

の
広報

かつうら

2020
9/4
No.900

Katsura city communications

実りの季節（上野地区）



感染しない・させない行動を 「新しい生活様式」を実践しましょう

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ☐ 外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。
ただし、熱中症に十分注意する。
 - ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ☐ こまめに手洗い・手指消毒
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ☐ 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙など、適切な生活習慣の理解・実行
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック
- ☐ 発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツなど

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベントなどへの参加

- ☐ 接触確認アプリの活用を
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク

新型コロナウイルス感染症に関連する

中小事業者等への固定資産税の減免措置について

中小事業者等が所有する事業の用に供する事業用家屋および償却資産に係る、令和3年度分の固定資産税を軽減します。

問合せ 税務課 資産税係 ☎73-6624

対象事業者・減免割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の合計が前年同期と比べ30%以上減少しており、性風俗関連特殊事業を行っていない下記に示す事業者。

- ①常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人
- ②資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ③資本金または出資を有しない法人のうち従業員の数が1,000人以下の法人

・事業収入が前年同期比で50%以上減少している場合	全額免除
・事業収入が前年同期比で30%以上50%未満減少している場合	2分の1軽減

軽減対象

中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に対する固定資産税
※軽減される固定資産税は、令和3年度課税の1年分（令和3年4月通知分）となります。

申告方法

申告は、申告書を記載の上、必要関係書類を添えて**認定経営革新等支援機関**に確認を受け申告書を発行してもらい、その申告書と同機関に提出した添付書類を添えて令和3年1月1日から1月31日の申告期限までに市税務課資産税係へ申告してください。

※窓口での申告受付は、土日祝日を除く開庁日となります。

【申告に必要な書類】

- ①申告書（認定経営革新等支援機関への確認申請は、この申告書を使用します）
※申告書は市役所税務課窓口およびHP、市内認定経営革新等支援機関にてお配りしております。
- ②事業収入減を証する書類（会計帳簿や青色申告決算書の写しなど）
- ③特例対象家屋の事業用割合を示す書類（青色申告決算書の写しや収支内訳書など）

【償却資産の申告がある場合】

- ④令和3年度の償却資産申告書、種類別明細書（令和3年度申告書通知は、令和2年12月中発送）
※通知書が届きましたら記入の上、申告期限内に申告書に添えて提出してください。

【場合によって提出が必要となる書類】

- ⑤収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合、猶予の金額や期間などを確認できる書類
※国土交通省 https://www.mlit.go.jp/totikensangyo/const/sosei_const_tk3_000166.html 別添5・6参照

※認定経営革新等支援機関とは

商工会や金融機関、税理士、公認会計士、弁護士などの認定支援機関として認定されている者詳しくは各HPをご確認ください。

- ・中小企業庁 <https://www.chusho.meti.go.jp/keiei/kakushin/nintei/index.htm>
- ・金融庁 <https://www.fsa.go.jp/status/nintei/>

【市内の支援機関】

勝浦市商工会	☎73-0199
京葉銀行 勝浦支店	☎73-1231
千葉興業銀行 勝浦支店	☎73-7811
千葉銀行 勝浦支店	☎73-1121
銚子信用金庫 勝浦支店	☎73-0102
房総信用組合 勝浦支店	☎73-0025

勝浦こども園

病後児保育事業が始まりました

病後児保育とは、お子さまが病気や怪我の回復期のため、通常の保育が難しい場合に、勝浦こども園内の病後児保育室で看護師付き添いのものと、一時的にお預かりする事業です。

勝浦市にお住まいの生後4か月から就学前までのお子さまで、こども園・保育所・事業所内託児所などの施設に通園している児童が対象となります。

利用にあたっては、事前に病後児保育事業利用登録書・同意書の提出が必要となりますので、必要事項をご記入のうえ、福祉課まで提出をお願いします。

実施場所

勝浦こども園病後児保育室

利用定員 3人

利用時間

月～金 8時～18時

(土日祝日および年末年始は除く)

利用料金 基本料金5時間まで

500円 以降1時間につき

100円加算

※給食代・おやつ代は利用料金に含まれます

利用の流れ

① 利用日の前日17時までに勝浦こども園に電話で利用予約

② かかりつけ医を受診し、主治医に病後児保育事業連絡票の作成を依頼

※連絡票作成に係る文書料は保護者負担となります。

③ 利用時に勝浦こども園看護師との面接を行い、記載内容を確認

④ 利用日当日に、勝浦こども園病後児保育室へ必要書類(利用申請書、連絡票、くすり依頼票、家庭との連絡カード)を提出

※病後児保育事業に関する書類は、勝浦こども園に備えつけてあります。

※勝浦市HPからもダウンロードできますのでご利用ください。

問合せ

▽福祉課 子育て支援係

☎ 73-66618

▽勝浦こども園

☎ 73-00019



お知らせ

シルバー人材センター 会員募集中!

シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。市内に居住する60歳以上の健康な方であれば、男女を問わず入会することが出来ます。ぜひ一度お問い合わせください。

▽定年退職したあと、地域社会に役立つ仕事がしたい方

▽健康と生きがいのために働きたい方

▽毎日は無理だが少しでも働きたい方

▽仕事を通じて新しい仲間を作りたい方

問合せ

勝浦市シルバー人材センター

☎ 70-13313

我が家の照明LED化 キャンペーン2020

千葉県では、地球温暖化対策の一環として、家庭での二酸化炭素排出量の削減を図るため、照明のLED化を促すキャンペーンを実施します。

キャンペーン実施期間(8月から12月)の間に、LEDの照明器具(シーリングライトまたはペンダントライト)に買い替えた家庭を対象に、抽選で50名様に「食のちばの逸品を発掘2020」を差し上げます。詳しくはチラシまたは県HPでご確認ください。

応募方法

① チラシを入手する。

② LEDの照明器具(シーリングライトまたはペンダントライト)に買い替える。

③ チラシの応募用紙に必要事項を記入した上で、「購入日」と「購入した製品の型番」の記載のある購入を証明する書類(レシートや納品書などのコピー)とともに、郵送、FAXまたは県HPから応募する。

※チラシ入手先

・県HPからダウンロード

・県地域振興事務所県政コーナー

・勝浦市役所生活環境課窓口

実施期間

12月31日(木)まで

応募締切

令和3年1月8日(金)

まで(消印有効)

応募先・問合せ

千葉県循環型社会推進課

〒260-8667

千葉県中央区市場町1-1

☎ 043-223-4645

FAX 043-221-3970

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/shigen/chikyunkankyou/led/index.html>

入札結果の公表

件名／場所／期間

落札業者名／契約金額

▽活性炭接触槽建設工事

・勝浦市佐野156番地佐野浄水場内

7/17～R3/3/25

(株)フソウ 千葉営業所

4,620,000円

問合せ 財政課 契約検査係

☎73-6649

千葉県立長生特別支援学校「学校公開週間」について

日時

9月23日(水)～10月8日(木)

9時30分～11時20分

場所

千葉県立長生特別支援学校

(二宮町東浪見6767-7)

内容

本校の概要説明、授業の様子の公開、施設設備の見学など

▽少人数での見学、案内を予定しております。希望日について

は複数お聞かせいただき、調整をさせていただくことになります。

▽新型コロナウイルスの対応で予定が変更される場合があります。

※変更の場合は学校HPへの掲載をいたします。事前の学校

HPや電話でのご確認をお願いいたします。

申込・問合せ

千葉県立長生特別支援学校

☎0475-4212470

「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」開催のお知らせ

千葉司法書士会および千葉青年司法書士協議会は、養育費

に関する電話相談会を開催します。

本相談会は、全国青年司法書士協議会および日本司法書士会連合会と共催で行う相談会です。養育費でお困りの方はぜひご相談ください。なお、相談料は無料です。

日時

9月12日(土)

10時～16時

相談専用電話番号

☎0120-5671301

(フリーダイヤル)

※相談専用電話番号は当日のみの専用番号となります。

※事前予約は不要です。

※秘密は厳守いたします。

問合せ 千葉青年司法書士協議会(加藤)

☎047-712-1778

アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、なんでもご相談ください。

本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

受付

月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

時間 9時～17時

相談は無料です

・匿名でもかまいません

・秘密は厳守します

相談専用電話(アイヌの方々のための専用フリーダイヤル)

☎0120-7711208

バザー開催中止のお知らせ

お知らせ

いすみあかね園では、皆さまのご支援のもと毎年秋にチャリティーバザーを開催して参りましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する為、今年度は中止させていただきます。

ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

問合せ

いすみあかね園

☎66-0600

介護職員初任者研修受講料を助成します

市では、高齢者などの介護 提出書類

に従事する人材育成と就労支援を目的に介護職員初任者研修の受講に必要な費用の一部を助成します。

助成対象者

▽申請時に市内に住所を有し、市税などに滞納がない方

▽平成28年4月1日以降、介護職員初任者研修課程を修了し、支払いを完了している方

▽研修の受講に係る経費について、他の公的制度から助成を受けていない方

助成要件

▽介護職員初任者研修課程を修了し、原則として市内の同一の介護施設などに雇用され、3カ月継続して就労していること

▽申請の日時点で市内の同一事業所で就労している場合、就労期間が1年を超えていないこと(雇用の形態は、常勤・非常勤を問わない)

提出書類

・勝浦市介護職員初任者研修受講者支援事業助成金交付申請書

・個人情報利用に係る同意書

・就業証明書

問合せ

高齢者支援課 介護保険係

☎73-6617

第8回介護職員初任者研修

日時 10月28日(水)～令和3年1月28日(木)

受講料 5万5千円(税込み、テキスト代含む)

定員 30人(10人に満たない場合は中止)

申込方法

▽履歴書(市販のものでB4サイズ、写真貼り付け)

▽返信用封筒(94円切手貼り付け、あて先記入)

以上2点を問合せ先に郵送

申込締切 10月2日(金)

問合せ 亀田総合病院継続学習センター

〒296-18602

研修の受講に要した費用(受講料・教材費)の二分の一または4万円(上限)のいずれか低い額

※状況により変更になる場合があります。

危険物取扱者試験の実施について

試験の種類 甲種、乙種全類(第1類から第6類)、丙種

試験日 12月6日(日)

試験会場 国際武道大学

願書受付期間

▽書面申請(土日・祝日を除く)

9月17日(木)～10月9日(金)まで

9時30分～16時

▽電子申請(24時間対応)

9月14日(月)～10月6日(火)まで

(締切日は17時まで)

願書受付場所

(一財)消防試験研究センター

千葉県支部

※詳細は、消防試験研究センターHPをご確認ください。

※受験願書などの必要な書類は

消防本部、勝浦・大原消防署、

大多喜・御宿・夷隅・岬の各

分署に用意してあります。

問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合

消防本部予防課予防係

☎80-0132

危険物取扱者試験受験者講習会の開催について

日時 10月16日(金)

9時30分～16時45分

受付時間 9時～9時20分

会場 茂原市東部台文化会館

対象 乙種第4類の取得を目指す

している方、または危険物関係法令などを学ぼうとしている方

受講料

3,700円

(テキスト代別)

※当日お支払いください。

(申込不要)

テキスト

①危険物取扱必携「法令編」

1,400円

②危険物取扱必携「実務編」

1,400円

③例題集「乙種第4類」

1,700円

※テキストは消防本部にて販売

しています。また、当日会場

でも購入できます。

注意事項

▽受講当日はマスクの着用と自

宅での検温をお願いします。

▽発熱や風邪の症状などのある

方は受講を見合わせてくださ

い。

▽新型コロナウイルスの影響に

より中止する場合は、消防本

部HPにてお知らせします。

☎http://www.isumikouiki.com/syouboun.htm

問合せ

夷隅郡市広域市町村圏事務組合

消防本部予防課予防係

☎80-0132

地域振興の発展に 令和2年度 宝くじ助成事業を実施

宝くじの収益金を活用した令和2年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用して、名木区が太鼓などの祭礼用備品の整備を行いました。

この事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業であり、地域振興の発展や宝くじの普及を図るため、コミュニティ活動に対して助成金を交付しているものです。

問合せ 総務課 総務係 ☎73-6646



市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	9月 6日	8:30～12:30
第3日曜日	9月20日	※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第1日曜日	10月 4日	

- ・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
- ・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課 市民係 ☎73-6612

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◆納税・納付◆

○国民健康保険税：3期 納期 9月30日(水)
○介護保険料：2期 納期 9月30日(水)
○後期高齢者：3期 納期 9月30日(水)
医療保険料

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課 収納係 ☎73-6622

イベント カレンダー



2020年9月号

勝浦市芸術文化交流センター **Küste**
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1 勝浦市芸術文化交流センター
☎0470-73-1001 9:00~21:00/火曜休館

★掲載しております各種イベントは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止・延期となる場合がございます。

自主
事業

キュステ企画によるイベントです。
お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)

貸館
事業

Küste施設を貸し出しているイベントです。
チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。

全席
自由

自由な座席にお座りいただけるイベントです。

全席
指定

座席が指定されているイベントです。

Kü-P
対象

チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が
付与されるイベントです。



QRコードから**Küste**の
LINEアカウントを友達追加して
“イベント情報”を受け取ろう!!



Küste de シネマ Vol.39 引っ越し大名

自主
事業

9/26(土) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50

料金

一般▶1,300円	割引券 提示で	→1,100円
シニア▶1,100円		→1,000円(60歳以上)
小人▶1,000円		→800円(3歳以上中学生以下)

上映時間120分 全3回上映

2歳以下無料 ※チケットは当日販売



第1回 勝浦らくご館 コロナに負けるなスペシャル企画 四代目三遊亭圓歌襲名落語会

全席
指定

貸館
事業

9/27(日) 開演 12:30 会場 ホール

出演

三遊亭圓歌・立花家橘之助・三遊亭歌橘
入船亭扇海・オネエ系ものまね芸人「まりもちゃん」

主催・チケット問い合わせ 勝浦らくご館 ☎090-9845-2468



スチールパンフェスティバル2020

全席
自由

自主
事業

10/3(土) 開演 15:00 開場 14:00

料金

一般▶前売2,000円(4Kü-P) / 当日2,500円(5Kü-P)
高校生以下▶入場無料

出演

PANORAMA STEEL ORCHESTRA (パノラマ・スチール・オーケストラ)



鼓童交流公演2020

全席
自由

自主
事業

10/24(土) 開演 15:00 開場 14:00

料金

一般▶前売3,000円(5Kü-P) / 当日3,500円(5Kü-P)
高校生以下▶入場無料

出演

太鼓芸能集団 鼓童



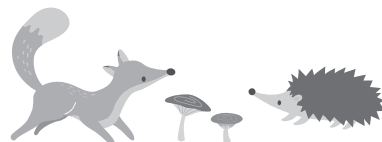
あなたにぴったりがきつとみつかる
わ く わ く



Wakü Wakü♪カルチャースクール

～秋の新教室第2弾のご案内～

受付時間 9月11日(金)9時から受付開始(定員になり次第募集終了)
受付締切 各教室の開講1週間前まで
申込・問合せ 芸術文化交流センター(火曜日休館) ☎73-1001



※画像はイメージです。

申し込みされるみなさまへ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、各教室は延期、中止する場合があります。ご了承ください。

※窓口にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。

また、発熱や風邪の症状のある場合は、来館をお控えいただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

※定員に満たない場合、開講中止となる場合があります。



講師 石井 和里
(いしい音楽教室主宰)

受講費 無料

定員 10人
(小学4年生以下は保護者同伴)

対象 市内在住・在勤・在学の方

場所 キュステ1階ホール

時間 9時30分～11時30分

11月2日・9日

10月5日・19日・26日

開講日程(全5回・すべて月曜)

「音痴の私でもカラオケを楽しめるかな?」「カッコ良く歌えるようになりたい!」「歌は苦手...でも、1曲は歌えるようになりたい!」「発声の基本を知りたい!」というあなた、お待ちしています!ジャンルは問いません。歌謡曲・演歌・J-POP・ジャズ・童謡、なんでもShall we sing?!

カラオケ☆虎の巻
「歌うことを、もっと楽しく。」



講師 栗山 ともみ 【BA★LABO】
(一宮町)

受講費 バランスボールレンタル料として1,200円(全4回分)

保険料として200円程度(全4回分)

※バランスボールをお持ちの方はぜひご持参ください。

※保険料は受講者数によって変動します。

定員 20人
(小学4年生以下は保護者同伴)

対象 市内在住・在勤・在学の方

場所 キュステ1階大会議室

時間 10時～11時30分

開講日程(全4回・すべて木曜)

10月8日・22日、11月12日・26日

10月8日・22日、11月12日・26日

音楽に合わせてバランスボールストレッチ、左右異なる体操は筋力UPだけでなく、脳トレの効果もあります。ぜひご参加ください!

Kuste
バランスボール・エクササイズ

世界のパンを作ってみよう

パンが大好き、焼いてみたい、誰かに食べてもらいたい。そう思っているそのあなた、この秋からパン作りを始めてみませんか？自分でこねたパン生地が発酵し、焼きあがるさまを眺めることは、パン作りの醍醐味です！

受講場所 キュステ2階調理室

講師 佐久間 美幸

材料費 「ミミ」のパン教室」主宰）
1回1,800円程度

対象 市内在住・在勤・在学の方
(高校生以上)

▽金曜クラス(全5回)

開講日程 10月9日、11月20日、12月11日、令和3年1月22日、3月12日

時間 18時～21時

定員 12人

▽土曜クラス(全5回)

開講日程 10月10日、11月21日、12月12日、令和3年1月23日、3月13日

時間

13時～16時

定員 12人



ガラスペイント講座 オリジナルワイングラスを作ろう♪

私たちの生活を華やかに彩ってくれる「ガラス食器」。そんなガラス食器に色を付けてオリジナルの一品を作ることができたら、とても素敵だと思いませんか？

今回の教室ではワイングラスを題材にガラスペイントを体験していただきます。

ワイングラスにびったりなぶどうや秋の花たちをグラスに描き、あなただけのお気に入りグラスを作りましょう♪

開講日程 10月25日(日)(全1回)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階多目的室

対象 市内在住・在勤・在学の方
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 10人

受講費 1,800円

講師 中村 明子【G-berry】
(市原市)



Kuste Cooking Studio 秋のあんフフラワーを作ろう♪

あんこを使ったデコレーション「あんフフラワー」。普段あまり聞くことのない言葉ですよね、生クリームを絞るように、あんこのクリームで花びらを1枚1枚作っていく、新しいジャンルのお菓子作りです。

今回の教室で皆さんに作っていたのは秋の花の代名詞「コスモスの花」です♪カップケーキの上にコスモスの花を咲かせて、芸術の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

開講日程 10月11日(日)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

対象 市内在住・在勤・在学の方
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 10人

材料費 2,000円

講師 清水 菜穂【Sugar Petal】
(君津市)



忙しいあなたの味方！ 時短料理教室♪

勝浦市出身のシェフが、手軽なのに満足できる時短料理をあなたに伝授。今回の教室では、「鶏むね肉の塩こうじ蒸し」と、フライパン1つで作る「秋のグラタン」を作っていました。

時間のない時や、仕事などで疲れたときに「短い時間」で「美味しい」料理が作れたら素敵ですよね。時短テクニックを駆使してお料理がスムーズに進めば、これまでよりゆとりと余裕が生まれるかも。ぜひご参加ください♪

開講日程 10月28日(水)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

対象 市内在住・在勤・在学の方
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 12人

材料費 2,000円

講師 君塚 博幸
【Catering & Restaurant OTTO】
(茂原市)



今日から実践!



9月1日は防災の日です。防災の日を含む1週間を「防災週間」と呼び、防災知識の普及や啓発などが各地で行われています。

昨年は台風や大雨による被害が各地でありました。勝浦市でも台風時に停電が起こり、生活に支障が出たことは記憶に新しいと思います。今回は、昨年の経験をふまえて災害の際に必要な備えを紹介します。



備えあれば憂いなし 災害が起きる前に備えましょう



▽安否確認の方法や連絡先を決めておく

安否確認の方法を家族と一緒に決めておきましょう。また、緊急連絡先を決めておき、分かるようにしておきましょう。

▽避難場所や避難経路の確認をする

事前に避難場所を確認しておく事は大切ですが、今年は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防から親戚や友人宅へ避難することが推奨されています。事前に防災マップを見て自宅が安全な場所であるか確認するとともに、親戚や友人宅へ避難できるか確認しておきましょう。

▽非常食、飲料水

災害が発生すると、ライフラインが一時的に途切れる事があります。昨年、台風の影響で勝浦市でも停電が起き、復旧するまでに最大7日程度かかったことをふまえると、水や食料など7日分の用意をしておくで安心です。

ペットボトルの水、真空パックごはん、缶詰、レトルト食品、カップラーメン、ドロップ、チョコレート、ようかんなど

※賞味期限切れに注意してください。

▽懐中電灯のチェックをしておく

点灯するか定期的にチェックしましょう。また、電池が古くなると液漏れしている場合がありますので、あわせてチェックしましょう。

▽歩きやすい靴を用意する

かかとのある自分の足にあった靴を用意しておきましょう。用意した靴を履いて事前に避難所まで歩いてみましょう。

▽生活用品

折りたたみ杖、めがね、トイレットペーパー、入れ歯洗浄剤、タオル、紙おむつ、乾電池など

▽貴重品、常用薬、お薬手帳

日頃から1つにまとめて、いざという時に持ち出せるように準備しておきましょう。

▽感染予防用品

マスク、消毒液、ウェットティッシュ、体温計

避難用持ち出しバッグには、ご自分にとって必要な物を詰めて一度背負ってみましょう。ご自分の体力に合わせた、持ち物の量と重さを調整してください。

感染症対策のため 家族介護教室は中止します

9月に予定しておりました家族介護教室ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止といたします。参加を予定されていた方には、誠に申し訳ありませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。

「地域いきいき通信」では、家族介護教室で紹介する予定であった介護技術について掲載をしていきますので、ぜひご覧ください。



問合せ

勝浦市地域包括支援センター
☎ 73-6615