



広 報

KATSUURA

かつうら

2014
12/5
No.779



第40回勝浦鳴海ロードレース

11月16日、国際武道大学をスタート、ゴールに「第40回勝浦鳴海ロードレース大会」が開催されました。(写真はハーフマラソンの部スタートの様子)

※関連記事 6ページ

●主な内容 Contents●

市職員の給与などの公表	P4~5
マイステージ	P6~7
年末年始の業務について	P9
インフォメーションガーデン	P10~11
地域いきいき通信	P12

未登記家屋の所有権が移ったら 届け出を！

法務局に登録されていない家屋(未登記家屋)を相続、売買などによって所有権を移した場合、勝浦市役所税務課へ「未登記家屋所有権移転申請書」の提出が必要になります。

家屋を複数所有している場合、未登記家屋の届け出が漏れているケースが多くあります。所有権を移した際は未登記の家屋がないか確認をお願いいたします。また、相続、売買などによって添付書類が異なりますので以下をご参照ください。

未登記家屋の手続き



○未登記家屋所有権移転申請書の添付書類

【相続の場合】

申請者：相続人

添付書類：新所有者の印鑑証明書(必須)

いずれかひとつ

- ・戸籍謄本(旧所有者との続柄が確認できるもの)
(本籍が市外の方は必須)
- ・遺産分割協議書(作成している場合)

【売買の場合】

申請者：利害関係人(新所有者および旧所有者)

添付書類：新所有者および旧所有者の印鑑証明書(必須)

売買契約書(任意)

【業者仲介の場合(旧所有者と面識がない場合)】

申請者：不動産業者

添付書類：新所有者および旧所有者の印鑑証明書(必須)

媒介契約書(必須)

売買契約書(必須)

※上記印鑑証明書および各書類はコピー可



問合せ 税務課資産税係 ☎73-6624

登記済み家屋の手続き



登記済みの家屋は法務局で「所有権移転登記」をすることによって、所有者が変更されます。登記した内容は市役所に通知されますので、固定資産税の通知も新しい所有者に送付されます。

詳しくは法務局までお問い合わせください。



問合せ 千葉地方法務局いすみ出張所 ☎0470-62-2283

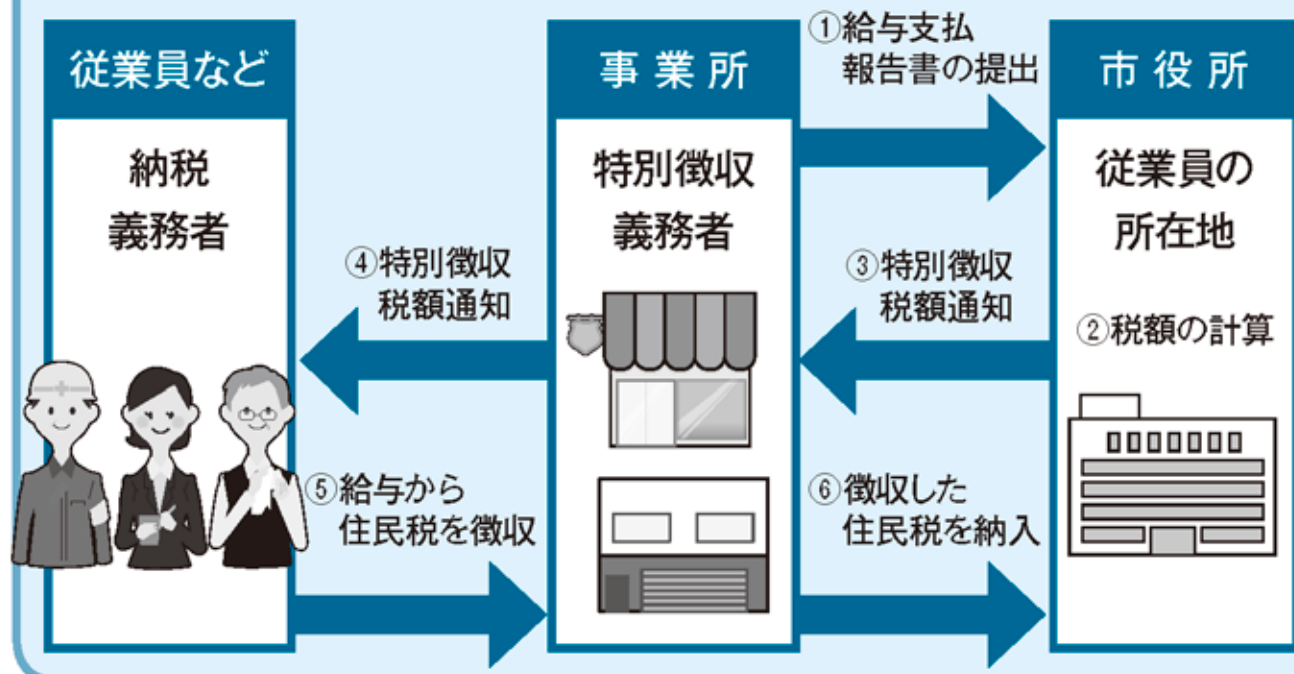
<事業主の皆さまに大事なお知らせ>

平成28年度から個人住民税の特別徴収を徹底します

○特別徴収とは

給与支払者が従業員(パート、アルバイトを含む)に支払う毎月の給与から個人住民税を天引きし、従業員の居住する市町村に納入していただく制度です。

《住民税特別徴収の仕組み》



○平成28年度から

現在、千葉県および県内市町村は平成28年度から特別徴収を徹底するための準備を進めています。これにより当市においても、平成28年度から法令遵守や納税者の利便性向上、滞納発生の抑制のため、一定の例外を除いて特別徴収による納入を徹底しますので、給与支払者の皆さまはご準備をお願いします。

○特別徴収の例外

従業員が下記に該当する場合や、従業員数2名以下の事業所などは、普通徴収切替理由書を給与支払報告書と併せて提出することで、特別徴収によらないことが認められる場合があります。

- ・毎月の給与が少なく特別徴収しきれない者
- ・給与が毎月支払われていない者
- ・他から支給されている給与から特別徴収されている者
- ・専従者給与を支給されている者 など



問合せ 税務課課税係 ☎73-6623

⑨職員手当の状況

期末手当・勤勉手当	区 分		勝浦市	国
	平均支給額（平成25年度）		1,210千円	—
	平成25年度 支給割合	期末手当	2.60月分	2.60月分
		勤勉手当	1.35月分	1.35月分
	加算措置の 状況	役職加算	5～15%	5～20%
		管理職加算	なし	10～25%

※加算措置の状況は、職制上の段階、職務の級などによる加算措置をいいます。

その他の手当	手当名	支給実績 (千円)	支給職員1人当たり 平均支給年額(円)
	扶養手当	18,371	199,692
	住居手当	7,868	271,335
	通勤手当	13,452	84,079
	宿日直手当	1,016	4,200
	夜間勤務手当	744	93,096
	休日勤務手当	1,326	66,320
	管理職手当	11,402	518,299

退職手当	支給率	自己都合	勤奨・定年
	勤続20年	23.03 月分	28.7875 月分
	勤続25年	32.83 月分	38.955 月分
	勤続35年	46.55 月分	55.86 月分
	最高限度額	55.86 月分	55.86 月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2～20%加算)	
	平均支給額	5,885千円	25,318千円

※平均支給額は、前年度の退職した職員（企業職を除く）に支給された平均額です。

⑩特別職の報酬などの状況

(単位:円)

区 分		給料などの月額	期末手当
給料	市長	800,000	(平成25年度 支給割合)
	副市長	650,000	
報酬	議長	333,000	6月期 1.90 月分
	副議長	306,000	12月期 2.00 月分
	議員	288,000	計 3.90 月分

(平成25年度決算) 特殊勤務手当	区 分		全職種
	支給実績		4,629千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額		33,790円
	職員全体に占める手当支給の割合		56.05%
	手当の種類(手当数)		8
	代表的な手当		清掃作業手当、 危険手当など

(単位:千円)

時間外勤務手当 (決算)	平成25年度	支給実績	29,072
		職員1人当たり支給年額	120
	平成24年度	支給実績	33,961
		職員1人当たり支給年額	148

⑪部門別職員の状況および増減理由

(各年度4月1日現在、単位:人)

部門	職 員 数		対前年増減数	主な増減理由
	平成25年度	平成26年度		
一般行政	184	185	1	○業務内容の充実
特別行政	33	31	△2	○事務の統廃合縮小
公営企業等	30	30	0	
合 計	247 (300)	246 (300)	△1	

※職員数は、一般職に属する職員数です。
※()内は、条例定数の合計です。



市職員の給与などの公表（概要版）

市職員の給与・定員管理などの状況を市民の皆さまにご理解をいただくため、平成26年4月1日現在の状況を公表します。

なお、詳しくは、市ホームページに掲載予定です。

問合せ 総務課職員係（☎73-6643）

①人件費の状況（平成25年度普通会計決算）

（単位：千円・％）

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成24年度 人件費率
10,978,779	476,209	1,680,021	15.3	22.8

※平成26年3月31日現在の住民基本台帳人口は19,711人です。

⑤初任給（一般行政職）

（単位：円）

区 分	初 任 給		2年後の給料	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
勝浦市	180,800	146,200	193,600	157,600
国	172,200	140,100	185,800	149,800

※国の大学卒はⅡ種

②給与費の状況（平成26年度普通会計当初予算）

（単位：人・千円）

職員数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
218	803,817	75,568	280,270	1,159,655	5,319

※職員手当には退職手当を含みません。また、給与費は、当初予算に計上された額です。
※職員数に特別職は含まれていません。

⑥経年数別・学歴別平均給料月額

（単位：円）

区 分	一 般 行 政 職	
	大学卒	高校卒
経験年数10年	260,100	216,600
経験年数15年	312,100	260,100
経験年数20年	363,800	312,100

③ラスパイレス指数の状況

（各年4月1日現在）

区 分	勝浦市	類似団体	全国平均
平成20年	98.7	98.6	98.3
平成26年	108.6	104.6	106.6

※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

④平均給料月額、平均給与月額および平均年齢

（単位：円）

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
勝浦市	316,864	351,294	40.5歳
国	335,000	408,472	43.6歳

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。
※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当などの額を合計したものです。

⑦一般行政職の級別職員数

（単位：人・％）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
7級	課長・主幹	14	10.37
6級	係長・主査	20	14.81
5級	係長・主査補	23	17.04
4級	副主査	28	20.75
3級	主任主事・主任技師	20	14.81
2級	主事・技師	18	13.33
1級	主事補・技師補	12	8.89

※市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、級に該当する代表的な職務です。

⑧昇級期間短縮の状況

該当なし



海岸線を駆け抜ける

第40回 「勝浦鳴海ロードレース」



爽やかな秋晴れの11月16日、国際武道大学のグラウンドをスタート・ゴールに「第40回勝浦鳴海ロードレース大会」が開催され、参加者の皆さんは勝浦の海岸線を舞台に健脚を競いました。

各部門入賞者

◇ハーフマラソン

共通男子の部（高校生以上）

- ① 菊間靖尚（柏井高校OB）
1時間13分15秒
- ② 鎌田裕樹
- ③ 安川開

共通女子の部（高校生以上）

- ④ 所繁雄（RUNJON）
- ⑤ 椎名喜光（土気AC）
- ⑥ 赤田一平（金杉台中RC）
- ⑦ 藤田健（こすげ走友会）
- ⑧ 中村俊河（フジックス）

◇ハーフマラソン

共通女子の部（高校生以上）

- ① 岡部文子（埼玉医科大学）
1時間21分39秒
- ② 田丸愛
- ③ 高倉理恵
- ④ 鈴木緑（TIP蘇我）
- ⑤ 森川ともみ（八積小学校）
- ⑥ 石原佳代（TII）
- ⑦ 岡野あつみ
- ⑧ 檜山幸子（GOKO）

10km・高校生男子の部

- ① 高橋政将（大原高校）
33分21秒
- ② 横山直矢（西郷高校）
- ③ 堤卓也（茂原高校）
- ④ 岩瀬泰行（大多喜高校）
- ⑤ 花澤明日斗（西郷高校）
- ⑥ 竹田翔（小見川高校）
- ⑦ 水野一磨（大原高校）
- ⑧ 高岡悠也（小見川高校）

◇10km・39歳以下の部

- ① 鈴木利吾（ラポールプラス）
32分43秒
- ② 佐藤剛（みやこシクラブ）
- ③ 森田祐司（みやこシクラブ）

◇10km・男子50歳以上の部

- ① 富田祐司（浦安ランナーズ）
38分31秒
- ② 落合守栄（チームゼロ）
- ③ 岩越雅仁
- ④ 黒田大（佐倉陸友会）
- ⑤ 中村彰利（ちばぎん）
- ⑥ 出口喜義（長生高校）
- ⑦ 島野三喜雄
- ⑧ 飯塚博幸（富浦学園）

◇10km・男子40歳代の部

- ① 鈴木裕行（南総AC）
31分51秒
- ② 内田定男（定風会）
- ③ 石渡正和（拓練）
- ④ 水野喜一
- ⑤ 平山謙司（西郷+RC）
- ⑥ 有村真一
- ⑦ 忠田秀彦
- ⑧ 龍川邦夫（東京エネシス）

◇10km・男子50歳以上の部

- ① 富田祐司（浦安ランナーズ）
38分31秒
- ② 落合守栄（チームゼロ）
- ③ 岩越雅仁
- ④ 黒田大（佐倉陸友会）
- ⑤ 中村彰利（ちばぎん）
- ⑥ 出口喜義（長生高校）
- ⑦ 島野三喜雄
- ⑧ 飯塚博幸（富浦学園）

◇10km・共通女子の部（高校生以上）

- ① 宮崎友里花（西郷高校）
35分45秒
- ② 高橋しおり（西郷高校）
- ③ 大木亜美（西郷高校）
- ④ 高橋まひろ（西郷高校）
- ⑤ 安西雅野（館山若潮走友会）
- ⑥ 石田陽菜（西郷高校）
- ⑦ 篠塚穂香（小見川高校）
- ⑧ 金子啓子

◇3km中学生男子

- ① 星野佳介（国吉中）
9分45秒
- ② 村川夏生（木更津第二中）
- ③ 吉田壮志（国吉中）
- ④ 所勇太
- ⑤ 金谷優太（御宿中）
- ⑥ 関将太郎（北中）
- ⑦ 目黒風次（国吉中）
- ⑧ 藤井大成（御宿中）

◇3km中学生女子

- ① 鈴木瑞生（国吉中）
11分16秒
- ② 岩瀬重実（御宿中）
- ③ 松下さくら（御宿中）
- ④ 西川莉奈
- ⑤ 井上朋美（勝浦中）
- ⑥ 岩瀬佳苗（御宿中）
- ⑦ 緑川楓（白子中）
- ⑧ 後藤芳樹花（勝浦中）

◇2km小学生男子（5年生以上）

- ① 並木大介（古沢小）
6分56秒
- ② 内田定一郎（金杉小）
- ③ 遠藤裕太（豊浜小）
- ④ 風戸響（上野小）
- ⑤ 市川翔（総野小）
- ⑥ 山崎銀二（瑞穂小）
- ⑦ 小玉香空（清海小）
- ⑧ 目黒拓海（都文小）

◇2km小学生女子（5年生以上）

- ① 所春菜（7分36秒）
- ② 片桐夏海
- ③ 木原菜々恵（長者小）
- ④ 吉野恵生（勝浦小）
- ⑤ 川名朱里（総野小）
- ⑥ 秋澤真萌（勝浦小）
- ⑦ 西川海優（上野小）
- ⑧ 鈴木千尋（上野小）

第64回 千葉県民体育大会

剣道競技 11/2・船橋アリーナ（船橋市）

団体戦 優勝

先鋒	鈴木 涼太	三将	蒔田 直人
次鋒	高間 佳奈子	副将	安藤 勲
五将	上内侍 麻菜	大将	近藤 正利
中堅	岩切 勇人		



なぎなた競技 10/12・我孫子市民体育館（我孫子市）

成年の部

演技競技 優勝	久保田千景（しかけ）
	伊藤 舞（応じ）
試合競技 優勝	高橋菜津美（先鋒）
	久保田千景（中堅）
	伊藤 舞（大将）

総合成績 2位



平成26年安全で安心なまちづくり旬間 防犯ポスター展

銀賞 井上 光咲（興津中 2年）

千葉県児童生徒・教職員科学作品展

科学論文の部 奨励賞 関 晃暢（北中2年）
「100匹のダンゴムシの研究 Part8
～ハマダンゴムシの研究 Part3～」

第40回秋季市内中学生ソフトテニス大会

11/1 荒川テニスコート

男子の部

優勝	塩田 大空・鎌田 太陽組（北中）
準優勝	栗原 光佑・吉野 泰基組（興津中）
3位	江沢 優大・磯野 裕太組（勝浦中）
	和佐間海斗・佐久間晴基組（興津中）

女子の部

優勝	栗原 息吹・石川 美月組（北中）
準優勝	古柴 真希・吉岡 真実組（勝浦中）
3位	大野 葵・渡邊 早紀組（興津中）
	伊丹恵里佳・西川由利子組（北中）

平成26年度 文化祭 囲碁大会

11/8 興津公民館

1位	澁谷 幸夫（興津）
2位	田中 昇（興津）
3位	富井 晴次（興津）

平成26年度 文化祭 将棋大会

11/15 興津公民館

1位	高峯 弘（墨名）
2位	吉野 正男（いすみ市）
3位	野村 昌克（上植野）



高めよう！自助力・共助力

平成26年度勝浦市防災訓練

11月8日、市内沿岸部全域（勝浦・興津地区16区の住民および関係機関）を対象として津波避難訓練が行われ、小学校や高台など市内およそ80カ所の津波避難場所におよそ1,600人の市民が避難しました。

また市役所では自主防災組織訓練が行われ、今年度新たに自主防災組織を立ち上げた串浜区、松浦区、川津区の方々を中心におよそ200人が参加。炊き出し訓練や災害用トイレの設置訓練、初期消火訓練などを行いました。搬送法やAEDの使い方を学んだりしました。

これらの訓練は、自分の命を自分で守る力（自助力）・地域で助け合う力（共助力）を高め、災害に強い勝浦市をつくることを目的に行われたものです。



勝浦小学校へ避難



AEDの使い方を学ぶ



初期消火訓練の様子

火災に備えて

勝浦地区消防演習

11月8日の夜、部原地区で市消防団本部および第1分団・第2分団による勝浦地区消防演習が行われました。

今回の演習は林野火災を想定し、ポンプ車5台、小型動力ポンプ1台による川からの水利を利用した中継放水での技術向上を図りました。

消防演習は、消防団員の技術向上と付近住民の火災への警戒心の喚起を促すことを目的に行われています。



放水訓練の様子



にぎわう会場

勝浦をPR

第14回西東京市民まつり

市観光協会（渡邊幸男会長）および市商工会（小高伸太会長）が、11月8日・9日に行われた「第14回西東京市民まつり」に参加しました。

会場となった西東京いこいの森公園で、行き交う来場者にパンフレットを配布、つみれ汁、水産加工品、じねんじょ、勝浦産の新米ふさこがねなどを販売し、市のPR・観光客誘致活動を行いました。

清掃センターの年末年始の業務案内

① 年末年始のごみの持ち込みについて

年末のごみの持ち込みについては、大変混雑しますので、早めの搬入にご協力をお願いいたします。

昨年と持ち込むことができる日程が異なりますので、よくご確認のうえ搬入をお願いします。なお、年末の収集については「ごみ分別収集カレンダー」のとおり行い、年始は**1月5日(月)**から収集および搬入受付を開始します。

12月

日	月	火	水	木	金	土
14 ×	15 8:30~ 17:00	16 8:30~ 17:00	17 8:30~ 17:00	18 8:30~ 17:00	19 8:30~ 17:00	20 8:30~ 12:00
21 ×	22 8:30~ 17:00	23 ×	24 8:30~ 17:00	25 8:30~ 17:00	26 8:30~ 17:00	27 8:30~ 12:00
28 8:30~ 17:00	29 13:00~ 17:00	30 13:00~ 17:00	31 8:30~ 15:00			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ×	2 ×	3 ×
4 ×	5 8:30~ 17:00	6 8:30~ 17:00	7 8:30~ 17:00	8 8:30~ 17:00	9 8:30~ 17:00	10 8:30~ 12:00

② 年末年始のし尿汲み取り業務について

し尿の汲み取り業務は、**12月30日(火)**までとなります。

年末は大変混雑しますので、汲み取りの申し込みは一週間前までにお願いします。なお、年始は**1月5日(月)**から汲み取り業務を開始します。

問合せ 清掃センター ☎73-2370

予約制乗合タクシー(デマンドタクシー)の年末年始ご利用案内

年末年始の予約受付について

年末の予約受付については、**12月28日(日)15時まで**となります。

年始は、**1月5日(月)**から運行を行います。なお、年始の予約は**12月24日(水)**から受付をいたします。

予約制乗合タクシー予約受付センター

TEL (0470) 73-2040 FAX (0470) 73-0663

開設時間 月~金 8時~17時 土・日・祝日 8時~15時

問合せ 企画課政策推進係 ☎73-6656



善意 ありがとうございます



山口君代 様 500,000円

勝浦市芸術文化交流センター(愛称Küste)の施設整備費に役立てていただきたと、11月7日に寄付されました。市では、ご趣旨に添い、有効に活用させていただきます。

お知らせ

受動喫煙防止対策 助成金制度のご紹介

職場での受動喫煙防止対策に取り組む中小企業事業主の皆さまが、一定の基準を満たす喫煙室を設置・改修する費用(上限200万円)を助成する制度です。

詳細については、千葉労働局のホームページをご参照ください。
問合せ 千葉労働局健康安全課
(043-221-4312)



児童扶養手当と公的年金給付等との併給制限の見直しについて

これまで、公的年金等(遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など)を受給している方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

※申請が必要です。

■今回の改正により新たに手当を受け取れる場合

- ・お子さんを養育している祖父・母などが、低額の老齢年金を受給している場合
- ・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
- ・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合など

■新たに手当を受給するための手続き

手当は申請の翌月分から支給開始となります。ただし、これまで公的年金を受給していたことにより児童扶養手当が受給できなかった

た方のうち、平成26年12月1日に支給要件を満たしている方が、平成27年3月までに申請した場合、平成26年12月分の手当から受給できます。なお、児童扶養手当は、個々の状況によって対象とならない場合がありますのでご了承ください。

※平成26年12月～平成27年3月分の手当は、平成27年4月に支払われます。

問合せ 福祉課児童係
(073-6618)

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

対象者 融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、子どもの人数に応じて、子どもの人数が1人の場合、給与所得者は世帯収入が790万円以内(事業所得者は590万円以内)

融資額 学生・生徒1人につき350万円以内

利率 年2.25%(平成26年11月14日現在)

返済期間 15年以内

募集

平成27年成人式

市では、来年1月11日(日)に勝浦市芸術文化交流センター(愛称Küste)を会場として「平成27年成人式」を挙行いたします。現在、市内在住の対象者の方には別途通知文を送付しております。

対象者 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方

※市内に住所がない方で、成人式への出席を希望される方は、社会教育課にお申し込みください。

問合せ 教育委員会社会教育課 社会教育係(073-66665)



※詳しくは、お問合せください。
申込・問合せ 日本政策金融公庫 館山支店(0470-2212911)

空き家を募集しています

田舎暮らしを希望している方には、地域の環境や景観に調和した古い日本家屋などが好まれているようです。

売買または賃貸可能な空き家があればご連絡ください。

問合せ 企画課定住促進係

(☎73-6654)

千葉県 勝浦市 空き家バンク

人・自然 ともに生きる幸せ



青色会員募集中!

平成26年1月から記帳・帳簿などの保存義務の対象者が拡大され、個人で「事業や不動産貸付などを行うすべての方」は、記帳と帳簿などの保存が必要になりました。

記帳するのであれば、特典のある「青色申告」にしませんか。

青色申告会では、記帳や申告について色々なサポートを行っております。この機会にぜひご入会ください。

〈会員へのサポート内容〉

○記帳や決算の指導

○研修会や説明会の開催

○パソコン会計や電子申告の指導

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	12月 7日	8:30~12:30
第3日曜日	12月21日	
第1日曜日	1月 4日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部

☎80-0119

◆納税・納付◆

○国民健康保険税: 6期 納期 1月5日(月)

○介護保険料: 5期 納期 1月5日(月)

○後期高齢者: 6期 納期 1月5日(月)

医療保険料

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。

問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622

お詫びと訂正

11月21日号(No.778)で表記に誤りがありましたので訂正しお詫び申し上げます。

・4ページ

「誤」善行寺 「正」善光寺

・9ページ

「誤」市内中学校春季バレーボール大会 「正」市内中学校秋季バレーボール大会

導など

問合せ 茂原市道表12 茂原税務署管内青色申告会

(☎0475-23-1273)



今年はこれだ!

第4回 WANTED 勝浦

★クイズラリー★

毎年恒例の豪華景品多数!!!

市内各所のポイントに行き、クイズに答えて、豪華商品を手に入れよう!

開催日時 12月21日(日) 9:00集合
集合場所 芸術文化交流センター(Küste)
対象 市内在住の小学生(参加無料)
定員 200名
持物 筆記用具
受付期日 12月15日(月)まで
※期日後の受付はできません



サンタがお家にやってくる!!

各家庭で事前にご用意いただいたプレゼントをお預かりし、夜にサンタクロースがお届けに上がります。

開催日時 12月24日(木)
対象 市内1歳から6歳の児童
定員 20名
受付期日 12月16日(火)~19日(金)
※期日後の受付はできません
※プレゼントは商工会までお持ちください。



問合せ 勝浦市商工会青年部 ☎73-0199



～介護予防のまちづくり～

地域いきいき通信



今年もいよいよ残りわずかとなってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今回のいきいき通信では、先月開催された「かつら魅力市」「おんじゅく・かつら鶴亀学校」の様子をお伝えします。

問合せ 介護健康課 高齢者支援係（勝浦市地域包括支援センター） ☎ 73-6615・6616

かつら魅力市

11月1日、かつら魅力市で、認知症の普及啓発として「頭のストレッチ」と題して脳トレを行いました。興味を持って来てくれた方、声掛けをして挑戦してくれた方など、大勢の方に参加していただきました。

一見簡単そうな問題も、よく考えないと分からないため、皆さん真剣に取り組まれていました。「頭を使わないと駄目だね」「難しかった」などの感想をいただきました。



おんじゅく・かつら鶴亀学校



道徳の時間



体育の時間



図工の時間



11月5日、御宿町公民館で、「おんじゅく・かつら鶴亀学校」をおんじゅく地域包括支援センターと合同で開校いたしました。「認知機能の衰えを予防する三つの方法教えます!!」というテーマのもと、学校形式の授業を行いました。今年度は昨年にはなかった、給食の時間を取り入れ、3科目の授業を行いました。

一時間目は道徳「健康は笑いから！」

勝浦市在住の落語家 入船亭（いりふねてい）扇海（せんかい）さんをお招きし、落語をしていただきました。歌あり、踊りありの盛りだくさんの内容で、皆さん声を出して笑いながら楽しんでおられました。

二時間目は体育「身体を動かしていきいき元気！」

NPO 法人全国ラジオ体操連盟公認 一級指導士の佐川さんをお招きし、座ってできる「みんなの体操」、御宿町にある特別養護老人ホーム「外房」デイサービスの職員の方には、自宅で簡単にできるポールを使った体操を教えてくださいました。

三時間目は図工「手先を使って小物を作ろう！」

“アンダンテ勝浦” デイサービスの職員の方に、写真立ての作り方を教えてくださいました。写真立ては、ダンボールの枠組みに、ボタンや布、折り紙など好きな材料を使用して飾り付けをし、作成しました。写真立ては、それぞれ個性のある作品に仕上がりました。

帰りの学級会では、「月の沙漠」を合唱し、脳トレの宿題・ペットボトルで作ったミニ鉢をお土産としてお持ち帰りいただきました。

参加者の皆さんからは、「盛りだくさんの授業でとても楽しかったです。」「何十年ぶりに小学生に戻ったようです。」などの感想をいただきました。

声を出して笑うこと、身体を動かすこと、頭を使って手先を動かすことは認知症の予防には効果的です。ぜひ、毎日の生活に取り入れていただければと思います。ご参加ありがとうございました。

今月の介護用品リサイクル

※無料でお譲り致します!!

市では、介護用リサイクル品の情報の橋渡しをしています。欲しい物・譲りたい物がある場合はご連絡ください。オムツを希望される方は事前にお問い合わせください。

譲りたいもの 差し込み便器・浴槽用手すり

譲り受けたいもの 車椅子（自走式）

あじさいサロン

～認知症高齢者と家族の会「あじさい」～

毎月第2火曜日

10:00～ 勝浦集会所

12:00～「一休」ひとやすみ

介護の悩みや困りごとを

相談してみませんか？



「広報かつら」次号は12月19日（金）発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 ☎ 0470-73-6657
TEL 29-5292 千葉県勝浦市新官1-3-4 ☎ 134-6911
ホームページ <http://www.city.katsuura.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.katsuura.lg.jp/m>