



## かぼちゃのいところ煮

今年の冬至は12月22日です。いところ煮の形はさまざまで、小豆とかぼちゃだけではなく、ほかの根菜類で作ったり団子を入れたりと地域によって違うようです。名前の由来も、堅いものから追々に煮ていくから追々と粥をかけたとか、具材をめいめいに煮て最後にお椀で一緒にするから、めいめいと姪をかけたなど諸説あります。

## 勝浦市被災住宅緊急支援事業

### 補助金について

勝浦市では台風15号に関連した風雨災害により被災した住宅を修繕する方に対して補助金を交付いたします。

#### ▽補助金の額

工事費の20%で50万円を限度とします

※1世帯（同居2世帯も1世帯とします）につき1回の交付です。

#### ▽補助対象者

勝浦市内の対象となる住宅に居住している方

#### ▽対象となる住宅

①勝浦市内にある住宅または併用住宅（店舗、事務所などと併用している住宅）

②所有者が被災時に居住していること

③台風15号で住家被害を受け罹災証明により「一部損壊」または「半壊」と判定されていること

#### ▽対象となる工事

①台風15号で被災した住宅の日常生活に最低限必要な部分の修繕工事であること

②工事費が10万円（消費税込）以上であること

※併用住宅については居住部分の修繕工事の費用が10万円以上のものとします

#### ▽申請に必要な書類

- ①申込書
- ②被害のわかる写真
- ③罹災証明書
- ④資力に係る申出書
- ⑤修理業者からの「耐震性の向上に資する補修確認書」
- ⑥修理業者からの見積書

#### ▽申請場所 都市建設課窓口

申請期間については修理業者の手配が難しい状況であることから、当面の期間限を設けないこととしております。申請の前にまずは罹災証明書と被害の写真をご持参のうえご相談ください。

#### 問合せ

都市建設課都市計画係

☎ 73-66227

Fax 73-8788

✉ toshi-tk@city-katsuura.jp

## 65歳以上で要介護認定を受けている方の 障害者控除対象者認定をはじめます

市では、65歳以上の介護保険制度の要介護認定を受けている方で、一定以上の障害があると認められる方を対象に、障害者控除対象者認定を申請により受け付けます。

この認定により身体障害者手帳などをお持ちでない方でも、所得税の年末調整や確定申告または住民税の申告の際に、障害者控除の適用を受けることができます。

申請される方は、介護保険被保険者証と印鑑を持参のうえ市役所高齢者支援課窓口へお越しください。

#### ▽認定要件

- ・要介護度1～5の要介護認定を受けており、要介護認定資料の主治医意見書における障害高齢者または認知症高齢者の日常生活自立度判定基準ランクが控除基準に該当する方。
- ※要支援1および2の方は対象になりません。

#### ▽注意事項

・すでに身体障害者手帳などをお持ちの方や、本人または扶養者の住民税・所得税が非課税の方は、障害者控除対象

者認定を受ける必要はありません。

- ・令和元年分確定申告、令和2年度分住民税の申告には、令和元年12月31日時点で要介護認定を受けていることが必要です。

・障害者控除対象者認定は市の判定基準に基づき判定するため、認定できない場合もあります。

・認定書の発行までには、通常申請から1週間程度かかります。

・昨年、障害者控除の認定を受けた方についても、あらためて障害者控除の認定を受けなければ、控除の対象とはなりません。（毎年、認定を受ける必要があります。）

#### 問合せ

▽申請受付・認定

高齢者支援課介護保険係

☎ 73-6617

▽住民税に関すること

税務課課税係

☎ 73-6623

▽確定申告に関すること

茂原税務署

☎ 0475-22-2166（代表）

## 国民年金からのお知らせ 「国民年金付加年金制度」をご存知ですか？

### ▽国民年金付加年金制度

国民年金の第1号被保険者なら  
びに任意加入被保険者（65歳以上  
の方を除く）が定額保険料に加え  
て付加保険料を納めると老齢基礎  
年金に付加年金が上乗せされます。

### ▽付加年金の保険料

付加年金の保険料は月額400  
円です。

### ▽付加年金額

付加年金額は、「200円×付加  
保険料納付月数」です。年金を受  
け取り始めて2年で、納付した付  
加保険料の合計額に見合う付加年  
金額を受け取ることができます。

### 【例】

付加保険料を20年間（240月）  
納めていた場合

付加保険料（納付額）400円×

240月＝96,000円

付加年金額（年額）200円×

240月＝48,000円

※なお、付加年金は定額のため、物  
価スライド（増額・減額）はあり  
ません。

### ▽注意事項

・付加保険料の納付は、申し込みを  
した月分からとなります。さかの  
ぼつての加入はできません。

・付加保険料を納付することを希  
望しない場合は、付加保険料納付  
辞退申出書の提出が必要となりま  
す。

・国民年金保険料の免除、学生納  
付特例、納付猶予を承認された方  
や、厚生年金の加入者やその人に  
扶養されている第3号被保険者の  
方は加入できません。

・国民年金基金に加入している方  
は、付加年金に加入することがで  
きません。

### ▽申請に必要なもの

①マイナンバーまたは基礎年金番号  
のわかるもの

②運転免許証など本人確認がで  
きるもの

③印鑑

▽申し込み先

市民課国保年金係

問合せ

▽市民課国保年金係

☎73-6611

▽千葉年金事務所

☎043-242-6320

確定申告に向けて早めの手続きを！

税務署でIDとパスワードを取得して

いつでもどこでもスマホで確定申告

IDとパスワードの

出張発行を行います

日時 12月13日(金)

10時～15時

場所 市役所1階ロビー

国税庁ホームページの「確定申告書  
等作成コーナー」で作成した申告書  
は、ID（利用者識別番号）とパス  
ワード（暗証番号）があれば、e-  
Tax（国税電子申告・納税システム）  
で送信（提出）することができます。  
なお、ID・パスワードを取得す  
れば、スマートフォンからでも確定  
申告が行えます。これにより、会  
社の方の医療費控除や寄付金控除（ふ  
るさと納税）の還付申告が、すぐ  
にご利用いただけます。

※運転免許証、健康保険証などの本  
人確認書類をお持ちください。代  
理の方では発行できません。

（注1）ID・パスワードは確定申  
告時に限らず、税務署で発行でき  
ます。（税務署の開庁日に限りま  
す。）

（注2）税務署で発行される場合に  
も、運転免許証などの本人確認書  
類が必要です。代理の方では発行  
できません。

問合せ

▽茂原税務署個人課税第1部門

☎0475-22-8356

▽税務課課税係

☎73-6623





## 芸術の秋を堪能 令和元年度文化祭

10月24日から11月30日にかけて、キュステや勝浦集会所を会場に「令和元年度文化祭」にちなんださまざまな行事が開催されました。

11月3日、文化の日のキュステでは、カルチャースクール受講者の作品や、小中学校の児童・生徒による作品、各団体による短歌、俳句、写真、書道、陶芸、美術、生花などの展示。ホールでの芸能発表会では、舞踊、ダンス、演奏などの披露が行われ、会場を訪れた人は一様に、芸術の秋を堪能している様子でした。

また、房総勝浦ライオンズクラブ（桐川庄司会長）の結成50周年記念事業の一環として、献血推進キャンペーンが行われ、AKB48 Team8の吉川七瀬さん（千葉県献血推進ガール）と服部有菜さん、大西桃香さんがステージで歌やダンスを披露。会場を大いに盛り上げるとともに、献血の重要性を訴えました。



美しい作品が並ぶ



大観衆の前でのダンス



茶道会でかわいいらしいおもてなし



房総勝浦ライオンズクラブ結成50周年記念事業  
献血推進キャンペーン



子どもと大人の楽しい歌声が響く

## 今年で30周年！ ファミリーコンサート

11月10日、キュステで勝浦アンサンブル同好会主催『ファミリーコンサートin2019～30周年記念～』が開催され、会場は満席となりました。この同好会は、東日本大震災を機に、チャリティーを目的の一つに加え、福島県の子供達への楽器提供や支援活動、慰問活動も行っています。当日は、歌やダンス、勝浦のお祭りや国際武道大学（沖縄県人会）エイサーとのコラボが披露され、大きな拍手で盛り上がりました。フィナーレでは、勝浦居住を中心とする出演者とスタッフ、総勢173人がステージに上がり、会場全体が温かい雰囲気になっていました。

## 今年は勝浦中央商店街で開催 かつうら魅力市

11月2日、今年は勝浦中央商店街を会場に「かつうら魅力市」（かつうら魅力市実行委員会主催・小高伸太委員長）が開催されました。市内や県内からの出店団体が地場産品などをメインにおよそ60のブースを構え、勝浦や千葉県の魅力を思う存分紹介。この中には友好都市のブースもあり、徳島県勝浦町はみかん、和歌山県那智勝浦町はマグロの加工品など、それぞれ特産品の販売を行っていました。

会場内に設けられたステージでは、踊りや歌のパフォーマンスが来場者をおもてなし。また、「こどもハロウィン仮装コンテスト」や商店街のお店でお菓子がもらえる勝浦中央商店会（小原俊浩会長）主催のハロウィンにちなんだイベントも行われ、思い思いの仮装をした子どもたちがかわいらしさたっぷりの姿を見せてくれました。



多くの人が訪れた会場



毎回人気のきんめ汁



仮装コンテスト大賞の表彰



徳島県勝浦町と和歌山県那智勝浦町のブース



前列左から藤平さん、岩瀬さん、庄司さん

## 安全で安心なまちづくりに貢献 2019年度防犯功労者表彰

11月1日、勝浦警察署（戸田克久署長）で防犯功労者表彰の表彰式が行われました。多年にわたる防犯活動や少年非行防止に尽力された功績により、藤平光雄さんに関東防犯協会連絡協議会表彰が、岩瀬恵治さんに（公財）全国防犯協会連合会表彰が、庄司寛さんと総野小防犯パトロール隊（末吉和徳隊長）に（公社）千葉県防犯協会表彰がそれぞれ授与されました。

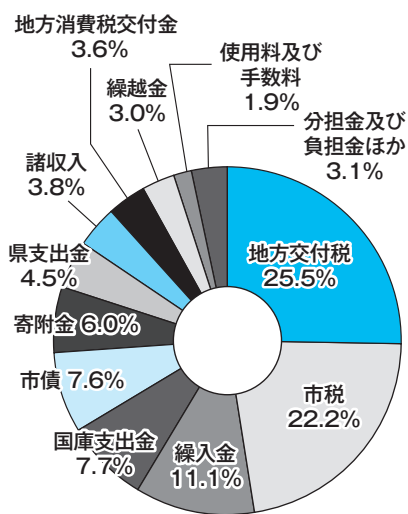
# 平成30年度決算の概要

## ①一般会計

( ) 内は前年比

### 歳入

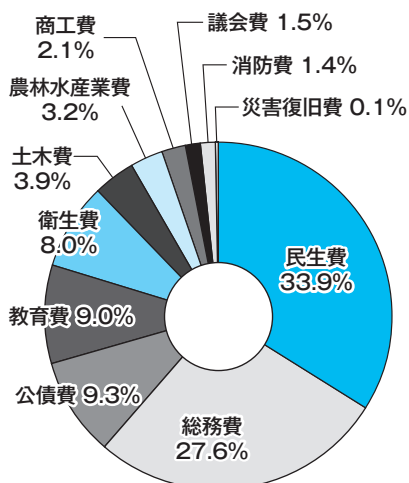
96億903万円 (△11.9%)



|            |            |          |
|------------|------------|----------|
| 地方交付税      | 24億4,795万円 | (△2.4%)  |
| 市税         | 21億3,321万円 | (0.6%)   |
| 繰入金        | 10億6,787万円 | (△54.9%) |
| 国庫支出金      | 7億3,695万円  | (△1.3%)  |
| 市債         | 7億3,258万円  | (11.9%)  |
| 寄附金        | 5億7,379万円  | (0.2%)   |
| 県支出金       | 4億3,448万円  | (3.5%)   |
| 諸収入        | 3億6,145万円  | (△9.0%)  |
| 地方消費税交付金   | 3億4,772万円  | (9.7%)   |
| 繰越金        | 2億8,703万円  | (△13.2%) |
| 使用料及び手数料   | 1億8,524万円  | (54.8%)  |
| 分担金及び負担金ほか | 3億75万円     | (△14.1%) |

### 歳出

92億5,781万円 (△12.8%)



|        |            |          |
|--------|------------|----------|
| 民生費    | 31億3,971万円 | (6.4%)   |
| 総務費    | 25億5,404万円 | (△35.8%) |
| 公債費    | 8億6,434万円  | (△1.5%)  |
| 教育費    | 8億3,707万円  | (14.0%)  |
| 衛生費    | 7億4,354万円  | (△15.6%) |
| 土木費    | 3億6,230万円  | (△13.8%) |
| 農林水産業費 | 2億9,382万円  | (24.2%)  |
| 商工費    | 1億9,298万円  | (△27.5%) |
| 議会費    | 1億3,751万円  | (△4.5%)  |
| 消防費    | 1億2,585万円  | (14.8%)  |
| 災害復旧費  | 667万円      | (△66.3%) |

※歳入の寄附金には勝浦市ふるさと応援寄附金が、歳出の総務費には勝浦市ふるさと応援寄附金のお礼に関する費用が含まれています。

※表示単位未満を四捨五入により算出しているため、合計と内訳が一致しない場合があります

## ②特別会計

| 会 計 名   |          | 歳 入        | 歳 出        | 差 引 額   |
|---------|----------|------------|------------|---------|
| 国民健康保険  | 事業勘定     | 25億6,560万円 | 24億7,260万円 | 9,300万円 |
|         | 直営診療施設勘定 | 6,147万円    | 6,097万円    | 50万円    |
| 後期高齢者医療 |          | 2億6,031万円  | 2億5,940万円  | 91万円    |
| 介護保険    |          | 22億9,062万円 | 22億4,529万円 | 4,533万円 |

## ③水道事業会計

| 区 分   | 収 入       | 支 出       | 差 引 額      |
|-------|-----------|-----------|------------|
| 収益的収支 | 8億1,430万円 | 7億8,965万円 | 2,465万円    |
| 資本的収支 | 1億1,025万円 | 2億9,325万円 | △1億8,300万円 |

※資本的収支の不足額は、内部留保資金などにより賄われています。

# 財政事情の公表

市では、皆さんが納めた税金、国や県からの支出金などどのように使われたのかお知らせするため、毎年2回、「財政事情」の公表を行っています。  
今回は、9月議会で認定された平成30年度決算の概要と、平成31年度上半期（平成31年4月1日から9月30日まで）の予算執行状況などについて公表します。



## 財政健全化を維持しています

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率および資金不足比率を監査委員の審査に付した上で、議会へ報告し、公表することとなっています。

平成30年度決算では、一般会計や各特別会計および水道事業会計のすべての会計で黒字であるため、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率は算出されていません。

また、過去の借金の返済金（公債費）の総支出に占める割合を示す実質公債費比率や過去の借金残高などの将来にわたる負担が市の財政規模に対してどれくらいの重さであるかを示す将来負担比率は、ともに早期健全化基準（イエローカード）を大きく下回り、財政の健全性を維持しています。

### ▽健全化判断比率

| 指 標      | 説 明                                    | 平成30年度 | 早期健全化基準<br>(イエローカード) | 財政再生基準<br>(レッドカード) |
|----------|----------------------------------------|--------|----------------------|--------------------|
| 実質赤字比率   | 一般会計などの実質赤字額の標準財政規模に対する割合              | —      | 14.97%               | 20.00%             |
| 連結実質赤字比率 | すべての会計を連結した実質赤字額の標準財政規模に対する割合          | —      | 19.97%               | 30.00%             |
| 実質公債費比率  | 一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する割合 | 7.3%   | 25.0%                | 35.0%              |
| 将来負担比率   | 一般会計などが将来負担すべき実質的な負債額の標準財政規模に対する割合     | 85.5%  | 350.0%               | —                  |

### ▽資金不足比率

| 会 計 名  | 説 明                   | 平成30年度 | 経営健全化基準<br>(イエローカード) |
|--------|-----------------------|--------|----------------------|
| 水道事業会計 | 公営企業の資金不足額の事業収入に対する割合 | —      | 20.0%                |

## 勝浦市のお金の使い道（平成30年度決算額：92億5,781万円）

（ ）内は平成30年度決算額

### ▽民生費とは（31億3,971万円）

高齢者福祉や保育園、生活保護など福祉に要する経費をいいます。

### ▽総務費とは（25億5,404万円）

市役所の全般的な運営に要する経費をいいます。

### ▽公債費とは（8億6,434万円）

市債として借りたものの償還（返済）に要する経費をいいます。

### ▽教育費とは（8億3,707万円）

小学校・中学校や芸術文化交流センター、スポーツ施設の維持管理などに要する経費をいいます。

### ▽衛生費とは（7億4,354万円）

保健・医療やごみ処理に要する経費をいいます。

### ▽土木費とは（3億6,230万円）

道路や河川の整備、維持などに要する経費をいいます。

### ▽農林水産業費とは（2億9,382万円）

農業・林業・水産業振興の事業などに要する経費をいいます。

### ▽商工費とは（1億9,298万円）

商工業振興、観光振興の事業などに要する経費をいいます。

### ▽議会費とは（1億3,751万円）

議会運営に要する経費をいいます。

### ▽消防費とは（1億2,585万円）

消防団および非常備消防などに要する経費をいいます。

### ▽災害復旧費とは（667万円）

台風による自然災害のような災害の復旧事業費に要する経費をいいます。

※表示単位未満を四捨五入により算出しているため、合計と内訳が一致しない場合があります。



市の平成 30 年度決算額（一般会計）は、歳入 96 億 903 万円、歳出 92 億 5,781 万円と非常に大きいため、額を縮小し、給与年収 441 万円（※）（世帯月収 36 万 8 千円）の世帯の家計簿（1 カ月分）に置き換えてみました。

※年収 441 万円は、国税庁が調査した平成 30 年分民間給与実態統計調査の平均給与額。

# 支出

食 費（人件費）

67,000 円

医療費など（扶助費）

39,700 円

光熱水費や電話代などの生活費（物件費、補助費等、維持補修費など）

120,600 円

子供への仕送り（他会計への繰出金）

34,300 円

貯 金（積立金）

26,800 円

家の増改築（普通建設事業費）

33,000 円

ローンの返済金（公債費）

33,100 円

合 計

354,500 円

翌月へ繰越し

13,500 円

## 扶 助 費

扶助費は義務的経費のひとつで、法律などで支出が義務付けられています。

## 物 件 費

市が支出する消費的性質をもつ経費です。  
賃金、旅費、需用費、役務費、備品購入費、委託料、使用料及び賃借料などがあります。

## 繰 出 金

市の会計は、一般会計のほか特別会計と企業会計があり、このうち特別会計に一般会計から繰出金を支出しています。

## 将来に向けて・・・

少子高齢化の進行による生産年齢人口の減少の影響で、「給与」にあたる市税の増加は見込めないなかで、各種事業は実施していかなければなりません。

このような状況から、この先も厳しい財政運営となることが見込まれますが、貯金の取り崩しに頼らない「持続可能な財政運営」を推進するため、今後も行財政改革を進めていきます。

### ▽水道事業会計

| 区 分       | 収入予算現額    | 収 入 済 額   | 収入率   | 支出予算現額    | 支出済額      | 執行率   |
|-----------|-----------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|
| 収 益 的 収 支 | 8億1,516万円 | 3億1,246万円 | 38.3% | 8億1,152万円 | 2億1,455万円 | 26.4% |
| 資 本 的 収 支 | 2億6,528万円 | 389万円     | 1.5%  | 4億5,652万円 | 1,198万円   | 2.6%  |

### ▽市債の現在高

|         |            |
|---------|------------|
| 一 般 会 計 | 81億2,849万円 |
|---------|------------|

### ▽主な財産

|     |            |         |            |
|-----|------------|---------|------------|
| 土 地 | 3,548,031㎡ | 基 金     | 19億6,469万円 |
| 建 物 | 89,443㎡    | 有 価 証 券 | 475万円      |

## 収入

### 市 税

市税は、市が自立した財政運営をするうえで最も大事な自主財源です。市税には個人市民税、法人市民税、固定資産税などがあります。

### 地方交付税 国庫支出金など

地方交付税や国庫支出金などは、国や県に依存する財源です。この割合が大きいいうことは、それだけ国や県に依存しており、市の自立性が低いということになります。

### 市 債

道路、学校などの公共施設を整備する際に、お金を借りて分割で返済をしています。公共施設は長期にわたり使用するものであるため、後年まで分割して返済することで、世代間の負担を公平にできることなどから借入れを行っています。

給 与 (市税)

81,700 円

家賃収入 (分担金・負担金、使用料・手数料、財産収入など)

27,100 円

先月からの繰越し (繰越金)

11,000 円

親からの仕送り (地方交付税、国庫支出金、県支出金、譲与税及び交付金)

157,300 円

貯金の取り崩し (繰入金)

40,900 円

臨時収入 (寄附金)

22,000 円

家の増改築等のローン(借金) (市債)

28,000 円

※うち、臨時財政対策債：11,000 円

合 計

368,000 円

## 予算の執行状況 ～ 平成31年度上半期（令和元年9月30日現在）～

### ▽会計別執行状況

| 会 計 名        | 予 算 現 額    | 収 入 済 額    | 収入率   | 支 出 済 額    | 執行率   |
|--------------|------------|------------|-------|------------|-------|
| 一 般 会 計      | 98億1,517万円 | 44億5,507万円 | 45.4% | 35億1,719万円 | 35.8% |
| 国民健康保険特別会計   | 24億6,717万円 | 10億4,906万円 | 42.5% | 8億6,083万円  | 34.9% |
| 事業勘定直営診療施設勘定 | 6,397万円    | 3,285万円    | 51.4% | 2,700万円    | 42.2% |
| 後期高齢者医療特別会計  | 2億6,807万円  | 8,932万円    | 33.3% | 5,062万円    | 18.9% |
| 介護保険特別会計     | 23億70万円    | 10億1,197万円 | 44.0% | 8億9,048万円  | 38.7% |

※平成30年度繰越分を含みます。

#### ④平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢

(単位：円)

| 区 分 | 一 般 行 政 職 |         |       |
|-----|-----------|---------|-------|
|     | 平均給料月額    | 平均給与月額  | 平均年齢  |
| 勝浦市 | 315,284   | 365,266 | 41.1歳 |
| 国   | 329,845   | 410,940 | 43.5歳 |

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。  
 ※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当などの額を合計したものです。

#### ⑤初任給（一般行政職）

(単位：円)

| 区 分 | 初 任 給   |         | 2年後の給料  |         |
|-----|---------|---------|---------|---------|
|     | 大学卒     | 高校卒     | 大学卒     | 高校卒     |
| 勝浦市 | 187,200 | 153,000 | 199,700 | 164,200 |
| 国   | 180,700 | 148,600 | 194,000 | 158,300 |

※国の大学卒は一般職

#### ⑥経験年数別・学歴別平均給料月額

(単位：円)

| 区 分     | 一 般 行 政 職 |         |
|---------|-----------|---------|
|         | 大学卒       | 高校卒     |
| 経験年数10年 | 260,500   | 228,000 |
| 経験年数15年 | 308,600   | 260,500 |
| 経験年数20年 | 343,000   | 308,600 |

#### ⑦一般行政職の級別職員数

(単位：人・％)

| 区分 | 主な職名      | 職員数 | 構成比  |
|----|-----------|-----|------|
| 7級 | 課長・主幹     | 14  | 10.4 |
| 6級 | 係長・主査     | 15  | 11.1 |
| 5級 | 係長・主査補    | 28  | 20.7 |
| 4級 | 副主査       | 26  | 19.3 |
| 3級 | 主任主事・主任技師 | 13  | 9.6  |
| 2級 | 主事・技師     | 26  | 19.3 |
| 1級 | 主事補・技師補   | 13  | 9.6  |

※市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

#### ⑧昇級期間短縮の状況

該当なし

市職員の給与・定員管理などの状況を市民の皆さまにご理解をいただくため、平成31年4月1日現在の状況を公表します。

なお、詳しくは、市ホームページに掲載予定です。

問合せ 総務課職員係 (☎73-6643)

## 平成31年度

# 市職員の給与などの公表 (概要版)

#### ①人件費の状況（平成30年度普通会計決算）

(単位：千円・％)

| 歳出額<br>A  | 実質収支    | 人件費<br>B  | 人件費率<br>B/A | 平成29年度<br>人件費率 |
|-----------|---------|-----------|-------------|----------------|
| 9,007,769 | 320,085 | 1,748,442 | 19.4        | 16.7           |

※平成31年3月31日現在の住民基本台帳人口は17,325人です。

#### ②給与費の状況（平成31年度普通会計当初予算）

(単位：人・千円)

| 職員数<br>A | 給 与 費   |        |             |           | 1人当たり<br>給与費<br>B/A |
|----------|---------|--------|-------------|-----------|---------------------|
|          | 給 料     | 職員手当   | 期末・<br>勤勉手当 | 計<br>B    |                     |
| 215      | 783,847 | 98,003 | 303,389     | 1,185,239 | 5,513               |

※職員手当には退職手当を含みません。また、給与費は、当初予算に計上された額です。

※職員数に特別職（市長・副市長・教育長）は含まれていません。

#### ③ラスパイレス指数の状況

(各年4月1日現在)

| 区 分   | 勝浦市   | 類似団体 | 全国市平均 |
|-------|-------|------|-------|
| 平成26年 | 100.8 | 96.7 | 98.6  |
| 平成27年 | 99.6  | 97.0 | 98.7  |
| 平成28年 | 101.0 | 97.7 | 99.1  |
| 平成29年 | 101.7 | 97.6 | 99.1  |
| 平成30年 | 100.8 | 97.7 | 99.1  |

※ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

| その他の手当 | 手当名    | 支給実績<br>(千円) | 支給職員1人当たり<br>平均支給年額(円) |
|--------|--------|--------------|------------------------|
|        | 扶養手当   | 20,674       | 200,715                |
|        | 住居手当   | 6,807        | 283,628                |
|        | 通勤手当   | 15,577       | 90,561                 |
|        | 宿日直手当  | 1,065        | 4,400                  |
|        | 夜間勤務手当 | 707          | 70,699                 |
|        | 休日勤務手当 | 659          | 43,905                 |
|        | 管理職手当  | 11,964       | 543,818                |

## ⑨職員手当の状況

| 期末手当・勤勉手当 | 区 分            |       | 勝浦市     | 国      |
|-----------|----------------|-------|---------|--------|
|           | 平均支給額(平成30年度)  |       | 1,393千円 |        |
|           | 平成30年度<br>支給割合 | 期末手当  | 2.60月分  | 2.60月分 |
|           |                | 勤勉手当  | 1.85月分  | 1.85月分 |
|           | 加算措置の<br>状況    | 役職加算  | 5~15%   | 5~20%  |
|           |                | 管理職加算 | なし      | 10~25% |

※加算措置の状況は、職制上の段階、職務の級などによる加算措置をいいます。

## ⑩特別職の報酬などの状況

| 区 分 |     | 給料などの月額                             | 期末手当                                                      |
|-----|-----|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 給料  | 市長  | 800,000円<br>(令和元年10月より<br>640,000円) | (平成30年度支給割合)<br><br>6月期 2.20月分<br>12月期 2.20月分<br>計 4.40月分 |
|     | 副市長 | 650,000円<br>(令和元年10月より<br>585,000円) |                                                           |
|     | 教育長 | 610,000円<br>(令和元年10月より<br>549,000円) |                                                           |
| 報酬  | 議長  | 333,000円                            |                                                           |
|     | 副議長 | 306,000円                            |                                                           |
|     | 議員  | 288,000円                            |                                                           |

| 退職手当 | 支給率      | 自己都合                     | 勸奨・定年       |
|------|----------|--------------------------|-------------|
|      | 勤続20年    | 19.669500月分              | 24.586875月分 |
|      | 勤続25年    | 28.039500月分              | 33.270750月分 |
|      | 勤続35年    | 39.757500月分              | 47.709000月分 |
|      | 最高限度額    | 47.709000月分              | 47.709000月分 |
|      | その他の加算措置 | 定年前早期退職特別措置<br>(2~20%加算) |             |
|      | 平均支給額    | 1,604千円                  | 22,322千円    |

※平均支給額は、前年度の退職した職員(企業職を除く)に支給された平均額です。

## ⑪部門別職員の状況および増減理由

(各年度4月1日現在、単位：人)

| 区分<br>部門 | 職 員 数        |              | 対前年<br>増減数 | 主な増減理由   |
|----------|--------------|--------------|------------|----------|
|          | 平成<br>30年度   | 平成<br>31年度   |            |          |
| 一般行政     | 191          | 191          |            |          |
| 特別行政     | 27           | 27           |            |          |
| 公営企業等    | 28           | 27           | △1         | 配置換えに伴う減 |
| 合計       | 246<br>(300) | 245<br>(300) | △1         |          |

※職員数は、一般職に属する職員数です。  
※( )内は、条例定数の合計です。

| (平成30年度決算)<br>特殊勤務手当 | 区 分               | 全職種               |
|----------------------|-------------------|-------------------|
|                      | 支給実績              | 4,775千円           |
|                      | 支給対象職員1人当たり平均支給年額 | 93,636円           |
|                      | 職員全体に占める手当支給の割合   | 22.08%            |
|                      | 手当の種類(手当数)        | 8                 |
|                      | 代表的な手当            | 清掃作業手当、<br>危険手当など |

(単位：千円)

| 時間外勤務手当<br>(決算) | 平成30年度 | 支給実績        | 27,359 |
|-----------------|--------|-------------|--------|
|                 |        | 職員1人当たり支給年額 | 253    |
|                 | 平成29年度 | 支給実績        | 28,421 |
|                 |        | 職員1人当たり支給年額 | 226    |

## 清掃センターの年末年始業務案内

- ① **年末年始のごみの収集について**  
 ・年末年始のごみの収集は『ごみ分別収集カレンダー』のとおり行います。  
 ・年末の収集最終日は**12月30日(月)**です。**12月31日(火)の収集はありませんので、ご注意ください。**  
 ・年始は**1月4日(土)**から収集を開始します。
- ② **年末年始のごみの持ち込みについて (下表参照)**  
 ・年末のごみの持ち込みは、大変混雑しますので、早めの搬入にご協力をお願いします。  
 ・大量のごみを持ち込まれる場合も早めの搬入にご協力ください。  
 ・昨年と持ち込むことができる日程が異なります。よくご確認ください。  
 ・年始は**1月4日(土)**から搬入受付を開始します。
- ③ **年末年始のし尿汲み取り業務について**  
 し尿の汲み取り業務は、**12月30日(月)**まで行います。年末は大変混雑しますので、汲み取りの申し込みは一週間前までにお願います。年始は**1月4日(土)**から汲み取り業務を開始します。

| 日                         | 月                         | 火                         | 水                         | 木                         | 金                         | 土                         |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 12/22<br>×                | 23<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 24<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 25<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 26<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 27<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 28<br>△<br>8:30~<br>12:00 |
| 29<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 30<br>○<br>8:30~<br>17:00 | 31<br>○<br>8:30~<br>15:00 | 1/1<br>×                  | 2<br>×                    | 3<br>×                    | 4<br>△<br>8:30~<br>12:00  |

問合せ 清掃センター ☎73-2370

## お知らせ

### 勝浦市の土地を売却します

勝浦市の土地を一般競争入札により売却します。入札には個人・法人を問わずご参加いただけます。

入札申込受付期間 12月6日(金)～令和2年1月6日(月)

入札日

令和2年1月15日(水)

売却する不動産

①所在地 墨名656番24  
面積 30.94㎡

②所在地 沢倉字下志島14番1  
他3筆(建物有り)  
面積 1,013.98㎡

③所在地 鵜原字下富1862番24  
面積 188.00㎡

④所在地 鵜原字下富1862番25  
面積 165.00㎡

⑤所在地 2,766,286円

⑥所在地 2,427,858円

⑦所在地 2,427,858円

⑧所在地 2,427,858円

⑨所在地 2,427,858円

⑩所在地 2,427,858円

⑪所在地 2,427,858円

⑫所在地 2,427,858円

⑬所在地 2,427,858円

⑭所在地 2,427,858円

⑮所在地 2,427,858円

⑯所在地 2,427,858円

⑰所在地 2,427,858円

⑱所在地 2,427,858円

⑲所在地 2,427,858円

⑳所在地 2,427,858円

㉑所在地 2,427,858円

㉒所在地 2,427,858円

き渡します。

③境界確定などが必要な場合は購入者により実施してください。

④土地の所有権移転登記は勝浦市で行いますが、登記印紙や印鑑証明書などの書類については購入者負担となります。

問合せ 財政課管財係

☎73-6651

身の回りからヤマビルが生息できない環境づくりをはじめましょう

近年ヤマビルの生息域が市内各地の中山間地域を中心に広がっており、その対応に苦慮している情報が多く寄せられています。ヤマビルの活動時期は4月から11月頃で雨降りまたは雨上がりに特に多く見られます。

これに対して乾燥が苦手なため12月から3月頃にかけては地中に潜って冬を越すとされており、この時期に自宅の庭や集会場付近の草刈りおよび「落ち葉かき」をすることで、日光が地面に届くような環境をつくることでヤマビルを減らすことに効果があらわれます。

身の回りからヤマビルのすみつかない環境づくりに取り組んでみましょう。

問合せ 農林水産課農林係

☎73-6635

## 市民講座

### 「ゼロからわかる認知症」

認知症になってもいきいきと暮らせる街づくりをめざして市民講座を開催します。どなたにもわかりやすい内容です。認知症について知りたい方はぜひご参加ください。

**日時** 12月16日(月) 13時30分～

**場所** キュステ大会議室

**講師** 塩田病院脳神経内科部長

野村浩一先生

### 問合せ

高齢者支援課高齢者支援係

☎73-6615

## 応急手当普及員講習

**種別** 応急手当普及員講習Ⅰ

(24時間)

### 日時

令和2年3月9日(月)～11日(水)

8時30分～17時30分

(連続3日間)

**場所** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部2階会議室

**内容** 当消防本部管内事業所の従業員または防災組織などの構成員に対して行う応急手当の普及指導に従事する指導者の育成(応急手当普及員講習Ⅰカリキュラムとあり)

**対象者** 勝浦市、いすみ市、大

多喜町、御宿町の事業所(学

校含む)、自主防災組織、そ

ろ

ろ

ろ

ろ

ろ

ろ

のほか消防防災に関する組織  
定員 20人(先着順)

**受講料** 無料(ただし、講習で使用する教科書を書店などで直接購入してください。消防本部では販売していません)

**申込方法** 定員に限りがありますので、問い合わせ先に電話で申し込みください

**申込期間** 12月16日(月)の8時30分から令和2年1月31日(金)の16時30分まで

**問合せ** 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部警防課

☎80-0133

## 歳末特別警戒のお知らせ

年末は何かと慌ただしく、暖房器具や火を使用する機会が多くなります。また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、お出かけ前やお休み前には、火の元点検を実施しましょう。

勝浦消防署では、市民の皆様

に安心して新しい年を迎えてい

ただくため、12月20日(金)から31

日(火)まで「歳末特別警戒」を実

施します。期間中は、消防車に

て市内を巡回し、マイクや警鐘

を用いて、警戒と広報にあたり

ますので、ご理解とご協力をお

願います。

**問合せ** 勝浦消防署

☎80-0134

## 年末年始特別警戒取締り

県警では12月10日(火)から翌年1月3日(金)までの間、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。この間は、パトロールや交通取締りなどを強化しますが、皆様も犯罪の被害に遭わないよう注意して、楽しい年末年始を過ごしましょう。

**空き巣被害を防止しましょう**

年末年始は、帰省や初詣などで家を空けがちです。空き巣に入られないように注意しましょう。

**▽留守に気づかれないようにしましょう。**

長期間、家を不在にするときは、新聞の配達を止め、郵便物は不在届を出しましょう。

**▽地域の協力で犯罪をなくしましょう。**

ご近所同士で、留守宅に訪問者があつたら、声を掛けましょう。

**▽防犯用品を活用しましょう。**

防犯カメラやセンサーライト、補助錠や窓ガラスに貼る防犯フィルムを活用しましょう。

※空き巣の防犯対策や、防犯性能の高い建物部品については県警のホームページもご覧ください。

**問合せ** 勝浦警察署

☎73-0110



## 勝浦の魅力を伝えよう！ 観光ガイド募集中



### ▽勝浦市まち歩き観光ガイド

勝浦の朝市や神社仏閣の魅力をお客様にお伝えしてみませんか？資料を見ながら説明できますので、どなたでも簡単にご参加いただけます。ご自身の勉強や健康づくりにも繋がります。



### ▽かつうらビッグひな祭りボランティアガイド

『かつうらビッグひな祭り』を案内してみませんか？資料を見ながら説明できますので、どなたでもご参加いただけます。

勝浦が誇るお祭りを多くの人に知っていただく絶好の機会です。ご参加をお待ちしております。

**問合せ** (一社) 勝浦市観光協会内観光ガイド事務局

☎73-2500

## 北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮による人権侵害への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされています。

毎年12月10日から16日までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題やその他の人権侵害問題について関心を持ち、理解を深めることが大切です。

問合せ 企画課地域活力推進係  
☎ 73-6654

## 千葉県男女共同参画 フェスティバル

日時 令和2年1月19日(日)  
13時～16時30分

場所 千葉市生涯学習センター  
(JR千葉駅から徒歩8分)

内容 講演会、ワークショップ、楽しく学べる場や体験の場などを出展

定員 300人(申込先着順)  
参加費 無料

申込方法 郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いてファックスまたはEメール。電話申し込みも可(月曜日除く)。  
※1歳から就学前児童の託児あり。1月10日(金)17時までに申し込み。

問合せ 千葉県男女共同参画セ

ンター(月曜休、月曜が祝日の場合は火曜休)

☎ 043-420-8411  
Fax 043-420-8581  
✉ kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

## 自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、陸・海・空自衛官候補生(男子、女子)の募集をしています。

応募資格 18歳以上33歳未満の方(ただし、入隊予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊できません)

試験について(場所/試験日/願書締め切りの順)

▽松戸駐屯地

令和2年1月11日(土)

令和2年1月6日(月)まで

▽木更津駐屯地

令和2年2月2日(日)

令和2年1月24日(金)まで

▽習志野駐屯地

令和2年2月29日(土)

令和2年2月21日(金)まで

問合せ

自衛隊茂原地域事務所

☎ 0475-2510452



## 令和元年度第3回南房総 広域水道企業団職員採用 試験のお知らせ

試験職種 機械初級  
予定人数 1人

1次試験 令和2年1月19日(日)

試験会場

南房総広域水道企業団大多喜浄水場会議室

申込期間 12月9日(月)～令和2年1月6日(月)【必着】

※詳細は受験案内または南房総広域水道企業団ホームページでご確認ください。受験案内、試験申込書などは、南房総広域水道企業団ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ

南房総広域水道企業団業務課総務班

〒298-0228

大多喜町小谷松500番地

☎ 82-5651

http://www.msu.jp/

## 入札結果の公表

件名/場所/期間

落札業者名/契約金額

▽道路局部改良工事(中谷廻り山線)

・串浜地内

11/6/R2/3/2

(株)石兼組

12,155,000円

▽舗装復旧工事(国道128号外1路線)

・興津地先 外1箇所

11/6/12/25

(有)佐久間工業

935,000円

▽舗装復旧工事(市道川向回向坊線 外2路線)

・串浜地先 外3箇所

11/6/12/25

(有)磯野建設

597,300円

▽浜勝浦みなと団地合併浄化槽改修工事設計業務委託(市営住宅浜勝浦みなと団地)

・浜勝浦地内

11/6/R2/3/31

(株)千葉建築設計事務所

1,419,000円

▽鵜原漁港海岸保全施設改修工事設計業務委託(鵜原漁港海岸)

・吉尾地先

11/6/R2/3/23

(株)エース千葉営業所

4,730,000円

▽上野小学校他1校体育館非構造部材耐震化等工事設計業務委託

・植野元宮田地内 他

11/6/R2/3/19

(株)榎本建築設計事務所

5,170,000円

問合せ 財政課契約検査係

☎ 73-6649

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
☎ 80-0119

◆納税・納付◆

○国民健康保険税 : 6期 納期 1月6日(月)  
○介護保険料 : 5期 納期 1月6日(月)  
○後期高齢者医療保険料 : 6期 納期 1月6日(月)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。  
問合せ 税務課収納係 ☎ 73-6622

## 市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

| 第3日曜日 | 12月15日 | 8:30~12:30                    |
|-------|--------|-------------------------------|
| 第1日曜日 | 1月5日   | ※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。 |
| 第3日曜日 | 1月19日  |                               |

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎ 73-6612

# エコ活動を家庭から 廃食用油のリサイクルにご協力を！

現在、市内5カ所で回収を実施しております。

回収した廃食用油を、環境にやさしい植物油燃料として再生利用し、ゴミの減量化と地球温暖化防止に役立っています。

※廃食用油とは家庭などから出る使用済みのサラダ油や賞味・消費期限切れの古い食用油です。



## 回収対象油

通称：サラダ油、なたね油、キャノーラ油、コーン油、ごま油、米油、大豆油、綿実油、ひまわり油、落花生油、サフラワー油、ベニ花油

## 回収対象外油

カカオ油、ヤシ油、パーム油、植物性マーガリン、ショートニング、マヨネーズ、ドレッシング類、ラー油、凝固剤で固めた油、バター、ラード、牛油、揮発油、ガソリン、灯油、軽油、重油、塗料、エンジンオイル、防錆油など

回収場所（回収 BOX が設置してあります）

| 回収場所                        | 住所          | 回収時間                       |
|-----------------------------|-------------|----------------------------|
| スーパーハヤシ                     | 新官 1337 番地  | 10:00 ～ 19:00              |
| ファミリーレストラン<br>こだま           | 鵜原 831 番地   | 10:00 ～ 20:00<br>※木曜日を除く   |
| 御 門                         | 興津 2656 番地  | 9:00 ～ 17:00<br>※日曜日を除く    |
| J A いすみ 勝浦支所                | 大楠 1581 番地  | 9:00 ～ 17:00<br>※土・日・祝日を除く |
| J A いすみ 勝浦地区購買店舗<br>(旧上野支所) | 植野 489 番地 1 |                            |

## 出し方

▽揚げカスなど大きなカスを取り除き、ペットボトルに入れキャップをしっかりと閉めてください。

▽未開封の油は封を開けずそのまま構いませんが、化粧箱は出さないでください。

▽牛乳パック・密閉できない容器・ガラス瓶などは破損や油こぼれの原因となるので使わないでください。

問合せ 生活環境課生活環境係 ☎73-6639

Feel free to play  
A VOUS DE JOUER



気の向くままに あなたの音を奏でてください

## 勝浦駅にピアノを設置します♪

2019年12月21日(土)～

オープニングセレモニー終了後、ご使用いただけます。

街角や商業施設、駅構内など、公共スペースに置かれたピアノは「ストリートピアノ」や「駅ピアノ」とよばれています。

誰でも自由にピアノに触れてもらい、音楽をより身近に感じてもらうとする取り組みが広がりをみせています。

勝浦市では、勝浦市中島在住の<sup>ひらの きよ</sup>平野清さんから寄贈されたピアノを勝浦駅に設置いたします。

勝浦を訪れた旅行者、通勤通学で駅を利用する方など、多くの方にピアノに触れていただき、素敵な思い出を作ってもらえたら幸いです。



※写真はイメージです。

### 使用上の注意

- 使用可能時間(7時～22時)を厳守してください。
- 順番待ちをしている方がいる場合は、お一人様5分程度の演奏で次の方にお譲りください。
- ピアノを使用したコンサート等を開催する場合は、事前に芸術文化交流センターまでご相談ください。

### オープニングセレモニー Opening Ceremony

※2019年12月21日(土)10:00～

※勝浦駅(南口正面)

街角のピアニストも、  
そうじゃない方も…  
ご自由にご参加ください。

管理者 勝浦市教育委員会

お問い合わせ 勝浦市芸術文化交流センターKüste ☎0470-73-1001(火曜日休館)

# 美女と野獣のディズニーが「アラジン」を実写化

あなたの世界は、輝いてますか？



ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン  
ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン  
ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン

Küste de  
シネマ Vol35

ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン  
ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン  
ディズニー・アニメーション・スタジオ・イン・アブー・ダビ  
アラジン

Disney.jp/Aladdin

Disney

2019年12月25日(水) ①10:00 ~ ②13:00 ~ ③15:50 ~ (上映時間: 128分)

会場: 勝浦市芸術文化交流センター Küste・ホール ※チケットは当日ご購入頂けます。

一般 (高校生以上)

当日料金 1,300円・割引料金 1,100円

シニア (60歳以上)

当日料金 1,100円・割引料金 1,000円

小人 (3歳以上中学生以下)

当日料金 1,000円・割引料金 800円

※2歳以下無料



親子室完備!!

小さなお子様同伴でも  
安心して楽しめます。

主催・お問い合わせ 京成ローザ⑩: 043-225-6355・勝浦市芸術文化交流センター: 0470-73-1001

千葉県警察音楽隊

# 安全・安心 コンサート



2020年1月18日(土)

開演14:00 開場13:30

入場  
無料

勝浦市芸術文化交流センターKüste・ホール

TICKET

入場には整理券が必要です

- 配布開始: 2019年12月13日 9:00～
- 配布場所: 勝浦市芸術文化交流センターKüste  
電話にてご予約も承ります。  
※整理券の配布は一人様につき5枚まで。

## お問い合わせ・整理券取り扱い

勝浦市芸術文化交流センター Küste  
☎0470-73-1001 (9:00～21:00・火曜休館)  
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉 523-1

主催: 勝浦市教育委員会

KüsteのLINEアカウントを友達追加して  
“最新のイベント情報”を受け取ろう!!  
(LINE ID: @zhs7808k)



# 朝倉さやコンサート

あどちえっとで New Year

民謡日本一の山形娘が贈る

年の瀬コンサート

2019.  
12/28



開場 14:30  
開演 15:00

勝浦市芸術文化交流センター Küste<sup>キュステ</sup>  
(〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉 523-1)

## 入場料 (全席指定)

前売 / 当日 3,000 円 5 Kü-Point

高校生以下 1,000 円 2 Kü-Point

チケット販売 ▶ 令和元年 9 月 21 日 (土) 10:00 から

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。  
※Küste 窓口でご購入された場合のみ Kü-Point の対象となります。  
※前売りチケット完売の場合は当日券の販売はありません。  
※チケットの購入はお 1 人様 6 枚まで。

## プレイガイド

●勝浦市芸術文化交流センター Küste

電話予約 ▶ 令和元年 9 月 21 日 (土) 14:00 から

☎ 0470-73-1001

●ローソンチケット (L コード: 71247)

☎ 0570-084-003

## お問合せ

☎ 0470-73-1001 勝浦市芸術文化交流センター Küste  
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉 523-1  
受付時間 9:00 ~ 21:00 (火曜日休館)



笑顔の力で全ての枠を  
超え続ける  
シンガーソングライター

朝倉さや  
Saya Asakura

1992 年生まれ。山形県出身。民謡日本一に 2 度輝き、18 歳で上京。  
2013 年、自身の作詞・作曲による「東京」でデビュー。CM 主演 10  
本以上、YouTube 再生回数 2000 万回突破、レギュラー番組の視聴率  
占拠率 1 位、iTune・Amazon・オリコンなど各種ランキングで 1 位を記  
録。2015 年には日本レコード大賞企画賞、CD ショップ大賞東北プロ  
ダクション賞を受賞するなど快挙を成し遂げる。



KüsteのLINEアカウントを友達追加して、「最新のイベント情報」を受け取ろう!!

勝浦市芸術文化交流センター開館 5 周年記念事業  
主催: 勝浦市教育委員会

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。  
お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Küste施設を貸し出しているイベントです。  
チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- Kü-P対象** チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。



QRコードからKüsteの  
LINEアカウントを友達追加して  
“最新のイベント情報”を受け取ろう!!



# イベント カレンダー



2019年12月号

勝浦市芸術文化交流センター  
【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】  
☎0470-73-1001

**Küste**  
勝浦市芸術文化交流センター  
9:00~21:00/火曜休館

## 勝浦歌劇団 特製フルーツポンチ食べ放題 クリスマス忘年会



12/21 (土)

成人2,000円/未成年1,000円/3歳以下無料  
15:30 クリップ魚釣りなどのアトラクション  
17:00 フォーマルコンサート  
17:45 フルーツポンチ食べ放題  
18:30 クリスマスコンサート

お問い合わせ ☎ 080-3600-9309

## 勝浦らくご館 大忘年会&クリスマス&大抽選会

12/22 (日) 開演 12:30~

一般1,800円/会員1,500円



- 1部 芸能劇団「座・七福人」  
2部 日本舞踊、津軽三味線、落語、マジック  
3部 みんなで歌いましょう! クリスマスソング  
4部 大大大抽選会!!!

お問い合わせ ☎ 090-9845-2468

## Küste de シネマ vol.35 アラジン

自主事業 全席自由

今年大ヒットした実写版「アラジン」。壮大で臨場感溢れる音楽にも注目です。

12/25 (水) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

|           |            |            |                   |
|-----------|------------|------------|-------------------|
| <b>料金</b> | 一般▶1,300円  | 割引券<br>提示で | ▶1,100円           |
|           | シニア▶1,100円 |            | ▶1,000円 (60歳以上)   |
|           | 小人▶1,000円  |            | ▶800円 (3歳以上中学生以下) |

上映時間128分 全3回上映

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



## キュステ開館5周年記念 朝倉さやコンサート ~あどちえつとでNew Year~

Kü-P対象 自主事業 全席指定

民謡日本一の山形娘。心震わす感動の歌声をあなたにお届けします。

12/28 (土) 開演 15:00 開場 14:30 会場 ホール

**料金** 一般▶前売/当日3,000円 (5Kü-P)  
高校生以下▶1,000円 (2Kü-P)

**プレイガイド** ●ローソンチケット(Lコード:71247) ☎0570-084-003

※チケットの購入はお一人様6枚まで。 ※前売チケット完売の場合は当日チケットの販売はありません。  
※勝浦市芸術文化交流センター窓口でチケット代金を支払われた場合のみKü-Pointの対象とします。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



Küste de シネマ vol.36

## ライオン・キング

自主  
事業

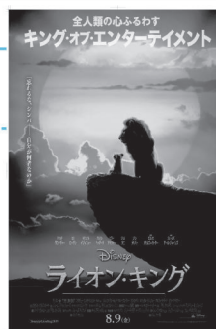
全席  
自由

アニメ映画「ライオン・キング」をフルCG化した話題作。リアルな映像を楽しめます。

1/13(祝) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

|    |            |            |                 |                |
|----|------------|------------|-----------------|----------------|
| 料金 | 一般▶1,300円  | 割引券<br>提示で | 1,100円          | 上映時間119分 全3回上映 |
|    | シニア▶1,100円 |            | 1,000円(60歳以上)   |                |
|    | 小人▶1,000円  |            | 800円(3歳以上中学生以下) |                |

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



Küste de シネマ vol.37

## 最高の人生の見つけ方

自主  
事業

全席  
自由

吉永小百合・天海祐希のダブル主演で話題となった10月公開の最新作です。

1/15(水) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

|    |            |            |                 |                |
|----|------------|------------|-----------------|----------------|
| 料金 | 一般▶1,300円  | 割引券<br>提示で | 1,100円          | 上映時間115分 全3回上映 |
|    | シニア▶1,100円 |            | 1,000円(60歳以上)   |                |
|    | 小人▶1,000円  |            | 800円(3歳以上中学生以下) |                |

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



## 千葉県警察音楽隊 安全・安心コンサート

自主  
事業

全席  
自由

音楽とともに安全・安心を届けます。ぜひ見に来てください。

1/18(土) 開演 14:00 開場 13:30 会場 ホール

料金 入場無料(入場には入場整理券が必要)

出演 千葉県警察音楽隊

※入場整理券は12/13よりキュステにて配布、お一人様5枚まで。

※入場整理券はなくなり次第終了です。事前配布が終了した際は当日配布もございません。



## 一粒萬倍 A SEED ライブ演奏&舞台映像

貸館  
事業

全席  
自由

ロサンゼルス・東京公演にて賞賛された舞台演奏チームが勝浦に!

1/26(日) 開演 15:00 開場 14:30 会場 ホール

料金 一般(小学生以上)▶前売/当日3,000円  
勝浦市民(小学生以上)▶前売2,000円/当日2,500円

主催 勝浦市観光協会 協力 NPO法人インバウンド勝浦 運営 一粒萬倍製作委員会

後援 勝浦市教育委員会・勝浦ロータリークラブ

チケット販売・お問い合わせ 勝浦市観光協会 ☎0470-73-2500



## 心肺機能を上げて筋力つけて健康に！

### 第六弾は「競歩」です！

9月27日～10月6日までカタールのドーハで世界陸上が開催され、日本人選手もメダルを取る活躍をしました。そこで、今回のいきいき通信は、世界陸上で金メダルを獲得し、2020年の東京オリンピック出場の内定も出た「競歩」にちなみ、ウォーキングについてお伝えします。 ※競歩とは、歩く速度を競う競技です。



### ウォーキングの効果とは

ウォーキングは体に酸素を取り入れる有酸素運動の一つであり、継続するほど脂肪が燃烧しやすくなります。代謝が改善されると、肥満の軽減・血糖値やコレステロール、血圧の改善にもつながります。また、歩くことで骨に刺激が加わり、骨粗しょう症予防にもなります。

### ウォーキングフォームの8ポイント

1 目線はまっすぐ  
あごを軽く引く

2 頭は揺らさずに歩く

3 呼吸は自分のリズムで  
無理はしない

4 肩の力を抜いて  
リラックス

5 ひじはやや曲げて  
腕を大きく振る

6 腰の回転で  
歩幅を広げる

7 きちんと足を上げて  
かかとから着地

8 しっかり地面を蹴る



### ウォーキング前後にはラジオ体操やストレッチ体操で 準備運動と整理運動を行いましょう

国民の健康増進の総合的な推進を図るための基本方針を示した健康日本21では歩数の目標として20～64歳までは男性9,000歩、女性8,000歩、65歳以上では男性7,000歩、女性6,000歩が掲げられています。

普段からウォーキングを行っていた方はフォームの見直しや歩数を意識して歩きましょう。これから始める方は無理のない自分のペースで少しずつ取り組みましょう。

### 問い合わせ先

勝浦市地域包括支援センター ☎ 73-6615（高齢者支援係）