DoooN!!

勝浦若潮まつり

8月12日花火大会。
空には大輪、水面には孔雀のように花火が咲き乱れました。

●主な内容 Contents●

かつうら大漁まつり……P2
臨時福祉給付金……P3
インフォメーションガーデン…P6～9
地域いきいき通信……P10

広報 KATSUURA
かつうら
2015 9/4 No.795

Katsuura city communications

勝浦大漁まつり

9月18日(金)～21日(月)

勝浦の秋の一大行事、「勝浦大漁まつり」が9月18日(金)から21日(月)までの4日間にわたり、勝浦市街地を中心に9地区で開催されます。また、9月19日(土)には、市営駐車場に19基の神輿が勢ぞろいする「勝浦秋季合同祭典」が行われます。

問合せ　観光商工課（☎73－6641）

●9月18日(金)

【各地区の神輿の渡御】

午後から、墨名区・串浜区・松部区・川津区・沢倉区・新官区、各地区の神輿の宮出し・渡御が行われ、神輿や屋台が「村回り」と称して、各地区を練り歩きます。

●9月19日(土)

【合同祭典】

墨名区の屋台が午後2時頃、会場に入場し「お囃子」の叩き合いを行います。

午後2時25分頃から2時50分頃にかけて、沢倉区・新官区・川津区・浜勝浦区・串浜区・墨名区の順で、神輿や山車が市営駐車場の合同祭会場に入場します。各区全ての神輿が揃う午後2時50分頃に合図の花火が打ちあがり、19基の神輿による「一斉担ぎ」がおよそ10分間、担ぎ、唄い、もんで、見せ場をつくります。

式典終了後の午後3時45分頃、屋台がお囃子とともに退場し、その後、本部前で区ごとに神輿の担ぎ出しと祭り唄・神輿がそれぞれ5分の持ち時間で披露され、神輿が退場し街中を練り歩きます。

●9月20日(日)

【江戸後期屋台の引廻し】

上本町・仲本町・下本町、出水区の屋台が街中を引き廻され、交差点で4つの屋台がお互いに向き合い、お囃子の競演が披露されます。およそ400年前の屋台は人力で進み方向転換します。

●9月21日(月)

【屋台の引廻し】

上本町・仲本町・下本町、出水区の屋台が、街中を13時頃から22時頃まで引き廻され、お囃子が披露されます。

【神輿の船渡し】

街を練り歩いた八幡(はちまん)神社の神輿が16時頃、勝浦漁港に到着します。16時30分頃に漁船数隻が岸壁に着けられ、船から船へと神輿が渡され、神輿を乗せた船と数隻の船が、漁港内と赤い鳥居のある平島(ひらしま)周辺を旋回します。

【八幡(はちまん)様お宮お帰り】

船渡し終了後の八幡神社の神輿が、勝浦漁港から朝市通りを抜け、遠見岬(とみさき)神社まで練り歩きます。見所は、19時頃に遠見岬神社までの区間を、上本町・仲本町・下本町、出水区の屋台が、静かなお囃子で出迎える場面です。

神輿の一斉担ぎの様子

申請を受け付けています！
～臨時福祉給付金～

平成２６年４月に行われた消費税の引き上げに伴い、所得の低い方への負担の緩和を図る観点から暫定的・臨時的な措置として給付金が支給されます。

申請期限：平成２７年１２月１日（火）
※郵送の場合は、当日消印有効

○支給対象者

平成２７年度の住民税が課税されていない方が対象です（非課税の方には税務課から非課税のお知らせ・給付金申請書を送付しました）。

※ただし、市町村民税が課税されている方の扶養親族等となっている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象となりません（審査により不支給となる場合もあります）。

○支給額

支給対象者１人につき　６，０００円

○申請方法

申 請 先：市役所２階　福祉課臨時福祉給付金班（土・日・祝日を除く８時３０分～１７時１５分）
※基準日（平成２７年１月１日）に住民登録されている市町村が申請先になります。１月２日以降に転入された方は、基準日に住民登録のある市区町村へ申請してください。

提出書類：１.給付金申請書
２.本人確認書類
①運転免許証・住民基本台帳カード・パスポートなどの官公庁発行の顔写真付身分証明書
②上記①がない場合、各種健康保険の被保険者証、介護保険証などの２点以上（有効期限以内のもの）
３.指定した口座が確認できる書類（通帳もしくはキャッシュカードの写し）
４.非課税のお知らせ（申請書と一緒に郵送されたもの）
※扶養者が市外の場合は非課税証明書（平成２７年度）が必要です。
※窓口で記入する場合は、印鑑をご持参ください。

【注意事項】
・臨時福祉給付金は、１回限りの支給です。
・申請期間を過ぎると給付金を受け取れなくなりますので、ご注意ください。
・７月の折り込みチラシで、申請終了日を１１月３０日としていましたが、正しくは１２月１日となります。

○出張申請受付（受付時間：９時～１４時）

出張申請受付を、右記の日程により行います。提出書類をお持ちいただき、直接会場へお越しください。

会　　場	月　　日
勝浦集会所（和室）	９月２５日（金）
上野集会所（集会室）	９月２８日（月）
興津集会所（講義室）	９月２９日（火）
総野集会所（集会室）	９月３０日（水）

「臨時福祉給付金」を装った
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください！！

【問合せ】
福祉課臨時福祉給付金班　☎０４７０－７３－４６００（土･日･祝日を除く８時３０分～１７時１５分）

夜空を彩る大輪の花

かつうら若潮まつり花火大会

８月１２日、勝浦漁港周辺で開催された、かつうら若潮まつり花火大会。会場には４７，０００人の観客が訪れました。

午後７時３０分、恒例のカウントダウンから最初の花火が打ち上がると、客席には拍手と歓声が響き渡りました。

今年は、「愛しき故郷、我らの勝浦」を全体のテーマに、「故郷の海」「煌く故郷」「勝浦孔雀の舞」「愛しき故郷」の四幕で構成。体に響く水中花火やドヴォルザークの「新世界」に合わせた音楽花火など、さまざまな演出によるおよそ１，７００発の花火で観客を魅了。漆黒の夜空を飾る多種多様な色彩と、漁港にこだまする迫力満点の音に客席は拍手喝采。フィナーレの黄金のしだれ桜が夜空を埋め尽くすと余韻を残して、大盛況の内に幕を閉じました。

多くの人々が打ち上げを心待ちに

夜空を彩る花火

音と光の競演

大迫力の水中花火

みんなで灯籠を準備

灯籠に願いを込めて

興津湾灯籠流し

興津海岸で８月１３日夜、「灯籠流し」が行われました。

地元の親子連れや観光客など、およそ８００人が訪れ、波間を漂う４００個の灯籠に願いを込めました。

身近なもので学ぶ

サマースクールを実施

勝浦の教育を支援する会（松本昭男会長）では、夏休み中、市内５カ所の放課後ルームで「サマースクール」を実施しました。

元校長先生たちが講師となり、「身近にあるものを使い、創意工夫して遊べるものを作りだす『楽しい物づくり』」「草笛を作り、演奏して楽しむ『草笛の演奏指導』」「ルーム周辺を実際に歩いて調べる『自然観察』」「竹を使って水鉄砲を作り、遊ぶ『水鉄砲で遊ぶ』」の４科目を指導。子どもたちは、夏休みのひとときに、普段とは一味違った授業を受けました。

完成した水鉄砲で遊ぶ

設置されたコンロでバーベキュー

新たな朝市の目玉に

かつうら潮風朝市

８月１日、新たなイベントとして「かつうら潮風朝市」が初開催されました。

浜勝浦川を函きょ化し、拡張した道を歩行者天国にして特設ブースやバーベキューエリアを設置。訪れた人々は、朝市で買った野菜や魚介類などを焼いて、おいしそうに食べていました。

第１回となったこの日は特別開催。今後は、毎月第４土曜日に開催されます。

海辺で満喫「夏の勝浦」

かつうら海中公園サマーフェスタ

８月７日、かつうら海中公園サマーフェスタが勝浦海中公園センター（千葉仁之所長）の主催で行われ、訪れたおよそ１，０００人の来場者は夏のひとときを楽しみました。

会場では魚介類の出張販売をはじめ、勝浦タンタンメンやぽん菓子などの飲食物を販売。また海岸に設置された網の囲いの中での魚介類のつかみ捕り体験や、およそ３０メートルの長さにつなげた竹の樋での流しそうめんなど、親子で楽しめるイベントが行われました。

つかみ捕り体験の参加者は用意された網を手に、親子で協力して魚などを追い込み、捕獲。イセエビやイシダイなどを手にすると大喜びしていました。

このほか、スタンプラリーや豊かな海を願ってヒラメの稚魚の放流も行われました。

水中の獲物を探す

その場でバーベキュー

勝浦市芸術文化交流センター（Küste）開館記念
宝くじふるさとワクワク劇場 in 勝浦

日時　11月29日（日）　14時30分開場　15時開演

入場料　2，000円（全席指定）※宝くじの助成による特別料金
9月19日（土）より芸術文化交流センターにてチケット販売開始
※電話・FAX・Eメールによる予約ができます（公演当日の引き換えが可能です）。

公演内容

第1部　お笑いオンステージ
出演：三笑亭夢之助
坂田利夫＆シンクタンク
東京ダイナマイト
フォーリンラブ

第2部　トーク「ふるさと、わが町あのひと、このひと」
出演：勝浦市のみなさん ＆ ルート33

第3部　ほのぼのコメディ劇場
出演：吉本新喜劇メンバー ＆ 勝浦市のみなさん（オーディション合格者）

※都合により出演者その他を変更する場合もありますのであらかじめご了承ください。

第3部　ほのぼのコメディ劇場への出演希望者を募集します！

11月3日（祝）14時より芸術文化交流センターにて、公開オーディションを行います。出演希望者は、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記の上、はがき・FAX・Eメールにて下記までお申込みください。

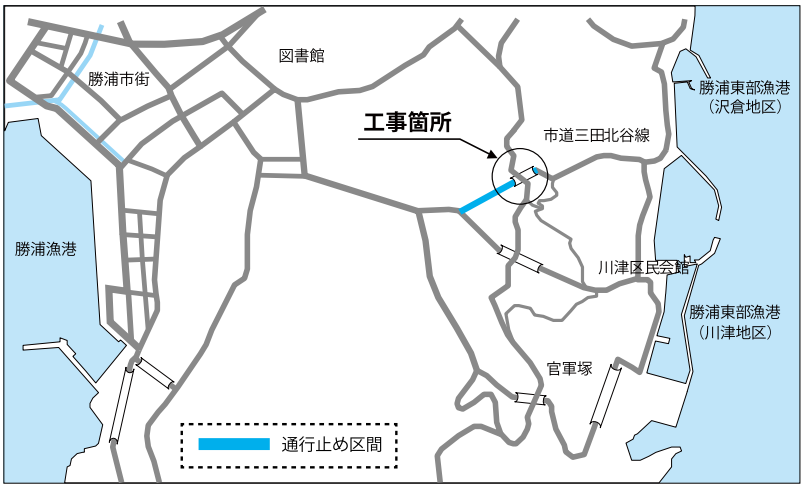
申込期間　9月19日（土）～10月20日（火）
申 込 先　〒299－5231　勝浦市沢倉523番地1
勝浦市芸術文化交流センター「宝くじオーディション」係
FAX：0470－73－0033　e-mail：geibun@city-katsuura.jp

問合せ　芸術文化交流センター　☎73－1001

通行止めのお知らせ

川津北トンネルの改修工事に伴い、市道三田北谷線の一部を通行止めと致します。
市民のみなさまには大変ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

通行止め区間　地図参照
通行止め期間　9月28日(月)～平成28年3月22日(火)【終日】



問合せ　都市建設課土木係（☎73－6629）

募集

Küsteクッキングスクール「世界のパンをつくってみようコース」

ロシアのピロシキやアメリカのベーグルなど、日本でもおなじみの世界のパンをつくるクッキングスクールです。

受講場所　勝浦市芸術文化交流センター　調理室
申込期間　9月11日(金)～25日(金)
※定員になり次第、募集終了
受講費　無料（別途材料費がかかります。）
対象者　市内在住・在勤・在学で高校生以上の方
■金曜クラス
開催日程　10月30日、12月4日、2月10日・19日、3月18日・25日（2月10日のみ水曜日開催）
時間　18時～21時
募集人員　10人
■土曜クラス
開催日程　10月31日、12月5日、2月11日・20日、3月19日・26日（2月11日のみ木曜日開催）
時間　13時～16時
募集人員　12人
問合せ　芸術文化交流センター（☎73－1001）

夢まるふぁんど文化（国際）事業支援先団体・組織

夢まるふぁんど委員会では、後世に残し伝えたい文化財を保存、伝承するために、夢まる基金を活用した支援を行っています。

対象　県内を中心に伝統的な民俗芸能や民俗技術、歴史的文化の保存伝承事業を行っている団体・組織
助成金額　1団体・組織につき、50万円を上限
申請期限　10月31日(土)まで（当日消印有効）
申込・問合せ　夢まるふぁんど委員会事務局（☎043－227－0055）

お知らせ

平成28・29年度入札参加資格審査申請（当初申請）

勝浦市の建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託の入札に参加するためには「勝浦市建設工事等入札参加業者資格者名簿」に登録されていることが必要です。

勝浦市の入札に参加を希望する方および勝浦市における入札参加資格をすでに有している方で引き続き入札参加資格を希望する方は、平成28・29年度入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

なお、平成28・29年度入札参加資格審査申請の手続きは「ちば電子調達システム」を利用した電子申請により受付を行います。

申請受付対象　①建設工事②測量・コンサルタント③物品④委託
申請受付期間　9月16日(水)～11月16日(月)まで（17時必着）
※申請にあたっては、「ちば電子調達システム」での電子申請と申請書（添付書類含む）の提出が必要です。
※申請書類は、千葉県電子自治体共同運営協議会の共同受付窓口へ送付してください。共同受付窓口で書類を受領後、共同受付窓口、勝浦市と書類審査を経て「ちば電子調達システム」上で「審査終了」となった方を名簿に登載します。
※11月16日(月)17時までに申請書類が共同受付窓口に届いたものが審査対象です。
※勝浦市では直接書類を受け付けることはできません。勝浦市へ直接送付することのないようご注意ください。
申請方法　千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ（http://www.e-chiba.org/）内の「千葉電子調達システム」から電子申請を行い、「平成28・29年度入札参加資格審査申請マニュアル」に記載の添付書類を添えて入札参加資格審査申請書を千葉県電子自治体共同運営協議会の共同受付窓口へ送付。
※申請方法などの詳細は、ちば電子調達システムホームページ（https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/）内に掲載されている「平成28・29年度入札参加資格審査申請マニュアル」を参照。
書類提出先　共同受付窓口
〒260－0855　千葉市中央区市場町1－1　千葉県庁南庁舎2階　千葉県電子自治体共同運営協議会
名簿有効期間　平成28年4月1日～平成30年3月31日
問合せ　お問い合わせの前には、必ず「平成28・29年度入札参加資格審査申請マニュアル」の第3編「ちば電子調達システムFAQ」をご覧いただくか、「ちば電子調達システム」ホームページ内の「よくある質問検索」をご活用ください。
入札参加資格審査申請についてのお問い合わせは「ちば電子調達システム」サポートデスク（☎043－441－5551　開設時間　平日9時～17時）または財政課契約検査係（☎73－6649）へ。
なお、サポートデスクへの電話は、問い合わせが集中し、つながりにくい場合があります。その場合は勝浦市財政課契約検査係または主に入札に参加する最寄りの各市町参加団体に問い合わせていただくか、「ちば電子申請サービス」をご利用ください。

多子世帯保育料助成事業

市では多子世帯の経済的負担を軽減するため、保育所・幼稚園に入所、入園している第3子以降のお子さん（3歳児以上）の保育所保育料または幼稚園保育料を助成します。

助成対象者　市内に住所を有し、18歳未満のお子さん3人以上いる方のうち保育所または幼稚園に入所、入園している第3子以降のお子さんが3歳児以上の方。
助成内容　保育所・幼稚園に入所、入園している第3子以降のお子さんの年間保育料の合計または10万円のいずれか低い額
※平成27年4月以降の保育料が対象となります。
問合せ
保育所：福祉課児童係（☎73－6618）
幼稚園：教育委員会教育課（☎73－6664）

入札結果の公表

【◆工事名 ◆工事場所 ◆工期 ◆落札業者名 ◆契約金額】

○道路改良工事（川崎奥之原線）
・貝掛地内　8／7～12／18
佐久間建設㈱
18，414，000円

○橋りょう維持工事（杢メ坊前線）
・串浜地内　8／7～9／7
㈱伊藤工務所
626，400円

○転落防止柵撤去設置工事（松部漁港（北側護岸））
・松部地先　8／7～9／9
㈱磯本
961，200円

○農道舗装工事（農道　南内尺線）
・杉戸字南内尺地先
8／7～9／24
㈱磯本
2，376，000円

○農道維持補修工事（農道　四房線）
・上植野字四房地先
8／7～9／8
㈲佐久間工業
626，400円

○消火栓小口修繕工事
・市内全30箇所
8／7～9／24
㈲磯野建設
820，800円

○消防団詰所建築工事（第4分団第1・2班）
・植野地内　8／7～12／22
㈱共和
21，999，999円

○消防団詰所建築工事（第1分団第2班）
・浜勝浦地内　8／7～12／22
㈲三上工務所
11，502，000円

○消防団詰所解体工事（第1分団第2班）
・浜勝浦地内　8／7～8／28
㈲佐久間工業
1，490，400円

○災害用備蓄資機材
・勝浦市役所、勝浦市防災備蓄センター
8／7～9／30
防災技術センター㈱
1，308，960円

○各種消防用備品
・勝浦市役所
8／7～9／30
㈲ナカムラ防災勝浦営業所
891，000円

○デジタル簡易無線機（携帯型）
・市役所3階総務課消防防災係
8／7～12／22
スイス通信システム㈱
486，000円

○トンネル改修工事（三田北谷線（川津北トンネル））
・川津地内
8／7～H28／3／22
㈲吉清工業
72，360，000円

問合せ　財政課契約検査係（☎73－6649）

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部助成

（公社）千葉県獣医師会と（公財）千葉県動物保護管理協会では、動物愛護週間行事の一環として、犬・猫の不妊・去勢手術普及助成支援事業を実施します。

応募期間　9月20日(日)～26日(土)（期間内の消印のみ有効）

応募方法　応募用はがき（勝浦市生活環境課窓口にて配布のパンフレットに添付）に必要事項を記入の上、申し込み

※詳細はお問い合わせください。

問合せ　（公財）千葉県動物保護管理協会（☎043－214－7814）

国民年金保険料「10年の後納制度」は9月30日(水)まで

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込が必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（☎0570－011－050）または千葉年金事務所（☎043－242－6320）へお問い合わせください。

危険物取扱者試験・受験者講習会・受講者模擬試験の案内

■危険物取扱者試験

試験の種類　甲種、乙種全類（第1類から第6類）、丙種

試験日　11月29日(日)

会場　国際武道大学

願書受付期間
◇書面申請：9月17日(木)～10月9日(金)9時30分～16時（土、日、祝日を除く）
◇電子申請：9月14日(月)～10月6日(火)（24時間対応）

願書受付場所　千葉市中央区末広2－14－1（一財）消防試験研究センター千葉県支部（郵送可）

※受験願書などは、消防本部、勝浦消防署、大原消防署および各分署などにあります。

※詳細は（一財）消防試験研究センターホームページをご確認ください。

■危険物取扱者試験受験者講習会（乙種第4類）

日時　10月30日(金)　受付9時～9時20分　講習9時30分～17時

会場　茂原市東部台文化会館

受講料　3，600円（当日受付時に徴収）

持参品　平成27年度版危険物取扱者必携法令編・実務編・問題集、筆記具

■危険物取扱者試験受講者模擬試験（乙種第4類）

日時　11月14日(土)　受付9時～9時25分　模擬試験9時30分～16時30分

会場　大原文化センター

受講料　1，000円（当日受付時に徴収）

持参品　平成27年度版危険物取扱者必携法令編・実務編・問題集、筆記具

問合せ　夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課（☎80－0132）

今年のオータムジャンボは 1等・前後賞 合わせて5億円

～ご購入は、〝千葉県内〟の宝くじ売り場で！～

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

発売期間　9月28日(月)から10月16日(金)まで
単価　1枚300円
発売方法　全国の宝くじ売場
※通信販売でも購入できます
問合せ　(公財)千葉県市町村振興協会（☎043－311－4162）

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

日時　平成28年1月16日(土)
会場　千葉市文化センター千葉中央ツインビル2号館
受験資格　受験資格要件あり
※詳細は、問い合わせください
申込方法　所定の書類を事務局へ郵送
受付期限　10月20日(火)まで（当日消印有効）
申込書配布期限　10月15日(木)（土、日、祝日を除く）
申込書配布場所　千葉県下水道協会事務局
※郵送希望の方は、封筒の表に「受験案内請求」と朱書きし、郵便番号・住所・氏名を書いたラベルと切手140円分を同封して請求（10月15日(木)当日消印有効）
請求・問合せ　〒2600－8722　千葉市中央区千葉港1－1　千葉県下水道協会事務局（☎043－245－6112）

「法の日」週間広報行事

〝ほかでは聞けない－少年非行の行方と家庭裁判所の取組み〟

昭和50年代から、それ以降の少年非行について、現在に至るまでの変化を家庭裁判所ならではの視点から解説します。

日時　10月8日(木)　14時～16時
場所　千葉地方・家庭裁判所新館大会議室
定員　100名（先着順）
申込・問合せ　千葉家庭裁判所総務課文書係（☎043－222－0165）

平成27年度「後期技能検定」

等級　特級（該当職種）・1級・2級・3級（一部職種）および単一等級
職種　51職種60作業
※詳細はお問い合わせください
受験資格　原則として各職種とも所定の実務経験が必要
手数料　実技17，900円　学科3，100円
受付期間　10月5日(月)～16日(金)
試験日程　12月2日(水)～平成28年2月14日(日)の間の指定日
問合せ　千葉県職業能力開発協会（☎043－296－1150）

なかよし動物フェスティバル2015

日時　9月19日(土)　10時～15時
会場　県動物愛護センター（富里市御料709－1）
内容　動物愛護教室、乗馬体験、チーバくんと写真撮影など
問合せ　県動物愛護センター（☎0476－93－5711）

平成28年成人式

市では、来年1月10日(日)に勝浦市芸術文化交流センターを会場として「平成28年成人式」を挙行いたします。現在、市内在住の対象者の方には通知文を送付しています。

対象者　平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
※市内に住所がない方で、成人式への出席を希望される方は、社会教育課にお申し込みください。
問合せ　社会教育課社会教育係（☎73－6665）

大切な契約や遺言書は公正証書で!!

10月1日(木)～7日(水)の公証週間にあわせて、公証役場無料相談所を開設します。

日時・会場
◇10月2日(金)　9時30分～12時　茂原市役所5階504会議室
◇10月3日(土)　10時～16時　茂原公証役場
※両日とも予約制
相談内容　公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成
予約・問合せ　茂原公証役場（☎0475－22－5959）

◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80－0119

◇納税・納付◇

○国民健康保険税：3期　納期　9月30日（水）
○介護保険料：2期　納期　9月30日（水）
○後期高齢者医療保険料：3期　納期　9月30日（水）

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ　税務課徴収班　☎73－6622

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	9月　6日	8:30～12:30
第3日曜日	9月20日	
第1日曜日	10月　4日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。
問合せ　市民課市民係　☎73－6612

うちの子、結婚適齢期!!
どうしたらいいの？
親御さん個別相談会 実施
一般社団法人 日本ブライダルソムリエ協会 加盟
敷居の低いよろず相談所
まずはお気軽にお電話下さい。
☎0470-64-0577
いすみ鉄道 西大原駅前　担当:石井
Life Arrow
有限会社 ライフアロー
（有料広告）

～介護予防のまちづくり～

地域いきいき通信

ようやく暑さをしのぎやすい季節となりましたが 、いかがお過ごしでしょうか。
今回は「認知症の周辺症状」について特集します。

問合せ　介護健康課　高齢者支援係（勝浦市地域包括支援センター）☎73－6615・6616

～認知症の周辺症状～

認知症の「周辺症状」とは周囲との関わりのなかで起きてくる症状で、徘徊、興奮などの「行動症状」と幻覚、妄想（物取られ妄想など）、不安、うつ症状などの「心理症状」があります。その人の置かれている環境や、人間関係、性格などが絡み合って起きてくるため、症状は人それぞれ表れ方が違います。

行動症状

徘徊…自分がどこにいるのかが分からなくなったりすると、不安などからじっとしていられなくなることや退職していることを忘れて「仕事に行く」といって出掛けようとするなどの行動をいいます。

対応方法…その行動に対し、怒ることは逆効果です。まずは不安を取り除くような声かけをしてみてください。「部屋へ帰りましょう」とか「トイレに行きましょう」と声かけをするだけで安心します。

興奮…大声で叫ぶ、人をののしる、叩くなどの行動がみられることがあります。

対応方法…興奮を受け止め、落ち着いてもらうことです。共感しながら理解し、話を聞いたり、見守りをしたりしながら、少しずつ感情が安定するような対応をしましょう。

心理症状

妄想…「財布を盗られた」などと言い張る物盗られ妄想などがあります。夫や妻が浮気をしている、親しい人が他の人と入れ替わっているなどと言い張ることもあります。

対応方法…否定をするのは逆効果です。例えば「何かお困りですか、一緒に探しましょう」と柔軟な態度で対応しましょう。

不安・あせり…認知症の症状によって不自由を感じるために、「不安・あせり」がみられることがあります。症状が進行すると、暴言や暴力を振るう、不平を言うなどの行動がみられます。

対応方法…本人の辛さや苦しさを受け止め、安心して過ごせる環境を作っていきましょう。

抑うつ状態…眠れない、食欲がないなどの症状を伴うことが多いです。物忘れなどを家族から指摘されたり、物忘れを自覚して自分を責めたりするために起こることもあります。

対応方法…ご本人が興味を持ちそうな話題で話をしてみましょう。例えば、昔のことを話題に、いろんなことを思い出して、楽しかった頃のことを共有してみましょう。これは回想法といい、脳に刺激を与えることで、うつにも効果があるとされています。

９月２１日は世界アルツハイマーデーです。誰でも認知症になる可能性があります。この日をきっかけに、認知症について考えてみましょう。

『広報かつうら』次号は９月18日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課☎0470(73)6657
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1343-1
ホームページ http://www.city.katsuura.lg.jp/
携帯電話版 http://www.city.katsuura.lg.jp/m