

かつうら

2019
10/4
No.883



いつまでも元気でいるために
乳がん・子宮頸がん検診を
受けましょう！

「コワイ！」「イタイ！」「面倒くさい！」そんな理由から、がん検診を避けていませんか？「まだ若いから」と安心せず、「もう年だから」とあきらめず、1年に1回、自分の体のための時間を作ってください。

▽変化に気づくためにも検診を

女性の心身の健康には、女性ホルモンが大きくかかわっています。女性ホルモンはライフステージによって変化していくものであり、年代によって、気をつけたい症状や病気も異なります。小さな変化を見逃さないためには、まず自分の体を知ることが大切です。

▽乳がんは11人に1人がかかる可能性
があります

乳がんは、がんの中でも日本女性がかかる割合がトップであり、女性のがん罹患全体の約20%を占めます。年齢階級別罹患率でみた女性の乳がんは、30歳代から増加をはじめ、発症のピークは40歳代後半から50歳代前半で、働き盛りの女性を襲

う疾患です。(※1)

▽子宮頸がんは20〜30代で増加！

年齢別にみた子宮頸がんの罹患率は、20歳代後半から40歳前後まで高くなります。近年、罹患率、死亡率ともに若年層で増加傾向にあります。(※2)

(※1、2) (参考) 国立がん研究センターがん対策情報センター

〜勝浦市女性のための
がん検診の実施について〜

市では、以下の日程で乳がん子宮頸がんの集団検診を実施します。1日あたりの検診人数に限りがあるため、乳がん検診、子宮頸がん検診ともに「完全予約制」で実施します。受診を希望される場合は、必ず事前に予約されますようお願いいたします。混雑緩和のためご協力をお願いいたします。

①対象者

勝浦市に住民登録されている、以下の年齢の女性（年齢は令和2年4

月1日時点）

- ▽子宮頸がん検診 20歳以上
- ▽乳がん検診 30歳以上

②検診方法

▽子宮頸がん検診 子宮頸部の細胞を専用ブラシで採取し、異常な細胞がないか調べます。

▽乳がん検診 年齢によって左記のとおり異なります。

- ・超音波（エコー）検査
30〜39、43、45、47、49歳の方
 - ・マンモグラフィ検査
40〜42、44、46、48、50歳以上の方
- ※41歳の方は、がん検診無料クーポン対象者

※疾患などのためマンモグラフィ検査が受けられない方は、超音波検査に変更できます。事前にお申し込みください。

③日程・受付時間

- ▽10月23日(水)
9時30分〜11時、13時〜14時30分
- ▽10月24日(木)
9時30分〜11時、13時30分〜15時
- ▽10月26日(土)
9時30分〜11時、13時〜14時30分

④検診会場

芸術文化交流センター（キユステ）

⑤申込方法

乳がん・子宮頸がん検診をお申し込みされる方については、市民課

健康管理係の窓口または、☎73-6614までご連絡をお願いいたします。

（なお、昨年度、乳がんおよび子宮頸がん検診を受診された方、すでにお申し込みの方、クーポン対象者の方には、受診票や予約票などを発送済みです。）

⑥その他

次回10月18日発行号の広報では、乳がん・子宮頸がん検診の詳細や予約の変更方法、子宮頸がん個別検診についてお知らせいたします。

問合せ

市民課健康管理係
☎73-6614

10月は「がん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン期間」です

がんは、昭和56年より日本での死因の第1位であり、平成27年には年間37万人が亡くなっています。がんによる死亡者数を減少させるためには早期発見・早期治療が重要であることから、10月をキャンペーン期間として、がん検診の受診率向上を目指します。がん検診の重要性を理解してぜひ、がん検診を受診してください！



参加者大募集!!



**参加費
無料**

肩こり・腰痛の予防、姿勢改善、ダイエット、足腰強化 etc... 今よりもっと健康でより充実した毎日を過ごすために…たのしい♪エクササイズで、体も心もうれしい♪体づくりを目指す教室です

平日 (水・金) 14:00~15:00 (13:45~受付開始)	2019年 10~3月 全15回	日曜 10:00~11:00 (9:45~受付開始)
10/18(金)、10/30(水)	10月	毎回、先着20人! *申し込みは、 各実施日の前日まで
11/15(金)、11/27(水)	11月	
12/6(金)、12/25(水)	12月	12/1(日)、12/15(日)
1/17(金)、1/29(水)	1月	1/26(日)
2/7(金)、2/12(水)	2月	2/16(日)
3/13(金)	3月	-

対象者： 勝浦市内在住のおおむね40~74歳までの方

*ただし、医師や理学療法士などから運動制限を受けていない方

1回のみでの参加もOKです！お待ちしております！

申し込み先
お問い合わせ先

勝浦市 市民課 健康管理係
TEL 0470-73-6614

詳細は、広報かつうら9月6日号または左記にお問い合わせください

勝浦大漁まつり

今年も「勝浦大漁まつり」が9月13日から16日にかけて行われました。天候不良により一部予定変更があったものの、合同祭典には多くの観客が詰めかけるなど、会場は大いに盛り上がりました。

神輿の担ぎ手から聞こえる威勢のいい木遣りや、屋台・山車から響く粋な音色までお届けできないのは残念ですが、少しでもまつりの雰囲気や迫力が伝わればと願いを込め、「写真でふりかえる勝浦大漁まつり」と題し、期間中の様子をお届けいたします。

- ① 沢倉区八幡神社神輿
- ② 串浜区春日神社神輿
- ③ 浜勝浦区遠見岬神社神輿
- ④ 墨名区熊野神社神輿
- ⑤ 下本町屋台
- ⑥ 仲本町屋台
- ⑦ 上本町屋台
- ⑧ 出水区山車
- ⑨ 大漁祈願祭
- ⑩ 浜勝浦区西宮神社女神輿
- ⑪⑫ 子どもたちの神輿も躍動
- ⑬ 川津区川津神社中神輿
- ⑭ 新官区八坂神社神輿
- ⑮ 川津区川津神社神輿
- ⑯ 松浦区武内神社神輿



①

②

③

④



お知らせ

令和2年勝浦市成人式

市では、来年1月12日(日)に勝浦市芸術文化交流センターを会場として「令和2年勝浦市成人式」を10時30分(受付9時30分)から挙行いたします。成人式への出席を希望される方は、生涯学習課にお申し込みください。
なお、市内在住の対象者の方には6月中旬に案内文を送付しております。

対象者 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
申込・問合せ 生涯学習課生涯学習係
☎73-6665



入湯券での「かんぼの宿勝浦」の利用について

かんぼの宿勝浦の閉館に伴い、勝浦市入湯券のかんぼの宿勝浦での利用は、12月19日までとなりますのでお知らせいたします。

問合せ

▽高齢者支援課高齢者支援係
☎73-66615
▽福祉課障害福祉係
☎73-66619

令和元年度企画展 「鉄砲のあゆみー火縄銃から回転式拳銃まで」

期間 10月25日(金)～12月8日(日)
内容 戦国時代に種子島に伝わり全国に広まった「火縄銃」は、江戸時代に入り戦乱が収まると「砲術」として各流派で平和的に使用されるようになりました。そうした時代の流れとともに変化した「鉄砲」の歩みについて紹介します。
講演会やビームライフル体験などの関連事業もあります。詳細は当館ホームページをご覧ください。

問合せ 千葉県立中央博物館大
多喜城分館
☎82-13007
<http://www.chiba-muse.or.jp/SONAN/>



千葉県立長生特別支援学校 「しおかぜ祭(文化祭)」

日時 10月19日(土)
9時30分～14時25分



問合せ 千葉県立夷隅特別支援学校(落合)
☎86-4111

場所 千葉県立長生特別支援学校
内容 オープニング
長養太鼓(和太鼓)演奏
▽小学部
遊びのスペースを中心とした催しもの
▽中学部・高等部
作業学習の活動の様子を紹介、作業製品の展示と販売
▽PTAバザー、地域中学生との交流や外部団体の販売なども予定

「いすみ祭」のお知らせ

日時 10月12日(土)
9時20分～14時20分

場所

千葉県立夷隅特別支援学校

内容

▽小学部 遊びの広場
▽中学部 作業製品展示、ミュージカル公演
▽高等部 作業製品販売、ゲームほか

ちばハートフル・ ヒューマンフェスタ2019

日時 12月6日(金)
13時～16時(12時開場)

会場

千葉県市民会館

内容 サヘル・ローズさん(女優、タレント、キャスター)による講演、千葉県警察音楽隊によるコンサートなど

定員 1,000人(申込多数抽選) 入場無料

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(一通につき2人まで、無記入は1人)、託児サービス・手話・要約筆記通訳希望、車いすの使用の有無をご記入いただき、返信用はがきに返信用あて先を明記の上、左記まで郵送ください。(消せるボールペンの使用不可)

応募期間 11月1日(金)必着

申込・問合せ ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内)
〒260-0855 千葉県庁内郵便局留
☎043-2223-2348



千葉県最低賃金の改正

令和元年10月1日から時間額

923円

令和元年10月1日より、千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が時間額923円に改正されました。詳しい内容につきましては、千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。



シルバー人材センター 会員募集中!

シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。市内に居住する60歳以上の健康な方であれば、男女を問わず入会することが出来ます。ぜひ一度お問い合わせください。

▽健康と生きがいのために働きたい方

▽定年退職したあと、地域社会に役立つ仕事がしたい方

▽毎日は無理だが少しでも働きたい方

▽仕事を通じて新しい仲間を作りたい方

※また、臨時職員も併せて募集していますので、お気軽にお問い合わせください。(週3日勤務、土日・祝日を除く)

問合せ

勝浦市シルバー人材センター
☎ 70-1313

第37回「目の愛護デー」 電話無料相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医学会会員が交代でお答えします。

日時 10月14日(祝)
9時～16時

※事前申し込みは不要です。

相談専用電話(当日のみ)

☎ 043-2421427

労災職業病 なんでも相談会

日時 10月26日(土) 13時～16時

会場 船橋市勤労市民センター

対応者 弁護士ほか

費用 無料

(予約不要、当日受け付け)

問合せ

千葉中央法律事務所
☎ 043-22514567

行政書士による 無料相談会

日時 10月20日(日) 10時～16時

場所 茂原会場(茂原シヨッピングプラザ「アスモ」、いすみ会場(いすみ市岬公民館)、大多喜会場(おおたきシヨッピングプラザ「オリブ」、御宿会場(御宿町公民館)

相談内容 相続手続きと遺言書作成、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、法人設立に関すること、在留資格など国際業務に関すること、建設業など各種許認可申請に関すること

問合せ

千葉県行政書士会会長 支部(今関)
☎ 0475-14310202

「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」の受付について

令和元年台風第15号の災害により被災された方々の生活再建の一助とするため、日本赤十字社では次のとおり義援金の受付を行うこととしましたので、お知らせします。皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

▽受付期限 令和元年12月30日(月)まで

▽郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局)

口座記号番号 00100-8-451648

口座加入者名 日赤令和元年台風第15号千葉県災害義援金

※受領証の発行をご希望の場合は、通信欄に「受領証希望」とご記載ください。

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取り扱いの場合、郵便振替手数料は免除されます。

▽銀行振込(メガバンク)

口座番号 ①三井住友銀行すずらん支店 (普) 2787549

②三菱UFJ銀行やまびこ支店 (普) 2105547

③みずほ銀行クヌギ支店 (普) 0620448

口座名義 日本赤十字社(にほんせきじゅうじしゃ)

※ご利用の金融機関によっては、別途振込手数料がかかる場合があります。

※受領証の発行をご希望の場合は、日本赤十字社パートナーシップ推進部までご連絡ください。

日本赤十字社パートナーシップ推進部 ☎ 03-3437-7081

▽日本赤十字社千葉県支部

口座番号 千葉銀行本店営業部(普) 4098126

口座名義 日本赤十字社千葉県支部 支部長 森田健作

※ご利用の金融機関によっては、別途振込手数料がかかる場合があります。

※受領証の発行をご希望の場合は、日本赤十字社千葉県支部振興課までご連絡ください。

日本赤十字社千葉県支部振興課 ☎ 043-241-7531

▽福祉課窓口

勝浦市役所福祉課窓口において、現金による義援金を受け付けております。物品については受け付けいたしません。

▽その他

全額が被災地に設置される災害義援金配分委員会を通じて、被災者に届けられます。詳細はお問い合わせください。

問合せ

日本赤十字社千葉県支部振興課 ☎ 043-241-7531 福祉課社会福祉係 ☎ 73-6621

違反建築防止週間

10月15日(火)から10月21日(月)までは、違反建築防止週間です。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問合せ 都市建設課都市計画係

☎73-6627

DV・児童虐待予防セミナーの開催について

日時 11月5日(火) 11時~12時

(10時30分受付開始)

場所 千葉市生涯学習センター

3階大研修室

講師 渡邊直氏(千葉県市川児童相談所長)

内容 夫婦ゲンカにさようなら

怒鳴らないディスプレイ

コミュニケーションの基本
機中八策)

怒りなどの感情に左右されず言いたいことを伝えられるスキルを身につけ、「明るく楽しい家庭を築きたい」方におすすめです。

参加費 無料

募集人数

86人(応募多数の場合抽選)

※託児無しで、お子さんの面倒を見ながら受講いただけます。

申込期限 10月29日(火)

申込み・問合せ

千葉県総合企画部男女共同参画課DV対策班

☎043-223-2376



入札結果の公表

件名/場所/期間

落札業者名/契約金額

▽橋りょう架替工事(仲本町中島場線(小家名橋))

・墨名地内

9/6~R2/3/13

不調

▽橋りょう架替工事(船附中ノ台1号線(串浜3号橋))

・串浜地内

▽勝浦中学校空調設備設置工事

・出水地内

9/6~R2/3/13

ファイブス(株)

▽市営住宅解体工事(万名浦団地15号棟他2棟)

・川津地内 他

9/6~12/20

(有)吉清工業

▽橋りょう設計業務委託(墨名)

2,915,000円

9/6~R2/3/13
不調

▽舗装修繕工事(中島名木線)

・中里地内

9/6~11/29

(株)伊藤工務所

1,452,000円

▽配水管新設工事(市道 北広田下タノ沢線外4路線)

・杉戸地先

9/6~12/6

(株)磯本

19,148,800円

▽勝浦小学校空調設備設置工事

・墨名地内

9/6~R2/3/13

ファイブス(株)

33,000,000円

▽豊浜小学校空調設備設置工事

・新官地内

9/6~R2/3/13

飯島設備工業(株)

22,143,000円

▽勝浦東部漁港外2海岸保全施設長寿命化計画策定業務委託(勝浦東部漁港海岸外2)

・部原地先 外5

9/6~R2/3/16

(株)センク21千葉事務所

7,538,400円

▽勝浦市議会中継システム賃貸借(長期継続契約)

・勝浦市役所

12/1~R6/11/30

NTTファイナンス(株)

千葉支店

部原線(出水歩道橋)

・出水地内

9/6~R2/2/28

(株)東和設計

4,320,000円

▽法面測量設計業務委託(松部吉尾鵜原線)

・吉尾地内

9/6~R2/3/23

(株)バスコ千葉支店

6,890,400円

▽勝浦市借上げ公営住宅可能調査及び検討業務委託(勝浦市営住宅)

・勝浦市内

9/6~R2/3/19

(株)協和コンサルタンツ千葉営業所

4,752,000円

問合せ 財政課契約検査係

☎73-6649

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第1日曜日	10月 6日	8:30~12:30 ※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第3日曜日	10月20日	
第1日曜日	11月 3日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◇納税・納付◇

○市民税・県民税 : 3期 納期 10月31日(木)
○国民健康保険税 : 4期 納期 10月31日(木)
○介護保険料 : 3期 納期 10月31日(木)
○後期高齢者医療保険料 : 4期 納期 10月31日(木)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課収納係 ☎73-6622

嫌がらせ弁当

今日も

あなたが
娘でよかった。

生意気でも、
反抗期でも、



篠原涼子
芳根京子
松井玲奈
佐藤寛太
——
佐藤隆太

原作「今日も嫌がらせ弁当」titkk (Kaori)
(三ノブックス刊)

監督・脚本・塚本通平

主題歌：フレンズ「楽しもう」
(ソニー・ミュージックレーベルズ)

製作 2019「今日も嫌がらせ弁当」製作委員会
製作 フロントロウ・シネマ 三ノブックス
配給 シネマクエスト ©2019「今日も嫌がらせ弁当」製作委員会
yabomovie.com

Amebaブログ【デイリー総合ランキング】1位獲得! エッセイ異例の累計20万部!

不器用な母娘の実話に基づく感動の物語



©2019「今日も嫌がらせ弁当」製作委員会

2019年10月30日(水) ①10:00～ ②13:00～ ③15:50～ (上映時間:108分)

会場: 勝浦市芸術文化交流センター Küste・ホール

一般(高校生以下) 当日料金 1,300円・割引料金 1,100円
シニア(60歳以上) 当日料金 1,100円・割引料金 1,000円
小人(3歳以上中学生以下) 当日料金 1,000円・割引料金 800円
※2歳以下無料

主催・お問合わせ 京成ローザ®: 043-225-6355・勝浦市芸術文化交流センター: 0470-73-1001

ファミリー コンサート

30周年記念

1万人チャリティーコンサート



入場無料

賛助出演 J-SOUL・スタジオ★ドリーム♪・国際武道大学 沖縄県人会

2019年 **11月10日** 日 入場受付/13:00~14:00
開演/14:10 終演予定/16:30

勝浦市芸術文化交流センター **Küste** キュステ



30周年特別ゲスト
民謡日本一の山形娘

笑顔の力で
全ての枠を越え続ける
シンガーソングライター

朝倉さや
Saya Asakura

●お問い合わせ 勝浦市芸術文化交流センター ☎0470-73-1001 9:00~21:00
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1 (火曜休館)

- 主催:勝浦アンサンブル同好会 ●共催:勝浦市教育委員会
- 後援:勝浦市音楽協会 / 勝浦ロータリークラブ / 房総勝浦ライオンズクラブ
- 協賛:勝浦ホテル三日月 / 株式会社 西川 / 廿日会 / 勝浦ゴルフ倶楽部



Küste Halloween party!

キュステ ハロウィンパーティー

2019 10/27 SUN.

勝浦市芸術文化交流センター-Küste



仮装コンテスト

いろいろな仮装で
思い出を残そう♪

- 受付/16:00~17:30
- 映画上映終了後
表彰式を開催



裏面の参加申込書を記入して
当日持ってきてね!

ワークショップ

●15:00~18:00 ●有料/各500円

- クレイマグネット
- タトゥーシール
- ネイルアート
- チョークアート
- アイシングクッキー
- レジンアクセサリー

オリジナル作品づくりに挑戦!

eスポーツ 体験

- 15:00~17:00 ●無料
- ホールの巨大なスクリーン
を使ってテレビゲームがで
きます。迫力の映像で盛り上
がること間違いなし!

映画上映

チャーリーと
チョコレート工場

- 上映開始/18:00
(上映時間115分)
- 入場料/100円
(2歳以下無料)(306席)



飲食店の出店

- 地産酵母パンnao
- 高秀牧場(ジェラート販売)
- おにぎり工房かつあん
- ハッピードーナツ
- SPAICE COFFEE

スイーツやコーヒーなど
自慢の飲食店が並びます

【企画】キュステシネマ実行委員会

【主催・お問い合わせ】

勝浦市芸術文化交流センター-Küste (勝浦市沢倉523-1)
☎0470-73-1001/9:00~21:00・火曜休館

KüsteのLINEアカウントを友達追加して
“最新のイベント情報”を受け取ろう!!
(LINE ID: @zhs7808k)



自主事業 キュステ企画によるイベントです。お電話にてチケットの“前売予約”ができます。(一部イベントを除く)

貸館事業 Küste施設を貸し出しているイベントです。チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。

全席自由 自由な座席にお座りいただけるイベントです。

全席指定 座席が指定されているイベントです。

Kü-P対象 チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。



QRコードからKüsteのLINEアカウントを友達追加して“最新のイベント情報”を受け取ろう!!

イベント カレンダー



2019年10月号

勝浦市芸術文化交流センター **Küste**
〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1
勝浦市芸術文化交流センター
☎0470-73-1001 9:00~21:00/火曜休館

藤田浩司 JAZZ LIVE 2019

Kü-P対象 自主事業 全席自由

令和の秋涼彩る魅惑の音色。キュステお馴染みの藤田浩司さん出演です。

10/20 (日) 開演 19:00 開場 18:30 会場 ホール

料金 一般▶前売 1,500円 (3Kü-P) / 当日 1,800円 (3Kü-P)

高校生以下▶入場無料

出演 ピアノ：藤田浩司 ベース：藤巻良康
ドラム：加藤克樹 サックス：物井光太郎



海の街の映画祭「シネマッチ」第4回上映会 Küste HALLOWEEN PARTY

自主事業

スタッフも仮装してお待ちしております。ぜひ皆さんも仮装の上お越しください。

10/27 (日) 会場 ホール・エントランスほか 出店 15:00~18:00 パン・ジェラート
ドーナツ・コーヒーほか

料金 入場無料 企画 キュステシネマ実行委員会

映画上映

『チャーリーとチョコレート工場』
上映開始18:00 上映時間115分
映画入場料100円(2歳以下無料)

仮装コンテスト
受付
16:00~17:30

手作り
ワークショップ
15:00~
18:00(有料)

eスポーツ
体験
15:00~
17:00(無料)

Küste de シネマ vol.33 今日も嫌がらせ弁当

自主事業 全席自由

反抗期の娘と不器用な母の感動作。キャラクター弁当の出来栄えに注目です。

10/30 (水) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

料金 一般▶1,300円
シニア▶1,100円
小人▶1,000円

割引券提示で
→1,100円
→1,000円 (60歳以上)
→800円 (3歳以上中学生以下)

上映時間108分 全3回上映

※チケットは当日販売のみ

※2歳以下無料

※割引券はキュステにて配布



令和元年度 文化祭

自主事業 全席自由

勝浦市で活動する芸術・文化団体が多数出演。すぐ傍に在る芸術へ触れる秋。

◆キュステ会場

作品展 10/30(水)～11/7(木)【11/5(火)休館】

生花・短歌・俳句・写真・書道・陶芸
絵画・カルチャースクール・有志団体

芸能発表会 11/3(日) 9:30～

舞踊・ダンス・フラダンス・太極拳
演歌・合唱・箏曲・獅子舞・囃子・読み聞かせ

茶道会 11/3(日) 10:00～ **健康麻雀大会** 11/16(土) 9:15～ **囲碁大会** 11/24(日) 9:00～ **将棋大会** 11/30(土) 9:30～

◆勝浦集会所会場 **短歌大会** 10/24(水) 9:00～ **俳句大会** 10/24(水) 13:00～

ファミリーコンサート 30周年記念

自主事業 全席自由

今年で30回目を迎える勝浦お馴染みのチャリティーコンサート。

11/10(日) **開演** 14:10 **入場受付** 13:00～14:00 **会場** ホール

料金 入場無料

出演 勝浦アンサンブル同好会・J-SOUL・スタジオ☆ドリーム♪
国際武道大学 沖縄県人会・朝倉さや

主催 勝浦アンサンブル同好会 **共催** 勝浦市教育委員会



キュステ開館5周年記念 朝倉さやコンサート ～あどちえつとでNew Year～

Kü-P対象 自主事業 全席指定

民謡日本一の山形娘。心震わす感動の歌声をあなたにお届けします。

12/28(土) **開演** 15:00 **開場** 14:30 **会場** ホール

料金 一般▶前売/当日3,000円 (5Kü-P)
高校生以下▶1,000円 (2Kü-P)

プレイガイド ●ローソンチケット(Lコード:71247) ☎0570-084-003

※チケットの購入はお一人様6枚まで。 ※前売チケット完売の場合は当日チケットの販売はありません。
※勝浦市芸術文化交流センター窓口でチケット代金を支払われた場合のみKü-Pointの対象とします。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。



～お知らせ～ 台風接近に伴う公演チケットの交換対応について

9月8日(日)開催の「フラメンコ・ライブ」のチケットを購入したにもかかわらず、台風接近に伴いご来場できなかった方に対し、お手持ちのチケットと今後開催予定の公演チケットとの交換をいたしますので、期限内に芸術文化交流センターまでお申し出ください。

なお、期限を過ぎてからのお申し出による対応はいたしかねますのでご了承ください。

申出期限:令和元年10月31日(木)

申出・問い合わせ:芸術文化交流センター ☎0470-73-1001



勝浦いきいき元気体操を始めませんか!?

勝浦いきいき元気体操は、重さ調節の出来るおもりを手足につけて6種類の体操をおこなうことで、筋力やバランス能力を鍛えて、日常生活動作が維持・向上することを目標としています。この体操は、5人以上の自主グループを作り、週に1回集まって、体操に加えて口腔体操などもおこなっています。

現在、勝浦地区（勝浦・部原・沢倉・川津・串浜・松部）、興津地区（興津・鶴原・守谷・浜行川）、総野地区（松野）、上野地区（大森）の13組のグループが元気に体操を実施しています。皆さんも、いつまでも元気で若々しく過ごせるように、勝浦いきいき元気体操を始めませんか!？もし、自分の地区でもやってみたいとのご希望があれば、高齢者支援課高齢者支援係までご連絡ください。

自主グループを作るためには



- 【人数】5人以上
 - 【場所】体操が安全にできる場所
 - 【準備する物】背もたれのあるイス、CDデッキ
- ・以上の要件が整えば、担当職員が体操の説明にうかがいます。その他、ご相談に応じます。



「広報かつらぎ」次号は10月18日(金)発行です。

かつらぎ鶴亀学校、開催決定!!

毎年恒例となりました鶴亀学校を今年も開催します。学生時代に戻ったつもりで、楽しい時間を皆さんと一緒に過ごしませんか!?



日時

11月22日(金)
10時～15時

場所

勝浦市芸術文化交流センター(キュステ)大ホール

対象

65歳以上(先着順70人)
※事前申し込みが必要です。

内容

- ・音楽レクリエーション
 - ・物忘れ予防運動
 - ・工作(手作りまり)
- ※昼食代500円がかかります。



イメージ図



送迎バスのご相談可!

お問い合わせ

勝浦市役所 高齢者支援課 高齢者支援係 ☎73-6615・6616

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470-66557
〒299-5292 千葉県勝浦市新宮1343-11
ホームページ <https://www.city.katsura.lg.jp/>