



勝浦チットバーン
—— 30年前のあの頃は —— *ChitBarime*

の
広
報

かつら

2019
11/15
No.886

上/平成2年 名木小学校 3世代グラウンドゴルフ大会 下/平成元年 荒川小学校 しめ飾り作り



出産・子育てを応援したい!!

ゆりかご♪勝浦



妊娠してから出産までのおよそ40週は、ママやパパになる準備期間、そして命をはぐくむ時間になります。

寄り添いたい!

「子育てするなら勝浦で」を目指し、妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします。母子健康手帳交付時は、助産師・保健師による面接を行っており、面接中は、上のお子さんが遊べるキッズスペースもごさいます。面接時間は約30分程度となっております。

「妊娠中はどんなふうにごせばいいの?」「子育てってどうするの?」「イメージがわかない・・・」など、妊娠には不安がつきものです。そんな気持ちを保健師などの専門職がお聞きし、一緒に考えていきます。

案内したい!

「どんなサービスがあるの?」「手続きはどうしたらいいの?」と思われる方な



妊娠中から子どもが20歳になるまで記録できる母子健康手帳と父子健康手帳を交付しております

ど、お話を聞きした上で、勝浦市の出産・子育てサービスや施設をていねいにご案内します。「出産するか迷っている」「妊娠できない」など妊娠届以外のことでも、ご相談ください。

対象者

勝浦市に住民票がある妊婦さん

実施方法

母子健康手帳を受け取った後、保健師・看護師・助産師などの専門職と面接をします。

持ち物

①個人番号確認書類(いずれか1点)

マイナンバーカード(個人番号カード)、通知カード、個人番号付の住民票

②本人確認書類(いずれか1点)
運転免許証、パスポートなど

面接時間

月～金曜日(土日・祝日・年末年始除く)

8時30分～17時15分

※予約不要

※面接時間は30分～1時間程度です

問合せ

福祉課子育て支援係
☎73-6618

以下については対象者に個別通知します。

▽お誕生教室

☎ H30年11月～H30年12月生まれの方

☎ 12月12日(木) ☎ 13:30～15:00

☎ キュステ

☎ 母子健康手帳、アンケート、使用中の歯ブラシ、フェイスタオル

※平成31年4月から「親子ひろば」、「お誕生教室」および「すくすく教室」は、「木曜日」に実施しています。よろしくお願いいたします。

問合せ 福祉課子育て支援係

☎73-6618



【各種健康相談】

▽親子ひろば

☎ 0歳～就学前のお子さま (一部には個別通知あり)

☎ 12月12日(木)

☎ 10:00～11:00

☎ キュステ

☎ 母子健康手帳、アンケート (一部の方のみ)、フェイスタオル

▽子育て相談ぐんぐん (心理の相談)

☎ 就学前のお子さま

☎ 11月20日(水) ☎ 13:00～15:30

☎ こども館 ※要予約

☎ 母子健康手帳、問診票

参加者募集!

第52回勝浦鳴海駅伝競走大会



日時 令和2年1月19日(日)

8時40分～

(スタート10時40分)

コース 潮風公園前(スタート)～
官軍塚～国際武道大学前～松部漁
港～清海学園～元郁文小学校前～
勝浦市芸術文化交流センターキ
ャステ(ゴール)

区間

▽1区(2.6km)

潮風公園前～官軍塚

▽2区(2.1km)

官軍塚～国際武道大学前

▽3区(3.9km)

国際武道大学前～松部漁港

▽4区(2.9km)

松部漁港～清海学園

▽5区(3.8km)

清海学園～元郁文小学校前

▽6区(4.1km)

元郁文小学校前～芸術文化交流セ
ンター

計6区間(総距離19.4km)

参加資格 ①中学生以上 ②おおよ
ね1時間40分で全コースを完走で
きる

参加部門

▽男子の部(一般)

▽中学生男子の部

▽中学生女子の部

▽中学生女子の部

▽中学生女子の部

▽中学生女子の部

▽男子学生の部(高校生・大学生)

▽女子の部(高校生・大学生・一般)

※チーム構成 ①選手6人 ②補欠
2人 ③監督1人 ④走路役員1
人(中学生の部は除く)

参加料 1チーム5千円(代表者会
議(1月12日開催)でお支払い
いただきます)

※中学生チームのみ1チーム2千円

申込期限 12月16日(月)まで

※15時必着(厳守)

申込上限 先着100チーム

申込方法 市ホームページより申込
書をダウンロードし、必要事項を
すべて記入のうえ、メールによる
申し込みとなります。

✉ syougaku@city-katsuura.jp

申込完了後1週間以内に受付
完了メール、もしくは上限などに
よる受付不可メールを返信いたし
ます。

※持ち込み、郵送、FAX不可

その他 なお、大会当日は一部交通
規制が行われます。(詳細は12月
20日号に掲載いたします。)

主催 勝浦市陸上競技協会

主管 勝浦市スポーツ協会

問合せ 生涯学習課スポーツ振興係

☎ 73-6613

今年もやります♪

サンタがおうちにやってくる!

お子さまのためにご用意した
クリスマスプレゼントを事前に
お預かりして、クリスマススイ
ェの日にご自宅までお届けにあ
がります。もちろん、お届けする
のはサンタクロース♪

市内在住で、未就学児のお子
さまがいる方であれば、どなた
でもご応募いただけます。

お子さまと過ごすクリスマス
が最高の思い出になるような、
最高のサプライズを演出します。

日時 12月24日(火)

18時30分～20時

定員 20家族(未就学児限定)

料金 無料

主催 勝浦市商工会青年部

お申し込み～お届けまでの流れ

①勝浦市商工会へ事前にお電話
をいただき、12月13日(金)まで
に予約をしてください。

※ご希望の時間に添えない場合
があります。また、定員数を
超えた場合は、お断りする場
合がございますので、あらか
じめご了承ください。

②予約を完了された方は12月19

日(木)・20日(金)の9時～17時の
間に勝浦市商工会へプレゼ
ントをお持ちください。その場
で必要事項をご記入いただき
受付完了となります。

③当日は、お届け時刻の15分～
30分前に確認のお電話をいた
します。

サンタクロースが「メリ
クリスマス」のメッセージと
ともにお届けにまいります。

プレゼントお預かり場所

勝浦市商工会館

(勝浦市墨名657-2)

問合せ・ご予約電話番号

勝浦市商工会(保田)

☎ 73-0199



全国初となる試み 武道大生が年金相談で案内役

日本年金機構千葉年金事務所が今年の5月より市役所で隔月開催している「年金出張相談会」に、国際武道大学（高見令英学長）の学生が、ボランティアとして参加してくれました。この相談会に学生のボランティアが参加するのは全国で初めてのことです。参加してくれた2人の学生は、相談に訪れた方をていねいにブースへご案内。さわやかな笑顔で清々しい対応をしてくれました。



案内や会場設営を担当

旬の味覚を堪能 アンダンテ勝浦「さんま祭」

10月26日、老人福祉施設「アンダンテ勝浦」で8回目を迎えた「さんま祭」が開催されました。炭火でおいしそうに焼かれたさんまに、おにぎりや豚汁の付いたセットがなんと無料で来場者に提供されました。会場内ではステージショーや模擬店も行われており、施設利用者と地域の方々が秋の味覚とともに楽しんでいる様子でした。また、模擬店の売上金は台風や豪雨の被災者へ寄付されるとのことでした。



200匹のサシマが振る舞われた

MY STAGE

第17回夷隅地区柔道会長杯争奪 小学生柔道大会

団体戦

準優勝 日本武道館武道学園
(磯野、塩田、砂田、相子、濱野)

個人戦

▽1・2年生の部

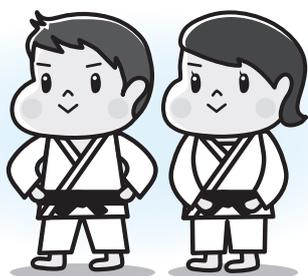
準優勝 山本 景虎（勝浦小2年）

▽3・4年生の部

優勝 相子 一花（上野小4年）

▽5・6年生の部

第3位 砂田 琉音（勝浦小6年）
相子 輝忠（上野小6年）



第75回 勝浦市民秋季ゴルフ大会

▽レギュラーの部

- ①横尾 博史（墨 名）64.2 [7.0]
- ②君塚司農夫（法 花）66.0 [24.0]
- ③中村 勲（興 津）67.4 [9.6]

▽シニアの部

- ①神定 佐平（川 津）67.4 [21.6]
- ②岩瀬 清（市野川）69.4 [21.6]
- ③水田 光介（沢 倉）69.8 [19.2]

▽レディースの部

- ①佐藤 幸江（沢 倉）69.8 [31.2]
- ②石井 幸江（興津久保山台）71.4 [9.6]
- ③高橋 君江（関 谷）73.4 [9.6]

▽男子ベストグロス

久保田 好一（鶴 原）76

▽女子ベストグロス

石井 幸江（興津久保山台）81

※ [] 内はハンデキャップ

申請は
お済み
ですか？

プレミアム付商品券

住民税非課税者・子育て世帯主向け

プレミアム付商品券購入引換券の申請受付期限は窓口申請の場合、

11月29日(金)です。

郵送申請の場合の申請受付期限は、11月30日(土)
(当日消印有効)です。

購入対象と思われる方で、申請書が届いていない場合は、
お問い合わせください。

問合せ プレミアム付商品券専用ダイヤル ☎62-5045



お知らせ

九都県市省エネ家電 買替キャンペーン

古い家電製品を使い続ける
と、エネルギーの無駄につなが
る場合があります。省エネ型の
製品に替えると、電気代やCO
2排出量を削減できます。九都
県市首脳会議環境問題対策委員
会では、自宅のエアコンまたは
冷蔵庫を省エネ型の製品に買い
替えて応募した方の中から抽選
で賞品が当たるキャンペーンを
実施中です。

キャンペーン期間

12月31日(火)まで

応募締切(消印有効)

令和2年1月7日(火)

応募資格

▽自宅で使用しているエアコ
ン、電気冷蔵庫をキャンペー
ン期間内に、対象製品に買い
替えた方

▽埼玉県、千葉県、東京都、神
奈川県にお住まいの方
※応募方法など詳しくは

九都県市 省エネ家電

でインターネット検索

問合せ 九都県市省エネ家電買

替キャンペーン事務局(関東

図書(株)内)

☎048-862-2901

年金出張相談会(1月)

日時 令和2年1月21日(火)

10時～15時

※完全予約制、先着15人

場所 市役所4階大会議室

予約受付期間

12月13日(金)～令和2年1月7

日(火)

予約専用ダイヤル

☎043-242-6324

(9時～17時)

※予約の際に相談希望者および
配偶者の「氏名(旧姓)・生
年月日」・「住所」・「基礎年金
番号」・「相談の内容」・「電話
番号」をお申し出ください。

相談内容

「厚生年金の各種請求」、「年
金の受給(見込)額」、「年金
の加入記録の確認」など年金
の給付に関すること。

問合せ

千葉年金事務所お客様相談室

☎043-242-6320

千葉県農林水産 就業相談会

就業相談会

千葉県で農業・林業・漁業を
始めたいなど興味がある方なら
誰でも参加できます。

日時 11月23日(土) 10時～15時

会場 千葉市蘇我コミュニティー
センター4階

参加条件 千葉県で農業・林業・
漁業を始めたいなど興味があ
る方

内容 千葉県で農業や林業、漁
業に取り組もうとする方や、
農業法人への就職を考えてい
る方へ情報提供や個別相談を
行います。また、新規就業し
た方から体験談を聞き、アド
バイスを受けることができます。
す。

問合せ

▽県農林水産部担い手支援課

☎043-2223-2904

▽(公社)千葉県園芸協会

☎043-2223-3008

11月～12月は 「労働保険適用促進 強化期間」です

労働者を1人でも使用する
(農林水産業の一部を除く)事
業主は、労働保険(労災保険・
雇用保険)に加入することが法
律で義務づけられています。

未手続事業の事業主は至急、
加入手続きをしてください。詳
しくは、千葉労働局労働保険
徴収課(☎043-2221-
4317)または、最寄りの労
働基準監督署、ハローワーク(公
共職業安定所)にお尋ねくださ
い。

通信制大学院 合同入学説明会

各大学院の相談コーナーを設け、希望する方に対して、講義内容・学習方法・受講手続きなどについて直接相談ができます。参加された方には、大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド（大学院編）」を配布いたします。

日時 11月30日(土) 11時～16時

場所 日本大学通信教育部3号館
地下多目的ホール

対象者 社会人
※参加申し込み不要、入場無料、入退場自由

問合せ (公財) 私立大学通信教育協会
☎03-3818-3870

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共

済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

制度の特徴

- ▽国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ▽経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ▽掛け金の一部を国が助成します。
- ▽掛け金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ▽事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

加入できる事業主

建設業を営む方
建設業の現場で働く人

掛金 月額310円

※詳細については、インターネット上で「建退共」と検索いただくか、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問合せ (独) 勤労者退職金共済機構千葉支部
☎043-246-7379



動物愛護事業(12月)

場所 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

【犬のしつけ方教室】

▽基礎講座(※飼い犬同伴不可)
日時 12月5日(木) 10時～12時

受付 9時30分～10時

費用 無料

定員 先着20組(予約制)

▽実技講座(※飼い犬同伴(公財)千葉県動物保護管理協会が開催)

日時 12月1日(日) 13時～15時

受付 12時30分～13時

費用 3,000円(消費税別)

定員 3組以上10組(要予約)

※実技講座の予約電話番号
☎043-214-7814

【パピークラス】

生後6カ月くらいまでの飼い犬同伴で、子犬の飼い方、しつけ方を学びます。

日時 12月18日(水) 10時～12時

費用 無料(予約制)

※講習日程は調整可能(要相談)

【一般譲渡会(成犬・成猫)】

日時 12月19日(木)

受付 9時30分～12時

費用 無料(予約不要)

※譲渡の条件については事前にご確認ください。受付時間に遅れると参加できません。

【飼い主さがしの会】

犬猫をほしい方、あげたい方の出会いの場です。受付時間に遅れると参加できません。

日時 12月1日(日)

費用 無料(予約制)

▽犬猫のほしい方

受付時間 9時～9時30分

▽犬猫をあげたい方
受付時間 9時30分～10時

申込・問合せ
千葉県動物愛護センター
☎0476-9315711

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第3日曜日	11月17日	8:30～12:30 ※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第1日曜日	12月1日	
第3日曜日	12月15日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。
問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

市民のうごき (10月末現在)

()内は前月比

■人口 17,277人(10減)
○男 8,688人(5減)
○女 8,589人(5減)

転入: 37人
転出: 37人
出生: 4人
死亡: 1人
職権消除: 1人
国外移住: 3人
その他: 1人(増)

■8,645世帯(0)

消防署の出動 (10月)

勝浦消防署 ☎80-0134
()内は消防団の出動

■火災: 0件(0)
■救急: 83件

交通事故件数 (10月)

勝浦警察署 ☎73-0110

交通事故 46件

○人身事故... 4件
○死者数: 0人
○傷者数: 6人
○物損事故... 42件

刑法犯認知件数【少ない順】(9月)

順位	市	累計	前年比
1	南房総市	83	-58件
2	勝浦市	91	+18件
3	鴨川市	115	-43件

9月末は県内37市中、第2位でした!
※道路交通法、覚せい剤取締法などの特別法犯を除く

ごみ処理状況(9月)()内は前年同月比

■9月分処理量: 553.83t(1.55%減)
平成31年度累計 3,502.126t
(内訳)○可燃ごみ: 465.33t(1.25%増)
○資源ごみ: 88.50t(14.02%減)

言の葉に詠んで

市俳句会

朝寒や熱い珈琲香り立ち

田畑祥泉

はやし唄聞く身となりぬ秋祭り

酒井良司

宵闇の絞り出したる虫時雨

田中一生

燕帰る世界中からラガー来て

北条杜岡

秋の蚊の打つ手のがれて行きにけり

関野汀華

万燈に似し身知らずに柿実る

藤井和子

筆おいて二十三日の月を待つ

田邊観潮

俳句（一般）

潔き鉄の音や松手入

江澤茂子

蔓引けば山せまりくる烏瓜

久我マツ子

白菊の咲くのを待ちて手向けたり

篠原一代

高き空段々遠のくトビの声

野村育男

市短歌会

スコールに乙女の傘は開かず

那須真治

妻の残せる傘をくれやる

大槻晏子

捨て難き箱にびっしり文庫本

母が愛読山本周五郎

青空に飛行機雲が続いてる

藤江あけみ

見とれしうちいつしか消える

インパチエンスは弾けて種が飛びゆきぬ

遠き日我も弾けていたはず

日本のボンベイとふ黒井峯の

遺跡に飛びたる赤とんぼの群

ひぐらしよ別れの唄を奏でしか

里の木々さえ聴きいるような

両膝に両の手を置き腰かがみ

父の姿に似たりと思えり

葉生姜の匂い好みてジョッキーに

窓辺に置いて香り楽しむ

祭近し今年は遅めか彼岸花

近寄る程に赤く燃え立つ

停電に時計の文字盤青白し

風雨止み待ちぬ夜明けを待ちぬ

人生を精一杯生きた義姉

彼岸花咲く秋晴れの日に逝く

小沢きみ枝

吉野佳世子

佐藤歌子

八十路坂数段昇りて思いたる

心おだやか人に優しく

秋の夜の静かさにこそもの思えと

土間に啼く虫声ひそめけり

紅萩と白萩競い咲く庭を

朝あさめぐり逝く秋惜しむ

秋の陽の温みを残す郵便受に

年金通知書有りて夕映え

公職にあられたるか娘はいいぬ

駅より送ってくださいしかた

風そよぐ田んぼの畦に曼珠沙華

暑さ変らぬ今年の彼岸

大菊が陽ざしのあつさ水をくれ

日陰に向ってピント背伸ばす

祭文を読める稚児の手小さくて

秋日さしたる妙覚の庭

いとおし抱いた愛猫腕の中

すっ飛びだすはおどる枯葉を

他人の児もおのが孫子と思ゆれば

只愛おしく思うが常か

細野千枝子

里見絹枝

鈴木芳子

海老根しげ

梅園妙子

田仲久子

鎗田幸雄

岡村朋子

西川八重子

福山富二

短歌（一般）

※お願い 誤植を避けるため、投稿に際しては、「楷書」でお願いいたします。
12月20日発行号は11月29日まで、令和2年1月10日発行号は12月11日までに投稿をお願いいたします。



あなたのお店を宣伝してみませんか？有料広告募集中

広報かつうら
広告の規格・料金
()内は市外の方の料金

1号広告	4.5cm×8.5cm	10,000円 (15,000円)
2号広告	4.5cm×17cm	20,000円 (30,000円)
3号広告	9cm×8.5cm	20,000円 (30,000円)

問合せ 企画課広報係 ☎73-6657

審査結果の発表

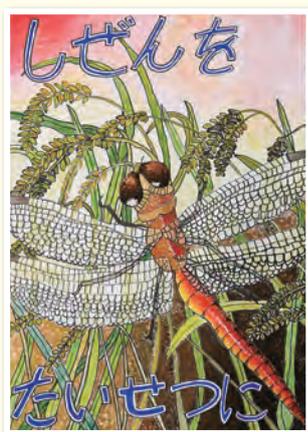
2019年度「環境ポスター・環境標語コンクール」

地球の温暖化、ゴミの不法投棄、自然環境、大気・水質保全など環境保全問題をテーマとする環境ポスター・環境標語コンクールの募集を行いましたところ、ポスターに129点、標語に453点の応募があり、それぞれ厳正な審査の結果、入賞者が次のとおり決定しました。入賞作品につきましては、11月24日(日)まで市役所ロビーに展示いたします。多数のご応募ありがとうございました。

問合せ 生活環境課生活環境係 (☎73-6639)

環境ポスターコンクール入賞者 (敬称略)

〈市長賞〉



小学校低学年の部
押田 心菜 (勝浦小3年)



小学校高学年の部
鈴木 日菜乃 (豊浜小4年)



中学校の部
岩堀 妃来里 (勝浦中2年)

〈市議会議長賞〉

江澤 愛斗 (豊浜小3年)
竹内旺太郎 (勝浦小6年)
中山 莓 (勝浦中3年)

〈環境審議会会長賞〉

堀込 知里 (総野小1年)
山口 蒼空 (総野小4年)
伊丹夕海人 (勝浦中2年)

〈副市長賞〉

長谷川虎太郎 (豊浜小2年)
忍足 奏音 (興津小5年)
山本 風紗 (勝浦中2年)

〈教育長賞〉

上村 樹生 (豊浜小3年)
雉嶋 煌虎 (上野小4年)
永島 優花 (勝浦中1年)

環境標語コンクール入賞者 (敬称略)

〈市長賞〉

「あおいうみ みんなでまもろう 未来のため」
小学校低学年の部 大村 尚 (勝浦小1年)

「汚さない」 意識の高さ 自分から」
小学校高学年の部 渡邊 莉音 (上野小6年)

「きれいな環境 未来のみんなに とどけよう」
中学生の部 渡邊 菜々美 (勝浦中1年)

〈市議会議長賞〉

板坂 莉愛 (上野小1年)
石井菜々美 (上野小5年)
平松 夢悠 (勝浦中1年)

〈環境審議会会長賞〉

砂田 愛音 (勝浦小2年)
目羅 海斗 (勝浦小6年)
鈴木 大雅 (勝浦中2年)

〈副市長賞〉

木村 凜咲 (勝浦小3年)
鈴木 柚菜 (上野小4年)
末吉 暖歌 (勝浦中1年)

〈教育長賞〉

忍足 玲奈 (興津小2年)
高梨真理明 (勝浦小4年)
関 こゆき (勝浦中3年)

あなたにぴったりがきっとみつける

わ く わ く

Wakü Wakü カルチャースクール

～新年特別教室～

受付期間 (定員になり次第募集終了) 11月22日(金) 9:00から受付開始

対象者 勝浦市在住、在勤、在学の方(小学4年生以下は保護者同伴)

※ギター&ウクレレ教室のみ市内在住・在勤・在学の方・小学5年生以上

問合せ 芸術文化交流センター ☎73-1001

※写真はイメージです

カラオケ☆虎の巻
「歌うことを、
もっと楽しく。」

「音痴の私でもカラオケを楽しめるかな?」「カッコ良く歌えるようになりたい!」「歌は苦手...でも、宴会やパーティーで1曲は歌えるようになりたい!」「発声の基本を知りたい!」というあなた、お待ちしています!ジャンルは問いません。歌謡曲・演歌・J・POP・ジャズ・童謡、なんでもShall we Sing?!

開講日程 令和2年1月6日(月)・15日(水)・20日(月)・27日(月)・2月3日(月)(全5回)

時間 10時~12時

場所 キュステ2階多目的室(最終回のみホール)

定員 15人

材料費 無料

受付締切

令和2年1月5日(日)
講師 石井 和里【美しい音楽教室主宰】(勝浦市)



中国茶入門教室
「香り高い中国茶を
味わう」

日々の生活に欠かせない「お茶」。中国はお茶の発祥地ともいわれ、地域や季節によつてさまざまな文化が存在します。その数、実に数百種類、楽しみ方も実に多様となっています。

『学ぶ・淹れる・味わう』をコンセプトにキュステで素敵なおひとときを楽しみませんか?

講義内容

①中国茶を知ろう!いろいろな中国茶を飲んでみる!

②中国茶を楽しむために知っておきたい「4つ」のこと

③烏龍茶の世界

開講日程 令和2年1月12日(日)・2月9日(日)・3月22日(日)(全3回)

時間 10時~12時

場所 キュステ2階調理室

定員 10人

材料費 4,500円(全3回分)

受付締切

令和2年1月6日(月)
講師 高橋 祐子【芳泉茶寮】(長南町)



初心者のための
ギター&ウクレレ教室

音楽をとおして仲間たちと一緒に、楽しい時間を過ごしましょう。楽器をお持ちでない方、親子での参加も大歓迎です!

※お申し込みの際に、アコースティックギター・ウクレレ・エレキギターのうち、練習したい楽器をお伝えください。

開講日程 令和2年1月18日(土)・26日(日)・2月8日(土)・15日(土)(全4回)

時間 10時~12時

場所 キュステ2階多目的室

定員 10人

持ち物 筆記用具、楽器をお持ちの方はご持参ください(エレキギターはアンプ含む)

材料費 楽譜代として300円(全4回分)

受付締切

令和2年1月17日(金)
講師 倉橋 潤【くらはしギタースクール】(御宿町)

その他 貸出できる楽器の数には限りがございますので、可能な限りご持参ください。



キュステ
バランスボール・
エクササイズ

「最近身体が固くなった」「無理なく有酸素運動をしたい」「おせち料理を食べ過ぎちゃって、お腹周りが...」そんなあなたに嬉しいお知らせ!キュステでバランスボール教室が開催されます!音楽に合わせてバランスボールストレッチ、左右異なる体操は筋力アップだけでなく、脳トレの効果もあります。ぜひご参加ください!

開講日程 令和2年1月9日(木)・23日(木)・30日(木)(全3回)

時間 10時~11時30分

場所 キュステ1階大会議室

定員 20人

材料費 1,050円(全3回分、バランスボールレンタル料900円、保険料150円)

受付締切 12月22日(日)

講師 栗山 ともみ【BAL★LABO】(一宮町)





まずは相談してみませんか？

悩みごと、わからないことなど、
お気軽に相談を



相 談 名			
日（曜日）	時 間	場 所	問 合 せ（電話番号）
合同相談（行政相談・人権相談・心配ごとの相談など）			
3日（火）	13時～15時（受付時間）	保健福祉センター	社会福祉協議会（73-6101）
10日（火）		市役所	福祉課（73-6619）
市民法律相談（予約制・先着順5人まで・1人につき30分間）			
12日（木）	13時～16時	市役所	総務課（73-6646）
26日（木）			
家庭教育相談（家庭教育問題）			
月・火・木・金曜日	8時30分～16時	生涯学習課	生涯学習課（73-6665）
学校教育に関する相談			
月～金曜日	8時30分～16時	学校教育課	学校教育課（73-6664）
消費生活相談			
月～金曜日	9時～16時30分	電話相談	千葉県消費者センター （047-434-0999）
土曜日	9時～16時		
損害保険に関する相談、トラブル解決機関（電話および面談）			
祝日を除く 月～金曜日	9時15分～17時	そんぽADRセンター 東京	日本損害保険協会 そんぽADRセンター東京 （0570-022-808）
女性のための総合相談			
祝日を除く 火～日曜日	9時30分～16時	電話相談	千葉県男女共同参画センター （04-7140-8605）
男性のための総合相談			
祝日を除く 火・水曜日	16時～20時	電話相談	千葉県男女共同参画センター （043-285-0231）
精神障害者の自立・社会参加に関する相談			
土・日・祝・ 年末年始を除く毎日	10時～16時	大多喜町上原786	いすみ地域活動支援センターレインボー （82-2220）
ちばライフサポートセンター 暮らし何でも相談			
祝日を除く 月～金曜日	10時～17時	電話相談	（社）千葉県労働者福祉協議会 （0120-53-4141）
千葉南東部地域若者サポートステーション（若者の就労・自立の支援）（予約制）			
祝日を除く 月～金曜日	9時30分～16時30分	茂原市役所	千葉南東部地域若者サポートステーション （0475-23-5515）
24時間健康相談ダイヤル			
年中無休	24時間対応	電話相談	0120-143-251
電話 de 詐欺（振り込め詐欺）専用ダイヤル			
祝日を除く 月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談	電話 de 詐欺専用ダイヤル （0120-494-506）
千葉県ひきこもり地域支援センター（ひきこもり相談）			
祝日・年末年始を除く 月～金曜日	9時30分～16時30分 （第1金曜）13時～16時30分	電話相談	千葉県ひきこもり地域支援センター （043-209-2223）

※市役所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）です。

