

◎ 広報

かつうら

2020
12/4
No.906



発熱で受診する場合 まずは電話で確認を

感染拡大防止のために必ず事前に電話相談をお願いします。

①まず、日ごろ通院しているかかりつけの医療機関か、お住まいの近くの医療機関に電話で相談してください。

- ・電話した医療機関で診療可能な場合は事前予約を行ってください。
- ・電話した医療機関で診療できない場合は、相談窓口を案内されます。

②相談するところに困った場合は下記の相談窓口ご連絡してください。

▽千葉県発熱相談コールセンター（24時間対応）

- ・12月5日（土）8：00まで ☎0570-200-613
- ・12月5日（土）8：00以降 ☎03-6747-8414

▽市役所 市民課 健康管理係（平日8：30～17：15）

☎73-6614（直通）

スマホやパソコンを使って自宅でかんたんに

来年の確定申告は「e-Tax」で

来年2月から3月にかけて市役所や税務署で行う申告相談は、新型コロナウイルス感染症拡大により、例年通りの相談などの受け付けが困難になることが予想されます。

確定申告の際に申告会場に出向かなくても済むようパソコンやスマートフォンから申告できる「e-Tax」での申告をご案内します。

マイナンバーカードを
取得している人

マイナンバーカード対応スマホを持っている人は、スマホでカードを読み込み、カード取得時に設定した暗証番号を入力し、e-Taxで送信します。パソコンで申告する人はカード読み込みに対応するICカードリーダーが必要で

マイナンバーカードを
取得していない人

税務署の窓口でID（利用者識別番号）とパスワード（暗証番号）を発行してもらいます。スマホやパソコンで作成した申告書は、IDとパスワードを入力してe-Taxで送信します。なお、マイナンバーを取得されている方であってもICカードリーダーの無い方は、こちらでの申告も可能です。

郵送で提出する人

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーから申告書を作成し、自宅などのプリンターで印刷して郵送で税務署に提出します。

注意事項

確定申告書を提出する必要がない場合でも、市に市民税県民税申告（住民税申告）が必要な場合があります。詳しくは税務課に確認してください。

IDとパスワードの出張発行

e-Taxに必要なIDとパスワードを茂原税務署の職員が出張発行を左記のとおり行います。必ず申告されるご本人がお越しください。

▽日時 12月11日（金）10時～15時

▽場所 勝浦市役所 市民ロビー

▽持ち物 顔写真付きの本人確認書類（申告されるご本人の）

問合せ

▽ID・パスワード発行について

茂原税務署（直通）

☎0475-2218356

▽e-Tax操作方法について

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-0115901

（ナビダイヤル）（平日9時～17時）

☎<https://www.e-tax.nta.go.jp/>

▽市民税申告について

税務課 課税係

☎73-6623

清掃センターの年末年始の業務について

① 年末年始のごみの収集について

- ・ 年末年始のごみの収集は「ごみ分別収集力レンダー」のとおり行います。
- ・ 年末の収集最終日は12月29日(火)です。12月30日(水)、31日(木)の収集はありませんので、ご注意ください。
- ・ 年始は1月4日(月)から収集を開始します。

② 年末年始のごみの持ち込みについて（下表参照）

- ・ 年末のごみの持ち込みは、大変混雑しますので、早めの搬入にご協力をお願いします。
- ・ 大量のゴミを持ち込まれる場合も早めの搬入にご協力ください。
- ・ 昨年と持ち込むことができる日程が異なります。よくご確認ください。
- ・ 年始は1月4日(月)から搬入受付を開始します。

③ 年末年始のし尿汲み取り業務について

し尿の汲み取り業務は、12月30日(水)まで行います。年末は大変混雑しますので、汲み取りの申し込みは一週間前までにお申し込みします。年始は1月4日(月)から汲み取り業務を開始します。

日	月	火	水	木	金	土
12/27 ×	28 ○	29 ○	30 ○	31 ○ 8:30~15:00	1/1 ×	2 ×
	8:30~17:00					
3 ×	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 △ 8:30~12:00
	8:30~17:00					

問合せ 清掃センター ☎73-2370

今年もやります♪
サンタがおうちにやってくる！

日時 12月24日(木)
18時30分~20時

定員 20人（未就学児限定）

料金 無料

主催 勝浦市商工会青年部

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、急きょ中止する場合がございます。

お申し込み・お届けまでの流れ

① 勝浦市商工会へ事前にお電話をいただき、12月11日(金)までに予約をしてください。

※ご希望の時間に添えない場合があります。また、定員数を超えた場合は、お断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

② 予約を完了された方は12月16日(水)・17日(木)・18日(金)の9時~17時の間に勝浦市商工会へプレゼントをお持ちください。その場で必要事項をご記入いただき受付完了となります。

※急きょ事業が中止になった場合はお預かりしたプレゼントを勝浦市商工会へ取りに来ていただく必要がございますので、あらかじめご了承ください。

③ 当日は、お届け時刻の15分~30分前に確認のお電話をいたします。

サンタクロースが「メリークリスマス」のメッセージとともにお届けにまいります。

プレゼントお預かり場所

勝浦市商工会館
(勝浦市墨名657-2)

問合せ・ご予約電話番号

勝浦市商工会（田中）
☎73-0199



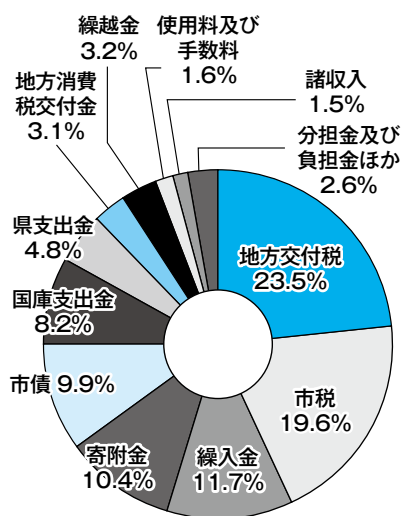
平成31年度決算の概要

①一般会計

() 内は前年比

歳入

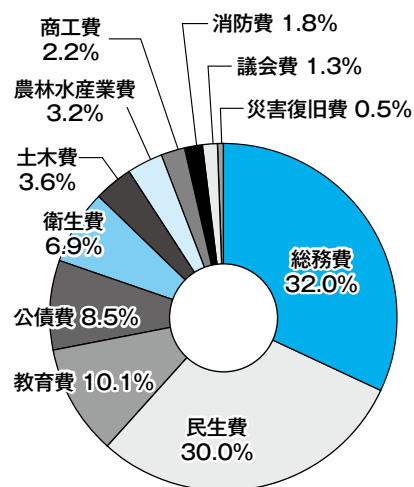
108億8,655万円(13.3%)



地方交付税	25億5,706万円	(4.5%)
市税	21億3,277万円	(0.0%)
繰入金	12億7,333万円	(19.2%)
寄附金	11億2,842万円	(96.7%)
市債	10億7,611万円	(46.9%)
国庫支出金	8億9,562万円	(21.5%)
県支出金	5億2,040万円	(19.8%)
地方消費税交付金	3億3,819万円	(△2.7%)
繰越金	3億5,122万円	(22.4%)
使用料及び手数料	1億7,181万円	(△7.3%)
諸収入	1億6,206万円	(△55.2%)
分担金及び負担金ほか	2億7,957万円	(△7.0%)

歳出(目的別)

105億4,348万円(13.9%)



総務費	33億7,060万円	(32.0%)
民生費	31億6,785万円	(0.9%)
教育費	10億6,509万円	(27.2%)
公債費	8億9,139万円	(3.1%)
衛生費	7億2,910万円	(△1.9%)
土木費	3億8,346万円	(5.8%)
農林水産業費	3億3,247万円	(13.2%)
商工費	2億2,693万円	(17.6%)
消防費	1億9,019万円	(51.1%)
議会費	1億3,894万円	(1.0%)
災害復旧費	4,747万円	(611.4%)

※歳入の寄附金には勝浦市ふるさと応援寄附金が、歳出の総務費には勝浦市ふるさと応援寄附金のお礼に関する費用が含まれています。

※表示単位未満を四捨五入により算出しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。

②特別会計

会計名	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業勘定	22億6,487万円	21億8,094万円	8,393万円
特別会計直営診療施設勘定	6,242万円	6,190万円	52万円
後期高齢者医療特別会計	2億6,469万円	2億6,413万円	56万円
介護保険特別会計	23億8,525万円	23億1,831万円	6,694万円

③水道事業会計

区分	収入	支出	差引額
収益的収支	7億9,022万円	7億8,384万円	638万円
資本的収支	2億4,156万円	3億7,416万円	△1億3,260万円

※資本的収支の不足額は、内部留保資金などにより賄われています。

財政事情の公表

市では、皆さんが納めた税金、国や県からの支出金などどのように使われたのかお知らせするため、毎年2回、「財政事情」の公表を行っています。
今回は、9月議会で認定された平成31年度決算の概要と、令和2年度上半期(令和2年4月1日から9月30日まで)の予算執行状況などについて公表します。



健全な財政を維持しています

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率および資金不足比率を監査委員の審査に付した上で、議会へ報告し、公表することとなっています。

平成31年度決算では、一般会計や各特別会計および水道事業会計のすべての会計で黒字であるため、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率は算出されていません。

また、過去の借金の返済金（公債費）の総支出に占める割合を示す実質公債費比率や過去の借金残高などの将来にわたる負担が市の財政規模に対してどれくらいの重さであるかを示す将来負担比率は、ともに早期健全化基準（イエローカード）を大きく下回り、健全な財政を維持しています。

▽健全化判断比率

指 標	説 明	平成31年度	早期健全化基準 (イエローカード)	財政再生基準 (レッドカード)
実質赤字比率	一般会計などの実質赤字額の標準財政規模に対する割合	—	14.96%	20.00%
連結実質赤字比率	すべての会計を連結した実質赤字額の標準財政規模に対する割合	—	19.96%	30.00%
実質公債費比率	一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する割合	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する割合	78.9%	350.0%	—

▽資金不足比率

会 計 名	説 明	平成31年度	経営健全化基準 (イエローカード)
水道事業会計	公営企業の資金不足額の事業収入に対する割合	—	20.0%

勝浦市のお金の使い道（平成31年度決算額：105億4,348万円）

（ ）内は平成31年度決算額

▽総務費とは（33億7,060万円）

市役所の全般的な運営に要する経費をいいます。
※ふるさと応援寄附金に対する返礼品に関する経費が含まれます。

▽民生費とは（31億6,785万円）

高齢者福祉や保育所およびこども園、生活保護など福祉に要する経費をいいます。

▽教育費とは（10億6,509万円）

小学校・中学校や芸術文化交流センター、スポーツ施設の維持管理などに要する経費をいいます。

▽公債費とは（8億9,139万円）

市債として借りたものの償還（返済）に要する経費をいいます。

▽衛生費とは（7億2,910万円）

保健・医療やごみ処理に要する経費をいいます。

▽土木費とは（3億8,346万円）

道路や河川の整備、維持などに要する経費をいいます。

▽農林水産業費とは（3億3,247万円）

農業・林業・水産業振興の事業などに要する経費をいいます。

▽商工費とは（2億2,693万円）

商工業振興、観光振興の事業などに要する経費をいいます。

▽消防費とは（1億9,019万円）

非常備消防などに要する経費をいいます。

▽議会費とは（1億3,894万円）

議会運営に要する経費をいいます。

▽災害復旧費とは（4,747万円）

台風などの自然災害により生じた被害の復旧に要する経費をいいます。

※表示単位未満を四捨五入により算出しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。



市の平成31年度決算額（一般会計）は、歳入108億8,655万円、歳出105億4,348万円と非常に大きいため、額を縮小し、給与年収436万円（※）（世帯月収36万3千円）世帯の家計簿（1カ月分）に置き換えてみました。

※年収436万円は、国税庁が調査した平成31年分民間給与実態統計調査の平均給与額。

支出

食費（人件費）

59,400円

医療費など（扶助費）

34,400円

光熱水費や電話代などの生活費（物件費、補助費等、維持補修費など）

104,300円

子供への仕送り（他会計への繰出金）

29,700円

貯金（積立金）

46,900円

家の増改築（普通建設事業費）

47,200円

ローンの返済金（公債費）

29,700円

合計

351,600円

翌月へ繰越し

11,400円

扶助費

扶助費は義務的経費のひとつで、法律などで支出が義務付けられています。

物件費

市が支出する消費的性質をもつ経費です。賃金、旅費、需用費、役務費、備品購入費、委託料、使用料及び賃借料などがあります。

繰出金

市の会計は、一般会計のほか特別会計と企業会計があり、このうち特別会計に一般会計から繰出金を支出しています。

将来に向けて・・・

少子高齢化の進行による生産年齢人口の減少や行政需要の多様化に加え、新型コロナウイルス感染症の影響などに伴い、将来の財政運営はこれまで以上に厳しいものになることが見込まれます。

今後は、市民の皆さまのご理解をいただきながら、この収支不足の解消のためのさらなる改革を行い、健全な財政を維持するとともに、持続可能な財政運営に努めていきます。

▽水道事業会計

区分	収入予算現額	収入済額	収入率	支出予算現額	支出済額	執行率
収益的収支	7億7,994万円	3億5,963万円	46.1%	8億1,992万円	2億7,388万円	33.4%
資本的収支	3億1,601万円	378万円	1.2%	4億5,523万円	5,911万円	13.0%

▽市債の現在高

一般会計	84億8,019万円
------	------------

▽主な財産

土地	3,548,161㎡	基金	18億5,665万円
建物	91,075㎡	有価証券	475万円

収入

市 税

市税は、市が自立した財政運営をするうえで最も大事な自主財源です。市税には個人市民税、法人市民税、固定資産税などがあります。

地方交付税 国庫支出金など

地方交付税や国庫支出金などは、国や県に依存する財源です。この割合が大きいのことは、それだけ国や県に依存しており、国の財政政策の影響を受けやすいということになります。

市 債

道路、学校などの公共施設を整備する際に、お金を借りて分割で返済をしています。公共施設は長期にわたり使用するものであるため、後年まで分割して返済することで、世代間の負担を公平にできることなどから借入れを行っています。

給 与 (市税)

71,100 円

家賃収入 (分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など)

14,900 円

先月からの繰越し (繰越金)

11,700 円

親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金、県支出金、譲与税及び交付金)

149,300 円

貯金の取り崩し (繰入金)

42,500 円

臨時収入 (寄附金)

37,600 円

家の増改築等のローン(借金) (市債)

35,900 円

※うち、臨時財政対策債：7,500 円

合 計

363,000 円

予算の執行状況 ～ 令和2年度上半期(令和2年9月30日現在) ～

▽会計別執行状況

会 計 名		予 算 現 額	収 入 済 額	収入率	支 出 済 額	執行率
一 般 会 計		121億408万円	66億6,787万円	55.1%	53億4,836万円	44.2%
国民健康 保 険 特別会計	事 業 勘 定	22億2,246万円	9億8,130万円	44.2%	8億3,833万円	37.7%
	直営診療施設勘定	6,396万円	3,062万円	47.9%	2,724万円	42.6%
後期高齢者医療特別会計		2億9,720万円	9,173万円	30.9%	5,012万円	16.9%
介護保険特別会計		23億8,423万円	9億9,386万円	41.7%	8億9,681万円	37.6%

※平成31年度繰越分を含みます。

④平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢

(単位：円)

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
勝浦市	315,813	346,869	40.8歳
国	329,433	411,123	43.4歳

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。
 ※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当などの額を合計したものです。

⑤初任給（一般行政職）

(単位：円)

区 分	初 任 給		2年後の給料	
	大学卒	高校卒	大学卒	高校卒
勝浦市	188,700	154,900	201,200	165,900
国	182,200	150,600	195,500	160,100

※国の大学卒は一般職

⑥経験年数別・学歴別平均給料月額

(単位：円)

区 分	一 般 行 政 職	
	大学卒	高校卒
経験年数10年	261,600	223,200
経験年数15年	310,300	261,600
経験年数20年	348,200	310,300

⑦一般行政職の級別職員数

(単位：人・％)

区分	主な職名	職員数	構成比
7級	課長・主幹	15	10.8
6級	係長・主査	13	9.4
5級	係長・主査補	29	20.9
4級	副主査	23	16.5
3級	主任主事・主任技師	23	16.5
2級	主事・技師	22	15.8
1級	主事補・技師補	14	10.1

※市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

⑧昇級期間短縮の状況

該当なし

市職員の給与・定員管理などの状況を市民の皆さまにご理解いただくため、令和2年4月1日現在の状況を公表します。

なお、詳しくは、市ホームページに掲載予定です。

問合せ 総務課 職員係 (☎73-6643)

令和2年度

市職員の 給与などの公表 (概要版)

①人件費の状況（平成31年度普通会計決算）

(単位：千円・％)

歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	平成30年度 人件費率
10,542,964	306,763	1,777,641	16.9	19.4

※令和2年3月31日現在の住民基本台帳人口は17,055人です。

②給与費の状況（令和2年度普通会計当初予算）

(単位：人・千円)

職員 数 A	給 与 費				1人当たり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
218	810,678	83,214	331,087	1,224,979	5,619

※職員手当には退職手当を含みません。また、給与費は、当初予算に計上された額です。

※職員数に特別職（市長・副市長・教育長）は含まれていません。

③ラスパイレス指数の状況

(各年4月1日現在)

区 分	勝浦市	類似団体	全国市平均
平成27年	99.6	97.0	98.7
平成28年	101.0	97.7	99.1
平成29年	101.7	97.6	99.1
平成30年	100.8	97.7	99.1
平成31年	100.8	97.5	98.9

※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

	手当名	平成31年度 支給実績 (千円)	平成31年度 支給職員1人当たり 平均支給年額 (円)
その他の手当	扶養手当	20,253	192,885
	住居手当	7,398	295,920
	通勤手当	15,527	90,274
	宿日直手当	1,109	4,400
	夜間勤務手当	624	62,399
	休日勤務手当	2,593	172,883
	管理職手当	11,964	543,818

⑩特別職の報酬などの状況

区分	給料などの月額	期末手当
給料	市長 640,000円 (令和2年7月より 560,000円)	(平成31年度支給割合) 6月期 2.20月分 12月期 2.25月分 計 4.45月分
	副市長 585,000円 (令和2年7月より 455,000円)	
	教育長 549,000円 (令和2年7月より 427,000円)	
報酬	議長 333,000円	
	副議長 306,000円	
	議員 288,000円	

⑪部門別職員の状況および増減理由

(各年度4月1日現在、単位：人)

区分 部門	職員数		対前 年増 減数	主な増減理由
	平成 31年度	令和 2年度		
一般行政	191	195	4	配置換えに伴う増
特別行政	27	23	△4	配置換えに伴う減
公営企業等	27	26	△1	欠員不補充に伴う減
合計	245 (300)	244 (300)	△1	

※職員数は、一般職に属する職員数です。

※()内は、条例定数の合計です。

⑨職員手当の状況

	区 分	勝浦市	国
期末手当・勤勉手当	平均支給額 (平成31年度)	1,385千円	
	平成31年度 支給割合	期末手当	2.60月分
		勤勉手当	1.90月分
	加算措置の 状況	役職加算	5~15%
		管理職加算	なし

※加算措置の状況は、職制上の段階、職務の級などによる加算措置をいいます。

	支給率	自己都合	勸奨・定年
退職手当	勤続20年	19.669500月分	24.586875月分
	勤続25年	28.039500月分	33.270750月分
	勤続35年	39.757500月分	47.709000月分
	最高限度額	47.709000月分	47.709000月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2~20%加算)	
	平均支給額	3,622千円	20,541千円

※平均支給額は、前年度に退職した職員（企業職を除く）に支給された平均額です。

	区 分	全職種
(平成31年度決算) 特殊勤務手当	支給実績	4,458千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	87,406円
	職員全体に占める手当支給の割合	21.89%
	手当の種類(手当数)	8
	代表的な手当	清掃作業手当、危険手当など

(単位：千円)

(平成31年度決算) 時間外勤務手当	平成31年度	支給実績	44,965
		職員1人当たり支給年額	357
	平成30年度	支給実績	27,359
		職員1人当たり支給年額	253

お知らせ

「令和3年 勝浦市成人式」

市では、「令和3年勝浦市成人式」を開催します。参加を希望される方は生涯学習課にお申し込みください。なお、市内に住民登録がある対象者の方には、6月中旬に案内状を送付しています。

新型コロナウイルス感染症対策 へのご協力をお願い

- ▽ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ▽発熱や体調に不安がある場合は、参加をお控えください。
- ▽座席数の都合上、ご家族の来場は新成人1人につき、2人までとさせていただきます。

日時 令和3年1月10日(日)
10時30分

(受付9時30分～)

会場 芸術文化交流センター
(キユステ)

対象者 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

申込・問合せ

生涯学習課 生涯学習係

☎73-6665

※新型コロナウイルス感染症の状況により、やむを得ず開催内容を変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策高齢者タク シー利用料助成事業

新型コロナウイルス感染症対策として、市が指定したタクシー事業者を利用した際の利用料金の一部を助成します。

対象者 勝浦市の住民基本台帳上の世帯で

- ▽80歳以上の一人暮らしの方
- ▽65歳以上の高齢者のみの世帯で80歳以上の方

助成内容

- ▽助成額800円のタクシー利用券を交付します。(12月28日までに申請いただくと6枚の交付です。以降、申請月により1枚ずつ減数となります。)
- ▽1回の乗車につき1枚のタクシー利用券(助成額800円)が利用でき、800円を超えた運賃額は自己負担となります。

申請場所

市役所高齢者支援課、移動市役所、社会福祉協議会、興津集会所

申請に必要なもの

- 身分証明書(健康保険証など)
- 代理で申請される場合も対象者と代理申請者の身分証明書ををお持ちください。
- 申請に行くことが困難な場合は高齢者支援課に電話にて

ご相談ください。

令和3年3月までに、80歳の誕生日を迎える方は、誕生日を迎えられてからの申請となります。

※申請の際はマスクの着用や手指の消毒をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は来庁をお控えいただくなど、感染症対策にご協力をお願いします。

問合せ

高齢者支援課 高齢者支援係

☎73-6615

保育士(パートタイム) を募集しています

市では、こども園や保育所で一緒に働いてくれる方を募集しています。詳しくは、福祉課までお問い合わせください。

勤務場所

市内こども園・保育所

勤務時間

7時～18時30分のうち7時間(週35時間)

※就業時間は相談に応じます。

仕事の内容

保育業務全般
担当保育士の補助など

給与

時給1,002円

※週の勤務時間などにより、社会保険・雇用保険に加入、期末手当あり、距離により通勤

手当支給 休暇

年次有給休暇あり(日数は勤務形態による)

問合せ

福祉課子育て支援係

☎73-6618



ノーマア! ヤマビル

近年ヤマビルの生息域が市内各地の中山間地域を中心に広がっており、その対応に苦慮している情報が多く寄せられています。ヤマビルの活動時期は4月から11月頃で雨降りまたは雨上がりに特に多く見られます。

これに対して乾燥が苦手なため12月から3月頃にかけては地中に潜って冬を越すとされています。この時期に自宅の庭や集会場付近の草刈りおよび「落ち葉かき」を行い、日光が地面に届くような環境をつくることで、ヤマビルを減らす効果があるとされています。

問合せ

農林水産課 農林係

☎73-6635

ストーブの取り扱いに 注意しましょう!

寒い季節は、ストーブによる火災が増加します。ストーブ火災の多くは、使用者の取り扱いや不注意が原因で発生しています。使用の際は十分に注意し、火災を防ぎましょう。

▽外出時や就寝時には必ず火を消しましょう。

▽ストーブ付近で洗濯物を乾かすのはやめましょう。

▽燃料の大量貯蔵は控え、確実に火を消してから給油しましょう。

▽可燃物やスプレー缶などをストーブの周りに置かないようにしましょう。

▽子供がやけどやいたずらをしていないように注意しましょう。

▽住宅用火災警報器を設置しましょう。

※住宅用火災警報器の寿命は10年と言われ、古くなると電池切れや作動不良の原因となりますので、設置から年数が経過しているご家庭では、取り替えの検討をおねがいします。

全国統一防火標語「その火事を防ごうあなたに 金メダル」

問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課

☎80-0132

歳末特別警戒の お知らせ

年末は何かと慌ただしく、暖房器具や火を使用する機会が多くなります。また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、お出かけ前やお休み前には、火の元点検を実施しましょう。

勝浦消防署では、市民の皆さまに安心して新しい年を迎えていただくため、12月20日(日)から31日(木)まで、「歳末特別警戒」を実施します。期間中は、消防車にて市内を巡回し、マイクや警鐘を用いて、警戒と広報にあたりますので、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 勝浦消防署

☎ 80-00134

自衛官候補生を 募集しています

防衛省・自衛隊では、陸・海・空自衛官候補生(男子、女子)の募集を実施しています。

募集種目 自衛官候補生

応募資格

18歳以上33歳未満の者(ただし、入隊予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊できません。)

受付期間・試験期日

令和3年1月、2月に複数回

を予定しています。

※詳細については、左記茂原地域事務所へお問い合わせください。

問合せ 自衛隊茂原地域事務所

☎ 0475-2510452



動物愛護事業(1月)

場所 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

犬のしつけ方教室(事前予約制)

▽基礎講座※飼い犬同伴不可

日時 1月21日(木)

10時~12時

受付 9時30分~10時

費用 無料

定員 先着5人

▽実技講座(※基礎講座の受講が必要。飼い犬同伴(公財)千葉県動物保護管理協会が開

催)

日時 1月21日(木)

13時~15時

受付 12時30分~13時

費用 3,000円(消費税別)

定員 3組以上5組まで

※実技講座の予約電話番号

☎ 043-2214-7814

【犬や猫との出合いの場 (オンライン申請)】

県民の方が飼っている犬猫の新しい飼い主さんを探しています。詳細をよくお読みになり申請してください。

※マッチングは両者間でメールで調整していただきます。

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



申込・問合せ

千葉県動物愛護センター

☎ 0476-9315711

(8時30分~17時15分)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を中止する場合がありますので、必ずHPでご確認してください。

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/>

里親制度説明会を
開催します

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催いたします。

里親になりたい方、里親について知りたいと思っている方はお気軽にご参加ください。

日時 12月13日(日) 13時~15時

場所 茂原市二宮福祉センター

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により変更が生じる場合がありますので、必ず事前予約をお願いします。

申込・問合せ

子ども家庭サポートセンター
ちば「オレンジの会」

☎ 0470-2814288

千葉県版「おとう飯」 パパの1食メニュー」 人気投票受け付け中!

千葉県では、男性が積極的に家事に参加できるよう、料理を作ったことがなくても作れる、手間がかからない簡単でおいしい料理(おとう飯)のアイデアコンテストを開催しています。

一般の方から応募いただいたメニューの中から、「作ってみたい!」と思う1品にご投票ください。

受付期限 12月25日(金)まで

投票方法 「千葉県版おとう飯」と検索し、HPから投票

問合せ (株)オニオン新聞社(事務局)

☎ 043-2201-8811

イラスト: 笑顔の男性が料理を食べている様子。

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	12月 6日	8:30~12:30
第3日曜日	12月20日	※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付・更新を行っています。
第3日曜日	1月17日	

※令和3年1月3日は実施しませんので、ご注意ください。
・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課 市民係 ☎ 73-6612

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎ 80-0119

◆納税・納付◆

○国民健康保険税: 6期 納期 12月28日(月)
○介護保険料: 5期 納期 12月28日(月)
○後期高齢者医療保険料: 6期 納期 12月28日(月)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課 収納係 ☎ 73-6622

「この街の「未来」を一緒に見たくて」

地域おこし協力隊が行く

Vol.2

このコーナーでは、勝浦市で活躍する地域おこし協力隊の活動の様子や取り組みに関する情報を発信していきます。

石田隊員

勝浦朝市の伝統や歴史を継承し、現在の勝浦朝市に出店している方々をご紹介します。今回は、塩田和彦さんをご紹介します。



塩田さんは、朝市出店者で構成されている『勝浦朝市しんこう会』の会長、そして、朝市を運営する『かつうら朝市の会』の副会長を務められています。屋号は「六佐どん」。新鮮な野菜や山菜などを販売し、平日はサラリーマンをしているため、土曜日と日曜日の出店です。

10年ほど前から、朝市に出店している塩田さん。「昔、母親が朝市に出店していたので20代の頃から手伝いで朝市に出ていました」とのこと。その中で、対面販売によるお客さんとのやりとりの面白さにハマり、その後高齢により出店できなくなったお母さんの後を継いだそうです。

塩田さんから見る現在の朝市は「高齢化や後継者不足で出店者の数が減少してしまっている」と危機感をつのらせており、さらに「時代の流れもあり、スーパーや直売所の利用が多く、勝浦

市民の朝市離れを感じています」と寂しそうな顔をしていました。

「生活朝市として、古くから市民の台所として親しまれていた勝浦朝市に、もっともっと市民の方にも足を運んでもらいたい。そして、笑顔やあいさつが飛び交う気持ちの良い朝市を目指し、朝市から勝浦を元気にしたい。今年から出店者の役員も世代交代し、皆でハロウィンなどのイベントを実施したりと、今後も新たな取り組みにどんどんチャレンジしていきますよ」と塩田さんは意気込む。

「なんでもそう便利なスーパーも良いですが、人とのふれあいをじかに感じながら買い物できる勝浦の朝市にも、気軽に足を運んでください」と気さくな笑顔で話してくれました。



倉橋隊員

市内で行われた撮影やイベントなど、さまざまな情報をアップしている勝浦市公式SNS「日々、かつうら」を毎日更新中の、地域おこし協力隊くらぴーこと、倉橋定良です。今回もその中からピックアップしてご紹介します。

瀧口神社

(部原)で昔ながらの伝統的な結婚式が行われました。式を挙げられたのは、勝浦在住の二人です。



新型コロナウイルスの影響もあり、市外で予定していた結婚式をキャンセル。当日はお二人の地元の若者たちがちょうちんを持って境内に入場する参進の儀式から始まり、そして、神前式の結婚式が行われました。

感染拡大防止の観点から、この様に屋外で行う事を考え、ピンチをチャンスに変えられたのはもちろんですが、伝統的な儀式に加え、尺八や、アコーディオンなどのバンド生演奏など、そこにはさまざまな工夫やアイデアもあり、とてもす

てきな式となりました。

勝浦中央商店街にてハロウィンイベントが開催されました。たくさんの子どもたちが参加して大盛況でした。

渡されたマップをたよりに、お菓子をもらうため、商店街の指定されたお店を探しに行ったり、会場内に飾り付けられたハロウィンブースで順番に各自記念撮影をしたり。

会場内には、ちよつと怖いブースもありましたが、ちびっ子たちは緊張な面持ちの中、お友達やご家族の皆さんと楽しい時間を過ごしていました。商店街に子どもたちが溢れている光景は、やっぱりいいものですね。

勝浦市公式SNS「日々、かつうら」。



▲ facebook



▲ Instagram





不審者から身を守る5つの行動 覚えたかな? 「いかのおすし」

11月11日、総野保育所で年長児を対象に防犯教室が行われました。勝浦警察署(楠原武恒署長)の署員が、紙芝居や寸劇を披露して、「いかのおすし」をていねいに説明。園児たちは、不審者から身を守る方法を熱心に覚えている様子でした。「いかのおすし」は、ついて「いか」ない、車に「の」らない、「お」お声を出す、「す」ぐ逃げる、「し」らせるの5つです。なお、防犯教室は、10月16日に勝浦こども園、11月5日に上野保育所でも行われました。



こんなときは、「お」お声をだそう!

命の大切さを学ぶ ひまわりの絵コンクールで優秀賞

交通事故防止を呼びかけようと、千葉県警が開催した「ひまわりの絵コンクール」で、勝浦こども園の上村太芽くんが最上位となる優秀賞(県内918作品中、優秀賞は3作品)を受賞しました。このコンクールは「ひまわりの絆プロジェクト」の一環で、園児たちが育てたひまわりを絵に描いてもらい、交通安全について改めて心に留めてもらおうというものです。

「ひまわりの絆プロジェクト」とは、平成23年に京都府内で発生した交通事故で亡くなった男児(当時4歳)が、生前育てていたひまわりから採取した種を全国で開花させる取り組みで、命の大切さと交通事故の悲惨さを訴えることを目的に行われています。千葉県警は、平成27年に京都府警から30粒の種を受け取り、県警察学校などで栽培。その花から採取した種を警察署を通じて保育所などに配布し、県内でのプロジェクトの推進を図っています。



きれいに咲いたみんなのひまわり

「自助」「共助」「協働」 勝浦市防災士会を設立

11月16日、勝浦市防災士育成事業で防災士になった8人により、勝浦市防災士会が設立されました。「自助」「共助」「協働」という防災士の原則のもと、みなさんへ、防災意識の啓発、防災活動の支援などを行うことで、勝浦市全体の防災力向上および自主防災活動の促進に寄与することを目的としています。

勝浦市防災士会では、多くの防災士の入会をお待ちしています。詳細は、消防防災課(☎73-6640)まで。



防災への取り組みを支援



優秀賞の表彰を受けた上村くん(右)



上村くんの作品

あなたにぴったりがきつとみつかる
わ く わ く



Wakü Wakü♪カルチャースクール

～冬の新教室2のご案内～

受付時間 12月11日（金）9時から受付開始（定員になり次第募集終了）

受付締切 各教室の開講1週間前まで

申込・問合せ 芸術文化交流センター（火曜日休館）☎73-1001

※画像はイメージです。

初心者のための ギター&ウクレレ教室



「これからギターを始めたい!」「昔買ったギターが押し入れに眠っている」「やってみたくてコードってなに?」そう思っているみなさん!老若男女問いません!ギターの基礎から丁寧に教えます。音楽をとおして仲間たちと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。

アコースティックギター・ウクレレ・エレキギター、あなたはどの楽器?新年、新しいことを初めてみませんか?楽器をお持ちでない方、親子での参加も大歓迎です!

※当教室は、アコースティックギター・ウクレレ・エレキギターの3種類のうち、練習したい楽器を選択していただきます。

開講日程（全4回）

令和3年1月9日（土）・17日（日）
23日（土）、2月6日（土）

時間 9時30分～11時30分

場所 キュステ1階大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学4年生以下は保護者同伴）

定員 10人
受講費 500円
（全4回分）

講師 倉橋 潤（くらはしギタースクール）（御宿町）

その他 お申し込みの際に、練習したい楽器をお伝えください。貸し出しできる楽器の数には限りがございますので、可能な限りご持参ください。エレキギターを練習したい方はアンプをご持参ください。

ちりめん細工教室 可愛いひな人形を作ろう♪



小さな布を縫い合わせて、花、動物、人形などを作る「ちりめん細工」。今回の教室で作るのはかわいひな人形です!ご家族やお友達にプレゼントすれば、喜んでもらえること間違いなし!「ひな祭り」に向けてすてきなひな人形作りを始めてみませんか?先生が優しく丁寧にサポートします!さあ、江戸時代から続く、日本の伝統手芸を楽しみましょう♪

開講日程

（全4回・すべて木曜）
令和3年1月14日・21日・28日、2月4日

時間 10時～12時

場所 キュステ1階楽屋（大）

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学4年生以下は保護者同伴）

定員 15人

材料費 2,500円
（全4回分）

講師 伊藤 房子（勝浦市）

かつら写経教室

仏教において経典を書写することをさす「写経」。古くは信仰や祈願、供養のためとされてきましたが、現代においては精神修行を目的に取り組む方も増えており、幅広い世代に人気があります。当教室は筆ペン一つで気軽に始めることのできる教室となっております。古くから継承されてきた写経とはどのようなものなのか、ご自身で体験してみたいかがでしうか?

開講日程

（全4回・すべて木曜）
令和3年1月14日・21日・28日、2月4日

時間 10時～12時

場所 興津集会所集會室②

の方（小学4年生以下は保護者同伴）

定員 10人
材料費 500円
（全4回分）

講師 田邊 観潮（公財）日本書道教育学会 師範（勝浦市）



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、各教室は延期・中止する場合があります。ご了承ください。

※多数のお申し込みをいただいた場合、初参加の方を優先する場合がございます。

※定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。

※窓口にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状のある場合は、来館をお控えいただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

イベント カレンダー



2020年12月号

勝浦市芸術文化交流センター **Kuste**
【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】
☎0470-73-1001 9:00~21:00/火曜休館

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Kuste施設を貸し出しているイベントです。チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- KU-P対象** チケットを購入することで、KU-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。



◀QRコードから**Kuste**の
LINEアカウントを友達追加して
“イベント情報”を受け取ろう!!



★掲載しております各種イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止・延期となる場合がございます。

KOJI FUJITA JAZZ LIVE 2020

全席自由 自主事業

今年最後の音楽イベント。しっとり味わえるJAZZ LIVE、ぜひ癒されに来てください。

12/26 (土) 開演 19:00 開場 18:00

料金 一般▶前売2,000円 (3KU-P) / ▶当日2,500円 (4KU-P)
高校生以下▶入場無料

出演 ピアノ:藤田浩司 / ベース:玉木秀和
ドラム:高崎洋平 / ボーカル:山口あや



千葉県警察音楽隊“安全・安心”コンサート

全席自由 自主事業

「電話 de 詐欺」対策をテーマに開催。千葉県警察音楽隊が音楽とともに安全・安心を届けます。

1/16 (土) 開演 14:00 開場 13:00

料金 入場無料(入場には入場整理券が必要)

出演 千葉県警察音楽隊

※入場整理券は12/7(月)より配布、お一人様3枚まで(電話・メール・LINE予約可)

※入場整理券はなくなり次第終了です。終了した際は当日配布もございません。



一粒萬倍 A SEED -アメノトミノミコト-

全席自由 共催事業

世界の暗雲吹き払う、祈りと感謝の上演が再び!

1/30 (土) 開演 16:00 開場 15:00

料金 一般▶前売3,000円 (4KU-P) / ▶当日3,500円 (5KU-P)

高校生以下▶前売/当日1,000円 (1KU-P)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。



今日から実践!



介護まめ知識

介護に関する情報を
わかりやすくシリーズで
お伝えします!

地域いきいき

～介護予防のまちづくり～



通信

普段の生活の中に落とし穴

寒い季節は「ヒートショック」に要注意



ヒートショックが原因とみられる突然死は、年間およそ1万人以上といわれており、これは、交通事故による死亡者数をはるかに上回る人数となっています。

ヒートショックとは急激な温度変化により血管や心臓に負担がかかり、体に悪影響を及ぼす現象です。ヒートショックを防ぐには、血管や心臓への負担をかけないように、部屋同士の温度差を小さくすることが重要です。今回は、とくに注意が必要な場面での対応策などをご紹介します。

具体的にどんなことが起こるの?

例えば冬の浴室のような寒い場所では、熱を逃がさないように血管がぎゅっと縮むため、血圧が上がります。逆に湯船に入って温まると、血管が広がるため、血圧は下がります。このように、血圧が急激に上下すると、脳への血流が不足して、**意識がもうろう**したり、**失神**したりすることがあります。心臓への負担も過剰になり、どろきがひどくなる場合もあります。さらに、急激な血圧の変化は、血管を詰まらせたり、破けさせたりすることもあり、**脳卒中**や**心筋梗塞**などの病気を引き起こすこともあります。最悪の場合、**突然死**の原因になることもあります。

どんな場面で起こりやすいの?

冬の冷え込んだ**トイレ・脱衣所・浴室**など**極端な温度差がある場所**です。日本の家屋の場合、水回りが北側にあることが多く、居室との温度差が大きくなりがちです。そのため、トイレや脱衣所などに暖房器具を設置するなどして暖かくすることがおすすめです。また、浴室の場合はお湯を張った浴槽のフタを開けておけば浴室内を暖めることができます。



特に注意したい2つの場面

お風呂のとき

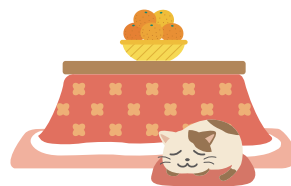
- ・1番風呂は避ける
- ・2番目以降に続けて入ることで、浴室が暖まっています。
- ・入浴の前後で水分補給する
- ・手や足など心臓から遠い部分にかけ湯をし、体をお湯の温度に慣らしてから浴槽に入る
- ・お湯の温度は38～41℃程度
- ・長湯はしない



トイレのとき

- ・寝室はトイレの近くに
- ・寒い廊下を歩くだけでも負担になります。
- ・排便時にいきみすぎない
- ・いきみすぎると心臓への負担が高くなります。また、排便後は急激に血圧下がります。普段から便秘対策も意識しましょう。

高齢者ご本人やご家族が、トイレや入浴時にヒートショックが起こりやすいことを認識しておくことが大切です。そうすることで、温度に慣れるようにゆっくり注意して行動したり、周りも声をかけたりすることができます。危険性を意識し、寒い冬を元気に乗り越えましょう!



問合せ 勝浦市地域包括支援センター ☎73-6615

『広報かつうら』次号は12月18日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市総務課 ☎0470-36657
〒299-1529 千葉県勝浦市新宮1-343-1
ホームページ <https://www.city.katsuura.lg.jp/>