない」「噛む力、飲み込む力が弱くなってきた」など食事摂取量の減少や、「買物、調理が面倒」「同じものばかり食べてしまう」といった生活環境要因もかかわってきます。

低栄養になるとどうなるの？

- ・体力が落ちる ⇒ 転びやすくなり、骨折の危険
 - ・免疫力が落ちる ⇒ かぜなど感染症にかかりやすくなる
 - ・筋肉が少なくなる ⇒ 疲れやすい、気力がなくなる
- そのほか、脱水、皮膚の乾燥、下肢のむくみなどの症状がみられます

どうしたら低栄養が分かるの？

体重の変化、健康診断での血液検査で分かります。

低栄養の可能性のある体重の目安

身長	体重(BMI 18.5未満)
145cm	38kg以下
150cm	41kg以下
155cm	44kg以下
160cm	47kg以下
165cm	50kg以下

- ・BMI (体格指数) が18.5未満
- ・6カ月間で2～3kg体重が減少した
⇒ 低栄養の可能性あり！
- ・血液検査の血清アルブミン(血液中の主要なたんぱく質) 値が3.5g/dℓ以下
⇒ 低栄養状態！！

低栄養にならないようにするには？

体に必要なたんぱく質の量は若い頃と変わりません！

高齢になると1日に必要とされるエネルギー量は減少しますが、筋肉や骨量を保ち、健康を維持するためには、高齢者でも多くの栄養素を必要としています。調理方法や食べ方などを工夫し、低栄養を予防しましょう！

1日の食事摂取基準の比較

	20歳	70歳
エネルギー(kcal)	2,650	2,200
たんぱく質(g)	60	60
カルシウム	800	700
ビタミンA(μgRE)	850	800
ビタミンB1(mg)	1.4	1.2

☞ エネルギー量は減少

☞ たんぱく質量は同様

出展：日本人の食事摂取基準(2015年版) [身体活動レベルⅡ 男性の場合]

①主食(ごはん、パン)、主菜(肉、魚、大豆製品)をしっかり取る

一度に食べられない場合は間食にヨーグルト、チーズなどのたんぱく質をとる

②調理方法を工夫して食べやすくする

食べ物を噛んだり、飲み込んだりする機能が低下している場合は、やわらかく煮込んだり、あんかけや卵とじにしたりする。汁物もむせやすいのでとろみをつける

③調理や食事を手軽にする

電子レンジを利用して野菜の下ごしらえをする

まとめて作って冷凍にする

冷凍食品、缶詰、レトルト食品、宅配サービスを利用

④おいしく食べるために適度な運動も必要

⑤定期的にお口のケアをする



引っ越しのシーズン

手続きをお忘れなく...

転出・転入・転居届は市民課へ

世帯全員、または世帯員の住所が変わったときは、市民課で手続きをしてください。

原則として本人、または同一世帯の人が届け出てください。手続きの際には、本人確認をいたします。

● 転出のときは「転出届」

他の市区町村へ移るときは、転出証明書を発行します。新住所に移る前に手続きをしてください。

【必要なもの】 国民健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療保険証（いずれも加入の方）、印鑑登録証（登録している方）

● 転入のときは「転入届」

他の市区町村から本市に引っ越してきたときは、新住所に移ってから14日以内に手続きをしてください。

【必要なもの】 前住所地からの転出証明書

● 市区で転居の際は「転居届」

新住所に移ってから14日以内に手続きをしてください。

【必要なもの】 国民健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療保険証（いずれも加入の方）

問合せ 市民課市民係
(☎73-66012)

原動機付き自転車の廃車・名義変更は 税務課へ

「勝浦市」ナンバーの付いている原動機付自転車に所有する人が、転出、譲渡などをするときは、税務課で手続きをしてください。

代理人に手続きを依頼する場合は委任状が必要です。

● 転出や市外の人に譲渡するときは「廃車届」

本市から他の市区町村へ移るときは、新住所に移る前に廃車の手続きをしてください。

市外の人に譲渡するときも譲渡する前に廃車の手続きが必要です。

● それのときは「廃車証明書」

を発行します。「廃車証明書は、新住所地で登録するときや譲り受けた人が登録するときに必要です。

【必要なもの】 ナンバープレート・標識交付証明書・印鑑

● 市内の人に譲渡するときは「名義変更」

「勝浦市」ナンバーの付いている原動機付自転車を、市内に住所を有する人に譲渡するとき、名義変更の手続きが必要になります。

【必要なもの】 標識交付証明書・印鑑

● 袖ヶ浦ナンバーの車両について

袖ヶ浦ナンバーの軽自動車は軽自動車検査協会袖ヶ浦支所で、自動二輪（排気量126cc以上）は関東運輸局袖ヶ浦自動車検査登録事務所で「転出」「廃車」譲渡の手続きができます。

● 手続きを怠ると...

原動機付自転車や軽自動車、自動二輪は、主たる定置場の市区町村で課税されます。

4月1日現在に登録がある場合、その年度1年分の納税義務が発生します。届け出をしないと税金が掛かり続けてしまうので、必ず手続きをしてください。

と税金が掛かり続けてしまうので、必ず手続きをしてください。

問合せ 税務課課税係
(☎73-66223)

引っ越しのときに出る多量の「ゴミ」は 清掃センターへ

● 引っ越しのときに出る「ゴミ」の処理

引っ越しなどのときに出る多量の「ゴミ」は、直接清掃センターに持ち込むようにしてください。

各地区のゴミ集積所に出すと、他の人の迷惑になることがあります。

● し尿のくみ取り

し尿のくみ取りを行っている家庭で、引っ越しによる最後のくみ取りは、早めに清掃センターまで連絡をしてください。

また、くみ取り終了後は、手数料の支払いも済ませてください。

問合せ 清掃センター
(☎73-23770)

その他の届け出など

● 水道

引っ越しなどで水道の使用を中止する時は、水道課への届け出が必要です。

移転する2〜3日前までに住所・氏名・移転先などをご連絡ください。届け出は、電話でも結構です。

問合せ 水道課業務係
(☎73-66020)

● 小・中学校

小・中学校に通学する子どもがいる世帯が転出するときは、市民課での手続きが済みしたら、教育課で「転出児童・生徒通知書」を受け取ってください。

問合せ 教育委員会教育課
(☎73-66064)

● 保育所・幼稚園

保育所・幼稚園に通う子どもがいる世帯が転出するとき、新住所に移る前に通っている各保育所・幼稚園に届け出てください。



鎮魂の灯りを灯す

ハーマン号慰霊祭

2月13日、川津区官軍塚慰霊碑前でハーマン号慰霊祭が行われ、米国大使館領事部バレリー・サントス書記官をはじめ、関係者などおよそ80人が参列し、犠牲となった日米の乗組員を追悼しました。

「ハーマン号」は、新政府軍と旧幕府軍との最後の戦いに向けて、熊本藩士やアメリカ人乗組員を乗せ、函館五稜郭を目指す最中の明治2年2月13日深夜、勝浦市川津沖にて暴風雨に遭い座礁沈没。沖合で救助を求めるハーマン号に気付いた川津の方々は、村を挙げて救助に務め、翌朝にかけて乗船者の半数あまりを救出しました。同時に、亡くなった方々を埋葬し、現在の官軍塚に慰霊碑を立て、長年にわたり供養に努めてこられました。

「ハーマン号を世に出す会」会長の猿田市長は「救助に努められた川津の方々に深く敬意を表します。ハーマン号の史実は、悲しみと喪失に彩られておりますが、私たちが心より祈りを捧げ、たとえ小さくとも鎮魂の灯りを灯し続け、史実を伝え続ける限り、絶望の中に閉ざされることはありません」とあいさつをしました。



日米合同で開催された慰霊祭

とっさの対処に

救急救命講習

仲本町朝市通りで2月4日、特殊防犯協力会（渡邊隆雄会長）、勝浦区（西尾誠区長）、勝浦市観光協会（渡邊幸男会長）の主催する救急救命講習が行われました。

練習は1回より2回、2回より3回と繰り返すことが大事との思いから今年で3年目。今回はより実践に近づけ、狭い通りに救急車を入れての講習となりました。



商店街の一角での講習に多くの方が参加

監視活動に尽力

産業廃棄物関係事業功労者表彰

不法投棄監視員として、多年にわたり環境保全活動に尽力した功績が認められ、鈴木静夫さん（宿戸）に、千葉県環境生活部長感謝状が、贈られました。



表彰を受けた鈴木さん

房総勝浦ライオンズクラブ

心肺蘇生トレーニングボックス贈呈式

昨夏、房総勝浦ライオンズクラブ45周年記念事業の一環として贈呈の意をいただいた、心肺蘇生トレーニングボックスが市内各中学校へ納品されることに伴い、贈呈式が行われました。若い世代からAEDや心臓マッサージの練習ができるように、との思いがハート型のボックスに込められています。



藤平教育長へトレーニングボックスが渡される

募集

勝浦スポーツコミュニ テイ(KSC)参加者

毎年「スポーツを通じた地域
コミュニティ活性化」を目的と
した「勝浦スポーツコミュニ
テイ(KSC)」を国際武道大
学の協力で開催しています。

○器械運動教室

日時 4月4日・18日、5月2
日・16日・30日、6月6日・
20日、7月4日(各日とも18
時～19時30分)

場所 国際武道大学5号館体操場

対象 小学生男女(保護者同意
と成年者による送迎が必要)

定員 35名

参加料 4,000円(保険料
込み)

○ラグビー教室

日時 4月9日・23日、5月14
日・28日、6月4日・18日、
7月2日・16日(各日とも15
時～16時30分)

場所 国際武道大学ラグビー場
(雨天時…5号館体育館)

対象 小学生以上の男女(小中
学生は保護者同意と成年者に
よる送迎が必要)

参加料 4,000円(保険料
込み)

※申込者が4名未満の場合は中止

申込受付

①3月28日(月)～31日(木)8時30分
～17時15分 市役所4階 社
会教育課窓口

※各教室の申し込みは随時受け
付けています。(途中参加可)

その他 参加料とは別にメン
バートシャツ(2,000円)
をご購入いただきます。

(既にお持ちの方は購入不要)
問合せ 教育委員会社会教育課
(☎73-6665)



ラグビー教室

ソフトテニス教室

日時 4月10日(日)・17日(日)・24
日(日)、5月1日(日)・8日(日)・
15日(日)

場所 市営荒川テニスコート

対象 市内在住・在勤の小学生
以上

参加費 300円

募集人数 40名(先着順)

※申し込みのない方の参加はで
きません。

用具 ラケット持参

申込期間 3月14日(月)～4月1
日(金)

申込・問合せ 教育委員会社会
教育課(☎73-6665)

動物愛護ボランティア

千葉県では、県が行う動物愛
護事業への協力や、大規模災害
時の被災動物の一時預かりなど
をしていただく「動物愛護ボラ
ンティア」を募集しています。

募集期限 4月8日(金) 必着

募集人数 200名(継続登録
者を含む)

※応募者多数の場合は、地域な
どを考慮して選考

応募要件 県内に在住、在勤、
在学の方で、5月29日(日)に開
催する講習会を受講できる
方。または前年度の登録者で
継続を希望する方。

活動期間 登録日から平成29年
3月31日(金)まで

活動内容

- 動物の適正飼養などに関する
普及啓発
- 千葉県動物愛護推進員が行う
活動への協力
- 動物愛護センターおよび各保
健所で実施する動物愛護関連
事業への協力

○災害時における動物救護セン
ターでの事務管理、施設の運

営維持、被災動物の世話、被
災動物の一時預かり など

応募方法 動物愛護ボランテイ
ア登録申請書に必要事項を記
入の上、郵送、FAXまたは
Eメールで申し込み

※詳細は問い合わせください。

申込・問合せ 〒260-1
8667千葉市中央区市場町
1-1-1 県健康福祉部衛生指
導課(☎043-2231
2642・FAX043-
2271-2713・✉cis3@
mz.pref.chiba.
lg.jp)



防災時記

第35回(3月)
「常災兼備」

東日本大震災では、被災地が深刻な食料不足に陥った
教訓から、各家庭で1週間分の食料の備蓄が必要とされ
ています。

しかし、1週間分をすべて災害用非常食で買いそろえ
るのは大変です。このため、日常の食事に使用している
食品を災害用食品と兼ねて備蓄しておく「常災兼備」の
考え方が注目されています。

私たちが普段利用している缶詰、レトルト食品、カッ
プ麺などは常温でも保存できるので常災兼備食品として
最適です。「食べたら買い足す。」というサイクルを繰り返
すことによって普段使いの食品が非常食になります。
せんべいやチョコレート、羊かんなどもその都度買い足
しておけば非常食になります。

広域の災害になればなるほど、救援物資が届くまで
には時間がかかります。大切なご家族を守るためには、自
助による備えが不可欠です。大震災から5年目を迎える
にあたり、各ご家庭の防災備蓄について「常災兼備」の
観点から見直してみたいかがでしょうか。

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	3月 6日	8:30~12:30
第3日曜日	3月20日	
第1日曜日	4月 3日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が
必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

観覧者募集

NHK「ふるさと自慢うた自慢」公開録音

NHK千葉放送局と勝浦市では、ラジオ第1の人気番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開録音を行います。番組は2部構成で、本市の魅力を全国に発信します。

第1部は地元出演者が男女別のチーム対抗で、地元紹介とともに自慢の歌声を披露し、第2部ではゲスト歌手によるステージをたっぷりとお楽しみいただきます。観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。

日時

4月8日(金)

開場 17時 開演 17時40分 終演予定 20時

場所

芸術文化交流センター (Küste)

出演

ゲスト 冠二郎

伍代夏子

出演 地元出演者の

皆さん

司会 中澤輝

アナウンサー

ふるさと自慢 うた自慢



応募方法

観覧は無料ですが、入場整理券(1枚で2名様まで入場可)が必要です。郵便往復はがき(私製を除く)に次の必要事項を明記の上、お申し込みください。

返信(裏面)

※この面には何も記入しないでください

往信(表面)

〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523番地1
勝浦市芸術文化交流センター「ふるさと自慢うた自慢」係

往信(裏面)

お申し込みいただいた方の
①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号
を、お書きください

返信(表面)

〒 郵便番号
(申込者) 住所
(申込者) 氏名
様

往信用表面

〒299-5231
千葉県勝浦市沢倉523番地1
勝浦市芸術文化交流センター
「ふるさと自慢うた自慢」係

往信用裏面

①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号
(返信用表面) ①郵便番号 ②住所 ③名前
(返信用裏面) 何も記入しないでください(抽選結果を印刷します)。

締め切り 平成28年3月16日(水) 必着

※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券をお送りします。

※満1歳以上のお子さまから入場整理券が必要です。

※郵便往復はがき以外での応募や、記入に不備があった場合は無効となります。

※インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。

放送予定

【ふるさと自慢うた自慢】

5月7日(土) 16時5分～55分

ラジオ第1(全国放送)・国際放送

【ふるさと自慢コンサート】

5月28日(土) 16時5分～55分

ラジオ第1(全国放送)・国際放送

問合せ

○芸術文化交流センター ☎0470-73-1001

(8時30分～17時15分)

○NHK千葉放送局 ☎043-203-1001

(10時～17時 ※土・日・祝除く)

東北被災三県

(岩手県・宮城県・福島県)

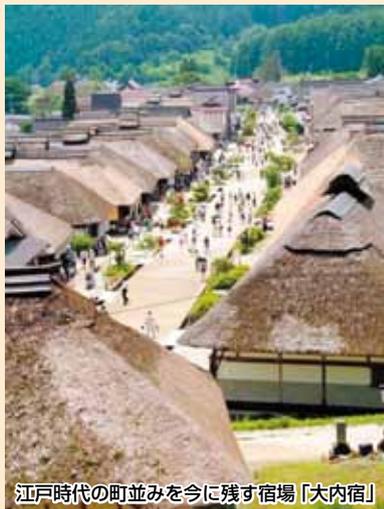
観光情報などのご紹介

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から間もなく5年を迎えます。被災地の中でも特に大きい被害を受けた岩手県、宮城県そして福島県は着実に復興を進めてこられました。未だに県産品に対する風評被害が少なからず残っていると、観光情報などをお伝えします。



福島県市長会長
相馬市長
立谷 秀清

福島県の市町村は、今日も、東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島県」を素直に観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしく願います。



江戸時代の町並みを今に残す宿場「大内宿」



福島県を代表するフルーツ「もも」

「広報かつらぎ」次号は3月18日(金)発行です。



岩手県市長会長
盛岡市長
谷藤 裕明

東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国の皆様から多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。全国の皆様に、ご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。



シャキシャキとした食感の「アカモク」



宮城県市長会長
仙台市長
奥山 恵美子

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力存分に楽しんでいただきたいと思います。皆様は安心して旅を楽しんでいただけますので、今後とも応援をお願いいたします。



四季の海の幸を味わえる南三陸町の「キラキラ丼」



東北を代表する桜の名所「白石川堤一目千本桜」



奥州藤原氏が築いた「平泉」。2011年に世界文化遺産に登録

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470(0)6657
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1343-1
ホームページ <http://www.city.katsuura.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.katsuura.lg.jp/m>