



# かつら



## 海の自然とふれあう

吉尾海岸で「磯の生き物探訪」が6月24日に行われました。普段見ることのできない磯にすんでいる生き物を海の博物館の職員と一緒に観察しました。

### ●主な内容 Contents●

- 海水浴シーズン到来!! ..... P2~3
- 勝浦市民号..... P4
- 市民バスのお知らせ..... P6~11
- 鶴原の大名行列..... P14
- インフォメーションガーデン..... P18~21
- いきいき通信..... P22

# 海水浴シーズン到来!!

## 『6海水浴場が順次開設』

7月21日(土)〜

市内の6海水浴場が、7月21日(土)を皮切りに、8月26日(日)まで順次開設されます。ルールを守って事故をなくし、楽しい海水浴のひと時を過ごしましょう。太平洋に面した入江の中に開設される市内の海水浴場は、それぞれが景観に優れ特徴的です。この景観と避暑を求め、県内外から多くの人たちが訪れています。

まぶしい太陽の下、ビーチでのんびりしてみませんか？

問合せ 観光商工課 (☎73-6641)

### ◆快適な海水浴を楽しむため◆

#### 遊泳は決められた

#### 『海水浴場の遊泳区域内』で

勝浦の海岸は、太平洋からの潮流による大小の波が打ち寄せられ、砂浜や磯場・ガケ地など地形もさまざまなため、海水浴に適する区域が限られています。

○比較的波が穏やか○異常に速い潮流ではない○崖など崩落の恐れがない○水質が優れているなど、遊泳に適した区域を「遊泳区域」としています。その区域にロープを張り、「うき玉」や「旗」などで正しい遊泳区域を区画表示しています。

遊泳のときは、必ずこの区域内で遊泳をしてください。水難事故のほとんどが遊泳禁止区域で発生しています。

#### 遊泳ができる時間

ビーチでの日光浴などはいつでも楽しめますが、水浴遊泳ができる時間は「8時30分〜17時」までです。この時間以外は遊泳禁止となっています。

#### 遊泳できるかは標旗を見て判断を

海水浴場の区域内には、監視所が設置されています。この監視所に、遊泳に適しているかなどをお知らせする標旗が掲げられます。旗の色で遊泳できるか判断してください。

◇青旗：遊泳に適しています。

◇黄旗：十分注意して遊泳する必要があります。

◇赤旗：高波・濃霧・低水温・時間外などで非常に危険な状態のため遊泳禁止です。

#### パトローラー

#### 「監視長・ライフセーバー」

各海水浴場には、監視長・ライフセーバーが配置されます。

ライフセーバーは、全日本選手権で優勝などの実績のある国際武道大学ライフセービング部の皆さん。年間を通して訓練を積み、専門的な救助方法を習得した有資格者であり、海水浴場内とその周辺のパトローラーや救助活動などを行います。

遊泳区域外での水浴遊泳や区域内での危険行為・迷惑行為などは禁止されていますので、このような行為



をされた場合、監視長やライフセーバーから注意を受ける場合があります。皆さんへの安全の配慮のためや海水浴を楽しんでいる皆さんのための注意やお願いですのでご理解ください。

#### 津波に備えて事前の避難場所の確認を

海水浴を楽しむ前に、海水浴場ごとに指定された避難場所(高台)を確認してください。避難場所については、海水浴場に表示します。地震が発生したときや、津波が発生する可能性が生じた場合は、監視長やライフセーバーの指示に従い、冷静に行動してください。



# 海水浴場の紹介



## ④ 鶴原海水浴場



遠浅で絶景の「鶴原海水浴場」

7月21日(土)～8月26日(日)開設  
鶴原海岸の中央に開設。「日本の渚・百選」に選ばれ、遠浅な砂浜が特徴。JR鶴原駅から徒歩3分。

## ① 豊浜海水浴場



広々とした砂浜「豊浜海水浴場」

7月27日(金)～8月15日(水)開設  
部原海岸に開設。波が高めでボディーボードなどに適。場所限定でバーベキュー可。

## ⑤ 守谷海水浴場



にぎわう「守谷海水浴場」

7月21日(土)～8月26日(日)開設  
守谷海岸に開設。沖の「渡島」が特徴的。「日本の水浴場88選」「日本の渚・百選」、「快水浴場百選」にも選ばれている。駐車場数は1,370台。

## ② 勝浦中央海水浴場



市街地に近い「勝浦中央海水浴場」

7月21日(土)～8月26日(日)開設  
勝浦中央海岸開設。近くに磯場があり、家族連れに適。JR勝浦駅から徒歩5分。

## ⑥ 興津海水浴場



波静かな「興津海水浴場」

7月21日(土)～8月26日(日)開設  
興津港に面した砂浜に開設。減りに遊泳禁止にはならない非常に波静かな海水浴場。JR上総興津駅から徒歩2分。

## ③ 串浜海水浴場



ゆったり感覚の「串浜海水浴場」

7月21日(土)～8月18日(土)開設  
串浜港のとなり開設。くつろぎ感・生活感のある家族向け。



5月より市内6海水浴場において、海水中の放射能濃度検査を実施しています。現在までのところ、いずれの海水浴場からも放射性物質は検出されていません。  
※最新の検査結果は、ホームページにてご確認ください。

# お知らせ 第17回『勝浦市民号』



お座敷列車「ニューなのはな号」で行く

## 晩秋の日光路

ごあいさつ



大正2年6月に外房線の大原勝浦間が延伸開業されて100周年を迎えようとしており、またJR勝浦駅エレベーターの設置促進、JR外房線の利用促進を図るため、お座敷列車「ニューなのはな号」で行く「勝浦市民号」を企画いたしました。

お座敷列車でゆったりとくつろぎながら、晩秋の日光路をご堪能いただきたいと思います。皆さまお誘い合わせのうえ、ご参加くださるようお願い申し上げます。

- 旅行期間** 11月14日(水)～15日(木) 1泊2日
- 旅行代金** お一人様 35,000円(予定)
- 募集人員** 180名 ※先着順の受付で満員となり次第締切とさせていただきます。
- 受付期間** 7月25日(水)～9月28日(金) ※土日祝祭日は除きます。
- 宿泊場所** きぬ川ホテル三日月 ※部屋は、男女別相部屋となります。
- 受付・問合せ** 企画課政策推進係 ☎73-6656

月日(曜)	行 程 表 (案)	宿泊場所	食 事
11月 14日(水)	<p>【お座敷列車 ニューなのはな】</p> <p>行川アイランド駅～上総興津駅～鶉原駅～勝浦駅～西船橋駅～宇都宮駅 7:00頃</p> <p>宇都宮駅 — 漬け物屋 — 龍王峡 — きぬ川ホテル三日月 【休憩】 【下車観光フリー】 17:00頃</p>	きぬ川 ホテル 三日月	朝
			昼 ○
11月 15日(木)	<p>ホテル — 日光東照宮 — 磐梯日光店 — 宇都宮駅 8:00頃 【参拝見学】 【昼食休憩】 【杉並木】</p> <p>【お座敷列車 ニューなのはな】</p> <p>宇都宮駅～西船橋駅～蘇我駅～勝浦駅～鶉原駅～上総興津駅～ 行川アイランド駅 20:30頃</p>		夕 ○
			朝 ○
			昼 ○
		夕	軽食

# 市民提案型まちづくり事業

市では市内の市民活動およびまちづくりの推進を図るため、「市民提案型まちづくり事業」を今年度から開始しました。

この事業は、市民団体が自主的・主体的に企画・実施する公益性のあるまちづくり事業に対し、補助金を交付することによりその活動を支援しようとするものです。

今年度採択となった団体の活動をご紹介します。

**団体名** 南外房環境クラブ (代表 大槻 晃)

**事業名** 房総丘陵東斜面の原野化した谷津田の再利用計画の立案

(県指定最重要保護生物の再生と保護を中心とした谷津田観察園の設置)

## 事業の内容

鵜原地区の苗代川流域における原野化した谷津田とその周辺を対象に自然観察用の生態系を再生し、継続的に整備・管理することにより、害獣対策の一つとすることや、放棄された谷津田の新しい利用モデルとなるような市民の憩いの場、観光スポットとしての活用ができる谷津田観察園の立案を行います。

## 活動団体から一言

「当クラブは、自然豊かなこの地で、皆で調べ・楽しく学習することをモットーに、主に希少保護生物の生息調査、身近な水環境調査を行っています。また、市の環境学習会も支援しています。」



「トウキョウサンショウウオについて」講演会 (昨年度)



谷津田の観察 (昨年度)

**団体名** 大森壮年会 (代表 鈴木 栄)

**事業名** 大森いこいの花畑

## 事業の内容

荒れた田んぼを花畑にして、人々の憩いの場を作ります。

この活動を通して、地域の人や道行く人に立ち止まってもらえる憩いの場を作り、笑顔を増やし、心休まる場を提供します。また、地域の過疎化や休耕田の増加などといった現状にも目を向け、絶滅危惧種の保護にも取り組みます。

## 活動団体から一言

「子どもからお年寄りまで花畑でいやされ、車で通る観光客にも魅力のスポットになって欲しいと思います。」



荒れた田んぼを耕す



季節を通じた花畑に (写真はイメージです)

市内のまちづくりをより一層推進するため、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

なお、平成25年度における市民提案型事業の募集を予定しています。詳細は追って広報などによりお知らせします。

問合せ 企画課政策推進係 ☎ 73-6656

## 浜勝浦地区への運行開始 (平成24年7月2日(月)から)

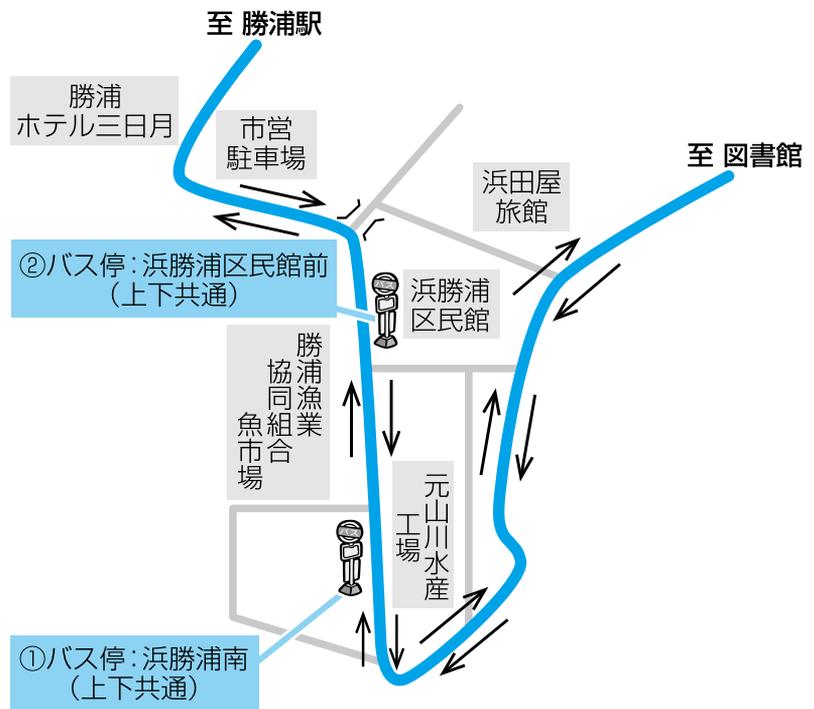
**運行日：月～金曜日**

ただし、曜日によって運行時刻が変わりますのでご注意ください。

運行開始に伴い、新たにバス停留所を設置します。

- ①バス停留所：浜勝浦南  
(元山川水産工場前)
- ②バス停留所：浜勝浦区民館前  
(上下共通)

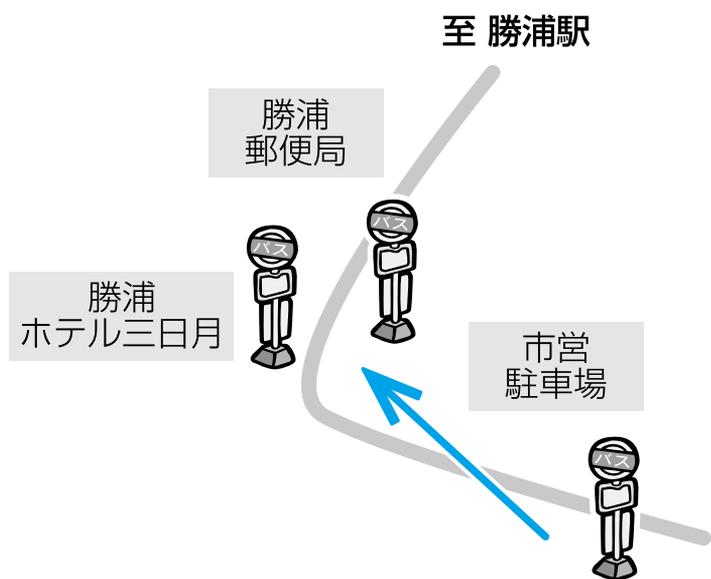
漁港関係車両の往来がありますので、バスを待つ際と、道路を横断する際は十分ご注意ください。



## バス停留所の設置場所および名称変更 (平成24年7月2日(月)から)

市民バスの利便性を図るため、バス停留所の設置場所および名称を変更します。

- 変更前：元市民会館前
- 変更後：勝浦ホテル三日月前





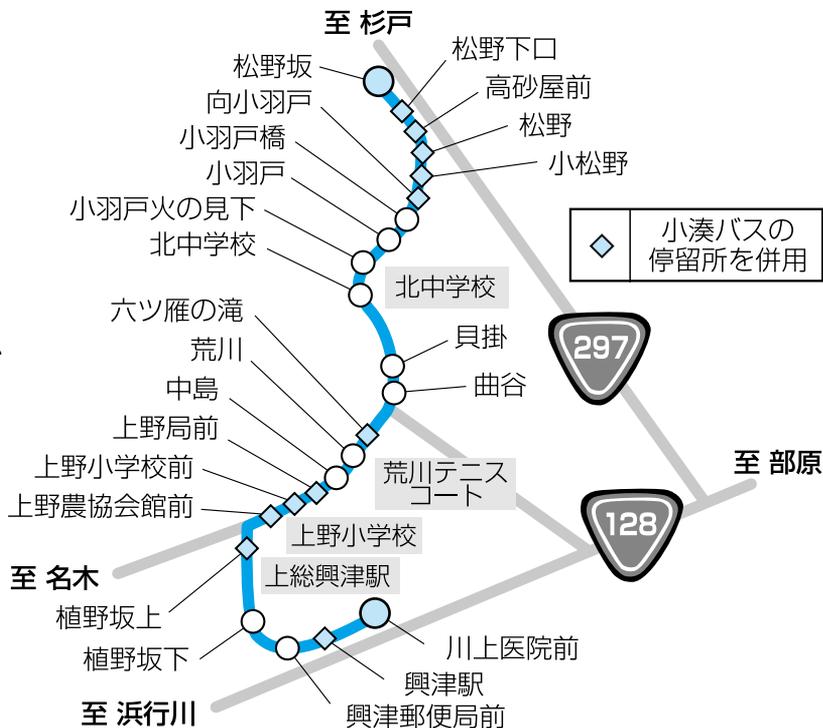
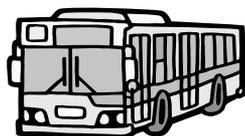
# 市民バスの

## 松野～興津線の運行開始 (平成24年7月2日(月)から)

小湊鉄道(株)が運行する路線バス(松野～興津間)の平日の運行廃止に伴い、代替交通手段として、市民バスの運行を開始します。

**運行日：月・木曜日**

小湊鉄道(株)の路線バス停留所を一部併用しますので、ご確認のうえ、ご利用ください。



## 上野地区の路線変更 (平成24年7月2日(月)から)

市民バスの利便性を図るため、現在運行している西原～勝浦線(ふれあい号：月・水・金運行)の路線を一部変更します。

路線変更に伴い、新たにバス停留所を設置します。

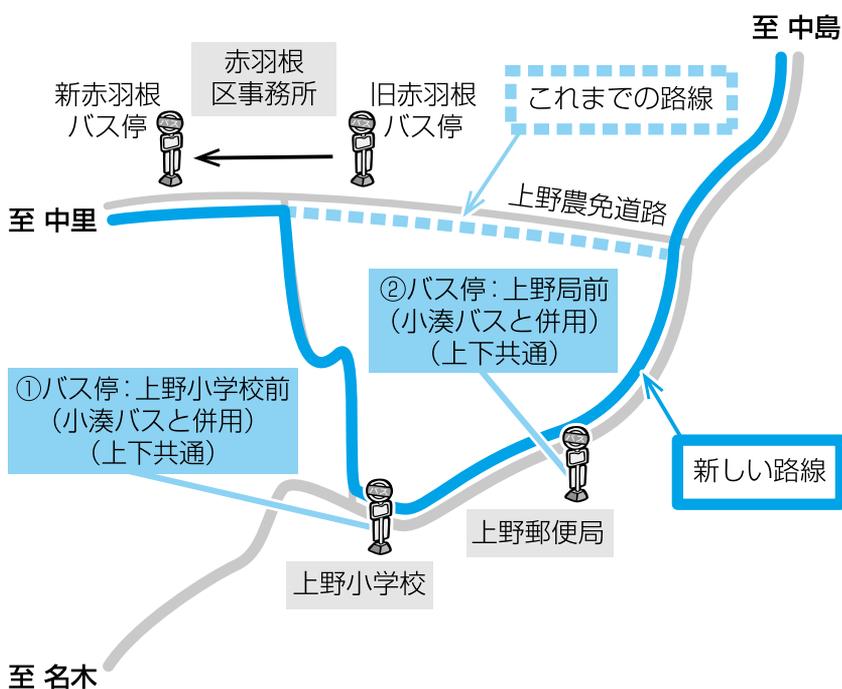
ただし、小湊鉄道(株)の路線バスの停留所を併用して、市民バスの停留所とします。

また、変更に伴い、赤羽根のバス停留所を赤羽根区の事務所前に移動します。

①バス停留所：上野小学校前

②バス停留所：上野局前

新たに市民バス専用の停留所は設置しませんのでご注意ください。



## ◆勝浦市民バス(ふれあい号)運行時刻表 (平成24年7月2日から)

### 西原～勝浦線(赤羽根経由)【運行日=月・水・金曜日】

停留所名	西原⇒勝浦駅(上り)			
	時刻			
	1便	2便	3便	4便
西原	8:10	10:30	13:32	15:45
名木	8:11	10:31	13:33	15:46
⇕ フリー乗降区間				
大川橋	8:13	10:33	13:35	15:48
⇕ フリー乗降区間				
古新田	8:14	10:34	13:36	15:49
鶴舞	8:15	10:35	13:37	15:50
新石神橋	8:16	10:36	13:38	15:51
⇕ フリー乗降区間				
大森・熊野神社	8:20	10:40	13:42	15:55
⇕ フリー乗降区間				
赤羽根	8:29	10:49	13:51	16:04
上野小学校前	8:30	10:50	13:52	16:05
上野局前	8:30	10:50	13:52	16:05
中島	8:31	10:51	13:53	16:06
荒川	8:32	10:52	13:54	16:07
荒川テニスコート前	8:35	10:55	13:57	16:10
⇕ フリー乗降区間				
松部山田	8:39	10:59	14:01	16:14
内台	8:42	11:02	14:04	16:17
串浜	8:44	11:04	14:06	16:19
保健福祉センター前	8:46	11:06	14:08	16:21
郁文小学校前	8:48	11:08	14:10	16:23
勝浦駅入口	8:50	11:10	14:12	16:25
塩田病院前	8:53	11:13	14:15	16:28
市役所	8:55	11:15	14:17	16:30
西沢	8:56	11:16	14:18	16:31
勝浦下本町	8:57	11:17	14:19	16:32
浜勝浦南	8:58	11:18	14:20	16:33
浜勝浦区民館前	8:59	11:19	14:21	16:34
勝浦ホテル三日月前	9:00	11:20	14:22	16:35
勝浦駅	9:02	11:22	14:24	16:37

停留所名	勝浦駅⇒西原(下り)			
	時刻			
	1便	2便	3便	4便
勝浦駅	9:25	12:32	14:45	16:50
勝浦ホテル三日月前	9:27	12:34	14:47	16:52
浜勝浦区民館前	9:28	12:35	14:48	16:53
浜勝浦南	9:29	12:36	14:49	16:54
勝浦下本町	9:30	12:37	14:50	16:55
西沢	9:31	12:38	14:51	16:56
市役所	9:32	12:39	14:52	16:57
塩田病院前	9:34	12:41	14:54	16:59
勝浦駅入口	9:35	12:42	14:55	17:00
郁文小学校前	9:39	12:46	14:59	17:04
保健福祉センター前	9:41	12:48	15:01	17:06
串浜	9:43	12:50	15:03	17:08
内台	9:45	12:52	15:05	17:10
松部山田	9:48	12:55	15:08	17:13
⇕ フリー乗降区間				
荒川テニスコート前	9:52	12:59	15:12	17:17
荒川	9:54	13:01	15:14	17:19
中島	9:56	13:03	15:16	17:21
上野局前	9:57	13:04	15:17	17:22
上野小学校前	9:57	13:04	15:17	17:22
赤羽根	9:58	13:05	15:18	17:23
⇕ フリー乗降区間				
大森・熊野神社	10:07	13:14	15:27	17:32
⇕ フリー乗降区間				
新石神橋	10:11	13:18	15:31	17:36
鶴舞	10:12	13:19	15:32	17:37
古新田	10:13	13:20	15:33	17:38
⇕ フリー乗降区間				
大川橋	10:14	13:21	15:34	17:39
⇕ フリー乗降区間				
名木	10:16	13:23	15:36	17:41
西原	10:17	13:24	15:37	17:42



# 市民バスの

## ◆勝浦市民バス(ふれあい号)運行時刻表 (平成24年7月3日から)

### 西原～興津～勝浦線(興津久保山台経由)【運行日=火・木曜日】

停留所名	西原 ⇒ 勝浦駅(上り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
西原	8:15	10:20	14:45
名木	8:16	10:21	14:46
⇕ フリー乗降区間			
大川橋	8:17	10:22	14:47
⇕ フリー乗降区間			
古新田	8:18	10:23	14:48
鶴舞	8:19	10:24	14:49
新石神橋	8:20	10:25	14:50
名木	8:22	10:27	14:52
西原	8:23	10:28	14:53
与惣部田	8:25	10:30	14:55
台宿	8:27	10:32	14:57
広畑	8:28	10:33	14:58
⇕ フリー乗降区間			
興津久保山台	8:32	10:37	15:02
植野坂下	8:36	10:41	15:06
興津郵便局前	8:37	10:42	15:07
興津公民館前	8:38	10:43	15:08
川上医院前	8:39	10:44	15:09
守谷中央	8:41	10:46	15:11
清海小学校前	8:43	10:48	15:13
鶴原消防詰所前	8:44	10:49	15:14
真光寺前	8:45	10:50	15:15
海の博物館	8:47	10:52	15:17
吉尾	8:48	10:53	15:18
砂子ノ浦	8:49	10:54	15:19
松部港	8:51	10:56	15:21
郁文小学校前	8:53	10:58	15:23
保健福祉センター前	8:55	11:00	15:25
勝浦駅入口	8:57	11:02	15:27
塩田病院前	8:59	11:04	15:29
市役所	9:01	11:06	15:31
西沢	9:02	11:07	15:32
勝浦下本町	9:03	11:08	15:33
浜勝浦南	9:04	11:09	15:34
浜勝浦区民館前	9:05	11:10	15:35
勝浦ホテル三日月前	9:06	11:11	15:36
勝浦駅	9:08	11:13	15:38

停留所名	勝浦駅 ⇒ 西原(下り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
勝浦駅	9:20	13:35	16:30
勝浦ホテル三日月前	9:22	13:37	16:32
浜勝浦区民館前	9:23	13:38	16:33
浜勝浦南	9:24	13:39	16:34
勝浦下本町	9:25	13:40	16:35
西沢	9:26	13:41	16:36
市役所	9:27	13:42	16:37
塩田病院前	9:29	13:44	16:39
勝浦駅入口	9:30	13:45	16:40
保健福祉センター前	9:33	13:48	16:43
郁文小学校前	9:35	13:50	16:45
松部港	9:37	13:52	16:47
砂子ノ浦	9:39	13:54	16:49
吉尾	9:40	13:55	16:50
海の博物館	9:41	13:56	16:51
真光寺前	9:43	13:58	16:53
鶴原消防詰所前	9:44	13:59	16:54
清海小学校前	9:45	14:00	16:55
守谷中央	9:47	14:02	16:57
川上医院前	9:49	14:04	16:59
興津公民館入口	9:50	14:05	17:00
興津郵便局前	9:51	14:06	17:01
植野坂下	9:52	14:07	17:02
興津久保山台	9:56	14:11	17:06
⇕ フリー乗降区間			
広畑	10:00	14:15	17:10
台宿	10:01	14:16	17:11
与惣部田	10:03	14:18	17:13
西原	10:05	14:20	17:15
名木	10:06	14:21	17:16
新石神橋	10:08	14:23	17:18
鶴舞	10:09	14:24	17:19
古新田	10:10	14:25	17:20
⇕ フリー乗降区間			
大川橋	10:11	14:26	17:21
⇕ フリー乗降区間			
名木	10:12	14:27	17:22
西原	10:13	14:28	17:23

# お知らせ

## ◆勝浦市民バス(なかよし号)運行時刻表 (平成24年7月3日から)

### 大楠～勝浦線(荒川テニスコート前経由)【運行日=火曜日】

停留所名	大楠消防詰所前⇒勝浦駅(上り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
大楠消防詰所前	8:20	10:00	11:50
⇕ フリー乗降区間			
向小羽戸	8:23	10:03	11:53
小羽戸橋	8:24	10:04	11:54
小羽戸	8:25	10:05	11:55
小羽戸火の見下	8:26	10:06	11:56
北中学校	8:27	10:07	11:57
貝掛	8:28	10:08	11:58
曲谷	8:29	10:09	11:59
荒川テニスコート前	8:30	10:10	12:00
⇕ フリー乗降区間			
松部山田	8:34	10:14	12:04
内台	8:37	10:17	12:07
串浜	8:39	10:19	12:09
保健福祉センター前	8:41	10:21	12:11
郁文小学校前	8:43	10:23	12:13
勝浦駅入口	8:45	10:25	12:15
塩田病院前	8:48	10:28	12:18
市役所	8:50	10:30	12:20
西沢	8:51	10:31	12:21
川津田圃	8:53	10:33	12:23
川津南	8:54	10:34	12:24
川津南	8:56	10:36	12:26
川津田圃	8:57	10:37	12:27
勝浦下本町	8:58	10:38	12:28
浜勝浦南	8:59	10:39	12:29
浜勝浦区民館前	9:00	10:40	12:30
勝浦ホテル三日月前	9:01	10:41	12:31
勝浦駅	9:03	10:43	12:33

停留所名	勝浦駅⇒大楠消防詰所前(下り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
勝浦駅	9:15	11:00	13:30
勝浦ホテル三日月前	9:17	11:02	13:32
浜勝浦区民館前	9:18	11:03	13:33
浜勝浦南	9:19	11:04	13:34
勝浦下本町	9:20	11:05	13:35
川津田圃	9:22	11:07	13:37
川津南	9:23	11:08	13:38
川津南	9:25	11:10	13:40
川津田圃	9:26	11:11	13:41
西沢	9:27	11:12	13:42
市役所	9:28	11:13	13:43
塩田病院前	9:30	11:15	13:45
勝浦駅入口	9:31	11:16	13:46
郁文小学校前	9:35	11:20	13:50
保健福祉センター前	9:37	11:22	13:52
串浜	9:39	11:24	13:54
内台	9:41	11:26	13:56
松部山田	9:44	11:29	13:59
⇕ フリー乗降区間			
荒川テニスコート前	9:48	11:33	14:03
曲谷	9:49	11:34	14:04
貝掛	9:50	11:35	14:05
北中学校	9:51	11:36	14:06
小羽戸火の見下	9:52	11:37	14:07
小羽戸	9:53	11:38	14:08
小羽戸橋	9:54	11:39	14:09
向小羽戸	9:55	11:40	14:10
⇕ フリー乗降区間			
大楠消防詰所前	9:58	11:43	14:13



運賃は、1回の乗降につき、中学生以上200円 小学生100円です。  
小学生未満、障害者およびその介護者は無料です。  
(障害者手帳を運転手にお見せください。)※車椅子での乗車はできません。  
土曜日、日曜日、休日および年末年始(12月29日～1月3日)は運休です。



# 市民バスの

## ◆勝浦市民バス(なかよし号)運行時刻表 (平成24年7月2日から)

### 松野～興津線(上野小学校前経由)【運行日=月・木曜日】

停留所名	松野坂⇒川上医院前(上り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
松野坂	8:15	10:50	11:55
松野下口	8:15	10:50	11:55
高砂屋前	8:16	10:51	11:56
松野	8:17	10:52	11:57
小松野	8:18	10:53	11:58
向小羽戸	8:19	10:54	11:59
小羽戸橋	8:19	10:54	11:59
小羽戸	8:20	10:55	12:00
小羽戸火の見下	8:21	10:56	12:01
北中学校	8:21	10:56	12:01
貝掛	8:22	10:57	12:02
曲谷	8:23	10:58	12:03
六ツ雁の滝	8:24	10:59	12:04
荒川	8:24	10:59	12:04
中島	8:25	11:00	12:05
上野局前	8:26	11:01	12:06
上野小学校前	8:27	11:02	12:07
上野農協会館前	8:27	11:02	12:07
植野坂上	8:28	11:03	12:08
植野坂下	8:32	11:07	12:12
興津郵便局前	8:33	11:08	12:13
興津駅	8:34	11:09	12:14
川上医院前	8:35	11:10	12:15

停留所名	興津駅⇒松野坂(下り)		
	時刻		
	1便	2便	3便
興津駅	10:10	11:25	13:40
川上医院前	10:11	11:26	13:41
川上医院前 (興津自然学園前)	10:11	11:26	13:41
興津公民館入口	10:12	11:27	13:42
興津郵便局前	10:13	11:28	13:43
植野坂下	10:14	11:29	13:44
植野坂上	10:18	11:33	13:48
上野農協会館前	10:19	11:34	13:49
上野小学校前	10:19	11:34	13:49
上野局前	10:20	11:35	13:50
中島	10:21	11:36	13:51
荒川	10:21	11:36	13:51
六ツ雁の滝	10:22	11:37	13:52
曲谷	10:23	11:38	13:53
貝掛	10:24	11:39	13:54
北中学校	10:25	11:40	13:55
小羽戸火の見下	10:25	11:40	13:55
小羽戸	10:26	11:41	13:56
小羽戸橋	10:26	11:41	13:56
向小羽戸	10:27	11:42	13:57
小松野	10:28	11:43	13:58
松野	10:29	11:44	13:59
高砂屋前	10:30	11:45	14:00
松野下口	10:30	11:45	14:00
松野坂	10:31	11:46	14:01

#### 勝浦市民バスに関するお問い合わせ

勝浦市役所 企画課政策推進係  
 電話番号 73-6656  
 メール kikaku@city-katsuura.jp

#### 「フリー乗降区間」について

この区間はどこでも乗り降りできます。  
 ※乗車の際は、手を高くあげて運転手にお知らせください。



## きれいな川にするために 『EM団子づくり』

勝浦漁業協同組合女性部・新勝浦市漁業協同組合豊浜支所女性部の協力によりEM団子づくりが6月9日に行われました。



およそ1,000個のEM団子を作りました

このEM団子は、河川に投入すると川底に沈み少しずつ溶けていくことにより、有用微生物群（EM）がヘドロに善玉菌の巣を作ります。そして、ヘドロの表面から発酵分解がはじまり浄化されていきます。

きれいな川になるように心を込めて作られたおよそ1,000個のEM団子は、「クリーンキャンペーンin南房総」で浜勝浦川などへ投入されます。



EM団子を作成

## 手をつないでフォークダンス 『ふれ合いフォークダンス教室』

今年で15回目となる、夷隅地区更生保護女性会勝浦分会・勝浦市婦人会興津支部主催による「ふれ合いフォークダンス教室」が6月7日、興津中学校で行われ、



みんなでダンス

更生保護女性会会員や市ダンスサークルなどのみなさんとフォークダンスを楽しみました。

里見久子先生のわかりやすい指導により、はじめは照れていた生徒たちも音楽が始まるとみんな陽気に、楽しい時間を過ごしました。更生保護女性会は、青少年の健全育成、犯罪のない明るい社会実現に向けて活動しています。



指導者の里見久子先生

## 海のことを知ってもらうために 『海の世界教室』

市内各保育所や勝浦幼稚園で6月に海洋環境保全思想普及を目的とした「海の世界教室」が勝浦海上保安署の主催で行われました。



海上保安庁のマスコットキャラクター「うみまる」に抱きつく

興津保育所では、海の汚染に関するプレゼンテーションや環境紙芝居「ウミガメまりんの大冒険」の上演などがあり、海上保安庁マスコットキャラクター「うみまる」が登場すると、子供たちは抱きついたりしていました。



みんなで記念撮影

## 「AED」の使い方を実践で学ぶ 『一日赤十字開催』

市民の皆さんに赤十字の活動を知ってもらおうと、勝浦市赤十字奉仕団(関野敬子委員長)による「一日赤十字」が6月17日、市役所で開催されました。

災害時の炊き出し訓練を兼ねたハイゼックス(高密度ポリエチレン)で炊いたご飯の試食や、AEDを使った心肺蘇生法の体験などが行われ48名が参加しました。

AED体験では、4人程度の班にわかれ、それぞれ救助役・補佐役・救急車役などを代わる代わる実演。救助役となった皆さんは、想像以上に体力を要し汗びっしょり。救急車役の人が到着し交代するまでの時間が非常に長く感じたと話していました。



一日赤十字講習

このような訓練を重ねることが、いざという時の人命救助につながります。是非一度はAEDの使い方を実体験してみたいはいかがでしょうか。



多くの方が参加



心肺蘇生法を実体験

## 安全で安心な生活を確保するため 『墨名・吉尾区避難訓練』

太平洋沿岸地域に位置する墨名地区と吉尾地区では、それぞれの区民を対象とする大津波を想定した避難訓練が行われました。



吉尾区の避難訓練



墨名区の避難訓練

これは、各区において津波に対し被害を最小限に抑えるためにはどうすべきかを考え、それぞれ地域の実情に合わせた形で企画実施されたものです。

避難訓練には、多くの区民が参加しました。

鵜原八坂神社例祭

古式豊かな時代絵巻

# 『鵜原の大名行列』

7月28日(土) 11時お囃子を先頭に八坂神社を出発

昭和43年千葉県記録選択の無形民俗文  
化財に指定されている、「鵜原の大名行列」  
が7月28日、八坂神社の例祭で行われます。

この大名行列は、八坂神社を 11時に出発し「よい、よい、よい、よまかせえ」の掛け声で鵜原の街中・日本の渚百選に選ばれている鵜原海岸を、およそ4時間かけて練り歩きます。若衆頭、挾箱、大鳥毛、陣笠、黒沙熊、白沙熊、若衆頭、中鳥毛、新白沙毛、新鳥毛、枝槍、槍組、弓組、鉦組、薙刀組、鉄砲組、若衆頭、神輿の順に続き、その姿はまさに古式豊かな時代絵巻です。

開催日・場所

7月28日(土) 鵜原地区

行程(下図参照)

★八坂神社出発 11時

★鵜原駅前 12時頃(45分間休憩)

★鵜原海岸・お浜降り 14時

★鵜原海水浴場鳥居前 14時40分(50分休憩)

★八坂神社到着 16時

駐車場 西の浜駐車場(鵜原保育所海側の駐車場)

問合せ 観光商工課(☎73・6641)

雲守忠朝(徳川四天王の一人、



# 〈第2回目〉 勝浦市住宅リフォーム 補助金交付制度

勝浦市では、市内産業の活性化や居住環境の向上を図るため、住宅のリフォーム工事を行う市民のみなさまを対象に補助金を交付いたします。

## ●申請できる人

- ①勝浦市に住民登録し居住している方
- ②世帯員に市税などの滞納のない方

## ●対象となる住宅

- ①勝浦市内にある住宅または併用住宅
- ②建築後3年以上が経過している住宅
- ③所有者または家族が現に居住している住宅であること



## ●対象となる工事

- ①20万円(消費税込)以上の改修・修繕・増築・模様替えなどの工事であること
- ②市内に本店を有する法人事業者または市内に住所を有する個人事業者が施工する工事
- ③確認申請が必要な工事は、検査済証の交付を受けていること
- ④平成25年3月21日までに完了実績報告書が提出できる工事であること

## ●補助金の額

補助対象経費の10%に相当する額(上限20万円)

## ●受付期間

**平成24年7月23日から8月31日まで ※工事着手前に申請が必要です!**

詳細は、都市建設課都市計画係にお問い合わせください。

※申請の状況により、受付期間の途中でも受付を終了する場合があります。

【問合せ】 都市建設課都市計画係 TEL 0470-73-6627 FAX 0470-73-8788

## 【注意!】

市では電話や訪問などによるリフォームや耐震診断などの委託・勧誘は一切行っていません。不安や疑問に思ったら、すぐに契約しないで下記に相談してください。住宅リフォームの無料見積り相談なども行っています。

**〈財〉住宅リフォーム・紛争処理支援センター** 電話 0570-016-100(住まいのダイヤル)

(財)住宅リフォーム・紛争処理支援センターは、法律に基づいて国土交通大臣から指定を受けた、安心して利用できる住宅専門の相談窓口です。詳しくは、同センターのホームページをご覧ください。

# 農業振興地域整備計画の 全体見直しを行います

勝浦市農業振興地域整備計画の全体見直しを平成25年度から平成26年度にかけて行います。

この計画は「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて農業の健全な発展、農地の合理的な利用に役立てるための基本計画となるもので、見直しにあたっては、市の上位計画の総合計画や都市計画などとの整合性を図り、基礎調査を実施して農業者をはじめ、関係機関の意見に基づき、今後10年先を見通した計画の策定になります。

今回の全体見直しに伴い、例年3月末、9月末を申出の締切りとしている農地転用計画に基づく「農業振興整備計画の変更に係る申出(農振除外の申出)」の **受付は、平成24年10月1日～平成28年3月31日の間、行ないません。**

急ぎの計画変更がある場合は、平成24年9月末までに申し出てください。

全体見直し後は、平成28年4月1日(平成28年9月末締切り分)から受付いたします。

## ♣ 農業振興整備計画の変更に係る申出(農振除外の申出)とは

勝浦市は、「勝浦市農業振興地域整備計画(以下「整備計画」)」の中で農業振興地域内農用地区域(以下「農振農用地」)を定め、その区域内において、優先的に農業用排水路整備やほ場整備など各種補助事業を行い、農業の健全な発展を図っています。

このため、農振農用地に指定されている土地は、一定の要件を満たさなければ計画変更(農用地からの除外)が出来ません。

しかし、社会経済情勢の変動やその他の情勢の推移により土地利用の見直しが必要な場合も生じることから、整備計画変更の申し出を受け、千葉県と協議を行い変更しています。この申し出を「農業振興整備計画の変更に係る申出」といい、一般的には農振除外(の申出)といわれています。

## ♣ 農業振興整備計画を変更するには

農振農用地から除外する場合には、次の要件をすべて満たさなければなりません。変更5要件(農振法第13条第2項)

1. 農用地区域以外に代替となる土地がないもの。(所有地以外で、周辺の農用地区域外の土地を含みます)
2. 農用地の集団化、農作業の効率化その他土地の農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。
3. 担い手(認定農業者など)に対する農地の利用集積に支障を及ぼさないこと。
4. 農用地区域内の土地改良施設(用排水路・ため池・農道など)の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと。
5. 土地改良事業毎の全工区の工事が完了し、公告されてから8年を経過した土地であること。

計画変更は、施設の内容・必要性・代替性・周辺農地への影響など様々な要素から協議されます。計画地や用途によっては変更に係る申し出を受付できない場合もあります。

農振農用地の土地に住宅・店舗・駐車場などを建築造成する場合は、面積の大小に関わらず農地転用許可申請前に農業振興整備計画の変更が必要となります。

また、農機具倉庫や農業用ハウス、堆肥舎など、農業用施設を建築する場合は、「用途区分の変更」手続きが必要となります。

問合せ 農林水産課農林係 ☎ 73-6635

## 「かつうら防災行政メール」配信サービス

勝浦市では、平成23年10月より「かつうら防災行政メール」配信サービスを行っております。市民の皆様が安全で安心な生活を過ごすために、防災情報、火災情報、行政のお知らせなど市の防災行政無線で放送する内容をメール機能を利用して配信しています。登録は無料ですので、是非ご活用ください。

登録方法など詳しくは、QRコードを読み取るか、下記アドレスよりアクセスしご確認ください。



携帯電話アドレス ⇒ <http://www.city.katsuura.chiba.jp/mobile/>  
ホームページ ⇒ <http://www.city.katsuura.chiba.jp/>

※日頃より災害時に備え、携帯ラジオやメール配信など多様な情報収集できるものの備えをお願い致します。

問合せ 総務課消防防災係 ☎73-6640

## 「勝浦市暮らしの便利帳」を 協働で発行

### ～全世帯にお届けします～



※写真は2009年度のものです。

市の窓口業務や各種手続き、施設案内などをまとめた「勝浦市暮らしの便利帳」を、市と(株)サイネックスとの協働事業で発行します。市は行政情報を提供・監修し、同社が編集・印刷と配布を行います。また、冊子に市内業者を中心とした有料広告を掲載することで、発行経費の確保と地域経済の活性化を図ります。なお、配布は11月より順次行う予定です。

### 便利帳に掲載する広告を 募集します

「勝浦市暮らしの便利帳」に掲載する広告を募集します。また、広告を募るために、(株)サイネックスの社員が事務所・団体・商店などを訪問します。広告のサイズ・料金などは同社へお問合せください。

問合せ ◆広告の掲載について (株)サイネックス (☎0438-25-9080)  
◆暮らしの便利帳について 企画課広報統計係 (☎0470-73-6657)

## お知らせ

7月は：  
『社会を明るくする  
運動強調月間』  
『犯罪や非行を防止し、立ち  
直りを支える地域のチカラ』

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動で、7月を強調月間として、様々な活動が展開されます。

近年、身寄りのない出所者などの増加、非行少年の問題の深刻化、厳しい経済社会情勢による就労の困難などにより、自力での立ち直りが困難化していることに加え、地域の絆の希薄化などとも言われています。このようなか、社会復帰支援に理解を求めるとともに、関係機関、団体をはじめ学校、家庭、各地域内での連携を深め、地域における犯罪や非行を起こさない、また、犯罪を防ぐ明るい地域づくりを展開することが大切です。

問合せ 千葉保護観察所

(☎043-204-7791)

## クリーンキャンペーン in南房総2012

大人も子供もみんな一緒に汗を流して海岸や周辺をきれいにしましょう。楽しいイベントも企画しています。皆さんのボランティア参加、ご協力をお願いします。

主催 クリーンキャンペーン in 南房総実行委員会(元吉正幸委員長)

日時 7月21日(土) 8時受付

8時15分開会(小雨決行)

メイン会場 勝浦中央海岸東側  
清掃場所 勝浦中央海岸および周辺地域

問合せ 元吉正幸(☎090-8052-8459)

## 『献血』にご協力を！

今月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

日程 7月20日(金)  
場所・時間 ■国際武道大学  
10時～12時45分 14時～15時30分

当日の体調や服薬されている薬によって献血ができない場合がありますのでご了承ください。



【献血に関する問合せ】

千葉県赤十字血液センター ☎043-241-8332

一人でも多くの方のご協力をお願いします

## 平成24年5月6日の竜巻災害(被害)に伴う 義援金の受付について

平成24年5月6日に茨城県・栃木県で竜巻により、大きな被害が発生しました。日本赤十字千葉県支部では、被災者に対する義援金を次のとおり取り扱うこととなりましたので、皆様のご協力をお願い申し上げます。

### 1. 郵便振替(郵便局での取扱の場合、振込手数料は免除されます。)

「茨城県竜巻災害義援金」(受付期限 平成24年7月31日)

(ア) 口座番号 00190-9-771

(イ) 加入者名 日赤茨城県支部茨城県竜巻災害義援金

(ウ) 通信欄 「茨城県竜巻」と明記してください

「栃木県竜巻災害義援金」(受付期限 平成24年7月31日)

(ア) 口座番号 00140-6-776

(イ) 加入者名 日赤栃木県支部栃木県竜巻災害義援金

(ウ) 通信欄 「栃木県竜巻」と明記してください



### 2. 福祉課窓口

市役所福祉課窓口において、現金による各県災害義援金を受け付けております。

その他、詳しい内容に関しては、お問い合わせください。

問合せ 福祉課児童係 ☎73-6618

## 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第3日曜日	7月15日	8:30~12:30
第1日曜日	8月5日	
第3日曜日	8月19日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
 ・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

## 第9回『なの花書道展』

日時 8月14日(火)~19日(日)

9時~16時30分

※18日(土)12時より席書き実演

場所 千葉県立美術館

内容 幼・小・中・高校の児童生徒、大学生・一般の方などを中心とした作品展。並びに、「絆」をテーマとした言葉「われは海の子」他を「ソプラノ中村水名子さん」の歌唱に合わせて席書きを実施。

問合せ

なの花書道愛好会事務局  
 (☎73-8799)

## 高校生のための

### ふくしゼミナール

内容 福祉に関する学校説明会・お仕事紹介・先輩職員との座談会

日時 7月24日(火)13時30分~16時

場所 茂原駅前学習プラザ(茂原市千代田1-6-1)※JR茂原駅南口サンヴェル6階)

対象 高校生

定員 20名(定員になり次第受付終了)

参加費 無料

申込・問合せ 茂原市社会福祉協議会(☎0475-231969・FAX0475-2316538)

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など  
 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 ☎80-0119

◆納税・納付◆  
 ○固定資産税：2期 納期7月31日(火)  
 ○後期高齢者：1期 納期7月31日(火)  
 医療保険料

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。  
 問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622  
 ※水道の修理は、市指定給水装置工事業者に依頼してください。

## 『動物愛護センター・親子体験教室』

### 親子体験教室

日時 7月28日(土)、8月1日(水)・8日(水)・15日(水)・25日(水)

10時~11時30分

場所 県動物愛護センター

内容 親子で犬のしつけにチャレンジなど

対象 小学校4年生から6年生までのお子さんと保護者の方(送迎していただければ、小学生のみでも参加できます。)

※毎回5組で締切り

費用 無料

受付時間 7月17日(火)から各開催日前日まで 9時~17時(土日祝休み)

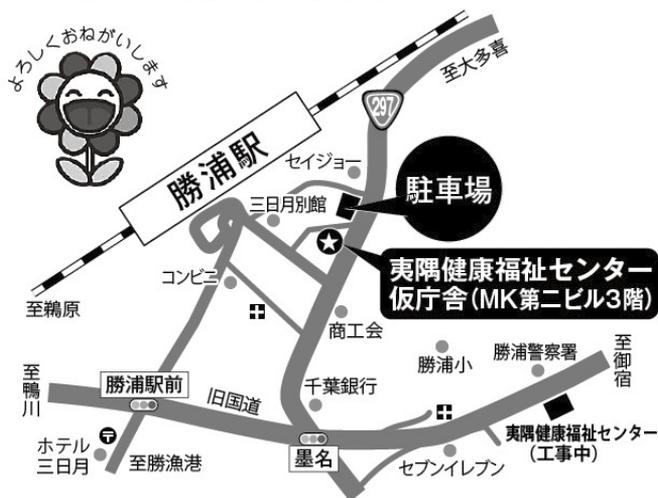
その他 当日は犬にさわられる服装でおいでください。

申込・問合せ 県動物愛護センター(☎0476-9315711)



## 夷隅健康福祉センター(夷隅保健所)が仮移転します!

夷隅健康福祉センターの耐震改修工事に伴い、7月17日(火)より下記の場所に仮移転します。



〒299-5225  
 勝浦市墨名651-1 MK第二ビル3階  
 (1階、2階は千葉興業銀行勝浦支店です。)

電話 0470-73-0145

FAX 0470-73-0904

交通

JR 外房線「勝浦駅」から徒歩5分

Eメール isumiho@mz.pref.chiba.lg.jp

ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kf-isumi/index.html>

## 入札結果の公表

◆工事名 ◆工事場所 ◆工期  
◆落札業者名 ◆契約金額

○【電子入札】柔道着および剣道防具  
・勝浦市内3中学校  
6/6/7/13 (有)千葉武道具  
1,470,315円

○【電子入札】舗装新設工事(街路)  
・興津台宿線(興津久保山台地内)  
6/6/7/3 (有)滝川工務店  
1,113,000円

○【電子入札】舗装新設工事(街路)  
・内台二号線(串浜地内)  
6/6/7/13 (株)伊藤工務所  
892,500円

○【電子入札】舗装修繕工事(街路)  
・部原川津勝浦線(浜勝浦地内)  
6/6/7/9 丸一建設(株)  
1,953,000円

○【電子入札】舗装新設工事  
・入江石子谷線(松野地内)  
6/6/7/9 (有)吉清工業  
1,659,000円

○【電子入札】避難路整備工事  
・川津法定外道路(川津地先)  
6/6/7/20 (有)吉清工業  
1,449,000円

○【電子入札】避難路整備工事  
・向台坂ノ下線(鶴原地先)  
6/6/7/13 (株)大森組  
1,984,500円

○【電子入札】転落防止柵設置工事

・田ノ谷権瀬線(新官地内)  
6/6/7/17 (有)三上工務所  
1,207,500円

○【電子入札】路肩復旧工事  
・中谷廻り山線(串浜地内)  
6/6/7/9 (有)磯野建設  
661,500円

○【電子入札】法面整備工事  
・(仮称)植村記念公園休憩施設(浜勝浦地内)  
6/6/7/13 (有)佐久間工業  
1,018,500円

○【電子入札】道路区画線等線引工事  
・興津台宿線(興津久保山台地内)  
6/6/7/20 (株)サンエイロテック  
808,500円

○【電子入札】PAC注入ポンプ  
改修工事  
・佐野浄水場  
6/6/8/31 理水化学(株)  
1,890,000円

○【電子入札】総野小学校校舎  
屋根防水改修工事  
・蟹田地内  
6/6/8/20 (株)沢工務店  
2,572,500円

○【電子入札】保育所窓ガラス  
飛散防止フィルム貼付工事  
・中央保育所他5保育所  
6/6/7/31 (株)共和  
1,627,500円

○【電子入札】公有財産台帳整

備業務委託(震災等緊急雇用  
対応事業)  
・6/6/8/25/3/25ア  
ジア航測(株)  
42,210,000円

○【電子入札】学校給食共同調  
理場建設工事設計業務委託  
・新戸地内  
6/6/8/25/3/25 (株)豊  
建築事務所  
5,460,000円

○【電子入札】市道草刈業務委託  
・大沢台宿線外5路線(浜行  
川地内)  
6/6/8/31 (有)佐久間工業  
2,415,000円

○【電子入札】市道草刈業務委託  
・興津台宿線(興津久保山台地  
内)  
6/6/8/31 工建設(株)勝  
浦営業所  
2,100,000円

○【電子入札】市道草刈業務委託  
・勝浦荒川線外3路線(串浜)  
6/6/8/31 佐久間建設(株)  
2,121,000円

○【電子入札】勝浦小学校体育館  
耐震補強および大規模改修工  
事設計業務委託  
・墨名地内  
6/7/8/25/1/25 (株)千  
町村建築研究所  
5,229,000円

問合せ 財政課契約検査係  
(☎73-6649)

問合せ 財政課契約検査係

## 千葉県盲学校

### サマースクール

日時 7月31日(火)・8月1日(水)

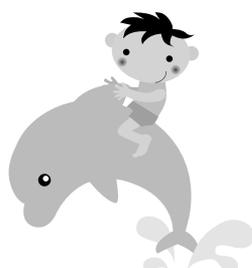
9時30分～(31日は児童生  
徒とその保護者、担任が対象)

締切 7月9日(月)

申込方法 参加希望者の氏名、  
電話番号を書いてFAXまた  
はEメール

問合せ 千葉県立千葉県盲

学校(☎043-422-  
0231・FAX043-  
424-4592・Eメール  
chiba-sb@chiba-c.ed.jp)



頑張ってくれる  
従業員のために...

そんな社長さんの思いを、  
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

●掛金を助成 ●全額非課税 ●カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを  
雇用する事業所の従業員も加入できます。

詳しくはホームページをご覧ください。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

2012年市町村振興宝くじ  
1等・前後賞合わせて5億円  
『サマージャンボ  
宝くじ』発売  
ご購入は、千葉県内の発売  
所で!

この宝くじの収益金は、市町  
村の明るく住みよい街づくりに  
使われます。

発売期間・単価  
7月9日(月)～7月27日(金)  
1枚300円

発売方法 全国の宝くじ売場  
※通信販売でも購入できます  
抽選日 8月7日(火)

問合せ  
(財)千葉県市町村振興協会  
(☎043-311-4162)

8月は経済産業省主催の  
電気使用安全月間です

雷が鳴ったら  
プラグは  
抜きましょう!

落雷による火災や  
電気製品の故障を  
防止しましょう

ぼくは  
電気安全くん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp/>

## 危険物取扱者保安講習

平成24年危険物取扱者保安講習が9月21日(金)長生村文化会館にて行われます。

危険物取扱者免状の交付を受け、危険物の取扱いに従事されている方は、保安に関する講習(保安講習)を受講した日以後における最初の4月1日から3年以内に受講しなければなりません。

### 受付期間

7月23日(月)から27日(金)

手数料 千葉県収入証紙  
4,700円

申込・問合せ 消防本部予防課

(☎80-0132)

## 募 集

### かむ子・のびる子・元気な子

#### 『料理コンクール』

「かむ子・のびる子・元気な子」テーマ「健康かみかみ弁当」の作品を募集します。

### 応募資格

県内在住・在勤・在学の方で、コンクール当日(11月11日(日))に参加可能な方。

**応募作品** 子ども向きのお弁当。家庭や集団で利用できるもの。よくかんで味わえるメニュー。1人分で500円前

後の食材とし、千葉県の農水産物を利用すること。手軽に作れる弁当メニュー。

### 応募方法

所定の応募用紙に、2食分のお弁当の献立を記入のうえ、自分で作ったお弁当1個分の写真を添え、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し応募。

### 締切

9月11日(火)当日消印有効 ※応募詳細についてはお問い合わせください。

### 応募・問合せ

(社)千葉県歯科衛生士会 (FAX0431-241-9903) ※問い合わせはFAXのみ。〒261-0002千葉市美浜区新港32-17口腔保健センター内。

応募用紙は(社)歯科衛生士会にFAXで申込みかホームページからダウンロードできます。  
(http://www.chiba-dhanet)

### 県立夷隅特別支援学校

#### 『小学部体験学習』

### 日時

9月12日(水)・13日(木)

9時～11時30分

**内容** 就学前児・小学部の学習への参加

保護者・学校見学、授業参観、就学・教育相談など

### 問合せ

県立夷隅特別支援学校  
(☎86-4111)

## 『自衛官』

### ■一般曹候補生

18歳以上27歳未満の方

### 受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

試験期日 1次試験9月17日(月)

■航空学生(パイロット)

### 応募資格

高卒(見込含)21歳未満

### 受付期間

8月1日(水)～9月7日(金)

### 試験期日

1次試験9月22日(土)

### ■自衛官候補生

### 応募資格

男子・平成25年3月高等学校等卒業予定者

女子・18歳以上27歳未満

### 受付期間

男子：7月1日(日)～  
女子：8月1日(水)～9月7日(金)

### 試験期日

受付時にお知らせします。

※18歳以上27歳未満の男子の受付については、年間を通じて行っております。

※試験日など詳しいことは、お問い合わせください。

### 問合せ

自衛隊茂原地域事務所  
(☎0475-2510452)

## 『わが家の犬・猫写真コンクール』

“わが家の愛犬・愛猫”の写真にコメントを付けて応募してください。

### 応募作品

■応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけなどの適正飼育についてのコメント(400字詰原稿用紙1枚以内)を添えた作品を対象とします。

■写真サイズはL判(サービス判)とし、すべての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載してください。

### 応募資格

県内に在住の方(プロ・アマ・年令は問いません)

募集期間 8月31日(金)までに郵送(必着)

※応募作品は、原則として返却できません。著作権は主催者に帰属されます。

■応募・問合せ (助)千葉県動物保護管理協会 (☎0431-214-7814) 〒2660-10001 千葉市中央区都町463-3



## あなたのお店を宣伝してみませんか？ 有料広告募集中

広告の規格・料金	1号広告	2号広告	3号広告
( )内は市外の方の料金	4.5 cm × 8.5 cm 10,000円 (15,000円)	4.5 cm × 17 cm 20,000円 (30,000円)	9 cm × 8.5 cm 20,000円 (30,000円)

問合せ 企画課広報統計係 ☎73-6657

～介護予防のまちづくり～



# 地域いきいき通信



夏を迎え暑くなってきましたが、皆さまいかがお過ごしですか？  
今月号では、シリーズ『健脚』第2弾として、実際の運動について特集します。前回、チェックがついた方はぜひ参考にしてください。

連絡・問合せ 介護健康課 高齢者支援係(勝浦市地域包括支援センター) ☎73-6615・6616

## <足腰の力をつける運動>



### 1. 片足体重かけ

- ①足を肩幅に開き、腰に手を当て立ちます。
- ②そのままの姿勢で、右足に体重をかけ、10～15秒間停止します。
- ③姿勢をなおし、左足に体重移動します。左右交互に5～10回行います。



### 2. 足首の曲げ伸ばし

- ①両足を前に投げ出した姿勢で座ります。
- ②両手を後ろに軽くついて上体を支えます。
- ③背中を伸ばします。
- ④膝を伸ばし、つま先を顔の方に向け5秒間ほど停止したあと足の甲を伸ばします。この動作を5～10回繰り返します。

### 3. あお向け腰上げ

- ①あお向けになり、膝を立てます。
- ②お尻を上に上げます。
- ③最初は腰を少しずつ浮かせ、5秒間ほど停止します。
- ④停止したあと、ゆっくりお尻をおろします。この動作をゆっくりと5～10回繰り返します。



## 今月の介護用品リサイクル

介護用品リサイクルでは、リサイクル品の情報の橋渡しをしています。欲しい方、譲りたい方は事前にご連絡ください。

### 譲りたい物

衣類各種、オムツ各種、車いす

### ほしい物

オムツ各種、車いす、ポータブルトイレ

## ★認知症の勉強会を開催します★

### テーマ：「これって認知症？」

認知症について、先生を招いて勉強会を開催します。参加は無料です。

参加希望の方は介護健康課高齢者支援係までご連絡ください。

と き：8月2日(木) 16時半～

場 所：市役所4階大会議室

講 師：亀田総合病院 神経内科部長  
福武 敏夫 医師

「広報かつら」次号は7月20日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 ☎0470(665)7229・5202  
千葉県勝浦市新官1-343-11  
ホームページ <http://www.city.katsura.chiba.jp>  
携帯版 <http://www.city.katsura.chiba.jp/mobile/>