



新しい日常へ

# これまでの努力を無駄にしないためにも 「新しい生活様式」を取り入れましょう

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
  - 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
  - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定・健康チェック
- 発熱または風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク

# 避難所における 新型コロナウイルス感染症への対応

問合せ 消防防災課消防防災係 ☎73-6640

## 新型コロナウイルスが終息する前に 避難所を利用される方へ

新型コロナウイルスの感染が懸念される状況下において、避難所を開設する場合は、感染症対策が特に必要となります。したがって、勝浦市では、避難所の運営について次のように対応します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

### あなたがとるべき避難行動は？

大雨などにおいても土砂崩れや洪水などの恐れがなく、自宅での安全確保が可能な場合、感染リスクを背負ってまで避難所に行く必要はありません。避難所だけでなく、安全な親戚や友人宅に避難できる場合、あらかじめ連絡をとるなどのご協力をお願いします。

### 手洗い、咳エチケットなどの 基本的な対策の徹底

避難者は、断水などの影響がない場合、頻繁に手洗いするとともに、手指の消毒や咳エチケットなどの基本的な感染対策の徹底をお願いします。

## マスクの着用、自分に必要な物の持参

感染症の拡大防止のため、避難所を利用する場合にはマスクの着用を徹底していただきますようお願いいたします。そのほか、自身の健康状態を確認するため、体温計を持参するなど、市の備品には限りがありますので、できるだけ自分に必要な物は用意してくださいようご協力をお願いします。

### 避難所を利用するにあたり、 持参していただきたい物

・水、食料、常用薬、日用品、毛布など

### 新型コロナウイルス対策として、 持参していただきたい物

・マスク、体温計、消毒液など

### 十分な換気の実施、 スペースの確保など

避難所は十分な換気に努めるとともに、避難者同士が十分なスペースを確保できるように留意します。通常よりもスペースが必要となりますので、避難が必要な方が避難所を利用できるように配慮をお願いします。

### 発熱、咳などの症状が出た方の スペースの確保

避難所開設に際し、発熱、咳などの症状がある方は、避難所内に別室を設けます。

また、避難所自体を、一般の方用と症状のある方用など、区分けする場合もあります。

### 自主避難所開設・運営のお願い

昨年の台風19号襲来の際、勝浦市芸術文化交流センターに避難された方は700人を超え、密閉・密集・密接のいわゆる3密の状態となりました。コロナ禍の中、避難所における新型コロナウイルス感染症の対策として、通常の災害発生時よりも可能な限り多くの避難所の開設を図らなければなりません。

昨年度、一部の区のご協力により、区の集会所や元小学校の体育館を自主避難所として運営した経緯があります。今年度におきましても、自主避難所を運営して下さる団体・組織がございましたら、消防防災課までご連絡をお願いします。

※掲載した内容は新たな知見など状況に応じて見直してまいります。

また、今年度の避難所情報につきましては、今後お知らせしてまいります。

## 広報かつうら 7月3日号休刊のお知らせ

広報かつうら7月3日号は、新型コロナウイルス感染拡大を防止する（配布の際の接触機会を減らす）ため休刊いたします。次回の広報かつうらは7月17日発刊となりますので、ご了承ください。

市内在住のすべての方へ

# かつうら元気応援券を 配付します

1人あたり  
3,000円分の  
商品券

新型コロナウイルス感染症の影響が、市民生活および地域経済へ広がるなか、市では生活支援および経済活性化を図ることを目的とした「新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急対策」のひとつとして、市内取扱店で使用できる商品券を全市民に配付します。



※「勝浦市プレミアム付商品券」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、販売延期となりました。販売開始、販売日時などは決まり次第、市ホームページや広報紙でお知らせします。



## 配付対象者

令和2年5月1日時点で勝浦市に住所を有する方

## 配付単位

1人あたり3,000円相当の商品券(500円×6枚)  
6枚のうち3枚は大型店においても利用できます。

## 配付方法

令和2年5月1日時点の住民基本台帳に記録されている住所に、世帯員全員分を世帯主様あてに郵送(特定記録)します。

## 配付時期

6月22日(月)以降、ご自宅のポストに投函されます。

## 取扱店

市内の取扱店で使用できます。詳しくはかつうら元気応援券と同封の「かつうら元気応援券取扱店一覧」をご確認ください。

また、店頭にて取扱店ポスターを掲示しているお店で使用できます。

## ※市内の事業者様へ

勝浦市商工会ではかつうら元気応援券取扱店を随時募集しています。詳しくは勝浦市商工会(☎73-0199)へお問い合わせください。

## 有効期限

8月31日(月)まで

※有効期限を経過した「かつうら元気応援券」は無効となります。

## 注意事項

▽商品券の額面に満たない利用の

きであっても、釣り銭は支払われません。

▽商品券は、取扱店が取り扱う商品およびサービスなどについて、使用できるものとします。ただし、次の①～⑦に該当するものは対象外とします。

- ①商品券、ビール券、図書カード、共通入浴券、ギフト券などの各種商品券、切手、印紙、プリペイドカードなど換金性の高いもの
- ②たばこ事業法(昭和59年法律第68号)第2条第3号に規定する製造たばこの購入
- ③国や公共団体への支払い
- ④電子マネーの入金、出資や債務(税金・電気・ガス料金など)の支払い
- ⑤土地・家屋購入、家賃・地代・駐車料などの不動産や自動車などの資産性の高いものに関わる支払い
- ⑥事業活動に伴って使用する原材料・機械類などの購入
- ⑦そのほか特に商工会や取扱店が指定するもの

## 問合せ

▽利用に関すること  
勝浦市商工会  
☎73-0199

▽配付に関すること  
観光商工課定住・ビジネス支援係  
☎73-6687

## 公共施設などの再開情報

新型コロナウイルス感染症の影響により、休館・閉鎖しておりました下記の施設は、すでに再開しております。詳細につきましてはそれぞれの問い合わせ先でご確認ください。

施設	問合せ	施設	問合せ
図書館	図書館 ☎73-0300	墨名市営駐車場	観光商工課 観光係 ☎73-6641
芸術文化交流センター	芸術文化交流センター ☎73-1001	出水市営駐車場	
勝浦集会所		鶴原理想郷駐車場	
興津集会所		植村記念公園駐車場	
上野集会所		官軍塚駐車場	
総野集会所		八幡岬公園駐車場	
こども館	こども館 ☎73-0001	興津海浜公園駐車場	
荒川テニスコート	生涯学習課 スポーツ振興係 ☎73-6613	部原簡易パーキング	都市建設課 管理係 ☎73-6628
保健福祉センター	保健福祉センター ☎73-6101		

## ～提出はお済みですか？～ 児童手当現況届提出のご案内

### ▽児童手当の支給を受けるには？

児童手当は中学校3年生までの児童を養育されている方に支給される手当です。保護者からの申請がないと支給されません。手続のお済みでない方は市役所福祉課にて手続をされるようお願いいたします。なお、公務員の方は勤務先へ申請書を提出してください。

### ▽何が必要なの？

・印鑑      ・受給者（保護者）の保険証のコピー

### ▽新規に手当を受ける方

市役所福祉課にて認定請求書を提出してください。

### ▽児童手当を現在受給されている方

現在、手当を受給されている方には、5月末に現況届を郵送しております。現況届は、6月30日（火）までに必ず提出してください。提出のない場合、令和2年6月分（令和2年10月期支払い）以降の手当の支給が停止されます。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

▽問合せ 福祉課子育て支援係 ☎73-6618



# 財政事情の公表

令和2年3月31日現在



市民の皆さんが納めた税金、国や県からの支出金（歳入〔収入〕）などが、どのように使われたか（歳出〔支出〕）を知っていただくため、市の財政事情を公表します。今回は、令和2年3月31日現在の執行状況をお知らせします。

問合せ 財政課財政係 ☎73-6648

## ▽一般会計

### 歳入（収入）

区分	予算現額	収入済額	収入率
市 税	21億1,528万円	20億8,909万円	98.8%
地方譲与税	7,092万円	7,143万円	100.7%
地方消費税 交付金	3億3,000万円	3億3,819万円	102.5%
地方交付税	25億4,791万円	25億5,706万円	100.4%
使用料及び 手数料	1億7,132万円	1億6,260万円	94.9%
国庫支出金	10億4,294万円	7億1,150万円	68.2%
県支出金	5億8,233万円	2億8,367万円	48.7%
繰入金	14億2,269万円	12億9,607万円	91.1%
繰越金	3億5,122万円	3億5,122万円	100.0%
諸収入	1億3,061万円	1億3,110万円	100.4%
市 債	12億6,781万円	4億8,281万円	38.1%
その他	13億4,694万円	12億8,488万円	95.7%
合 計	113億7,997万円	97億5,961万円	85.8%



興津集会所



消防詰所（墨名）

### 歳出（支出）

区分	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1億3,989万円	1億3,830万円	98.9%
総 務 費	34億8,191万円	31億7,206万円	91.1%
民 生 費	33億457万円	28億6,002万円	86.5%
衛 生 費	7億5,800万円	6億2,258万円	82.1%
農林水産業費	4億1,830万円	2億8,426万円	68.0%
商 工 費	2億6,598万円	2億1,495万円	80.8%
土 木 費	5億1,257万円	2億7,008万円	52.7%
消 防 費	2億510万円	1億221万円	49.8%
教 育 費	12億5,819万円	8億7,878万円	69.8%
災害復旧費	1億4,164万円	1,723万円	12.2%
公 債 費	8億9,156万円	8億9,139万円	100.0%
予 備 費	225万円	0万円	0.0%
合 計	113億7,997万円	94億5,185万円	83.1%

※歳入（収入）のその他には勝浦市ふるさと応援寄附金が、歳出（支出）の総務費には勝浦市ふるさと応援寄附金のお礼に関する費用が含まれています。

※表示単位未満を四捨五入しているため、各科目の積み上げと合計が一致しない場合があります。

※収入済額および支出済額は3月31日時点のものであり、出納整理期間（5月31日まで）に収入・支出されるものや翌年度へ繰越となる事業分は含まれておりません。

## ▽水道事業会計

収入	予算現額	収入済額	収入率
収益的収入	8億1,495万円	7億9,022万円	97.0%
資本的収入	2億6,528万円	2億4,156万円	91.1%

支出	予算現額	支出済額	執行率
収益的支出	8億1,379万円	7億8,384万円	96.3%
資本的支出	4億5,652万円	3億7,416万円	82.0%

※表示単位未満を四捨五入しています。  
 ※収益的収支は、水道事業活動から生じる収入および支出のことです。  
 ※資本的収支は、水道事業に必要な設備投資から生じる収入および支出のことです。  
 ※資本的収入額が資本的支出額に不足する額1億3,260万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額2,120万円、当年度分損益勘定留保資金1億1,140万円にて補てんします。

## ▽特別会計

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険（事業勘定）	24億7,140万円	22億713万円	89.3%	21億8,881万円	88.6%
国民健康保険（直営診療施設勘定）	6,575万円	5,806万円	88.3%	6,054万円	92.1%
後期高齢者医療	2億6,681万円	2億6,295万円	98.6%	2億2,987万円	86.2%
介護保険	22億9,977万円	20億6,034万円	89.6%	20億200万円	87.1%

※表示単位未満を四捨五入しています。  
 ※特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般の歳入（収入）・歳出（支出）と区分して経理するため、条例により設置しているものです。  
 ※収入済額および支出済額は3月31日時点のものであり、出納整理期間（5月31日まで）に収入・支出されるものは含まれておりません。

## ▽住民負担の状況

### 市民1人当たりの負担額（市税）

科目	収入額	人口	負担額
市民税	7億6,974万円	17,055人	45,133円
固定資産税	11億2,493万円		65,959円
その他	1億9,443万円		11,400円
計	20億8,909万円		122,491円

### 世帯当たりの負担額（市税）

科目	収入額	世帯数	負担額
市民税	7億6,974万円	8,576世帯	89,755円
固定資産税	11億2,493万円		131,171円
その他	1億9,443万円		22,671円
計	20億8,909万円		243,597円

※表示単位未満を四捨五入しているため、各科目の積み上げと合計が一致しない場合があります。

## 国民健康保険税

収入額	令和2年3月末現在加入者数	令和2年3月末現在加入世帯数	1人当たり負担額	1世帯当たり負担額
4億6,239万円	5,087人	3,290世帯	90,896円	140,543円



## ▽借入金

一般会計	83億51万円
------	---------

※このうち、約63.7億円は後年度の普通交付税により財政措置される見込みです。

## ▽主な財産

土地	3,548,160.51㎡
建物	91,075.48㎡
基金	20億7,189万円
有価証券	475万円

## まずはお電話でお気軽にご相談ください 高齢者支援事業のご案内



勝浦市では、左記の高齢者支援事業を行っております。サービス内容の詳細、申請方法などは、高齢者支援課までお気軽にご相談ください。  
なお、勝浦市に住民基本台帳が登録されている方が対象となります。

### 高齢者支援課の事業

**問合せ** 高齢者支援課高齢者支援係  
☎ 73-6615

#### 高齢者等配食サービス事業

**対象者** 65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で調理が困難な方

**内容** 火・水・木の週3回まで、1食につき380円の自己負担でお弁当を配達します。

#### 緊急通報システムサービス事業

**対象者** 65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯

**内容** 緊急通報システムを貸し出し、24時間緊急時の対応や相談などを行います。

#### 入湯料助成事業

**対象者** 70歳以上の方（今年度中に

70歳の誕生日を迎える方は、誕生日を迎えられてからの申請となります）  
※70歳未満の身体障害者の方も対象になります。

**交付場所** 高齢者支援課、移動市役所、興津集会所、社会福祉協議会  
**申請に必要なもの** 健康保険証や運転免許証など身分を証明できるもの（代理で申請される場合も、申請者と対象者の身分証明書をお持ちください）

※入湯料金につきましては施設側に一部負担いただくなど、ご厚意により無料となっております。

#### はり・きゅう・マッサージ等 施術利用者助成事業

**対象者** 65歳以上の方（今年度中に65歳の誕生日を迎える方は、誕生日を迎えられてからの申請となります）

**助成額** 1枚800円（1カ月1枚）  
**申請に必要なもの**

健康保険証や運転免許証など身分を証明できるもの（代理で申請される場合も、申請者と対象者の身分証明書をお持ちください）

※ご利用は、「市に登録された業者」に限ります。

ねたきり老人及びねたきり身体障害者（児）  
理容サービス事業

**対象者** 在宅において、要介護度4または5であって、認定調査票または主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB以上の方

※身体障害者手帳を所持し、在宅にて、日常生活動作評価表が5点以上で18歳以上65歳未満の方も対象となります。

**派遣回数** 年6回以内（申請月によって異なります）

#### 在宅介護福祉手当

**対象者** 在宅において、要介護度4または5であって認定調査票または主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がB以上、もしくは認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上の要介護者を介護し、生計を共にしている介護者

**支給額** 月額5,000円

#### 家族介護慰労事業

**対象者** 在宅において、要介護度4または5で、1年間介護保険サービスを利用せず、長期入院もしなかつた場合などの高齢者を介護している市民税非課税世帯の介護者

**慰労金額** 10万円

## 社会福祉協議会の事業

**問合せ** 社会福祉協議会

☎ 73-6101

#### ねたきり老人への 介護用品支給事業

**対象者** 65歳以上でおおむね6カ月以上ねたきりの状態にある在宅の方  
**内容** 年3回おむつおよび尿取りパットを配布します。

#### 救急医療情報キット配布事業

**対象者** 65歳以上の一人暮らし  
**内容** かかりつけ医、持病や服薬など、緊急時に必要な情報を「緊急医療キット」に保管し、救急時に救急隊が迅速な救急活動に活かします。

※申請の際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、来庁をお控えいただき、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。



## 後期高齢者医療制度の

### 保険料率が改定されます

千葉県後期高齢者医療制度の令和2・3年度の保険料率などが決定しましたのでお知らせします。

保険料は、等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。今までどおり所得の少ない方などには軽減制度がありますが、そのうち特例措置として実施されている所得の低い方の均等割軽減措置について、8割軽減が令和2年度に7割軽減に、8.5割軽減が令和2年度に7.75割軽減、令和3年度に7割軽減に変更されます。

なお、均等割額の5割・2割軽減の対象は拡大されます。

令和2年度保険料額の決定通知は、7月中旬に送付します。

#### 後期高齢者医療保険料の

##### 口座登録のご案内

後期高齢者医療保険料は原則「年金天引き（特別徴収）」ですが、ご加入時期や年金の受給状況によって、「口座振替または納付書による納付（普通徴収）」となる場合があります。75歳になられる前まで国民健康保険税が口座振替だった方も、後期高齢者医療保険料へは口座情報は引き継ぎませので、改めて口座振替のお手続きが必要となります。

口座振替を希望される場合は市役所税務課窓口または取扱金融機関窓口へお申し込みください。

（詳しくは税務課までお問い合わせください。）

#### 令和2・3年度後期高齢者医療制度保険料率など

年 度	令和2・3年度 (年間)	【参考】 平成30・31年度 (年間)
均等割額	43,400円	41,000円
所得割率	8.39%	7.89%
賦課限度額 (上限保険料額)	64万円	62万円

#### 問合せ

▽保険料率について

税務課課税係

☎ 73-66623

千葉県後期高齢者医療広域連合

☎ 043-30816768

▽口座振替のお申し込みについて

税務課収納係

☎ 73-66622

## 大人の体力測定参加者募集

### 「ご自分の体力レベルをご存知ですか？」

勝浦市スポーツ推進委員連絡協議会では、市民の皆様にご自身の現在の体力を把握してもらい、健康寿命を延ばすことを目的に大人の体力測定を実施します。

開始から終了まで国際武道大学の担当学生がついて測定します

**日時** 8月9日(日) 10時～12時

**受付** 9時30分～10時

(測定所要時間は1時間程度)

**会場** 国際武道大学9号館

(学内指定場所に駐車可)

**対象** 20歳～79歳の方(80歳以上の方は項目に制限がかかる可能性があります)

ありますので、ご了承ください

のみ申し込み可)

**定員** 先着30人

**申込方法** 生涯学習課に電話、FAX、またはメールで、住所、氏名、当日の年齢、性別、電話番号をお伝え

ください。

**募集締切** 7月31日(金)

※当日参加は不可

**測定種目** 参加者は体調チェックの後、次の種目を測定します。

▽20歳～64歳

①握力②上体おこし③長座体前屈

④反復横とび⑤20mシャトルラン

⑥立ち幅とび

▽65歳～79歳

①握力②上体おこし③長座体前屈

④反復横とび⑤20mシャトルラン

⑥立ち幅とび

①握力②上体おこし③長座体前屈

④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行

⑥6分間歩行

**参加費** 無料

**持ち物** 当日はタオル、着替え、室内用スポーツシューズ、蓋付き容器入りの飲料水をご持参ください。測定開始前に健康チェックを行います。

調査に必要事項を記入する際、メガネが必要な方はご持参ください。

※過去に参加された方は、記録用紙をご持参くださいますようお願いいたします。

**その他** 高血圧・関節痛などの持病のある場合は、事前に医師とよく相談の上、ご参加ください(当日開始時血圧160/95mmHgあるいは脈拍100拍/分以上は測定できません)。

※申し込み後に参加をキャンセルされる場合は、ご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、延期または中止する場合がありますので、ご了承ください。

**問合せ**

生涯学習課スポーツ振興係

☎ 73-66613

☎ 73-9066

✉ syougaku@city-katsura.jp



## 家庭でエコライフ 生ごみ処理容器などの購入費を補助します

市では、ごみ減量化促進事業の一環として、生ごみ処理容器などの普及を図っており、購入者に対して補助金を交付しています。

### ▽補助対象となるもの

- ①コンポスト容器 土中の微生物の活動を利用して、厨芥類などの生ごみを分解させて堆肥化させる容器
  - ②EM生ごみ処理容器 有用微生物群の活動を利用して、厨芥類などの生ごみを発酵させて堆肥化させる容器
  - ③機械式生ごみ処理機 生ごみを発酵・乾燥などの方法により分解し、減量化または堆肥化させる機械
- ※機種メーカーや大きさ・形に指定はありません。補助対象物であればこの販売店で購入されても補助を受けられます。送料、電気料、設置工事費、発酵促進剤、分解媒体剤などは補助対象外となり、対象となるのは容器・機器だけです。

### ▽補助金交付対象者の条件

- ①本市に住所を有し、居住している方
- ②堆肥化されたごみを、設置者が自ら処理できること
- ③購入してから1年以内であること
- ④市税などの滞納がないこと

### ▽1基あたりの補助金の額

- ①コンポスト容器  
購入額（税込）の1/2、限度額3,000円（1世帯2基まで）
  - ②EM生ごみ処理容器  
購入額（税込）の1/2、限度額3,000円（1世帯2基まで）
  - ③機械式生ごみ処理機  
購入額（税込）の1/2、限度額30,000円（1世帯1基まで）
- ※すべて100円未満の端数は切り捨て

### ▽補助金の交付申請に必要なもの

- ①印鑑（認印可）
  - ②領収書  
（氏名と品名が記入されたもの）
  - ③振込先の金融機関名・支店名・口座種別・口座番号・口座名義人がわかるもの
- ※一度補助金を受けられた方でも購入後5年を経過し、かつ使用不能と認められた場合は、再度申請することができます。

### ▽申請・問合せ

清掃センター  
☎73-2370



レジ袋削減にご協力ください

環境問題解決の第一歩

## レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できることからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問合せ 消費者向け ☎0570-080180  
事業者向け ☎0570-000930



制度概要などの  
詳細はこちら



## 代表監査委員に 西川氏選任



西川徹氏（墨名在住・68歳）が代表監査委員に選任されました。任期は5月26日より4年間です。西川氏は、株式会社千葉銀行で営業統括部長、執行役員などを歴任され、その後千葉県プロフェッショナル人材戦略拠点内閣府地方創生事業統括マネージャーを務められるなど、人格、職務経験ならびに優れた識見の持ち主です。

## おめでとうございます

～長年の功労が称えられる～

内閣府から令和2年春の叙勲などの受章者が発表され、市内では本城一隆さん、末吉富榮さん、末吉利夫さん、吉野修文さんの4人が荣誉に輝きました。

### 春の叙勲

瑞宝小綬章 本城 一隆さん（浜勝浦）  
〔元公立高等学校長〕

### 危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 末吉 富榮さん（杉戸）  
〔元夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防司令長〕

瑞宝单光章 末吉 利夫さん（松野）  
〔元県警部補〕  
吉野 修文さん（名木）  
〔元県警部補〕

## MY STAGE

## 本市のスポーツ発展に貢献 功労者表彰受賞者

令和二年度

勝浦市スポーツ協会表彰

功労章

渡邊 正実さん

（ソフトボールを中心に本市のスポーツ振興に貢献）

大野 弥さん

（野球を中心に本市のスポーツ振興に貢献）

優秀選手賞

谷 真吾さん

（第53回少林寺拳法全日本学生大会 第1位）

石田 トーマス東さん

（天皇賜杯第88回日本学生陸上競技対校選手権大会110mハードル 第2位）

三井 靖也さん

（第107回関東学生パワーリフティング選手権大会 第2位）

（2019年アジア・パシフィックパワーリフティング&ベンチプレス選手権 優勝）

（2019年アジアベンチプレス選手権大会 優勝）

国際武道大学剣道部

（第67回全日本学生剣道優勝大会 第3位）

県民体育大会賞

相原 咲笑さん

（器械体操女子平均台 第2位）

渡邊 帆乃香さん

（器械体操女子ゆか 第1位）

（器械体操女子総合 第2位）

国際武道大学ボクシング部

（団体戦総合 第3位）

勝浦剣友会

（剣道団体戦（7人制） 第1位）

千葉県スポーツ協会表彰（功労章）  
石井 誠さん  
（スポーツ協会の運営に尽力され、ソフトテニスを中心に本市のスポーツ発展に貢献）

（公財）日本スポーツ協会公認  
スポーツ指導者等表彰（永年表彰）  
黒川 民雄さん

（スポーツ協会の運営に尽力され、空手を中心に本市のスポーツ発展に貢献）

千葉県教育長

生涯スポーツ功労者表彰

刈込 欣一さん

（長年にわたり勝浦市スポーツ協会の役員を歴任し、野球を中心に本市のスポーツ振興に貢献）

## お知らせ

### 農地・農業用施設 災害復旧事業の 申請について

農地や農業用施設が被災し災害復旧事業を申請しようとする場合は、災害の日から1週間以内の報告が必要です。大雨や台風などによる災害があった後は見回りを行い、速やかに農林水産課農林係にご連絡ください。（見回りは、十分に安全を確認してから行ってください。）

問合せ 農林水産課農林係  
☎73-6635

### 第70回 社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強化月間です。また、平成28年12月に施行された再犯防止推進法により、国民の間に再犯防止などについての関心と理解を深めるため、毎年7月が再犯防止啓発月間とされました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。安全・安心で明るく住みやすいまちとなるよう、みなさんのチカラ

ラで社会を明るくしましょう。  
問合せ 第70回「社会を明るくする運動」事務局  
☎043-204-7795

### なくそう労働災害！ 令和2年度全国安全週間

令和2年度全国安全週間は7月1日から7月7日の期間で実施されます。全国安全週間は、職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に実施されています。今年のスローガンは「エイジフレンドリー職場へ！みんなで改善 リスクの低減」です。

高齢者の方にも、安全で快適な職場環境づくりを進めていただきますようお願いいたします。

問合せ 千葉労働局労働基準部  
健康安全課  
☎043-221-4312

### 土屋文化財助成金

千葉県の文化の振興を図るため、その目的を達成するために文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給し、その活動を支援します。

対象 基礎医学、伝統芸能、伝統芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツなどの分野で、千葉県の文化振興に貢献している個人・団体

助成金上限  
100万円以内  
募集期限（当日消印有効）  
8月3日(月)まで

問合せ  
(公財) 土屋文化振興財団  
☎047-364-3689

### 違反対象物を 公表しています

夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部では、建物を利用する方が、自らの危険性に関する情報を入手し、利用について判断ができるように、重大な消防法令違反がある建物の情報を公表しています。

対象となる建物  
不特定多数の者が出入りする建物が対象となります。

対象となる違反  
屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が消防法令に違反して設置されていない建物を公表

公表内容  
建物の名称・所在地・違反の内容

公表方法  
消防本部のホームページに掲載

建物関係者の方へ  
用途の変更や増改築などを行うと、新たな消防用設備などの設置が必要になる場合があ

りますので事前にご相談ください。  
問合せ  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課  
☎80-0132

### 住宅用火災警報器を 設置しましょう！

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年以上が経過していますが、夷隅郡市内において設置率は低い状況です。あなたや家族の身を守るだけでなく、周囲にも早期に知らせることができまので、まだ設置されていないご家庭は、早めの設置をお願いします。

また、すでに設置されているご家庭では、定期的に作動チェックをお願いします。

住宅用火災警報器の寿命は約10年と言われ、古くなると電池切れや作動不良の原因となりますので、設置年数が経過しているご家庭は取り換えの検討をお願いします。

全国統一防火標語  
「その火事を防ぐあなたに 金メダル」

問合せ  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課  
☎80-0132

### 若者就労支援機関 ちば南東部地域若者 サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション（通称サポステ）では15歳～49歳の若者に対し面接や履歴書の記入方法など専門家による就労支援活動や悩み相談を受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時  
（年末年始、祝日を除く）  
場所 茂原市役所9階  
費用 無料  
問合せ ちば南東部地域若者サポートステーション  
☎0475-23-5515

### 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第3日曜日	6月21日	8:30～12:30 ※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第1日曜日	7月 5日	
第3日曜日	7月19日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

# 入札結果の公表

件名/場所/期間

落札業者名/契約金額

▽災害復旧工事(宮ノ前郷渡原線(135号))

佐野地内

5/19~8/3

(有磯野建設)

3,036,000円

▽元行川小学校避難所改修工事(元行川小学校)

浜行川地内

5/19~8/31

(株)工務店

2,982,650円

▽情報通信ネットワーク環境施設設置工事設計業務委託

植野元宮田地内 他

5/19~7/31

(株)千葉建築設計事務所

1,870,000円

▽水質検査業務委託

佐野浄水場外3箇所

5/19~R3/3/31

(二財)千葉県薬剤師会検査センター

3,509,000円

▽業務用給湯機保守点検業務委託(勝浦市学校給食共同調理場)

新戸270番地2

5/19~R3/3/24

昭和鉄工(株)東京支店

539,000円

▽空調機保守点検業務委託(勝浦市学校給食共同調理場)

新戸270番地2

5/19~R3/3/24

(株)アマラン

1,100,000円

▽コピー用紙(単価契約)

勝浦市役所他7施設

5/19~R3/3/31

(株)秋葉商店

A3 1,500枚/箱

(500枚毎に簡易包装)

1,575円(税抜き)

A4 2,500枚/箱

(500枚毎に簡易包装)

1,315円(税抜き)

B4 2,500枚/箱

(500枚毎に簡易包装)

1,970円(税抜き)

B5 2,500枚/箱

(500枚毎に簡易包装)

985円(税抜き)

▽13mm水道用流量水器(新品)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

東洋計器(株)千葉営業所

1,720円(税抜き)

▽20mm水道用流量水器(新品)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

(株)阪神計器製作所関東支店

2,480円(税抜き)

▽25mm水道用流量水器(新品)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

(株)阪神計器製作所関東支店

3,000円(税抜き)

▽13mm水道用流量水器(全体修理)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

東洋計器(株)千葉営業所

1,340円(税抜き)

▽20mm水道用流量水器(全体修理)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

1,810円(税抜き)

▽25mm水道用流量水器(全体修理)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

(株)ニッコク東京支店

2,280円(税抜き)

▽40mm水道用流量水器(全体修理)

勝浦市役所水道課

5/19~R3/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

7,900円(税抜き)

▽高反応消石灰

勝浦市クリーンセンター

5/19~R3/3/31

(有)キッセイ

59,500円(税抜き)

▽ダイオキシン類除去用特殊反応剤

勝浦市クリーンセンター

5/19~R3/3/31

新日本化成(株)市原営業所

570円(税抜き)

▽高分子凝集剤

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

(有)キッセイ

1,290円(税抜き)

▽消泡剤

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

(有)キッセイ

650円(税抜き)

▽ポリ硫酸第二鉄溶液

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

横山商事(株)

52円(税抜き)

▽苛性ソーダ

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

関東酸素工業(株)

54円(税抜き)

▽次亜塩素酸ソーダ

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

(有)キッセイ

78円(税抜き)

▽メタノール

勝浦市衛生処理場

5/19~R3/3/31

(有)キッセイ

270円(税抜き)

問合せ 財政課契約検査係

☎73-6649



## 市民のうごき(5月末現在)

( )内は前月比

■人口	17,043人	(30減)
○男	8,597人	(11減)
○女	8,446人	(19減)
転入	23人	
転出	25人	
出生	4人	
死亡	30人	
職権消除	0人	
国外移住	4人	
その他	2人	
■8,639世帯	(11減)	

## 消防署の出勤(5月)

勝浦消防署 ☎80-0134

( )内は消防団の出勤

■火災: 1件(1)

■救急: 64件

## 交通事故件数(5月)

勝浦警察署 ☎73-0110

交通事故 24件

○人身事故... 0件  
 死者数: 0人  
 傷者数: 0人  
 ○物損事故... 24件

## 刑犯認知件数【少ない順】(4月)

順位	市	累計	前年比
1	勝浦市	26	- 2件
2	鴨川市	44	- 8件
3	南房総市	45	+ 7件

4月末も県内37市中、第1位でした!

※道路交通法、覚せい剤取締法などの特別法犯を除く

## ごみ処理状況(4月)( )内は前年同月比

■4月分処理量: 657.503t (0.79%減)  
 令和2年度累計 657.503t  
 (内訳) ○可燃ごみ: 564.09t (0.73%増)  
 ○資源ごみ: 93.413t (9.09%減)

あなたにぴったりがきっとみつかる  
わ く わ く

# Wakü Wakü♪カルチャースクール

～夏の教室第2弾のご案内～

**申込方法** お電話または窓口でのお申し込みとなります  
**受付時間** 6月26日(金) 9時から受付開始(定員になり次第募集終了)  
**受付締切** 各教室の開講1週間前まで  
Küsteバランスポール・エクササイズは、7月27日(月)まで  
**申込・問合せ** 芸術文化交流センター ☎73-1001



※画像はイメージです。

カラオケ☆虎の巻  
♪歌うことを、もっと楽しく♪

「音痴の私でもカラオケを楽しめるかな?」「カッコ良く歌えるようになりたい!」「歌は苦手:でも、宴会やパーティーで1曲は歌えるようになりたい!」「発声の基本を知りたい!」というあなた、お待ちしています!ジャンルは問いません。歌謡曲・演歌・J・POP・ジャズ・童謡、なんでもShall we sing?

**開講日程** (全5回・すべて日曜)

7月19日・26日  
8月2日・9日・23日

**時間** 9時30分～11時30分  
**場所** キュステ2階多目的室

(最終回のみホール)

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

(小学4年生以下は保護者同伴)

**定員** 15人

**受講費** 無料

**講師** 石井 和里

(いしい音楽教室主宰)



ガラスペイント講座  
♪オリジナルワイングラスを作ろう♪

私たちの生活を華やかに彩ってくれる「ガラス食器」。

そんなガラス食器に色を付けてオリジナルの一品を作ることができたら、とても素敵だと思いませんか?

今回の教室ではワイングラスを題材にガラスペイントを体験していただきます。

ワイングラスにぴったりなぶどうや夏の花たちをグラスに描き、あなただけのお気に入りグラスを作りましょう!

**開講日程** 7月23日(祝) (全1回)

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階多目的室

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

(小学4年生以下は保護者同伴)

**定員** 10人

**受講費** 1,800円

**講師** 中村 明子【G-berry】

(市原市)



かつらチーズ教室  
♪作って・食べて・学んで♪

第11回ALL JAPAN チュラルチーズコンテストで最優秀賞「農林水産大臣賞」を受賞。

イタリア・

ベルガモで開催されたチーズの世界大会「World Cheese Awards 2017」で「ブロンズラベル」を獲得。さらにTBS「情熱大陸」で紹介された「チーズ工房【千】sen」さんが、今年もBestにやってきました!

モツアレラチーズの作り方に加え、ペスカトーレ(エビを使ったトマトソースの Pasta) やカプレーゼ(イタリア南部カンパニア地方のサラダ) など、チーズを使った美味しい料理も学んでいただきます! さあ集え、勝浦のチーズ好き諸君!

**開講日程** 7月25日(土) (全1回)

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階 調理室

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

(小学4年生以下は保護者同伴)

**定員** 10人

**材料費** 3,000円

**講師** 柴田 千代

チーズ工房【千】sen

(大多喜町)



※窓口にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、来館をお控えいただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

Kuste Cooking Studio  
夏のあんフラーワーを作ろう♪

あんこを使ったデコレーション「あんフラーワー」。普段あまり聞くことのない言葉ですよ、生クリームを絞るように、あんこのクリームで花びらを1枚1枚作っていく、新しいジャンルのお菓子作りです。

今回の教室で皆さんに作っていただくのは夏の花の代名詞「ヒマワリの花」です♪

カップケーキの上にヒマワリの花を咲かせて、これまでとは違う夏を楽しんでみてはいかがでしょう。

開講日程 7月29日(水)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

対象 市内在住・在勤・在学の方

(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 10人

材料費 2,000円

講師 清水 菜穂【Sugar Petal】

(君津市)



夏の工作教室 ルールは自分で決める!!ピンボール作り

ボード上の好きな所に自分で釘を打って、オリジナルなピンボールを作る工作教室です。難しい作業はないので低学年のお子様でも楽しめます、もちろん親子での参加も大歓迎!キュステで素敵な夏の思い出を作りませんか?完成したらビー玉を飛ばしてみんなで遊んでみよう♪家に持ち帰った後も釘を打ち直したり絵やシールを貼ったりいろいろと工夫を加えて、他にない自分だけのピンボールを楽しんでください。

開講日程 7月26日(日)(全1回)

時間 第1部 10時～11時

第2部 11時30分～12時30分

第3部 13時30分～14時30分

第4部 15時～16時

場所 キュステ1階大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

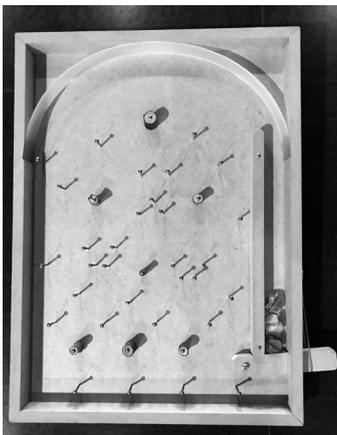
(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 各10人

材料費 1,500円

講師 荒井 正俊【moonchild】

(大多喜町)



Kuste  
バランスボール・エクササイズ

「最近身体が固くなった」「無理なく有酸素運動をしたい」「おせち料理を食べ過ぎちゃって、お腹周りが...」そんなあなたに嬉しいお知らせ!Summerでバランスボール教室が開催されます!音楽に合わせてバランスボールストレッチ、左右異なる体操は筋力UPだけでなく、脳トレの効果もあります。ぜひご参加ください!当教室は夜間開講となっております!仕事帰りに汗を流して休日

を健やかに過ごしませんか♪

開講日程 (全4回・すべて金曜)

8月7日・21日、9月4日・18日

時間 18時～19時30分

場所 キュステ1階大会議室

対象 市内在住・在勤・在学の方

(高校生以下は保護者同伴)

定員 20人

材料費 バランスボールレンタル料として1,200円(全4回分)

保険料として200円(全4回分)

講師 栗山 ともみ【BA★LABO】

(一宮町)



山峡の焙煎師が伝える技  
コーヒードリップマスターコース

「コーヒーを知ろう。淹れよう。味わおう。」をコンセプトに、知識を深め、豆の焙煎やドリップ方法を学び、香り豊かでほのかに甘いコーヒーそのものの風味を余すことなく味わう術を学ぶ教室です。

世界中のコーヒーを飲み比べて、あなたの至高の一杯を探しましょう。

開講日程 8月8日(土)、15日(土)、23日(日)(全3回)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

対象 市内在住・在勤・在学の方

(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 15人

材料費 3,000円(3回分)

講師 水野 俊

【焙煎工房 抱(HUG)】

(大多喜町)



※窓口にお越しの際は、マスクの着用や手指の消毒をお願いいたします。また、発熱や風邪の症状がある場合は、来館をお控えいただくなど、感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

# イベント カレンダー



2020年6月号

勝浦市芸術文化交流センター **Küste**  
 [〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1] 勝浦市芸術文化交流センター  
**☎0470-73-1001** 9:00~21:00/火曜休館

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Küste施設を貸し出しているイベントです。チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- Kü-P対象** チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。

QRコードからKüsteのLINEアカウントを友達追加して“イベント情報”を受け取ろう!!

## 伝統芸能一座 わざをぎ

Kü-P対象 全席自由 自主事業

東京藝術大学出身の若手実力派が、400年続く歌舞伎に新たな歴史を創ります。

7/12 (日) **開演** 15:00 **開場** 14:30

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、  
**本イベントは延期となりました。**

出演 舞踊立方・長唄方・長唄二味線方・邦楽囃子方・笛方



## 芸術文化交流センター及び各集会所の施設利用再開のご案内

芸術文化交流センター及び各集会所を当面の間休館としておりましたが、条件付きでの貸出し(開館)を再開いたします。部屋の利用に伴う条件を当館HPでもまとめておりますのでご確認ください。

### 三つの密を避けましょう!!

①「密閉」「密集」「密接」を避けるため芸術文化交流センター及び各集会所の定員人数(目安)を定めました。

芸術文化交流センター 楽屋(大):20人 楽屋(小):15人 大会議室:37人 多目的室:15人 和室:15人 調理室:22人 ※ホールは貸出中止 ※楽屋は仕切りを外して使用した際の人数です。	勝浦集会所 集会室①:25人 集会室②:25人 和室:12人	興津集会所 集会室①:15人 集会室②:12人 和室:10人 調理室:15人 図書室:5人	総野集会所 集会室:15人 和室:12人 調理室:8人	上野集会所 集会室:15人 調理室:8人
--	---	--	--------------------------------------	----------------------------

- ②入館の際は「マスク着用」「手指の消毒」をお願いします。
  - ③「37.5度以上」または「平熱+1度以上」の発熱、「倦怠感・咳・咽頭痛」などの症状がある方はご遠慮ください。
  - ④施設利用時に「施設利用者等確認表」の記入・提出をお願いします(各施設ごとに書類の用意がございます)。
  - ⑤利用後は手が触れる場所(テーブル・椅子・ドアノブ・手すり・スイッチ類)等消毒をお願いします。
- ※施設利用の際は上記事項を遵守くださるようお願いいたします。遵守いただけない場合、利用を中止させて頂く場合がございます。

# 言の葉に詠んで

## 市短歌会

里山の樹下に眠りしわが妻は  
花に囲まれコロナは知らず

巣箱より顔のぞかせる四十雀  
ひねもす眺む自肅の一日

五月晴れ川の流に鴨と鯉  
ゆらゆら泳ぎ気持ちも和む

白鷺の上下に尾羽を振り歩く  
さまに微笑みあゆみゆるめり

久かたの朝の散歩に満ちたりし  
猫は背中に花びら乗せて

草刈の届かざる土手の立浪草  
「波の伊八」の描く青色

宇宙そらの下心安全祈るのみ  
念ずることは「消えよウイルス」

草引きも飽きしこのごろ友遠く  
自肅要請今日も流れる

※お願い

誤植を避けるため、投稿に際しては、「楷書」でお願いいたします。  
7月17日号は6月29日までに投稿をお願いいたします。

終息がみえたらお祝いしようねと  
籠りて会えず水無月がくる

曾孫子が勝浦の道かけたいと  
幼子たえてるコロナはにくし

白蓮の大樹に花の咲きみちて  
さながら春の立像と見ゆ

炊き上がる味噌汁に放つ独活うどの芽の  
香り豊けし春は本番

青葉雨今朝も巷を濡らしをり  
コロナに明けてコロナに暮れた日

背後より大丈夫ですかと言いくれし  
人におもいぬ釣果あれませ

stay home 海への道は閉ざされて  
コロナウイルス収束を待つ

病む友と桜のトンネルくぐりぬけ  
見納めなのねと肩をふるわす

吉野佳世子

佐藤歌子

里見絹枝

鈴木芳子

海老根しげ

梅園妙子

岡村朋子

田仲久子

五時に起き茶の間あけると  
風吹き抜けて甘茶の花満開に

水田がなくなりゆくか巨大な  
ソーラーパネル水無月みなつきの日々

八幡の岬に建ちし碑は語る  
戦なき世を願いおるらん

静寂に心揺さぶる修司の忌  
うかうかと無職十年つくしんぼ

白波に群れる鷗や聖五月  
杉の樹の天边に出て藤の花

平安の姫君の如鉄線花  
如月の月氷片のごとく見ゆ

青しぐれ鋸山をかくしけり  
薫風や流鏑馬ありし由緒書

売られゆく牛の眼まなこや梅雨の朝  
濃淡のみどりを愛でる梅雨の雨

江澤淑子

鎗田幸雄

福山富二

田畑祥泉

酒井良司

田中一生

北条杜岡

関野汀華

藤井和子

田邊観潮

江澤茂子

篠原一代

野村育男

## 市俳句会

静寂に心揺さぶる修司の忌

うかうかと無職十年つくしんぼ

白波に群れる鷗や聖五月

杉の樹の天边に出て藤の花

平安の姫君の如鉄線花

如月の月氷片のごとく見ゆ

青しぐれ鋸山をかくしけり

## 俳句 (一般)

薫風や流鏑馬ありし由緒書

売られゆく牛の眼まなこや梅雨の朝

## あなたのお店を宣伝してみませんか？ 勝浦市公式ホームページ バナー広告募集

掲載料 市内の方 6,000円 (1ヵ月)  
市外の方 10,000円 (1ヵ月)  
問合せ 総務課秘書広報係 ☎73-6657



広告枠はこちら

今日から実践!



介護に関する情報を  
わかりやすくシリーズで  
お伝えします!



## 正しく選んで快適に! 介護用おむつの種類と選ぶポイント

健康なときは当たり前のように行える排泄行動も、高齢になると、さまざまな理由で自分で行えなくなることがあります。トイレの使用が難しい、尿意がない、尿もれの量が気になる場合は大人用おむつなどの利用を考えましょう。



### おむつの種類

尿取りパッド	パンツタイプのおむつ	テープ式のおむつ
		
おむつの内側に敷いて使用します。モレを防いだり、おむつ交換の手間を軽減させることができます。併用することで吸収力が向上します。	自分で行動できる人や、介助があれば座れるが、昼間の排泄はおもにおむつですという人の場合に使用します。下着と同じ形で、交換には足の出し入れが必要です。	一般的に寝て過ごすことが多い、全面的に介護が必要な人の場合に使用します。前開きになっており、足の出し入れが不要なので横になったまま交換することができます。

サイズが合わないとモレの原因になるため、体型にあったおむつを選ぶことが大切です。パンツタイプはウエスト、テープ式はヒップサイズで選びます。

尿取りパッドはタイプによって特徴があり、昼用はスリムな形ですっきりとしているため、動きやすくなっています。夜用は吸収量が多いため、寝返りを打って体が横向きになってもモレにくく、本人も介護者も安心して過ごすことができます。

排泄の不安を取り除くことはその人らしく生活することにもつながります。正しく選んで快適な生活を送れるようにしましょう。



次回は…

おむつ交換の方法、交換時の衛生管理、使用済みおむつの捨て方について取り上げます。

問い合わせ先 勝浦市地域包括支援センター ☎73-6615

「広報かつらぎ」次号は7月17日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市総務課 ☎0470-36657  
〒299-1529 千葉県勝浦市新官1343-1  
ホームページ <https://www.city.katsura.lg.jp/>