



国民年金からのお知らせ

「11月はねんきん月間」



いいみらい
「11月30日は「年金の日」です!!」

厚生労働省では、「国民お一人お一人」「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。「ねんきんネット」に関するお問い合わせは、ねんきんダイヤル（ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号）へ！

▽ナビダイヤル
☎0570-058-555

▽050で始まる電話でお掛けになる場合は

☎03-6700-1144

あわせて日本年金機構の「ねんきんネット」ホームページもご確認ください。

🌐 https://www.nenkin.go.jp/n_net/

年末調整や確定申告には
「社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書」が必要です

納付した国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。（所得税、市県民税）

控除として申告する場合は、「今年1年間に納付した保険料（見込みを含む）」を証明する書類の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収証書は、申告を行うまで大切に保管してください。（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで保険料を納付された一部の方は11月中旬に、令和元年10月1日から12月31日までの間に今年はじめて保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。）

ご自身の保険料だけではなく、ご家族（配偶者やお子様など）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

口座振替・クレジットカード納付が
便利でお得です！

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」もあり大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付は、当月分保険料を当月末にクレジットカード会社で立替納付します。「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」は現金納付と同じ割引額となり、納め忘れがないので便利です。

クレジットカード納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、クレジットカードを持参の上、年金事務所へお申し出ください。カード名義人が本人・配偶者以外の場合は、カード名義人の同意書の提出が必要となります。

申込期限

▽月々支払う場合

口座振替・クレジットカード納付はいつでも申し込みができ、申し込みの2～3カ月後からの開始となります。

▽まとめて前払い（前納）の場合

・「6カ月（4月～9月）」「1年」「2年」
↓2月末日（納付日は4月末日）
・「6カ月（10月～翌年3月）」
↓8月末日（納付日は10月末日）

※「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」は、年金事務所、金融機関、市民課国保年金係の窓口、「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」は、年金事務所、市民課国保年金係の窓口（※）に備え付けてあります。申出書は日本年金機構のHPからもダウンロードできます。

年金に関する電話による お問い合わせ先

▽国民年金に関すること

千葉年金事務所

☎043-242-6320

▽国民年金、年金の請求・受給などに関すること

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

※050で始まる電話でお掛けになる場合は

☎03-6700-1165

受付時間

▽月曜日

8時30分～19時

▽火～金曜日

8時30分～17時15分

（週初の開所日は8時30分～19時）

▽第2土曜日

9時30分～16時

※右記以外の土日、祝祭日、年末年始は除く

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを「用意ください」。

※お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものを「用意ください」。

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険短期・高齢者短期人間ドック助成のご案内

国民健康保険ならびに後期高齢者医療保険制度の被保険者にかかる健康の保持増進を図るため、短期人間ドック利用費用の助成を行っています。

助成対象検査

- ・2日以内で行う総合的な精密検査
- ・脳精密検査
- ※同一年度内において1回のみ

助成額

- ・受検料の7割(100円未満切捨)
- ※助成限度額7万円

助成の受け方

- ①人間ドック受検予定の医療機関に予約する。
- ②受検予定日の30日前までに「保険証」と「印鑑(シャチハタ不可)」をお持ちのうえ、市民課国保年金係にて申請する。
- ③受検後、「領収書」と「結果表(検査明細書)」、「請求書(押印は申請時と同じ印鑑を使用)」、「特定健診標準的質問票」をお持ちのうえ、市民課国保年金係で助成金の請求をする。
- ④請求後、指定金融機関のご本人(本人以外の場合には委任状が必要)の口座に助成金が振り込まれます。

▽国民健康保険短期人間ドック助成助成対象者

次の①～⑦すべてに該当する方

- ①受検日において、勝浦市国民健康保険の被保険者の方

- ②勝浦市国民健康保険に1年間以上継続して加入している方

- ③満35歳以上の方

- ④納期の到来している国民健康保険税を完納している世帯の方

- ⑤医師の治療を受けていない、または治療を受けていても受検に支障がない方

- ⑥検査の記録を市に提供することについて承諾していただける方

- ⑦同一年度において特定健康診査を受診していない方

▽高齢者短期人間ドック助成助成対象者

次の①～③すべてに該当する方

- ①受検日において、勝浦市に住所を有し、千葉県後期高齢者医療広域連合の被保険者の方

- ②医師の治療を受けていないか、または受けていても受検に支障がない方

- ③同一年度内において、千葉県後期高齢者医療広域連合から委託されて、勝浦市が行う健康診査を受けていない方

問合せ

市民課国保年金係

☎ 73-6611

まずはご連絡ください！ 被災された方の税金や保険料の支援措置について

地震や風水害などにより被災された方は、一部税金や保険料などの支援措置があります。それぞれに要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

支援内容		問合せ	
市 税	市民税の減免	税務課 課税係	☎ 73-6623
	固定資産税の減免	税務課 資産税係	☎ 73-6624
	各税の納税猶予	税務課 収納係	☎ 73-6622
国民健康保険	保険料の減免	税務課 課税係	☎ 73-6623
	医療機関への一部負担金の減額・免除	市民課 国保年金係	☎ 73-6611
後期高齢者医療保険	保険料の減免	税務課 課税係	☎ 73-6623
	医療機関への一部負担金の減額・免除	市民課 国保年金係	☎ 73-6611
介護保険	保険料の減免	税務課 課税係	☎ 73-6623
	利用者負担額の減免	高齢者支援課 介護保険係	☎ 73-6617

ぜひご利用ください

勝浦市の 空き家活用制度

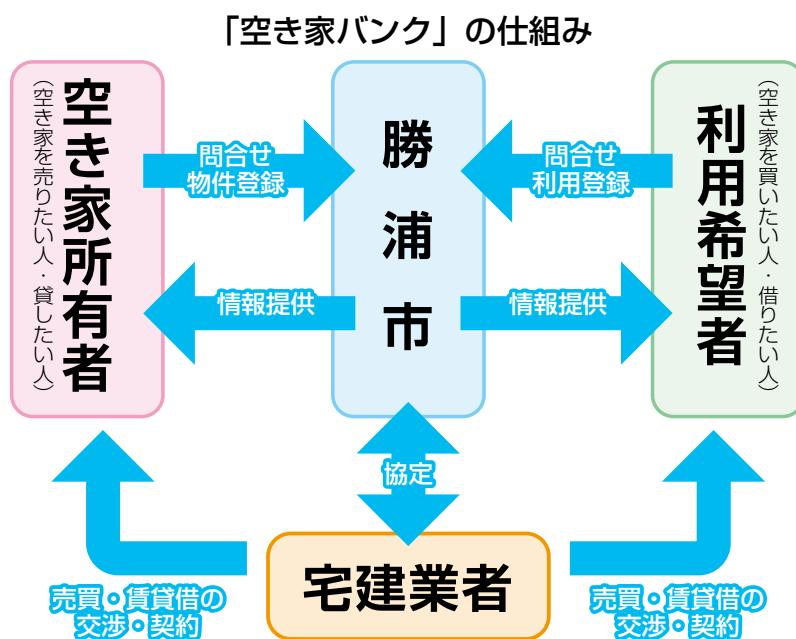
なかなか手放せない空き家を有効活用したい方、所有する空き家をリフォームして賃貸を考えている方に「空き家バンク制度」と「空き家活用奨励金交付制度」をご紹介します。ぜひ、制度の利用をご検討ください。

問合せ 観光商工課定住・ビジネス支援係

☎ 73-6687

空き家バンク制度とは

空き家オーナーの方から、利用可能な空き家の情報を提供いただき、市のホームページから発信する制度が空き家バンク制度となります。市内にある居住可能な空き家が登録対象となり、流れとしては、申請→審査→ホームページ登録となります。（分譲マンションやアパートは対象外）不動産の契約業務（売買契約・賃貸借契約）は市ではなく、協定を結んだ市内宅建業者が行います。（※法律で定められた仲介手数料がかかります。）



空き家活用奨励金交付制度とは



空き家バンクへ
物件登録



空き家所有者へ
奨励金交付(10万円)



賃貸借契約成立



奨励金交付申請

空き家バンクに物件を登録し、利用希望者との間で賃貸借契約が成立した際に、空き家オーナーの方に対して奨励金が交付される制度となります。

奨励金の額は10万円となります。
※賃貸借契約のみが対象、同じ空き家物件で複数回の交付を受けることは出来ないなど、交付には条件がございますので、詳細はお問い合わせください。

お知らせ

みそ汁塩分チェック を実施します(減塩 対策事業)

ご家族の健康のために減塩をしている方やこれから塩分控えめにしようと思っている方、ご家庭の汁物の塩分を測定してみませんか。

対象者 みそ汁(スープも可)をお持ちいただいた方

日時

▽11月11日(月)

9時30分～10時30分

▽12月9日(月)

9時30分～10時30分

(令和2年1月以降は、順次お知らせいたします)

場所 勝浦市役所1階ロビー

主催 勝浦市食生活改善会

問合せ 市民課健康管理係

☎73-6614

令和元年度第3回 「福祉のしごと 就職フェア・inちば」

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設・事業所などへ就職を希望する方を対象に、「福祉のしごと就職フェア・inちば」を下記のとおり開催します。内容は、求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との

の個別面談や福祉職場に関する相談などを行い、福祉・介護人材の確保と就労のサポートを図ります。

日時 11月27日(水) 13時～16時

(正午から受付開始)

会場 ザ・クレストホテル柏

4階クレストルーム

参加方法 直接会場へお越しください。(参加費無料、履歴書不要)

問合せ 千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター

☎043-222-1294

障害者雇用促進 就職面接会

ハローワーク茂原・いすみでは、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を開催いたします。

求人企業はハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業が参加を予定しております。

なお、参加を希望される障害者の方は11月25日(月)までにハローワーク茂原にお申し込みください。

日時 12月9日(月)

13時30分～15時30分

場所 茂原市役所市民室

問合せ ハローワーク茂原求人

専門援助部門

☎0475-25-8609

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

『ひとつずつ』

いいね!で確認 火の用心

11月9日(土)から15日(金)まで

「秋の全国火災予防運動」が実施されます。

火災は、ちよつとした不注意から起こっています。中でもたき火の拡大や、タバコからの出火事例が多く発生しています。火の取り扱いには十分注意してください。消防本部では、火の用心7つのポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

▽寝たばこは、絶対にやめる。

▽ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

▽ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

う。

▽寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用しましょう。

▽火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置しましょう。

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作りましょう。

問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部予防課

☎80-0132

お気軽にお問い合わせ ください

青色会員登録中!

事業所得(農業・漁業・営業など)や不動産所得などのあるすべての個人事業者は、記帳と帳簿などの保存が義務となっております。同じ記帳をするのであれば、特典のある「青色申告」にしませんか。

新たに青色申告の申請をする人は、その年の3月15日までに青色申告承認申請書を所轄の税務署に提出することが必要です。

青色申告会では、青色申告者の会員への募集を随時受け付けています。青色申告会は、記帳や申告についていろいろなサポートを行っています。この機会にぜひご入会ください。

会員へのサポート内容

▽記帳や決算の指導

▽研修会や説明会の開催

▽パソコン会計や電子申告の指導など

問合せ 茂原税務署管内青色申告会

☎0475-23-1273

陸上自衛隊高等工 科学校生徒募集

防衛省・自衛隊では「中学校等卒業予定者および卒業生」を対象とした「陸上自衛隊高等工科学校生徒」を募集しています。

募集種目

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦、一般)

応募資格

令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校等卒業予定者および卒業生

推薦

▽推薦(締切日必着)

11月29日(金)まで

試験期日

令和2年1月5日・6日の指定する1日

▽一般

▽一般(締切日必着)

令和2年1月6日(月)まで

試験期日(1次試験)

令和2年1月18日(土)

※詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊茂原地域事務所

(千葉県地方協力本部)

☎0475-25-0452



～虐待かもと思ったらすぐにお電話ください～

11月は児童虐待防止推進月間です



子どもや保護者の
こんなサインを見落としていませんか？

子どもについて

- ▽いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ▽不自然な傷や打撲のあとがある
- ▽衣類やからだがいいつも汚れている
- ▽落ち着きがなく乱暴である
- ▽表情が乏しい、活気がない
- ▽夜遅くまで一人で家の外にいる など

保護者について

- ▽地域などと交流が少なく孤立している
- ▽小さい子どもを家においたまま外出している
- ▽子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている
- ▽子どものけがについて不自然な説明をする

虐待を受けたと思われる子どもがいたら。

ご自身が出産や子育てに悩んだら。

子育てに悩む親がいたら。

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。

▽市の相談窓口

福祉課子育て支援係 ☎73-6618

▽児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

(お住まいの地域の児童相談所につながります)

※連絡は匿名で行うことも可能です。

連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

かつうらあさいち

シェアマルシェ

430年近くという長い歴史を持ち、多くの方に親しまれてきた勝浦朝市。

そんな勝浦の名所にいつもとは違うさまざまな店舗が一日限定で集まります。おしゃれなハンドメイドの雑貨、アクセサリ、手作りのお菓子やキッチンカーなどなど。ぜひ皆様お誘いあわせのうえ、勝浦朝市とマルシェへお越しください。なお、12月8日(日)の出店者を大募集しております。

日時

11月10日(日)・12月8日(日)

7時～13時

場所

勝浦下本町朝市通り

申込・問合せ

(一社) 勝浦市観光協会

☎73-2500

Fax 73-6228

✉kappy-vc@bz04.plala.or.jp

HP katsuura-narhe.jindosite.com

歴史ウォーキング

教育委員会では、文化財・史跡などを探訪し、郷土の歴史に触れながら、健康づくりの一環として、歴史ウォーキングを開催いたします。

日本遺産・江戸を感じる北総の町並み「小江戸佐原」を散策します。

場所 香取市

距離 約8km

所要時間 約5時間(休憩含む)

日程 12月11日(水)(荒天中止)

時間

7時45分 市役所出発

17時頃 市役所到着(予定)

対象者 勝浦市民

参加費

850円

(保険料および入館料として)

定員 30人

交通機関 貸切バス

申込期間

11月20日(水)～11月29日(金)

(土日・祝日を除く8時30分～17時15分)

※定員になり次第締め切りします。

※参加費を添えて生涯学習課窓口でお申し込みをお願いします。

※1名様につき、2名様分までお申し込みできます。

※昼食は各自弁当持参。

申込・問合せ

生涯学習課生涯学習係

☎73-6665



11月15日から 『狩猟期間』が始まります

11月15日(金)から令和2年2月15日(土)の間、一般の狩猟者が市内の山野で、猟銃を使う狩猟を行います。

ハイキングや農作業などで山野に出かける場合は、狩猟者から確認されやすいように目立つ服装をしたり、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策をして、十分に注意してください。

狩猟者はマナーを守り、事故のないよう安全な狩猟を心がけてください。

問合せ 県庁自然保護課

☎043-223-2972

千葉県生涯大学校 外房学園祭

楽しさ満載の学園祭を計画しています。ぜひご来場ください。

日時

▽11月16日(土)

10時～16時

▽11月17日(日)

10時～14時30分

場所 外房学園茂原校舎

内容

▽展示 手工芸、切り絵、写真、絵手紙、書道、川柳、園芸品、陶芸作品など

▽販売 園芸(野菜・花苗)、陶芸作品など

▽体験 グランドゴルフ、スポーツ吹き矢、パソコンで名刺作り、書道、健康麻雀など

▽芸能 落語、民謡、合唱、銭太鼓、笑いヨガ、南京たますだれ、詩舞など

問合せ

外房学園茂原校舎

☎0475-2518228

令和2年度

千葉県生涯大学校 学生募集

対象者 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の方で、原則として60歳以上の方

募集期間

11月8日(金)～12月27日(金)

願書配布場所 生涯大学校各学

園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県庁高齢者福祉課

※県庁ホームページからも入手できます。

※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し、左記へ郵送

問合せ

千葉県生涯大学校事務局

〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2
☎043-266-4705

令和2年勝浦市成人式

市では、来年1月12日(日)に勝浦市芸術文化交流センターを会場として「令和2年勝浦市成人式」を10時30分(受付9時30分)から挙行いたします。成人式への出席を希望される方は、生涯学習課にお申し込みください。

なお、市内在住の対象者の方には6月中旬に案内文を送付しております。

対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方

申込・問合せ

生涯学習課生涯学習係

☎73-6665

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性をめぐるさまざまな人権問題の解消を図るため、「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、全国一斉に人権擁護委員が「女性の人権ホットライン」を通じて、相談に応じます。

千葉県女性の人権ホットラインでは、次のとおり相談に応じますので、どうぞお電話ください。

日時

▽11月18日(月)～22日(金)
8時30分～19時

▽11月23日(祝)・24日(日)
10時～17時

対応者 千葉県人権擁護委員連

合会女性人権擁護委員、千葉県地方公務局人権擁護課職員

ホットライン番号

☎0570-070-810

問合せ 千葉県人権擁護委員連

合会事務局(千葉県地方公務局人権擁護課内)

☎043-247-3555

女性に対する暴力を なくす運動について

毎年11月12日から25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。

すべての人の人権が尊重され、男女が性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を実現するために、配偶者などからの暴力(DV)、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは女性の人権を侵害するもので、決して許される行為ではありません。この機会に、女性に対する暴力の問題について考えるとともに、暴力のない社会づくりを進めましょう。

問合せ 福祉課子育て支援係

☎73-6618

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	11月 3日	8:30～12:30
第3日曜日	11月17日	※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第1日曜日	12月 1日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◇納税・納付◇

○固定資産税	: 3期	納期	12月 2日(月)
○国民健康保険税	: 5期	納期	12月 2日(月)
○介護保険料	: 4期	納期	12月 2日(月)
○後期高齢者医療保険料	: 5期	納期	12月 2日(月)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課収納係 ☎73-6622

〈参加費〉

無料

* Menu から 1 品以上ご注文を

〈Menu〉

ドリンク ¥200~

スイーツ ¥300~

スナック菓子 ¥200~

恋活 / 婚活 ...

出会いの『Cafe』 ...

2019年9月スタート!!

Küste 恋活 / 婚活



毎月 18:30
第4 ~
金曜日 20:30

【オープン予定】

9/27・10/25・11/22・12/27
1/24・2/28・3/27

イシイ時計
Next 2F
(勝浦市勝浦 74)

〈参加資格〉

20 歳代～ 40 歳代の未婚の方

〈参加申込〉

当日受付 * 出入り自由

『縁 Cafe』では・・・

勝浦市婚活支援員による

婚活 / 結婚相談・サポートあり

* 勝浦市結婚相談所 Twitter *

katsu_konkatsu (https://twitter.com/katsu_konkatsu)

～ お知らせ & リアルタイム来店状況を発信 ... ～



【問い合わせ先】 勝浦市芸術文化交流センター Küste(117)

TEL : 0470-73-1001/Mail : konkatsu@city-katsuura.jp 主催：勝浦市教育委員会・協力：勝浦市婚活支援員

海の街の映画祭「シネマッチ」第5回上映会



(c)1957日活株式会社

いつでも夢を

主演・橋幸夫

吉永小百合

嵐を呼ぶ男

主演・石原裕次郎

北原三枝

嗚呼！銀幕の青春
豪華二本立て



往時の思い出が今よみがえる！

名曲に合わせて一緒に歌うもよし手拍子するもよし

日時：令和元年11月30日（土）
場所：勝浦市芸術文化交流センター
上映作品

「いつでも夢を」

上映開始 10:30(94分)

「嵐を呼ぶ男」

上映開始 13:00(91分)

入場料：各映画 500円(1Kū-Point)

2本セット800円(2Kū-Point)

※チケット販売は当日のみ

※ランチはキュステで！

飲食店の出店もあります



(c)1962日活株式会社

主催：勝浦市教育委員会 企画：キュステシネマ実行委員会 ☎0470-73-1001
問合せ：勝浦市芸術文化交流センター 〒299-5231勝浦市沢倉523-1 9:00～21:00（火曜休館）

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。
お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Küste施設を貸し出しているイベントです。
チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- Kü-P対象** チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。



QRコードからKüsteの
LINEアカウントを友達追加して
“最新のイベント情報”を受け取ろう!!

イベント カレンダー



2019年11月号

勝浦市芸術文化交流センター
【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】
☎0470-73-1001

Küste
勝浦市芸術文化交流センター
9:00~21:00/火曜休館

ファミリーコンサート 30周年記念

自主事業 全席自由

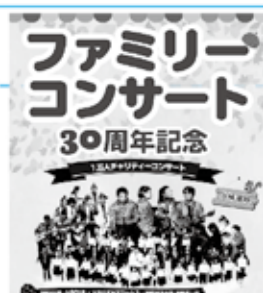
今年で30回目を迎える勝浦お馴染みのチャリティーコンサート。

11/10(日) 開演 14:10 入場受付 13:00~14:00 会場 ホール

料金 入場無料

出演 勝浦アンサンブル同好会・J-SOUL・スタジオ☆ドリーム♪
国際武道大学 沖縄県人会・朝倉さや

主催 勝浦アンサンブル同好会 **共催** 勝浦市教育委員会



Küste de シネマ vol.34 トイ・ストーリー4

自主事業 全席自由

おもちゃの世界をテーマにしたディズニー映画。プレゼント企画も実施します。

11/16(土) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

料金	一般▶1,300円	割引券 提示で	▶1,100円	上映時間100分 全3回上映
	シニア▶1,100円		▶1,000円(60歳以上)	
	小人▶1,000円		▶800円(3歳以上中学生以下)	

※チケットは当日販売のみ

※2歳以下無料

※割引券はキュステにて配布



第14回勝浦落語会

貸館事業 全席指定

勝浦出身立川吉幸さん真打昇進披露公演。あの毒蝮三太夫さんも出演です!

11/17(日) 開演 12:30 会場 ホール

料金 全席指定席▶2,800円(税込み)

出演 立川吉幸・毒蝮三太夫・2代目東京コミックショウ・立川談幸・入船亭扇海

主催・チケット・問い合わせ 勝浦らくご館 ☎090-9845-2468



海の街の映画祭「シネマッチ」第5回上映会 嗚呼！銀幕の青春

Kü-P
対象

自主
事業

全席
自由

昔懐かしい映画2作品をキュステで公開。一緒に歌うもよし！手拍子するもよし！

11/30(土) 出店 おにぎり・焼きそば・コーヒー等

作品 1作目「いつでも夢を」 開演10:30(94分) 主演 橋幸夫・吉永小百合
2作目「嵐を呼ぶ男」 開演13:00(91分) 主演 石原裕次郎・北原三枝

料金 1作品のみ▶500円 (1Kü-P) / 2作品セット▶800円 (2Kü-P) ※チケットは当日販売のみ

企画 キュステシネマ実行委員会 **主催** 勝浦市教育委員会



Küste de シネマ vol.35 アラジン

自主
事業

全席
自由

今年大ヒットした実写版「アラジン」。壮大で臨場感溢れる音楽にも注目です。

12/25(水) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

料金	一般▶1,300円	割引券 提示で	▶1,100円	上映時間128分 全3回上映
	シニア▶1,100円		▶1,000円 (60歳以上)	
	小人▶1,000円		▶800円 (3歳以上中学生以下)	

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



キュステ開館5周年記念 朝倉さやコンサート ～あどちゃってNew Year～

Kü-P
対象

自主
事業

全席
指定

民謡日本一の山形娘。心震わす感動の歌声をあなたにお届けします。

12/28(土) 開演 15:00 開場 14:30 会場 ホール

料金 一般▶前売/当日3,000円 (5Kü-P)
高校生以下▶1,000円 (2Kü-P)

プレイガイド ●ローソンチケット(Lコード:71247) ☎0570-084-003

※チケットの購入はお一人様6枚まで。 ※前売チケット完売の場合は当日チケットの販売はありません。
※勝浦市芸術文化交流センター窓口でチケット代金を支払われた場合のみKü-Pointの対象とします。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



千葉県警察音楽隊 安全・安心コンサート

自主
事業

全席
自由

音楽とともに安心・安全を届けます。ぜひ見に来てください。

1/18(土) 開演 14:00 開場 13:30 会場 ホール

料金 入場無料(入場には入場整理券が必要)

出演 千葉県警察音楽隊

※入場整理券は12/13よりキュステにて配布、お一人様5枚まで。
※入場整理券はなくなり次第終了です。事前配布が終了した際は当日配布もございません。





前回は勝浦いきいき元気体操の紹介をしました。おかげさまで、勝浦いきいき元気体操も今年で3年目を迎え、昨年度から、各地区の体操グループの皆さんが集まって行われる「交流大会」を開催しています。今回は、10月10日に開催した勝浦いきいき元気体操のグループが集まって行われる「勝浦いきいき元気体操 交流大会」の様子をご紹介します。

第2回 勝浦いきいき元気体操 交流大会を開催

2人の方が表彰されました！

交流大会では、グループに在籍している90歳以上の方で元気体操を続けられている方に表彰をしています。今年は、松部なのはな会から鈴木 節子さん（右）・鈴木 ミエさん（左）の2人が表彰されました。



グループ発表で会場が一つに♪

グループ発表は、清海ニコニコクラブ・おきつ・守谷おたのしみ会・部原有志会の皆さんが発表をしてくれました。「じゅげむ」の暗唱や「鳩ぽっぽ」などの童謡、「憧れのハワイ航路」などみなさんが知っている歌ばかりで、会場が一体となって口ずさみました♪



「憧れのハワイ航路」の曲に合わせて体操を披露した、清海ニコニコクラブ



「じゅげむ」の暗唱と「星影のワルツ」の曲に合わせてコグニサイズを披露した部原有志会



童謡みかんの花咲く丘の替え歌で「1日に食べる栄養素」を歌った守谷おたのしみ会



童謡鳩ぽっぽを「パタカラ口腔体操の替え歌」に作り替え披露したおきつ

最後は元気体操で会場が大盛り上がり！！

最後は、いきいき元気体操で会場は大盛り上がり！今回参加できなかった方も次回はぜひ参加してください。元気体操のグループに入っていない方で興味のある方は、ぜひ体操グループに入ってみみんなで体操をして元気になりましょう！



問い合わせ先

勝浦市地域包括支援センター ☎ 73-6615（高齢者支援係）

「広報かつら」次号は11月15日（金）発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470-6657
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1343-1
ホームページ <https://www.city.katsuura.lg.jp/>