





# 高齢者のインフルエンザは 重症化することがあります。 流行する前のワクチン接種が有効です。

この冬は、季節性インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行することが予想されています。季節性インフルエンザと新型コロナウイルスの症状は非常に似ているため、発熱や咳などの症状を有する方はすべて新型コロナウイルス感染症の可能性があるものとして対応する必要があり、医療機関への負担の増加が懸念されます。こうした中、季節性インフルエンザにかかった場合でも、重症化を予防できるインフルエンザワクチンの接種がとても重要です。

## インフルエンザを予防する有効な方法

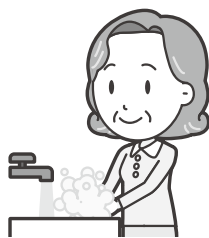
### 1 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1／5に、入院の危険が約1／3から1／2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。



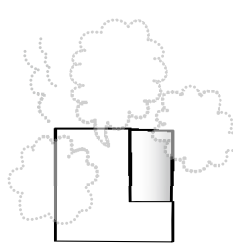
### 2 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。



### 3 「新しい生活様式」を続けましょう

新型コロナウイルス感染予防のための「新しい生活様式」（マスク着用、咳エチケットや手洗い、3密を避けるなどの対策、各種店舗やオフィスで行われている対策など）は、季節性インフルエンザなどの感染症の感染予防にも有効です。今後も部屋の適度な加湿、十分な休養とバランスのとれた栄養をとることを心がけ、「新しい生活様式」の実践をお願いいたします。



部屋の適度な湿気  
(50～60%が目安)



十分な休養と  
バランスのとれた栄養

**勝浦市 65歳以上の方が対象**

## インフルエンザワクチン予防接種費用2,000円助成

対象者の方には、すでに予診票を送付しております。詳細はそちらをご覧ください。

### 対象者

▽接種する日に満65歳以上の方（生活保護世帯の方は接種費用無料）

▽接種する日に満60歳から64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり身体障害者手帳1級に該当する方

**補助対象期限** 12月31日（木）まで

**問合せ** 市民課 健康管理係 ☎73-6614

# 令和3年度～令和7年度 第2期勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案) について意見を募集します

## 概要

人口急減・超高齢化という国が直面している大きな課題に対応していくために、まち・ひと・しごと創生法が平成26年11月28日に公布・施行されました。本市においても、現行の勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略が令和2年度で期間満了となることから、継続して地域特性を踏まえた人口減少対策を取り組むため、令和3年度から令和7年度までを戦略期間とした「第2期勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を作成しました。この案について、市民の皆さまからの意見を下記により募集します。

## 案件の趣旨、目的および背景

国では、少子高齢化の進展に的確に対応し、人口の減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への過度の人口集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくために、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」と「長期人口ビジョン」を定めています。

本市においても、地域の発展に向けた人口流出の抑制や流入の促進および就労、結婚、子育てなどの環境整備などにより、人口減少や地域経済の縮小からの克服を目指した取り組みが必要です。

こうした背景を踏まえ、国と地方が一体となった人口減少対策を継続して取り組むために、「第2期勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を作成するものです。

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 件名        | 第2期勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 担当課       | 企画課 政策推進係 ☎73-6654(直通)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 公表資料      | 第2期勝浦市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)<br>(閲覧場所) 勝浦市役所1階 市政情報コーナーまたは、4階企画課<br>興津集会所、図書館、市ホームページ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 意見などの募集方法 | <p>▽意見などの提出期間<br/>11月6日(金)～12月4日(金)</p> <p>▽意見を提出できる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内に住所を有する方</li> <li>・市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体</li> <li>・市内に存する事務所または事業所に勤務する方</li> <li>・市内に存する学校に在学する方</li> <li>・上記に掲げる方のほか、事務事業に関し利害関係を有する個人および法人その他の団体</li> </ul> <p>▽意見の提出方法</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・郵送 〒299-5292 勝浦市新官1343-1 勝浦市役所 企画課 政策推進係あて</li> <li>・ファクシミリ 73-9066</li> <li>・電子メール seisaku-k@city-katsuura.jp</li> </ul> <p>※提出用紙は市役所の市政情報コーナーなどの閲覧場所または市ホームページから入手できます。</p> <p>▽公表方法</p> <p>提出されたご意見は、氏名、連絡先などを除き、意見の概要と勝浦市の考え方をホームページならびに市政情報コーナーで一定期間公表します。意見の募集は、具体的な意見をいただくことを目的としているため、単に賛否だけを記載したものや趣旨の不明瞭なものについては、本市の考え方を示さないことがありますので、あらかじめご了承ください。</p> <p>なお、ご意見に対し、個別に回答は致しかねますので、その旨ご了承ください。</p> |



問合せ 企画課 政策推進係 ☎73-6654

市内在住・在勤・在学の方ならどなたでも

# 勝浦市 プレミアム付商品券

11月24<sup>(火)</sup>日  
販売開始!

勝浦市では、新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている地域経済の早期回復およびコロナ禍における地域の消費喚起や生活支援を目的として、「勝浦市プレミアム付商品券」を販売します。



## 販売対象者

市内在住・在勤・在学の方

## 発売日

11月24日(火) 13時から

## 販売単位

1セット(500円×24枚)を  
10,000円で販売

※発行内容 24枚のうち12枚は大型  
店においても利用できます。

## 販売限度額

お一人様2セットまで

## 販売場所・販売時間

・勝浦市商工会 10時～16時  
・KAPPYビクターセンター、市  
内各郵便局(勝浦、興津、勝浦鵜  
原、上野、総野) 9時～17時  
※販売日初日は、13時から

## 販売期間

・勝浦市商工会 12月4日(金)まで  
・市内各郵便局 12月30日(水)まで  
・KAPPYビクターセンター  
令和3年1月31日(日)まで  
※予定発行総額に達した時点で販売  
終了となります。

※土、日、祝日の販売はKAPPY  
ビクターセンターのみとなりま  
す。(年末年始は除く)

## 有効期限

令和3年1月31日(日)まで  
※有効期限を経過したプレミアム付  
商品券は無効となります。

## 商品券取扱店

プレミアム付商品券を購入した際  
にお渡しする「商品券取扱店一覧」

をご覧ください。また、店頭に取り扱  
店ポスターを掲示しているお店で使  
用できます。

## 注意事項

▽商品券の額面に満たない利用の  
ときであっても、釣り銭は支払われ  
ません。

▽商品券は、取扱店が取り扱う商品  
およびサービスなどについて、使  
用できるものとします。ただし、  
次の①～⑦に該当するものは対象  
外とします。

- ①ビール券、図書カード、共通入浴券、ギフト券などの各種商品券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高いもの
- ②たばこ事業法(昭和59年法律第68号)第2条第1項第3号に規定する製造たばこの購入
- ③国や公共団体への支払い
- ④電子マネーの入金、出資や債務(税金・電気・ガス料金など)の支払い
- ⑤土地・家屋購入、家賃・地代・駐車料などの不動産や自動車などの資産性の高いものに関わる支払い
- ⑥事業活動に伴って使用する原材料・機械類などの購入
- ⑦そのほか特に商工会や取扱店が指定するもの

## 問合せ

勝浦市商工会  
☎ 73-0199



## 国民年金からのお知らせ

# 11月は「ねんきん月間」

いいみらい  
「11月30日は「年金の日」です!!」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤル（ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号）へ！  
▽ナビダイヤル  
☎0570-058-555  
▽050で始まる電話でお掛けになる場合は  
☎03-6700-1144

あわせて日本年金機構の「ねんきんネット」HPもご確認ください。  
https://www.nenkin.go.jp/n\_net/

## 年末調整や確定申告には「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です

納付した国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。（所得税、市県民税）  
控除として申告する場合は、「今年1年間に納付した保険料（見込みを含む）」を証明する書類の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収証書は、申告を行うまで大切に保管してください。（令和2年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。）

ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



## 口座振替・クレジットカード納付が便利でお得です！

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付は、当月分保険料を当月末にクレジットカード会社で立替納付します。「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」は現金納付と同じ割引額となり、納め忘れがないので便利です。

クレジットカード納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、クレジットカードを持参の上、年金事務所へお申し出ください。カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意書の提出が必要となります。

### 申込期限

▽月々支払う場合

口座振替・クレジットカード納付はいつでも申し込みができ、申し込みの2〜3カ月後からの開始となります。

▽まとめて前払い（前納）の場合  
・「6カ月（4月〜9月）」「1年」「2年」  
↓2月末日（納付日は4月末日）

・「6カ月（10月〜翌年3月）」  
↓8月末日（納付日は10月末日）

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は、年金事務所、金融機関、市民課国保年金係の窓口、「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」は、年金事務所、市民課国保年金係の窓口にて提出してあります。申出書は日本年金機構のHPからもダウンロードできます。

## 年金に関する電話によるお問い合わせ先

▽国民年金に関すること

千葉年金事務所

☎043-242-6320

▽国民年金、年金の請求・受給などに関すること

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

※050で始まる電話でお掛けになる場合は

☎03-6700-1165

### 受付時間

▽月曜日 8時30分〜19時

▽火〜金曜日

8時30分〜17時15分

（週初の開所日 8時30分〜19時）

▽第2土曜日 9時30分〜16時

※右記以外の土日、祝祭日、年末年始は除く

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

# 11月はちば国保月間です

## 国民健康保険短期・高齢者短期人間ドック助成のご案内

国民健康保険ならびに後期高齢者医療保険制度の被保険者にかかる健康の保持増進を図るため、短期人間ドック利用費用の助成を行っています。

### 助成対象検査

- ・2日以内で行う総合的な精密検査
- ・脳精密検査
- ※同一年度内において1回のみ

### 助成額

- ・受検料の7割（100円未満切捨）
- ※助成限度額7万円

### 助成の受け方

- ①人間ドック受検予定の医療機関に予約する。
- ②受検予定日の30日前までに「保険証」と「印鑑（シャチハタ不可）」をお持ちのうえ、市民課国保年金係にて申請する。
- ③受検後、「領収書」と「結果表（検査明細書）」、「請求書（押印は申請時と同じ印鑑を使用）」、「特定健診標準的質問票」をお持ちのうえ、市民課国保年金係で助成金の請求をする。
- ④請求後、指定金融機関のご本人（本人以外の場合は委任状が必要）の口座に助成金が振り込まれます。

## ▽国民健康保険短期人間ドック助成助成対象者

次の①～⑦すべてに該当する方

①受検日において、勝浦市国民健康保険の被保険者の方

②勝浦市国民健康保険に1年間以上継続して加入している方

③満35歳以上の方

④納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯の方

⑤医師の治療を受けていない、または治療を受けていても受検に支障がない方

⑥検査の記録を市に提供することについて承諾していただけの方

⑦同一年度において特定健康診査を受診していない方

## ▽高齢者短期人間ドック助成助成対象者

次の①～④すべてに該当する方

①受検日において、勝浦市に住所を有し、千葉県後期高齢者医療広域連合の被保険者の方

②医師の治療を受けていない、または受けていても受検に支障がない方

③検査の記録を市に提供することについて承諾していただけの方

④同一年度内において、千葉県後期高齢者医療広域連合から委託されて、勝浦市が行う健康診査を受けていない方

### 問合せ

市民課 国保年金係

☎73-6611

# 11月は児童虐待防止推進月間です

## 子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか？

### 子どもについて

▽いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする

▽不自然な傷や打撲のあとがある

▽衣類やからだがいとも汚れている

▽表情や着きがなく乱暴である

▽表情が乏しい、活気がない

▽夜遅くまで一人で家の外にいる

▽地域などと交流が少なく孤立している

▽小さい子どもを家においたまま外出している

▽子育てに関して拒否的・無関心である

▽強い不安や悩みを抱えている

▽子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けたと思われる子どもがいたら、ご自身が出産や子育てに悩んだら、子育てに悩む親がいたら…  
あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。



### ▽市の相談窓口

福祉課 子育て支援係

☎73-6618

### ▽児童相談所全国共通3桁ダイヤル

☎189（いち は やく）

（最寄りの児童相談所につながります）

※連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



## お知らせ

### 令和2年度犯罪被害者週間 「千葉県民のつどい」

11月25日(水)から12月1日(火)までは「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者やその家族の方が、被害から立ち直り、再び平穏に過ごせるようになるためには、社会全体で支えていくことが重要です。

犯罪被害者や家族の尊厳が守られ、適切な配慮や支援がなされる社会を目指し、県では毎年「千葉県民のつどい」を開催しており、今年度は千葉テレビ放送で特別番組を放送します。

放送日時 11月28日(土)

9時30分～9時55分

## 10月から 人権擁護委員に



西川辨雄さん (小羽戸)

勝浦市人権擁護委員として3期(9年)、活動にご尽力いただいた谷敏夫さんの後任として、10月1日付けで新たに西川辨雄さん(小羽戸)が法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

放送局 千葉テレビ放送  
番組名 (予定)

「令和2年度犯罪被害者週間 千葉県民のつどい」特別番組  
平穏な暮らしを取り戻すために！「犯罪被害者への支援」

内容 犯罪被害者御遺族や支援員、弁護士へのインタビューなど

問合せ (公社) 千葉犯罪被害者支援センター

☎043-2225-1545

### 自動車税(種別割)の 滞納は見逃しません！

千葉県は、自動車税(種別割)の未納額の縮減のため、5月までを滞納整理強化期間として、給与・預金・自動車などの差し押さえを一層強化します。

自動車税(種別割)が未納の場合は、至急納付ください。また、新型コロナウイルスや災害などにより一時に納付できない場合は、納税の猶予が認められる場合がありますのでご連絡ください。

問合せ

▽千葉県茂原県税事務所収税課

☎0475-22-1721

▽茂原県税事務所大多喜支所

☎82-2214

▽千葉県総務部税務課

☎043-2223-2127



## 入札結果の公表

件名/場所/期間

落札業者名/契約金額

▽排水整備工事(向台坂ノ下線)

・鶴原地内

10/9～12/21  
(株)大森組

506,000円

▽道路局改良工事(勝場2号線)

・鶴原地内

10/9～12/16

(有)佐久間工業

4,620,000円

▽舗装修繕工事(街路)(法定外公共物(道路))

・浜勝浦地内

10/9～R3/3/25

(有)三上工務所

9,130,000円

▽舗装修繕工事(街路)(葦山1号線)

・墨名地内

10/9～R3/1/15

丸一建設(株)

3,410,000円

▽舗装復旧工事(国道128号(旧道))

・浜行川地先 外1箇所

10/9～11/20

(有)磯野建設

1,529,000円

▽舗装復旧工事(国道297号)

・墨名地先

10/9～11/20

(株)伊藤工務所

852,500円

▽舗装復旧工事(主要地方道天津小湊夷隅線 外2路線)

・貝掛地先 外4箇所

問合せ 財政課 契約検査係

☎73-6649

10/9～11/20  
(株)伊藤工務所

1,628,000円

▽公園すべり台移設工事(三ノ木公園)

・興津久保山台地内

10/9～11/20

(株)ヤクワ

693,000円

▽道路橋定期点検業務委託(高橋川間線(平田橋)外75路線(外75橋))

・平田地内 外75箇所

10/9～R3/3/10

東洋技研コンサルタント(株)千葉営業所

10,285,000円

▽橋りょう設計業務委託(杉ノ谷長尾線(部原1号橋)外3路線)

・部原地内 外3箇所

10/9～R3/3/25

(株)パスコ 千葉支店

12,540,000円

▽農業用ため池ハザードマップ作成業務委託(名木第5他34箇所)

・大森地先 他

10/9～R3/3/12

(株)エイト日本技術開発 千葉事務所

12,287,000円

問合せ 財政課 契約検査係

☎73-6649

## 女性に対する暴力を なくす運動について

毎年11月12日(木)から25日(水)は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

また、11月25日(水)は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

この機会に、女性に対する暴力の問題について考えるとともに、暴力のない社会づくりを進めましょう。

**問合せ** 福祉課子育て支援係

☎ 73-6618

## 11月15日から 「狩猟期間」が始まります

11月15日(日)から令和3年2月15日(月)の間、一般の狩猟者が市内の山野で「猟銃を使う」狩猟を行います。

ハイキングや農作業などで山野に出かける場合は、狩猟者から確認されやすいように目立つ服装をしたり、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策をして、十分に注意してください。

狩猟者はマナーを守り、事故のないよう安全な狩猟を心がけてください。また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染拡大防止にご協力をお願いします。

**問合せ**

県庁自然保護課

☎ 043-223-2972

## お気軽にお問い合わせ ください 青色会員募集中!

事業所得(農業・漁業・営業など)や不動産所得(アパート・駐車場)などすべての個人事業者は、一定の帳簿を備え付け、記帳された帳簿にもとづいて申告・納税をおこないます。

「青色申告」にすると数々の節税効果のある特典が適用され、白色申告とくらべて所得税、住民税や国民健康保険税の納税額が大きく変わります。

確定申告の必要がある方は、ぜひ青色申告をしましょう。新たに青色申告の申請をする人は、その年の3月15日までに「青色申告承認申請書」を所轄の税務署に提出することが必要です。

青色申告会では、青色申告者の会員への募集を随時受け付けています。青色申告会は、記帳や申告について色々なサポート

を行っております。この機会にぜひご入会ください。

**代表的な青色申告の特典**

▽青色申告特別控除

▽青色事業専従者給与

▽純損失の繰越控除・繰戻還付

手続き

**問合せ**

茂原税務署管内青色申告会

☎ 0475-23-1273

## 秋の全国火災予防運動

**全国統一防火標語**

「その火事を

防ぐあなたに 金メダル」

11月9日(月)から11月15日(日)まで「秋の全国火災予防運動」が実施されます。

火災は、ちよつとした不注意から起こっています。中でもたき火の拡大や、タバコからの出火事例が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意してください。消防本部では、火の用心7つのポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。

**住宅防火**

**いのちを守る7つのポイント**

**3つの習慣・4つの対策**

**3つの習慣**

▽寝たばこは、絶対にやめる。

▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

**4つの対策**

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

▽寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。

▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。

▽お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう。

**問合せ**

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課

☎ 80-0132

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン  
で困ったらコール!!**

**(株)リプラ・エ営**

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西門384-3 ☎ 0120-16-0158

(有料広告)

## 「かつうらメイト」入れないと インストールは下記のサイト

防災・火災情報、行政のお知らせなどをスマートフォン向けのアプリ(かつうらメイト)で配信しています。もう防災行政無線の内容を聞き逃す心配はありません。登録は無料です。



i-Phone 版



Android 版



一般携帯対応





## 陸上自衛隊高等工科学 校生徒と自衛官候補生 を募集しています

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者および卒業者」を対象とした「陸上自衛隊高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を左記のとおり実施しています。

### 募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒  
(推薦、一般)

### 応募資格

令和3年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校等卒業予定者および卒業者

### 推薦

受付期限 (締切日必着)  
11月30日(月)まで

### 試験期日

令和3年1月10日(日)・11日(祝)  
の指定する1日

### ▽一般

受付期限 (締切日必着)  
令和3年1月6日(水)まで

試験期日 (1次試験)  
令和3年1月23日(土)

(2次試験)  
令和3年2月4日(木)～7日(日)  
のうち指定する1日

### 募集種目

自衛官候補生

### 応募資格

18歳以上33歳未満の者(ただし、入隊予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊できません。)

### 受付期間・試験期日

11月、令和3年1月、2月に複数回を予定しています。

※詳細については、左記茂原地域事務所へお問い合わせください。

問合せ 自衛隊茂原地域事務所  
☎0475-2510452



You Tube



Twitter



HP



## 動物愛護事業 (11月)

場所 千葉県動物愛護センター  
(富里市御料709-1)

犬のしつけ方教室(事前予約制)

▽基礎講座(※飼い犬同伴不可)

日時 11月26日(木)

10時～12時

受付 9時30分～10時

費用 無料

定員 先着5人(1組2人まで)

▽実技講座(※基礎講座の受講が必要。飼い犬同伴(公財)千葉県

### 動物保護管理協会が開催

日時 11月26日(木)

13時～15時

受付 12時30分～13時

費用 3,000円(消費税別)

定員 3組以上10組まで

※実技講座の予約電話番号  
☎043-214-7814

【犬と猫との出合いの場  
(オンライン申請)】

県民の方で犬猫の新しい飼

い主を探しているかたとの出  
会いの場です。詳細をよく読  
み、申請してください。

※マッチングは両者間でメー  
ルで調整していただきます。

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html>



### 申込・問合せ

千葉県動物愛護センター  
☎0476-9315711

(8時30分～17時15分)  
※新型コロナウイルス感染症対  
策のため、開催を中止する場  
合がありますので、必ずHP  
でご確認ください。

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/>

## 職員募集 勝浦裕和園

- ① 介護職員 月給22万円～24万円＋各種手当  
② 介護職員 時給930円～(＋各種手当)  
【時間】 (早)7:00～16:00 (遅)12:00～21:00  
(夜)21:00～翌7:00  
★夜勤は短めの10時間★  
●パートは応相談 ●週3日～OK

給 正) 処遇改善加算(一律)含む 休 正) 月9～10日  
待 社会保険完備、昇給・賞与2回有、交通費支給、制服貸与  
退職金制度有(正職員)、早・遅・夜手当有、扶養手当支給  
住宅手当、産休、育休制度有 ★安心の3ヶ月間研修有★  
他 まずはお気軽にお電話下さい。

月収例 実績 ①介護職(無資格の方) 月給 27万円 以上可能

同時募集 ★夜勤専従スタッフ 1勤務 16,000円以上  
時間 21:00～翌7:00(休憩2時間)  
★入浴専門スタッフ 時給 930円～ 時間帯 応相談

特別養護老人ホーム 勝浦市市野郷230-1  
勝浦裕和園 0470-77-1321 担当/採用係

(有料広告)

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
☎80-0119

### ◆納税・納付◆

- 固定資産税 : 3期 納期 11月30日(月)  
○国民健康保険税 : 5期 納期 11月30日(月)  
○介護保険料 : 4期 納期 11月30日(月)  
○後期高齢者 医療保険料 : 5期 納期 11月30日(月)

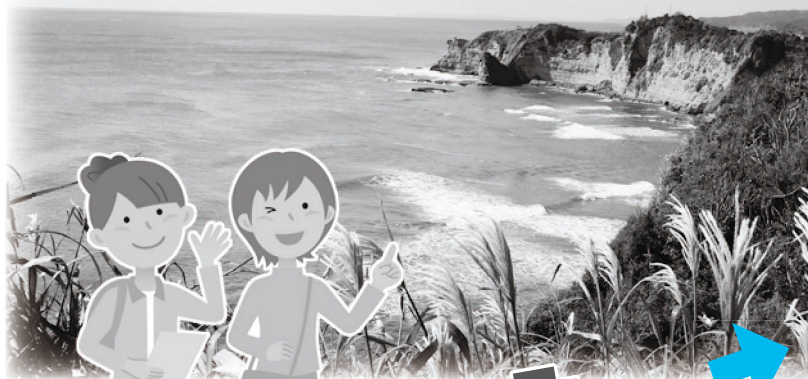
※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。  
問合せ 税務課 収納係 ☎73-6622

## 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

|       |        |                                          |
|-------|--------|------------------------------------------|
| 第3日曜日 | 11月15日 | 8:30～12:30                               |
| 第1日曜日 | 12月6日  | ※第1日曜日のみ、<br>マイナンバーカードの<br>交付・更新を行っています。 |
| 第3日曜日 | 12月20日 |                                          |

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課 市民係 ☎73-6612



#### 4 勝浦城址(市指定史跡)

八幡岬の先端、勝浦城の曲輪であった場所で現在は公園(八幡岬公園)として整備されています。展望台には太平洋を見下ろすように、お万の方の像が建っています。

※お万の方 勝浦城主であった正木頼忠の娘で、後に徳川家康の側室となり、徳川頼宣(紀州)と徳川頼房(水戸)を生む。徳川光圀の祖母にあたる。

#### 3 植村記念公園

うえむらとさのかみやすただ  
植村土佐守泰忠が居を構えたと考えられている場所で、勝浦湾を一望できる絶景ポイント。

#### 6 旅館松の家 (国登録有形文化財)

江戸末期創業の老舗旅館です。昭和初期の建築で、旅館らしい演出が施されており、「勝浦三町江戸勝り」と呼ばれていたほどにぎわいをみせた町の面影を残しています。

#### 5 本行寺 (市指定有形文化財)

池上本門寺より分与された日蓮聖人の御歯骨を奉安するために建てられた釈迦堂は、千葉県では珍しい重層建築です。三間堂で重層方形作り、浅瓦葺きで棟上げに擬宝珠を乗せており、美しく整った建物です。



八幡岬公園からの眺め

歴史資料  
収集しています

勝浦市に関する郷土資料を「歴史資料」として収集しています。貴重な歴史資料を後世に引き継いでいくために、ご寄贈いただける資料がありましたら、ぜひご協力ください。

こんな資料を集めています

▽地域の歴史、地理、風習や伝統文化が書かれたもの

▽地域の人物、団体について書かれたもの

▽入手困難となった古い資料(古地図、古文書)など

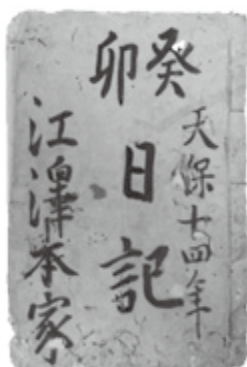
寄贈資料の取り扱いについて

・同様の資料をすでに収蔵している場合など、寄贈をお断りする場合があります。

・寄贈いただいた資料の取り扱いについては、勝浦市に一任していただきます。

問合せ

生涯学習課 生涯学習課  
73-66665





# 勝浦の歴史・文化を感じよう！ 文化財を巡るてくてくウォーク

## 八幡岬コース

目安：所要時間 90 分～

距離：6km～7km

秋気が心地よい季節になりました。ソーシャルディスタンスを保ち、ウォーキングをしながら文化財を巡ってみませんか。

※見学の際は、建物内に無断で立ち入らないなど、マナーの順守をお願いします。

問合せ

生涯学習課 生涯学習係

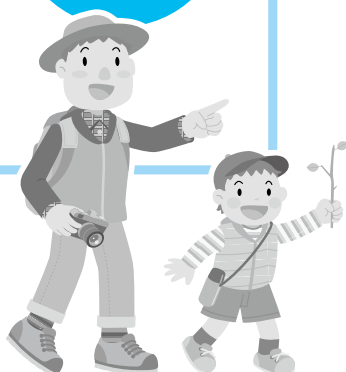
☎ 73-6665

### 1 キュステ



スタート

ゴール



### 2 官軍塚 (県指定史跡)

戊辰戦争の時、津軽藩から援軍要請を受けた熊本藩は、榎本武揚率いる旧幕府軍討伐のため北海道函館に向かいました。しかし、熊本藩兵を乗せた米国汽船黒船ハーマン号は川津沖で座礁沈没。地元川津住民は救助活動にあたりましたが、多くの犠牲者が出ました。官軍塚は、その際の犠牲者を埋葬供養した場所です。



### 7 高照寺 (県指定天然記念物)

「高照寺ノ乳公孫樹」は境内東側にあり、大きな乳柱が多く発生しているため、乳イチョウと呼ばれています。樹齢は不明ですが、日本の植物分類学の父と言われる牧野富太郎博士は千年を超えると推定しています。昭和10年に県文化財指定を受けており、現存の市内文化財では最も古い指定です。



### 8 覚翁寺 (市指定有形文化財)

勝浦藩主であった植村家の菩提寺で、境内には5代にわたる墓、宝篋印塔があります。また、本堂正面左右欄間には、初代波の伊八(武志伊八郎信由)の彫刻が掲額されています。伊八の作品としては希少な、表裏両面彫りの作品です。

## 善意ありがとうございます

9月23日、糸久八重子様から勝浦市の郷土資料・歴史資料などの整理・保管の利活用に役立てていただきたいと、500万円の寄附をいただきました。

市では基金に積み立て、ご趣旨に添い歴史文化振興事業に役立たせていただく予定です。

また、糸久様はこれまでも芸術文化交流センター(キュステ)ホールどんちようの緞帳や勝浦市の子ども達の教育に役立てていただきたいと、寄附をされています。

あなたにぴったりがきっとみつかる  
わ く わ く

# Wakü Wakü♪カルチャースクール

～冬の新教室のご案内～



**対 象** 市内在住・在勤・在学の方（小学4年生以下は保護者同伴）  
※カラオケ☆虎の巻（高校生以下は保護者同伴）  
**受付時間** 11月13日（金）9時から受付開始（定員になり次第募集終了）  
**受付締切** 各教室の開講1週間前まで  
**申込・問合せ** 芸術文化交流センター（火曜日休館） ☎73-1001

※画像はイメージです。

## クリスマス・ アートフラワー教室

今年もあと1カ月でクリスマスシーズンとなります。皆さんはクリスマススのムードを盛り上げる定番のアイテムをもう準備しましたか？ 今回の教室ではかわいくておしゃれなキャンドルスタンドをお作りいただきます。ご自分の作ったアイテムを飾ってすてきなクリスマスを過ごしましょう。

**開講日程**（全1回）  
11月28日（土）

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階調理室

**定員** 10人

**材料費** 2,000円

**講師**

根本 敬子

【花のアトリエドルチェ】  
（南房総市）



## クリスマスお料理教室 ～お洒落なオードブルを作ろう～

勝浦市出身のシェフが、すてきなクリスマス料理をあなたに伝授します。

おしゃれなオードブルは、家族で過ごすクリスマスをワンランク上へと押し上げてくれるアイテムです。思い出に残るクリスマスになること間違いなし。

**開講日程**（全1回）  
12月2日（水）

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階調理室

**定員** 12人

**材料費** 2,000円

**講師**

君塚 博幸

【Catering&Restaurant OTTO】  
（茂原市）



## まる福アート文字教室 ～誰でもすぐに幸せ気分～

ご祝儀袋、メッセージカードにすてきな文字を書いてみませんか？ 袋の折り方からメッセージの書き方、日本の歴史を織り交ぜながら学ぶ講座です。

この機会に、思わず目を引くメッセージの描き方をマスターしてみませんか？

**開講日程**（全1回）  
12月2日（水）

**時間** 14時～16時

**場所** キュステ2階調理室

**定員** 8人

**材料費** 1,900円

**講師**

石田 啓子

【しあわせ工房】（いすみ市）





美しい身体をつくる  
キユステ発酵アカデミー

発酵食を基礎から学び、今日からあなたも腸活美人！話題の発酵システムについて理論と実践からとことん学ぶ教室です。実技では毎回異なる発酵調味料の仕込みを行います。

腸美人を目指し笑顔あふれる毎日を過ごしましょう♪

**開講日程** (全7回) 12月11日(金)・18日(金)、令和3年1月15日(金)・22日(金)、2月5日(金)・3月17日(水)・31日(水)

**時間** 10時～12時

**場所** キユステ2階調理室

**定員** 10人

**材料費**

1,500円～3,500円

※実習内容により毎回異なります。詳細は通知文でお知らせいたします。

**講師** 石田 啓子【発酵自然食アカデミー】(いすみ市)



トンボ玉体験工房  
くくくスマスカラーの  
トンボ玉を作ってみよう♪

色鮮やかな色彩と独特の模様が美しい「トンボ玉」。今回の教室では銀ばくを練り込んだガラス棒を用いて、スノードーム風のトンボ玉を作り頂きます。

**開講日程** (全1回)

12月14日(月)

**時間** 第1部 11時～12時

第2部 13時～14時

第3部 15時～16時

※授業内容はすべて一緒です。お申し込みの際にご希望の時間帯をお伝えください。

**場所** キユステ2階調理室

**定員** 各3人

**材料費** 2,500円

※2000円追加で以下のアクセサリーパーツが選べます。(ペンダント、ヘアゴム、キーホルダー、ストラップ)

**講師** 秋家 香織【ガラス玉工房 グラスドロップ】(南房総市)



迎春・生け花教室

今年も残すところあと2カ月を切り、そろそろ、年末年始の準備のことが頭をよぎり始める時期となりました。そんなあなたに今回は、お正月を華やかに迎えることができる教室の紹介です。

お正月と言えばしめ飾りを飾ったり、玄関や居間にお花を飾る人も多いのではないのでしょうか。生け花を学び、ご自分で生けた花を飾って、新しい年を迎えてみませんか？

**開講日程** (全1回)

12月27日(日)

**時間** 13時30分～15時30分

**場所** キユステ2階調理室

**定員** 15人

**材料費** 2,000円

**講師** 関野 汀華【勝浦市華道連盟】(勝浦市)



カラオケ☆虎の巻

—歌うことを、  
もつと楽しく。—

「音痴の私でもカラオケを楽しめるかな？」「カッコ良く歌えるようになりたい！」「歌は苦手…でも、宴会やパーティーで1曲は歌えるようになりたい！」「発声の基本を知りたい！」というあなた、お待ちしています！

ジャンルは問いません。歌謡曲・演歌・C-POP・ジャズ・童謡、なんでもsinging.

**開講日程**

(全4回・すべて月曜)

令和3年1月11日・18日・25日、2月1日

**時間** 19時～21時

**場所** キユステ1階ホール

**定員** 10人

**受講費** 無料

**講師** 石井 和里【いしい音楽教室】(勝浦市)



## 申し込みをされるみなさまへ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、各教室は延期、中止する場合があります。ご了承ください。

※多数のお申し込みを頂いた場合、初参加の方を優先する場合がございます。

※窓口にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状のある場合は、来館をお控えいただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

※定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。



## あやしいと思ったらすぐ相談 ストップ！電話 de 詐欺

10月12日、勝浦警察署と勝浦市防犯組合と各区が連携して、電話de詐欺の被害を防ごうと啓発看板の設置を始めました。看板は、縦49cm、横15.5cmの大きさで、夜でも見えるようにと黄色の反射板を使用。全部で100カ所に取り付ける予定とのことでした。今年は8月末の時点で、千葉県では760件（約13億5000万円）、勝浦警察署管内では4件（270万円）の被害が発生しています。詐欺を撲滅するためにも身に覚えのない電話がきた場合は、家族や勝浦警察署に相談して被害を防ぎましょう。



地域で結束し詐欺を撲滅

## 交流促進や地域の魅力向上に期待 「みなとオアシス勝浦」に登録

9月19日、興津港と沿岸の観光施設などが国土交通省から「みなとオアシス勝浦」として登録され、10月5日、登録証の交付式が市役所で行われました。みなとオアシスは、港を核としたまちづくりを推進するため、住民参加による地域振興の取り組みが継続的に行われる施設などを登録する制度で、県内で4カ所目、全国では144カ所目の登録となりました。



石橋副局長(右)から登録証を受け取る主屋市長(左)

## 地域の魅力を多くの人へ 勝浦の歴史・文学に触れる

10月24日、なの花書道会勝浦の子どもたちが、地元の歴史や文学に触れようと、津慶寺（川津）や遠見岬神社（浜勝浦）などを訪れました。勝浦の歴史や文学を多くの人に伝えたいという思いから、熱心に地元の方々の話を聞く子どもたち。地元への理解をより深め、今後の作品づくりにつながる経験となった様子でした。



学んだことを熱心に書きとめる

## 自転車に盗難防止対策を 中学生が防犯診断

10月13日、勝浦中学校（岡安和彦校長）の1～3年生10人が、JR勝浦駅の駐輪場で自転車の防犯診断を行いました。勝浦警察署と少年警察ボランティアの方々との協力しながら、二重ロックや防犯登録の有無などを確認。すべての自転車を手分けして見回り、点検項目を一つずつ念入りに確かめていました。盗難対策が不十分な自転車には「防犯診断カード」を付け、被害にあわないようにと注意喚起をしていました。



被害にあわないようにと願いを込めてカードをつける



## 開園後初 コロナ対策を徹底 勝浦こども園運動会

今年1月に開園した勝浦こども園で初となる運動会が、4日間にわたり行われました。コロナ禍の開催のため、5歳児組（10月6日）、4歳児組（7日）、3歳児組（13日）、未満児組（14日）と組ごとに開催日を分け、保護者の来園も各家庭2人までと制限。来園者すべてに手指消毒と検温、マスクの着用を徹底し、競技で使用した用具は毎回消毒するなど、感染防止対策を行いました。子どもたちの頑張る姿に、大きな歓声は出せなかったものの、温かい拍手が何度もわき起こる素敵な運動会となりました。



転んでもあきらめない  
（4歳児リレー）



次こそは1位だ  
（5歳児色別リレー）



かわいらしいチアリーダー（5歳児チアダンス）



みんなで力を合わせて（5歳児綱引き）



元気いっぱいにはじける動き（5歳児フラッグ）



## 身近なスポーツに触れる 上野小6年生 サーフィン教室

少し汗ばむ陽気の10月13日、串浜海岸のサーフポイント通称「マリブ」で、新型コロナウイルスの影響により、修学旅行が中止になってしまった上野小学校（宮崎千代美校長）の6年生がサーフィン教室を行いました。地元で親しまれているスポーツに触れようと、普段はよく目にするものの、なかなか体験する機会のないサーフィンに果敢に挑戦しました。初めて体験する子どもたちが多かったものの、指導員の教えを吸収しみるみる上達。とても楽しそうな笑顔で波に乗る姿が印象的でした。写真は子どもたちの見事なライディングの様子です。



初めてチャレンジする子が多いことを感じさせない見事なライディング



いい波を満喫

「この街の「未来」を一緒に見たくて」

# 地域おこし協力隊が行く

Vol. 1

このコーナーでは、勝浦市で活躍する地域おこし協力隊の活動の様子や取り組みに関する情報を発信していきます。

## 倉橋隊員

勝浦市地域おこし協力隊フィルムコミッション担当として活動している倉橋です。



私が担当するフィルムコミッションという業務は、TVや映画、CM、MV（ミュージックビデオ）などの撮影ロケ地の提案、手配、同行案内など、主に現場のコーディネートを行うものです。

新型コロナウイルスの影響で、今年の前半は東京からの撮影も一気に自粛となり、その間、勝浦市内をいろいろ巡り、少しずつ道も覚え、同時に多くの地元の方とも触れ合う事が出来ました。そのご縁がきっかけで、観光地だけでは無く新しいロケ地となる場所を見つたり、歴史を知ったりする事の連続でした。

1度行っただけでは、気づかない部分もたくさんあり、何度も違う目線で同じ場所に行く事もあります。フィルムコミッション業務と合わせ

て行っているのが、勝浦市の移住定住促進公式SNS「日々、かつうら」（フェイスブック版、インスタグラム版）への投稿です。

移住、観光などに興味を持ってもらえるよう勝浦の魅力、情報などを毎日発信しています。

10月に入り、少しずつロケの件数も増えていきます。先日は、人気キャンプ女子の森風美さんが釣り番組ロケで来てくださりました。

これからも、多くのメディアなどを通じて、勝浦の魅力を全国へ、そして世界へと広めて、多くの方に興味を持ってもらえたらと思っています。



## 石田隊員

勝浦市地域おこし協力隊朝市活性化担当の石田です。本年4月より、勝浦朝市の運営に関わる広報活動や業務支援などの活動をしています。

活動開始後、まずは顔を覚えてもらうために、勝浦朝市に出向き出店者一人ひとりと直接お話をしました。それぞれに特徴ある出店者の方のとなりを知り、歴史ある勝浦朝市の持つ風情や人情というものを肌で感じる事ができました。



その後、出店者の方へのアンケート調査や朝市出店者以外の方からもさまざまな意見を伺い、勝浦朝市の現状について情報収集に努めました。勝浦朝市の歴史や文化を学んでいく中で、勝浦朝市の持つ生活朝市としての価値や魅力をより多くの市民の方に改めて知っていただき、もっと勝浦の朝市を利用してもらいたいと強く思いました。

約400年以上前から市民の台所として生活を支えてきた勝浦朝市は、来

年で430年を迎えます。

近年では、出店者の高齢化に伴い、年々出店者が減少している状況ですが、「かつうら朝市の会」では「Katsuraあさいち share マルシェ」を月1回開催して、新規出店者の増加につなげています。今後も、にぎわい創出に向けてさまざまなチャレンジを続けていきます。

勝浦の皆さんがこの朝市を大切に思う気持ちや、これからの勝浦朝市をより良いものにしていきたいという思いを感じながら、私も引き続き勝浦朝市活性化への取り組みを進めてまいります。

次回からは、勝浦朝市の魅力、そしてこれから進化していく勝浦朝市の情報などを皆さんにお届けしていきたいと考えておりますので、毎月楽しみにしていただけたら幸いです。





# イベント カレンダー



2020年11月号

勝浦市芸術文化交流センター **Kuste**  
【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】  
☎0470-73-1001 9:00~21:00/火曜休館

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。  
お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Kuste施設を貸し出しているイベントです。  
チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- Ku-P対象** チケットを購入することで、Ku-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。



◀QRコードから**Kuste**の  
LINEアカウントを友達追加して  
“イベント情報”を受け取ろう!!



★掲載しております各種イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止・延期となる場合がございます。

## 勝浦歌劇団公演「音楽世界一周」

全席自由 自主事業

「音楽で巡る世界の旅」へいらしてください。勝浦歌劇団芸術監督による原画展覧会も開催します。

11/22 (日) 開演 14:00 開場 13:00

**料金** 一般▶前売3,000円(5Ku-P) / ▶当日3,500円(5Ku-P)  
高校生以下▶入場無料

**出演** 村上敏明、森口賢二、国田なつき、江澤隆行 ほか



## 第3回 勝浦らくご館 コロナに負けるなスペシャル企画 名門入船亭一門落語会～園まり出演決定～

全席指定 貸館事業

歌手・女優の「園まり」が出演！数々の賞を受賞する名一門も観られるスペシャル企画です。

11/23 (月)祝 開演 12:30

**料金** 一般▶2,800円(税込) 会員▶2,500円(税込)

**出演** 特別ゲスト「園まり」、入船亭扇遊 ほか

**主催・チケット問い合わせ** 勝浦らくご館 ☎090-9845-2468



## 明治大学マンドリン倶楽部演奏会

全席自由 自主事業

お客様からの要望も多かった本演奏会。「迫力」と「レパートリーの広さ」が売りの演奏をぜひ！

12/6 (日) 開演 15:00 開場 14:00

**料金** 一般▶前売3,000円(5Ku-P) / ▶当日3,500円(5Ku-P)  
高校生以下▶入場無料

**出演** 明治大学マンドリン倶楽部





# 地域いきいき通信

～介護予防のまちづくり～

## 少しの工夫で問題解決 薬は正しく服用しましょう

薬は決まった時間に用法・用量を間違えずに飲むことが大切です。しかし、複数の医療機関にかかっていたり、処方される量が多くなると、飲み忘れてしまったり、飲みすぎてしまったりと適切な服用ができなくなることがあります。正しく薬を飲むことができないと病状の悪化、副作用が出る可能性があります。そのため薬の管理はとても重要です。

今回はそんなお悩みにお答えすべく、少しの工夫で飲み忘れなどを防ぐ方法をご紹介します。

### 薬を一包化する

数種類の薬を服用時間ごとにひとまとめ（一包化）にすると薬の飲み忘れ、飲み間違いを減らすことができます。

介護者が一包化できない場合は、医師や薬剤師に相談してみましょう。



### お薬カレンダーを活用する

ポケットのついたカレンダーにその日飲む分の薬を入れて、飲み忘れや飲み過ぎを防ぎます。1日1回の服用であれば大きなカレンダーに薬を貼り付けておくだけでも正しく飲むことができます。



### 家族が電話をかける

家族が遠方に住んでいる場合でも、決まった時間に電話をして知らせることで、忘れずに薬を飲むことができます。普段から連絡を取ることで健康状態も確認することができます。

### 飲んだか、飲まなかったか、わからなくなってしまったときは

飲んだか、飲まなかったかわからなくなってしまった場合は、過剰服薬を防ぐために飲まないでください。飲み忘れに気づいたときは、気づいたときに飲みましょう。



### 薬が飲みにくいときは

加齢とともに唾液の量も減り、薬が飲みづらくなります。薬を飲む前に少量の水を飲んだり、服薬補助ゼリーを使うことも1つの方法です。



### 薬の形を変えてみる

粉薬や錠剤、カプセルなど、特定の形状の薬が飲みにくい場合は「形を変える」という方法もあります。小さいサイズの錠剤やラムネのように口の中で溶ける薬などもありますので、医師や薬剤師に相談してみましょう。

## 皆さまが持っているお薬手帳はこのような場面で活用されます！

- ・病院や薬局に行ったとき
- ・旅行や外出先で急に医療機関にかかるとき
- ・転居して新しい医療機関にかかるとき
- ・災害など緊急事態のとき



お薬手帳は何冊も持たずに一冊にまとめましょう！

正しく薬の情報を伝えられることで、副作用や飲み合わせのリスクが軽減できるだけでなく、身体状況も把握することができます。

問合せ 勝浦市地域包括支援センター ☎ 73-6615

