

◎ 広報

# かつうら

2019  
6/7  
No.875



## 5月市議会臨時会

# 議長に黒川氏 副議長に磯野氏

5月20日に開かれた市議会臨時会で、議長に黒川民雄氏、副議長に磯野典正氏が選ばれました。また議会選出の監査委員に佐藤啓史氏を選任することに同意しました。



〔議長〕黒川 民雄 氏

市議7期目 無所属 57歳  
副議長、議会運営委員会委員長、監査委員などを歴任。



〔副議長〕磯野 典正 氏

市議3期目 無所属 44歳  
総務文教常任委員会委員長、同委員会副委員長などを歴任。



〔監査委員〕佐藤 啓史 氏

市議4期目 無所属 47歳  
副議長、総務常任委員会委員長などを歴任。

## 住民の避難行動等を支援する防災情報の提供開始

水害、土砂災害、高潮災害発生時に、従来の「避難勧告」、「避難指示（緊急）」などの行動を促す情報に加えて、5段階に区分した警戒レベルを提供し、避難のタイミングの明確化を図ることとなりました。警戒レベル3では高齢者等は避難を開始していただき、警戒レベル4では全員避難していただくのが基本です。警戒レベル1および2は気象庁がマスメディアを通じて発表し、警戒レベル3、4および5は勝浦市から防災行政無線、かつうら防災行政メールおよびかつうらメイトを通じて次の例文のように発表します。



（例文）

〇〇地区、「警戒レベル3」、「高齢者等避難開始」、「警戒レベル3」、「高齢者等避難開始」  
ただ今、大雨の影響により土砂災害のおそれが強くなったため〇時〇分、〇〇地区に「警戒レベル3」、「避難準備・高齢者等避難開始」を発令しました。

警戒レベル	行動を促す情報	とるべき行動	発表
5	災害の発生情報	命を守る最善の行動	勝浦市
4	避難勧告、避難指示（緊急）	<b>避難</b>	
3	避難準備・高齢者等避難開始	<b>高齢者等は避難</b> 、その他の住民は準備	
2	注意報	避難行動の確認	気象庁
1	早期注意情報	心構えを高める	

※梅雨に入り雨が降るため、河川の増水、がけ崩れなどが発生しやすくなります。また、来月からは台風が襲来し、暴風雨により停電するおそれもあります。4月に全戸配布した勝浦市総合防災ブックに常日ごろから目を通し、理解を深めていきましょう。

問合せ 総務課消防防災係 ☎73-6640

# 2種類の商品券を8月と10月に プレミアム付商品券販売

本年10月に、消費税率の引き上げが予定されております。これに伴い、地域における消費の支えや駆け込み需要に対応するため、2種類（消費喚起型と福祉・生活支援型）のプレミアム付商品券の販売を予定しています。福祉・生活支援型は、国の補助により全国的に実施される事業で、消費喚起型は勝浦市独自事業です。

## 福祉・生活支援型

### 購入対象者

#### ① 住民税非課税者

平成31年度（令和元年度）住民税非課税者（課税基準日平成31年1月1日）

※住民税が課税されている方の扶養親族等となっている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象となりません。（審査により非該当となる場合もあります。）

#### ② 子育て世帯主

平成28年4月2日～令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主

### 販売概要

#### ① 住民税非課税者

5千円の商品券を4千円で購入できます。1人5冊まで。

#### ② 子育て世帯主

対象児童1人につき5千円の商品券を4千円で5冊まで購入できます。

### 販売開始日

10月1日

### 申請期間

申請期間（住民税非課税者のみ）、販売期間および利用店舗などの詳細は、追って広報などを通じてお知らせします。

### 問合せ

観光商工課定住・ビジネス支援係  
☎ 73-6687

### 購入対象者

市内在住・在勤者

### 販売概要

1万2千円の商品券を1万円で購入できます。1人5冊まで。

### 販売開始日

8月中旬

### 申請方法

購入の際に申込書が必要となります。なお、販売期間および利用店舗などの詳細は、追って広報などを通じてお知らせします。

### 申告のお願い

住民税非課税者向けの商品券購入の可否判定は、平成31年度分（平成30年1月～平成30年12月の収入）の申告に基づきます。まだ申告を済ませていない方は、期間内に収入がない場合でも適正な判定をするため市県民税の申告をお願いします。

※税務署への確定申告を済ませている方、または、給与所得者および年金受給者等は、市県民税申告の必要はありません。

### 問合せ

▽商品券に関すること  
福祉課社会福祉係

☎ 73-6621

▽申告に関すること  
税務課課税係

☎ 73-6623

▽販売に関すること  
観光商工課定住・ビジネス支援係

☎ 73-6687



## 6月から始まります 経済センサス基礎調査

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

### 問合せ

観光商工課定住・ビジネス支援係  
☎ 73-6687



勝浦eスポーツCHALLENGE 第3弾

# 勝浦ウイイレ<sup>2nd</sup> Championship チャンピオンシップ

勝浦を制して国体千葉代表選にエントリーしよう!!  
(※本大会の成績と国体への出場権等は一切関係ありません)

(※上位入賞者のプレイヤー情報は、本人の同意があればKONAMIに提供します)

2019 6.16(日) OPEN → 15:00  
16:00 ~ 20:00 ※終了時間は目安

## 試合ルール

開催場所 | かつら商店 (〒299-5234 千葉県勝浦市勝浦154)  
タイトル | ウイニングイレブン2019  
出場者数 | 全出場者16名  
対戦方式 | トーナメント式  
参加費 | 無料  
表彰内容 | 上位入賞者に商店会推奨商品

### お問い合わせ・お申し込み

勝浦中央商店会 ☎0470-73-0199 ✉s2181@chibaken.or.jp

\*\*\*\*\* 申込締切: 2019年6月13日(木) \*\*\*\*\*

※応募の際には、氏名・プレイヤー名(本名可)・住所・連絡先(携帯番号及びメールアドレス)・所属名(会社名や学校名など、無しでも可)をお知らせください。

主催 勝浦中央商店会・協力 勝浦市

- ・試合レベル ▶ ... スタンダード
- ・試合時間 ▶ ... 10分(5分ハーフ)
- ・延長 ▶ ... なし
- ・PK ▶ ... あり
- ・選手交代人数 ▶ ... 3人
- ・コンディション(ホーム) ▶ ... 黄色矢印(普通)
- ・コンディション(アウェイ) ▶ ... 黄色矢印(普通)
- ・ケガ ▶ ... なし
- ・ボールタイプ ▶ ... TRIPLETTA
- ・スタジアム ▶ ... コナミスタジアム
- ・時間帯 ▶ ... 夜
- ・季節 ▶ ... 夏
- ・天候 ▶ ... 晴れ
- ・芝の長さ ▶ ... 普通
- ・ピッチコンディション ▶ ... 普通
- ・カメラタイプ ▶ ... ダイナミックワイド
- ・ズーム ▶ ... 2
- ・高さ ▶ ... 2

#### ・使用可能チーム ▼

FCバルセロナ、リヴァプールFC、アーセナルFC  
FCシャルケ04、インテル、ACミラン、CAリーベル・プレート  
SCコリンチャンス・パウリスタ、コロコロ

※大会で使用するソフトは、大会前日時点の  
Live Updateが適用された状態



## とび出さない いったんとまって みぎひだり 春の交通安全運動出動式

勝浦警察署（戸田克久署長）で5月10日、「春の交通安全運動出動式」が行われ、関係団体などからおよそ110人が出席し、交通事故防止へ関係機関の連携強化を改めて確認しました。戸田署長はあいさつの中で「悲惨な交通事故のない、勝浦市と大多喜町をつかっていきたい」と交通事故防止への決意を語りました。その後、出席者たちが見送る中、パトカーらがサイレンを鳴らし市内のパトロールに向かいました。



出席者に見送られパトロールへ

## 農業から社会を学ぶ

### 「農業とわたしたちの暮らし」贈呈式

5月10日、いすみ農業協同組合（花崎隆代表理事組合長）より、子どもたちが農業への理解を深めるきっかけとなることを目的とした補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」が贈呈され、市内の小学5年生に配布しました。

教材本には、農産物の生産や流通の様子などがわかりやすく解説されており、農業を身近に感じつつ、物流の仕組みなどが学べる内容となっています。



花崎代表理事組合長（左）より手渡される

## 市勢の発展に貢献された方々を表彰 令和元年度 勝浦市表彰式

5月10日、令和元年度の勝浦市表彰式が行われ、岩瀬洋男氏、佐藤啓史氏、狩野正勝氏に表彰状が、株式会社テニック（東京都渋谷区）様に感謝状が贈呈されました。岩瀬氏と佐藤氏は市議会議員として、狩野氏は固定資産評価審査委員会委員として、それぞれ長きに渡り活躍されました。株式会社テニック代表取締役の澤田眞氏は、勝浦市の出身で、市の公益と振興発展のために100万円の寄附をいただきました。



左から狩野氏、猿田市長、岩瀬氏、佐藤氏

## こどもたちに読み聞かせ おはなし♪すきっぷ♪活動中!

絵本などの読み聞かせを行っているボランティア団体「おはなし♪すきっぷ♪」の皆さんがこどもたちの知育活動に貢献しています。その、こどもの読書活動の実践における優れた成果に対して、平成27年4月23日に文部科学大臣表彰も受けた同団体は昨年度、（公財）伊藤忠記念財団の行う「子ども文庫助成事業」の対象にも選ばれ、今後の益々の活躍が期待されます。

「おはなし♪すきっぷ♪」では一緒にボランティア活動をしてくれる方を募集しています。ご連絡は、勝浦市社会福祉協議会 0470-73-6101 まで。



「なんたる～これ～？」子どもたちも興味津々

# 財政事情の公表

平成31年3月31日現在



市民の皆さんが納めた税金、国や県からの支出金（歳入〔収入〕）などが、どのように使われたか（歳出〔支出〕）を知っていただくため、市の財政事情を公表します。今回は、平成31年3月31日現在の執行状況をお知らせします。

問合せ 財政課財政係 ☎73-6648

## ▽一般会計

### 歳入（収入）

区分	予算現額	収入済額	収入率
市 税	21億788万円	20億7,588万円	98.5%
地方譲与税	6,500万円	6,917万円	106.4%
地方消費税 交付金	3億4,400万円	3億4,772万円	101.1%
地方交付税	24億3,941万円	24億4,795万円	100.4%
使用料及び 手数料	1億8,904万円	1億7,162万円	90.8%
国庫支出金	9億494万円	6億9,645万円	77.0%
県支出金	4億7,291万円	2億4,211万円	51.2%
繰入金	11億252万円	9億6,442万円	87.5%
繰越金	2億8,703万円	2億8,703万円	100.0%
諸収入	3億4,837万円	2億9,511万円	84.7%
市 債	11億2,038万円	2億8,598万円	25.5%
そ の 他	8億2,950万円	7億4,920万円	90.3%
合 計	102億1,099万円	86億3,265万円	84.5%



市制施行60周年記念式典



かつらびっぴなまつり

### 歳出（支出）

区分	予算現額	支出済額	執行率
議 会 費	1億4,043万円	1億3,752万円	97.9%
総 務 費	25億9,997万円	23億7,793万円	91.5%
民 生 費	33億8,749万円	28億4,830万円	84.1%
衛 生 費	7億7,430万円	5億8,041万円	75.0%
農林水産業費	3億5,302万円	2億5,173万円	71.3%
商 工 費	2億1,827万円	1億7,640万円	80.8%
土 木 費	4億9,019万円	2億2,934万円	46.8%
消 防 費	1億4,468万円	6,989万円	48.3%
教 育 費	12億1,810万円	7億3,992万円	60.7%
災害復旧費	1,581万円	528万円	33.4%
公 債 費	8億6,454万円	8億3,715万円	96.8%
予 備 費	421万円	0万円	0.0%
合 計	102億1,099万円	82億5,384万円	80.8%

※歳入（収入）のその他には勝浦市ふるさと応援寄附金が、歳出（支出）の総務費には勝浦市ふるさと応援寄附金のお礼に関する費用が含まれています。

※表示単位未満を四捨五入しているため、各科目の積み上げと合計が一致しない場合があります。

※収入済額および支出済額は3月31日時点のものであり、出納整理期間（5月31日まで）に収入・支出されるものや、翌年度へ繰越となる事業分は含まれておりません。

## ▽水道事業会計

収 入	予算現額	収入済額	収入率
収益的収入	8億3,620万円	8億1,428万円	97.4%
資本的収入	1億1,260万円	1億1,025万円	97.9%

支 出	予算現額	支出済額	執行率
収益的支出	8億2,553万円	7億8,963万円	95.7%
資本的支出	3億4,006万円	2億9,325万円	86.2%

※表示単位未満を四捨五入しています。  
 ※収益的収支は、水道事業活動から生じる収入および支出のことです。  
 ※資本的収支は、水道事業に必要な設備投資から生じる収入および支出のことです。  
 ※資本的収入額が資本的支出額に不足する額1億8,299万円は、当年度分消費税および地方消費税資本的収支調整額1,129万円、当年度分損益勘定留保資金1億2,824万円および建設改良積立金4,346万円で補てんします。

## ▽特別会計

会 計 名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険（事業勘定）	25億7,651万円	24億6,792万円	95.8%	23億5,665万円	91.5%
国民健康保険（直営診療施設勘定）	6,450万円	5,314万円	82.4%	5,967万円	92.5%
後期高齢者医療	2億6,065万円	2億5,800万円	99.0%	2億2,443万円	86.1%
介護保険	23億1,285万円	20億9,845万円	90.7%	19億9,815万円	86.4%

※表示単位未満を四捨五入しています。  
 ※特別会計とは、特定の事業を行う場合に一般の歳入（収入）・歳出（支出）と区分して経理するため、条例により設置しているものです。  
 ※収入済額および支出済額は3月31日時点のものであり、出納整理期間（5月31日まで）に収入・支出されるものや、翌年度へ繰越となる事業分は含まれておりません。

## ▽住民負担の状況

### 市民1人当たりの負担額（市税）

科 目	収入額	人 口	負担額
市 民 税	7億6,109万円	17,325人	43,930円
固定資産税	11億1,964万円		64,625円
そ の 他	1億9,516万円		11,264円
計	20億7,588万円		119,820円

### 世帯当たりの負担額（市税）

科 目	収入額	世帯数	負担額
市 民 税	7億6,109万円	8,561世帯	88,902円
固定資産税	11億1,964万円		130,783円
そ の 他	1億9,516万円		22,796円
計	20億7,588万円		242,481円

※表示単位未満を四捨五入しているため、各科目の積み上げと合計が一致しない場合があります。

## 国民健康保険税

収 入 額	31年3月末現在 加入者数	31年3月末現在 加入世帯数	1人当たり負担額	1世帯当たり負担額
4億8,307万円	5,275人	3,383世帯	91,577円	142,793円



完成した勝浦中学校プール

## ▽借入金

一 般 会 計	90億3,840万円
---------	------------

※このうち、約60億円は後年度の普通交付税により財政措置される見込みです。

## ▽主な財産

土 地	3,548,318.94㎡
建 物	90,167.38㎡
基 金	20億2,945万円
有 価 証 券	475万円

**健康状態をチェック！**  
**健康診査 & 各種検診のご案内**



問合せ 市民課健康管理係  
☎ 73-6614

市では、健康診査および各種検診を実施します。年に1度の健康診査の機会に、ご自身の健康状態を確認し、毎日の健康管理に役立てましょう。同時に、65歳以上の方を対象に「あたまの健康チェック」を実施しています。

**日程**

- 6月26日(水)～29日(土)
- 7月1日(月)～6日(土)
- 8日(月)・9日(火)

**受付時間**

12時30分～14時30分  
番号札配布12時30分～  
※検診車の都合により受付時間が前後する場合があります。

**場所**

キユステ

**持ち物**

- ・問診票（必ずご来場前にご記入願います）
- ・尿（当日採取した尿を問診票と同封の専用容器に入れてください）
- ・健康手帳（持っている方）
- ・健診・検査料金（下記参照）

**注意事項**

- ・同一年度内に、人間ドック費用助成と健康診査の両方を受けるとは出来ません。
- ・4月2日以降に勝浦市国民健康保険に加入した方で、特定健康診査の受診を希望される方は、問診票を送付しますので、市民課健康管理係までご連絡ください。

**【実施内容】**

▽健康診査（対象者は勝浦市に住所を有する方）

健診名	対象者	料金
特定健康診査	40歳～74歳までの勝浦市国民健康保険加入の方	500円
	40歳以上の生活保護受給世帯の方	無料
後期高齢者健康診査	75歳以上の方または65歳以上で一定の障害のある方	無料
成人健康診査	18歳～39歳までの方（学生は除く）	500円

※40～74歳までの社会保険加入本人および扶養家族の方は、各医療保険者にお問い合わせください。  
※特定健康診査・後期高齢者健康診査は、原則として対象者全員（生活保護受給者は前年度受診者）に、成人健康診査は、今年度30・39歳となる方と昨年度受診された方に問診票を送付します。

▽各種検診（対象者は勝浦市に住所を有する方）

検診名	対象者	検査内容	料金	
結核・肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上の方	問診・胸部X線検査	無料
	喀痰検査	胸部X線検査を受け、問診で該当となった方	喀痰検査（3日分の痰の検査）	500円 （後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯の方は無料）
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診・血液検査	無料	
大腸がん検診	40歳以上の方	問診・便潜血検査		
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方（過去に市の検診を受診した方は除く）	問診・血液検査	無料	

\*結核・肺がん、前立腺がん検診、大腸がん検診は、昨年度受診された方に、また、肝炎ウイルス検査は、今年度40歳になる方全員に問診票を送付します。新規に受診を希望される方は、事前にお申し込みいただくか、直接会場にお越しください。

# 健康診査で何がわかるの？ 健康診査の検査項目を紹介

## ①基本的な検査項目（健診対象者全員が受ける項目）

検査方法	検査項目	検査内容
問診	質問票（服薬歴・既往歴・喫煙歴など）	
身体計測	身長・体重・BMI（体格指数）・腹囲（後期高齢者除く） 【BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】	肥満の有無や内臓脂肪型肥満の疑いがないか調べます
血圧測定	最高（収縮期）血圧・最低（拡張期）血圧	血液が血管に与える圧力を測定し、動脈硬化の危険性を調べます
血液検査	脂質検査 中性脂肪・HDLコレステロール ・LDLコレステロール	血液中の脂質や糖の状態、肝臓の機能に異常がないか調べます
	肝機能検査 AST(GOT)・ALT(GPT) ・γ-GT(γ-GTP)	
	血糖検査 ヘモグロビンA1c	
尿検査	尿糖・尿タンパク	糖尿病の危険性や腎臓の機能に異常がないかを調べます
理学的所見	医師による診察	

## ②勝浦市独自の追加検査項目（健診対象者全員が受ける項目）

検査方法	検査項目	検査内容
血液検査	クレアチニン	クレアチンは筋肉で作られる廃棄物で、腎臓でろ過されて、尿に排泄されます。数値が高い場合、腎機能の障害が疑われます。
	尿酸	尿酸はプリン体が分解してできた老廃物です。濃度が高くなると痛風の要因になります。腎機能障害や痛風のときなどに上昇します。
尿検査	尿中微量アルブミン 尿中タンパク質 尿中ナトリウム検査 ※後期高齢者健康診査対象者は除く	糖尿病の合併症である糖尿性腎症を早期に発見する検査です。腎臓系の病気を確認する検査です。食塩摂取量を評価し、保健指導に役立ちます。

## ③詳細な健診項目（一定の基準の下、医師の判断により選択的に受ける項目）

検査方法	検査内容
血液検査	貧血検査 血色素・赤血球数・ヘマトクリット
心電図検査	心臓の電気信号から心機能の異常を検査します
眼底検査	眼底の網膜を調べ、動脈硬化を判定します

※貧血検査については、市の追加項目検査として受診者全員に実施

### これからの日々をサポート！ 結果説明会を開催します（対象の方のみ）

特定健診を受けた後に生活習慣の改善が必要な方を対象に説明会を行います。  
健診結果をもとに、みなさまがイキイキとした毎日を送れるようにサポートさせていただきます。



あなたにぴったりがきっとみつかる

わ く わ く

# Wakü Wakü カルチャースクール

～夏の新教室第1弾！～

**受付期間** (定員になり次第募集終了)

6月14日(金)朝9:00から受付開始

**受付締切**

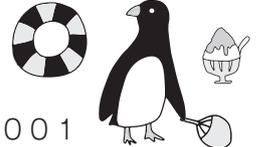
Küsteヨーガスタジオのみ6月28日(金)

**対象者**

勝浦市在住、在勤、在学の方。

**問合せ**

芸術文化交流センター ☎73-1001



※写真はイメージです。

## 美文字クエスト ～夏休みペン習字講座～

「真つ直ぐな線が書けない」「文字のバランスが良くない」「達筆になりたい」そんな悩みを一挙解決♪先生の出す課題にチャレンジしながら、ステップアップを目指します！自分の「名前」「住所」を綺麗に書いて、美文字な「残暑見舞い」を完成させましょう！  
きれいな文字を書くことは生涯の財産、さあ、QUEST ORDER!!

**開講日程**

7月28日(日)、8月11日(日)・25日(日)  
(全3回)

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階多目的室

**定員** 10人

**材料費** 500円(3回分)

**対象** 勝浦市在住・在学で小学生から高校生の方

**講師** 荒井 江里子(勝浦市)



## カラオケ☆虎の巻 ～歌うことを、もっと楽しく～

「音痴の私でもカラオケを楽しめるかな?」「カッコ良く歌えるようになりたい!」「発声の基本を知りたい!」というあなた、今年の夏休みはキュステでカラオケを楽しみませんか?ジャンルは問いません。J・POP、K・POP、アニソン、クラシック、なんでもござれ!!  
最終回はキュステのホールで発表会を開催します!

**開講日程**

7月27日(土)、8月3日(土)・10日(土)・22日(木)・31日(土)(全5回)

**時間** 10時～12時

**場所** キュステ2階多目的室

(最終回はホール)

**定員** 15人

**対象** 勝浦市在住・在学で小学生から高校生の方

※一般の方のお申し込みも可能ですが、右記の対象者を優先させていただきます。

**講師** 石井 和里

【いしい音楽教室主宰】  
(勝浦市)



## 夏のおしゃれに大活躍♪ リメイクビーチサンダルの作り方

今年もいよいよ夏が近づいてきましたね!夏の外出時によく履くビーチサンダルですが、皆さんはデザインに満足していますか?  
100円ショップでも買えるシンプルなビーチサンダルも、少し手を加えるだけでおしゃれにアレンジすることが出来ます♪いろんなカラーのタッセル生地の中から好みの色を選択してオリジナルサンダルを作りましょう♪

**開講日程**

7月13日(土)(全1回)

**時間** 9時30分～12時30分

**場所** キュステ2階和室

**定員** 10人

**材料費** 1,000円

**講師** 一柳 美穂  
【MCB】(勝浦市)



かんたん♪紙キャンバスで  
暑中見舞いを作ろう

「暑中見舞い申しあげます」相手を気遣う言葉を贈る、日本の素敵な文化です。

この素敵な「夏の言葉」を「中」や電話だけで済ませてしまっていないですか？

今回の教室では紙キャンバスに色々な画材を使って「暑中見舞い」を作っていたできます。

梅雨の晴間の青空は夏の兆し、勝浦の夏はすぐそこ。

世界で1つだけの「夏の便り」、作りましょう！

開講日程 7月6日(土) (全1回)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

定員 10人

材料費 1,500円

講師 松下 奈緒美

【アトリエひとこ】(大多喜町)



ハーバリウム教室  
夏を楽しむフラワーレッスン

季節の花や果物を瓶に詰めて、素敵な植物標本をお作り頂きます。プリーザーブドフラワーを詰めた小瓶にオイルを流し込み、葉脈に光が灯る瞬間は忘れられない思い出になること間違いなしです♪

開講日程 7月27日(土) (全1回)

時間 10時～12時

場所 キュステ2階調理室

定員 15人

材料費 2,000円 (ハーバリウム1個分・同じ値段で追加作成ができます)

講師 小園 江美

【putt-putt】(一宮町)

※小学生3年生以下は保護者同伴



キュステヨーガスタジオ  
ヨガで涼しく過ごす夏

梅雨が明ければいよいよ夏到来！暑さで体調を崩したり、基礎代謝が落ちてしまいうちにヨガは最適といわれています。



普段忙しくてなかなかヨガを始められない人でも大丈夫です、当教室は夜間開講となっております！仕事帰りの夏ヨガで暑い夏を元気に涼しく過ごしましょう♪

開講日程

7月5日(金)・19日(金)・

8月2日(金)・9日(金) (全4回)

時間 19時～20時

場所 キュステ1階大会議室

定員 20人

保険料 200円

講師 高梨 朋子

【MALIBU POINT】(勝浦市)

※夜間開講の為、高校生以下は保護者同伴

勝浦市芸術文化交流センター Kuste WakūWakū カルチャースクール



LINE@ はじめました♪

※利用・登録にはスマートフォン・LINE アプリが必要です。 ※4月以降、「LINE@」は「LINE アカウント」に統合されます。

「友だち追加」していただくこと...

- 新教室の情報をいち早くLINEからお届けします。
- トーク機能から教室関係のご質問にお答えします。

「お友達追加」はとっても簡単！



LINE アプリより「友だち追加」を選択!! ※Kuste 勝浦市芸術文化交流センター LINE@とは異なるアカウントです。

ご存知ですか？

「国民年金保険料学生納付特例制度」

国民年金は、20歳以上であれば、学生の方も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

場合、承認当時の保険料に経過期間に応じた加算額がプラスされます。

▽申請に必要なもの  
①マイナンバーカードまたは年金手帳  
②在学証明書または学生証（写し可。裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む）  
③印鑑

▽所得の目安  
118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

▽学生納付特例制度のメリット  
・老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。ただし、年金額には反映されません。

・病気やけがで障害が残ったときに（障害の程度により）障害基礎年金を受け取ることが出来ます。

※承認を受けた期間の保険料は、10年以内であれば、あとから納めること（追納）が出来ます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する



お知らせ

第10回花王国際こども環境絵画コンテスト作品募集

花王グループでは、世界の子どもたちに身近な生活のエコと地球環境・未来について真剣に考え、絵画として表現してもらい、それを多くの人たちに伝えることで、世界中の人々が暮らしの中で環境を考えて行動するきっかけになることを願い、2010年から「花王国際こども環境絵画コンテスト」を行ってまいりました。今年も次のとおり実施いたします。

テーマ

「みんなでいっしょにエコ」  
私たちの大切な地球環境を守り、未来につなげていくためにはどうしたらよいかを考え、自由な発想で絵に表現してください。

▽応募資格 小学生および中学生  
▽応募締切 9月3日(火)必着  
▽応募規定

▽作品サイズは八つ切り（392ミリ×271ミリ）または四つ切（392ミリ×542ミリ）

▽素材を貼り付けた作品（コラージュ）やカンバスに描いた作品、模倣作品、特定のキャラクター、個人名、企業名、商品名、ロゴを入れた作品は審査対象外

▽1人1作品、2019年1月以降に描かれた未発表作品に限る（共同作品不可）

▽「みんなでいっしょにエコ」のテーマを理解し、テーマに沿った内容で、キャッチコピーのような文字ではなく、絵で表現していること。

▽作品の所有権は主催者に帰属し、応募作品の返却はいたしません。

▽作品、作品に込めた思いや願い、氏名、年齢などを主催者または主催者が指定する団体のWEBサイト、広告、印刷物、展示会などにおいて使用または公開することがあります。

▽応募方法  
花王WEBサイトからダウンロードした「応募票」に必要な事項を記入し、作品のウラの中央に貼ってください。

https://www.kao.com/jp/corporate/sustainability/environment/painting-contest.html

▽作品は折ったり丸めたりせず、ボール紙などをあてて折れないように郵送してください。

発表など 11月下旬までに受賞者の方などにご連絡し、表

彰式は12月上旬に開催予定です。表彰盾または賞状および副賞が贈られます。

▽応募先 「花王国際こども環境絵画コンテスト」事務局  
〒338-0083  
埼玉県さいたま市桜区田島8-3-29

▽問合せ 同コンテスト事務局  
☎048-872-1082  
(10時～17時、土日祝日除く)  
✉kao-contest@hi-bits.com



若者就労支援機関  
ちば南東部地域若者サポートステーション

ちば南東部地域若者サポートステーション（通称サポステ）では15歳～39歳の若者に対し面接や履歴書の記入方法など専門家による就労支援活動や悩み相談を受け付けています。

日時 月～金曜日 9時～17時

場所 茂原市役所9階  
費用 無料  
▽問合せ ちば南東部地域若者サポートステーション

☎0475-23-5515

## 放課後ルーム 夏休み期間中の児童 募集

**期間** 7月20日(土)～8月31日(土)  
**時間** 8時～18時まで  
**場所** ①とよはま放課後ルーム  
(豊浜小学校内)  
②おきつ放課後ルーム  
(興津小学校内)

**対象** 仕事などにより、日中保護者がいない家庭の小学校1年生～6年生までの児童  
**休業日** 日曜日、国民の祝日  
**保護者負担金** 7月 3,000円  
8月 6,000円

**その他** 入所に際し、傷害保険800円に加入していただきます。また、お弁当を持参、送り迎えが必要です。

**募集人員** ①、②ともに若干名  
※申請多数の場合、入所選考により、入所がかなわない場合もあります。  
**申込期間** 6月24日(月)～7月5日(金)  
**受付場所** 福祉課子育て支援係窓口  
(※土日、祝日除く8時30分～17時15分)

**必要書類** 放課後ルーム入所許可申請書、就労証明書(両親分)

※その他、必要になる書類がある場合があります。

※各種書類は、福祉課子育て支援係窓口、市ホームページ『書式のダウンロード』より入手できます。

### 申込・問合せ

福祉課子育て支援係  
☎7316618



### 千葉いのちの電話 第32期電話ボランティア 相談員募集

社会福祉法人千葉いのちの電話では電話ボランティア相談員を募集しています。

#### 応募資格

- ① 20歳以上
  - ② 資格・経験不問
  - ③ 基礎研修講座第Ⅰ～Ⅳの各課程を原則前出席および宿泊研修に出席できること
- 研修期間** 9月～令和2年2月  
**受講料** 有料  
**申込締切** 7月31日(水)  
当日消印有効

#### 問合せ・申込

(福) 千葉いのちの電話事務局  
(月～金) 9時～17時  
☎043122214416  
☎千葉いのちの電話で検索

## 事業主のみなさまへ 労働保険料の 申告・納付はお早めに

労働保険料の年度更新を行う期限は7月10日(水)までです。

年度更新の手続きは、平成30年度の概算保険料を清算する「確定申告」と、平成31年度の見込み保険料(概算保険料)を申告するものです。申告・納付は労働局徴収課、各労働基準監督署または最寄りの金融機関を通じてお早めに手続きを行ってください。

なお、保険料の申告には電子申請を、納付には口座振替をご利用いただくくと便利です。

#### 問合せ

千葉労働局労働保険徴収課  
☎043122114317

## 年金出張相談会(7月)

**日時** 7月23日(火)  
10時～15時

**定員** 先着15人(完全予約制)

**場所** 市役所1階 市民・税務相談室および地域包括支援センター相談室

#### 予約受付期間

6月14日(金)～7月9日(火)

#### 予約専用ダイヤル

☎043124216324  
(9時～17時)

※予約の際に相談希望者および

配偶者の「氏名(旧姓)」「生年月日」「住所」「基礎年金番号」「相談の内容」「電話番号」をお申し出ください。

#### 相談内容

「厚生年金の各種請求」、「年金の受給(見込)額」、「年金の加入記録の確認」など年金の給付に関する事

#### 問合せ

千葉年金事務所お客様相談室  
☎043124216320

## 令和元年度 『狩猟免許試験』の実施

千葉県では鳥獣の保護および管理ならびに狩猟の適正化に関する法律(平成14年法律第88号)に基づき、狩猟免許試験を次のとおり実施します。

#### 試験日時

- ▽第1回 わな猟 6月22日(土)
- ▽第2回 銃猟(第1種) 6月23日(日)
- ▽第3回 銃猟(第1種・第2種) 8月5日(月)
- ▽第4回 わな猟・網猟 8月7日(水)
- ▽第5回 わな猟 8月26日(月)
- ▽第6回 銃猟(第1種・第2種) 11月9日(土)

#### 受付時間

9時～12時、13時～17時  
(土日、祝日、年末年始除く)

※それぞれの試験における申請の受付は受付期間中でも受験申請者が定員になり次第終了します。

※受付場所は夷隅地域振興事務所(大多喜町)になります。

#### 申込・問合せ

夷隅地域振興事務所  
☎8212451

▽第7回 わな猟・網猟 11月10日(日)

▽第8回 わな猟 令和2年2月1日(土)

※試験時間は8時30分から16時30分までとなります。

**場所** 千葉県射撃場(市原市)

※第5回のみ南房総市三芳農村環境改善センター

#### 受付期間

- ▽第1回・第2回試験 (受付は終了しました)
- ▽第3回・第4回試験 7月19日(金)まで
- ▽第5回試験 8月2日(金)まで
- ▽第6回試験 10月9日(水)～10月18日(金)
- ▽第7回試験 10月10日(木)～10月18日(金)
- ▽第8回試験 10月10日(木)～令和2年1月10日(金)



## 土屋文化財助成金

千葉県の子文化の振興を図るため、その目的を達成するために文化活動を行っている個人または団体に助成金を支給し、その活動を支援します。

**対象** 基礎医学、伝統芸能、伝統芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツなどの分野で、千葉県の文化振興に貢献している個人・団体

**助成金上限** 100万円以内

**募集期限** (当日消印有効)  
8月1日(木)まで

**問合せ**  
(公財) 土屋文化振興財団  
☎047136413689



## 労災職業病 なんでも相談会

**日時** 6月29日(土) 13時～16時  
**会場** 千葉市中央コミュニティセンター

**対応者** 弁護士ほか  
**費用** 無料

(予約不要、当日受け付け)

**問合せ** 千葉中央法律事務所  
☎043122514567

## 鴨川日東バス 路線の廃止について

鴨川日東バス株式会社では、「興津駅～鴨川駅前」間、「行川アイランド～鴨川駅前」間のバス路線について、利用者の減少のため本年9月30日をもって廃止いたします。

10月1日以降は、「鴨川駅前～誕生寺入口」間で運行します。JR外房線を利用し、安房小湊駅や安房天津駅にてお乗り換えのうえご利用ください。

**問合せ** 鴨川日東バス株式会社  
☎041709211234

## いすみあかね園 チャリティー歌謡ショー

**日時** 9月29日(日)  
12時30分開場  
13時開演

**場所** 岬ふれあい会館

**出演** 椎名佐千子  
すずき円香

**料金** A指定席 5,000円  
B指定席 4,000円  
C自由席 3,500円

※6月17日(月)よりチケット販売開始(月曜日～金曜日の9時～16時)

※指定席のご購入は、いすみあかね園までご連絡ください

**問合せ** いすみあかね園  
☎6610600

## 令和元年度 県民の日夷隅地域行事

### 夷隅ワクワククイズ& スタンプラリー2019

夷隅地域(勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町)の20の観光スポットにクイズやチーバくんスタンプを設置します!クイズの回答やスタンプを集めて応募すると抽選で63人の方に夷隅地域の特産品などをプレゼントします。台紙はクイズ&スタンプ設置場所や夷隅地域振興事務所HPなどから入手できます。

### ▽クイズ&スタンプ設置期間

6月15日(土)～9月1日(日)

### ▽クイズ&スタンプ設置場所

海の博物館、かつうら海中公園、かつうら商店、遠見岬神社、妙海寺など、夷隅地域の観光施設全20カ所

### ▽応募方法について

応募に必要な数のクイズの回答やスタンプを集めた後、応募はがきに必要な事項を記入し、切手を貼り郵送してください。(クイズの回答とスタンプ併せて2つから応募可能)

### ▽応募締切

9月13日(金)(当日消印有効)

### 県民の日

### 夷隅キャンペーン2019

県民の日や夷隅地域(勝浦市、いすみ市、大多喜町、御宿町)などに関するアンケートに回答するか、インスタグラムで夷隅地域のお気に入りスポットなどを特定のハッシュタグ(#県民の日夷隅2019)を付けて投稿し、千葉県夷隅地域振興事務所公式アカウントをフォローすると抽選で40人の方に夷隅地域の特産品などをプレゼントします。あなたの夷隅地域おススメのスポットなど、ぜひ教えてください!

### ▽実施期間

6月15日(土)～9月1日(日)まで

### ▽応募方法について

(2つの方法があります)  
①インスタグラムから応募(写真投稿)  
・夷隅地域振興事務所公式インスタグラムアカウントをフォロー (@isumi\_jitoko)  
・夷隅地域の魅力、自慢したい風景、お気に入りの場所を撮影  
・インスタグラムで「#県民

### ▽応募方法について

②電子申請サービスから応募(アンケート回答)  
・インターネットで「千葉県 ちば電子申請サービス」と検索  
・ちば電子申請サービスの申込フォームからアンケートに回答し、ご応募ください。

### ▽応募締切

※詳しい応募方法は夷隅地域振興事務所ホームページよりご確認ください。規約に同意した上で応募してください。

### 問合せ

県民の日夷隅地域実行委員会事務局(千葉県夷隅地域振興事務所地域振興課)  
〒29810212  
☎8212211  
☎8214164  
FAX 8214164  
HP 県民の日夷隅2019  
で検索

入札結果の公表

件名/場所/期間

落札業者名/契約金額

▽業務用給湯機保守点検業務委託 (勝浦市学校給食共同調理場)

新戸270番地2  
5/17~R2/3/24  
不調

▽空調機保守点検業務委託 (勝浦市学校給食共同調理場)

新戸270番地2  
5/17~R2/3/24  
(株)アマラン

1,080,000円

▽水質検査業務委託  
佐野浄水場外3箇所

5/17~R2/3/31  
(二財)千葉県薬剤師会検査センター

3,369,600円

▽ジャングルジム購入  
勝浦市立上野小学校

5/17~6/28  
望月スポーツ用具販売(株)

880,200円

▽加圧ポンプ装置購入  
勝浦市役所水道課

5/17~9/20  
福井電機(株)

3,240,000円

▽コピー用紙(単価契約)  
勝浦市役所他7施設

5/17~R2/3/31

(株)秋葉商店

A3 1,500枚/箱  
(500枚毎に簡易包装)

1,608円(税抜き)

A4 2,500枚/箱  
(500枚毎に簡易包装)

1,340円(税抜き)

B4 2,500枚/箱  
(500枚毎に簡易包装)

2,010円(税抜き)

B5 2,500枚/箱  
(500枚毎に簡易包装)

1,005円(税抜き)

▽13mm水道用水量器(新品)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

1,780円(税抜き)

▽20mm水道用水量器(新品)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

前澤給装工業(株)千葉営業所

2,600円(税抜き)

▽25mm水道用水量器(新品)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

前澤給装工業(株)千葉営業所

3,400円(税抜き)

▽13mm水道用水量器(全体修理)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

1,400円(税抜き)

▽20mm水道用水量器(全体修理)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

1,400円(税抜き)

5/17~R2/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

1,960円(税抜き)

▽25mm水道用水量器(全体修理)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

(株)阪神計器製作所関東支店

2,400円(税抜き)

▽40mm水道用水量器(全体修理)  
勝浦市役所水道課

5/17~R2/3/31

アズビル金門(株)千葉営業所

8,000円(税抜き)

▽高反応消石灰  
勝浦市クリーンセンター

5/17~R2/3/31

新日本化成(株)市原営業所

570円(税抜き)

▽高分子凝集剤  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

(有)キッセイ

1,290円(税抜き)

▽消泡剤  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

(有)キッセイ

630円(税抜き)

▽ポリ硫酸第二鉄溶液  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

(有)キッセイ

76円(税抜き)

5/17~R2/3/31

横山商事(株) 52円(税抜き)

▽苛性ソーダ  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

関東酸素工業(株)

54円(税抜き)

▽次亜塩素酸ソーダ  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

(有)キッセイ

76円(税抜き)

▽メタノール  
勝浦市衛生処理場

5/17~R2/3/31

(有)キッセイ

270円(税抜き)

▽内部情報系基盤更新賃借  
勝浦市役所 他

9/1~R6/8/31

NECキャピタルソリューション(株)

1,716,768円(月額)

問合せ  
財政課契約検査係  
☎73-6649

お詫ごと訂正

5月17日号(No.874)  
15頁で、第52回夷隅支部消防操法大会の開催日に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
☎6月27日 ↓ ☎6月23日

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第3日曜日	6月16日	8:30~12:30 ※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第1日曜日	7月7日	
第3日曜日	7月21日	

・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。  
・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◇当番医の紹介◇ 夜間・日曜・祝日など  
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部  
☎80-0119

◇納税・納付◇

○市民税・県民税 : 1期 納期 7月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。  
問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622



  
 PALME D'OR  
 FESTIVAL DE CANNES  
 第71回  
 カンヌ国際映画祭  
 パルムドール  
 最高賞受賞

盗んだのは、絆でした。

「そして父になる」「三度目の殺人」  
 是枝裕和監督作品

# 万引き家族

リリー・フランキー 安藤サクラ

松岡茉優 池松壮亮 城桧吏 佐々木みゆ  
 緒形直人 森口瑠子 山田裕貴 片山萌美 柄本明  
 高良健吾 池脇千鶴 樹木希林

監督・脚本・編集：是枝裕和 音楽：細野晴臣（ビクター・エンタテインメント）  
 製作：石原義、依田賢、中江康人 プロデューサー：松崎真、代領明彦、田口聖、アソシエイトプロデューサー：大澤恵、小竹華美  
 撮影：辻藤雄人 照明：藤井勇 録音：富田和彦 美術：ミツ松けいこ 編集：松葉明子 衣裳：黒澤和子 ヘアメイク：高辻夢月 音響効果：岡本昌彦  
 助監督：森本晶一 キャスティング：山根利江 制作担当：後藤一郎 ラインプロデューサー：熊谷悠 製作：フジテレビジョン、ギャガ、AOI Pro.  
 制作プロダクション：AOI Pro. 配給：ギャガ ©2018フジテレビジョン ギャガ AOI Pro. gaga.fe.jp/manbiki-kazoku

Küste de  
シネマ Vol.29

GAGA★  
 (C) 2018フジテレビジョン ギャガ AOI Pro.

**2019年7月10日(水)** ①10:00~ ②13:00~ ③15:50~ (上映時間：120分)

会場：勝浦市芸術文化交流センター Küste・ホール

一般(高校生以上) 当日料金1,300円・割引料金1,100円  
 シニア(60歳以上) 当日料金1,100円・割引料金1,000円  
 小人(3歳以上中学生以下) 当日料金1,000円・割引料金 800円  
 ※2歳以下無料

・チケットは当日ご購入頂けます。  
 ・Küste de シネマはKu-Pointの対象となりません。

主催・お問合わせ 京成ローザ®：043-225-6355・勝浦市芸術文化交流センター：0470-73-1001

- 自主事業** キュステ企画によるイベントです。お電話にてチケットの「前売予約」ができます。(一部イベントを除く)
- 貸館事業** Küste施設を貸し出しているイベントです。チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。
- 全席自由** 自由な座席にお座りいただけるイベントです。
- 全席指定** 座席が指定されているイベントです。
- Kü-P対象** チケットを購入することで、Kü-Point(キューポイント)が付与されるイベントです。

# イベント カレンダー



2019年6月号

勝浦市芸術文化交流センター **Küste**  
 【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】  
 ☎0470-73-1001 9:00~21:00/火曜休館

QRコードからKüsteのLINEアカウントを友達追加して「最新のイベント情報」を受け取ろう!!

## 八代亜紀アコースティックコンサート

Kü-P対象 自主事業 全席指定

「舟唄」「雨の慕情」など数々の大ヒット曲を持つ演歌の女王がついにKüste初公演!

6/16(日) 開演 15:00 開場 14:30 会場 ホール

料金 前売/当日▶5,000円 (7Kü-P)

出演 八代亜紀

**プレイガイド** ●勝浦市芸術文化交流センター  
 ※1~12列目と13列目以降の奇数列を販売  
 (販売状況により変更あり)

●ローソンチケット(Lコード:73240)  
 ☎0570-084-003  
 ※13列目以降の偶数列を販売(販売状況により変更あり)



※チケットの購入はお一人様6枚まで。 ※前売チケット完売の場合は当日チケットの販売はありません。  
 ※勝浦市芸術文化交流センター窓口でチケット代金を支払われた場合のみKü-Pointの対象とします。 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

## Küste de シネマ vol.28 ボヘミアン・ラブソディ

自主事業 全席自由

伝説のバンド〈クイーン〉彼らの音楽を唯一超える〈彼〉の物語——。

6/23(日) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:30 / 3回▶17:00 会場 ホール

料金	一般▶1,300円	割引券 提示で	▶1,100円	上映時間135分 全3回上映
	シニア▶1,100円		▶1,000円 (60歳以上)	
	小人▶1,000円		▶800円 (3歳以上中学生以下)	

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



## Küste de シネマ vol.29 万引き家族

自主事業 全席自由

第71回カンヌ国際映画祭でパルムドールを受賞! 是枝監督が贈る話題作です。

7/10(水) 上映 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 会場 ホール

料金	一般▶1,300円	割引券 提示で	▶1,100円	上映時間120分 全3回上映
	シニア▶1,100円		▶1,000円 (60歳以上)	
	小人▶1,000円		▶800円 (3歳以上中学生以下)	

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



第1687回 トヨタコミュニティコンサートin勝浦  
市原市楽友協会オーケストラ かつうら海の日コンサート

貸館事業 全席自由

東京2020公認プログラム「トヨタコミュニティコンサート」。鑑賞前に楽器体験もできます。

7/14(日) 開演 14:30 開場 13:00 会場 ホール

料金 入場無料(要入場整理券) ※整理券はキュステにて配布 ※未就学児の入場可 出演 市原市楽友協会オーケストラ

主催 市原市楽友協会オーケストラ、千葉県オールトヨタ販売店、トヨタ自動車株式会社

後援 勝浦市教育委員会、千葉交響楽団協会

お問い合わせ 市原市楽友協会事務局(株式会社シーケーシー) 0120-6721-99(平日10:00~18:00)



井上和恵ピアノリサイタル

Kü-P対象 自主事業 全席自由

国内外問わず活躍しているピアニスト井上和恵。美しい音色と巧みなテクニックをご鑑賞ください。

7/27(土) 開演 14:00 開場 13:30 会場 ホール

料金 一般▶前売 1,000円 (2Kü-P) / 当日 1,200円 (2Kü-P)  
高校生以下▶入場無料

出演 井上和恵

スペインの作曲家「イサーク・アルベニス」。  
没後110周年を記念し、彼の生涯と楽曲に寄り添います。



第13回勝浦落語会

貸館事業

大物漫才コンビが出演！お馴染みの落語のステージもあります。

8/4(日) 開演 12:30 会場 ホール

料金 指定席▶ 前売 2,800円 / 当日 2,980円  
自由席▶ 前売 2,300円 / 当日 2,500円

出演 ナイツ、バードマン、林家ひろ木、はたけんじ、青空一風・千風、入船亭扇海

主催・チケット・問い合わせ 勝浦らくご館 ☎090-9845-2468



勝浦歌劇団オペラ・ガラコンサート「こうもり」

Kü-P対象 自主事業 全席自由

大物オペラ歌手と、勝浦歌劇団のハーモニーをぜひお楽しみください。

8/24(土) 開演 14:00 開場 13:30 会場 ホール

料金 一般▶前売 2,000円 (4Kü-P) / 当日 2,500円 (5Kü-P)  
高校生以下▶入場無料 7月上旬チケット販売予定

出演 村上敏明、奈良原繭里、国田なつき、江澤隆行、関賢基、金子朋沐枝  
勝浦歌劇団合唱部、勝浦歌劇団児童合唱部、大多喜高校吹奏楽部ほか





## ガンバレ！チーム日本！ 第三弾は卓球です！



近年の躍進が目覚ましい卓球日本代表。東京オリンピックでの活躍も大いに期待されています。卓球は、ボールの回転による駆け引きが魅力のサーブ&レシーブ、スピーディーでリズムカルなラリーの応酬、ダイナミックなスマッシュなど、息もつかせぬ展開の連続が見ごたえのあるスポーツです。そんな卓球で重要なのが、動いている目標を視界にとらえておく「動体視力」です。年を重ねると動体視力の機能が衰え、歩いているときに周囲の環境をしっかりと見極めることができず、床のちょっとした段差につまずいたり、一方の足にもつれて転倒したりしてしまいます。今回のプチ体操は動体視力を維持するために、目の筋力をアップする方法を紹介します。

### 目の周りの筋肉を鍛えてスッキリ！ 目の筋力アップ体操

1日2~3回  
くりかえしやると◎

提供：視力ケアセンター

#### 親指追いかけて体操：顔は動かさず目だけで追いかけるのがコツ！



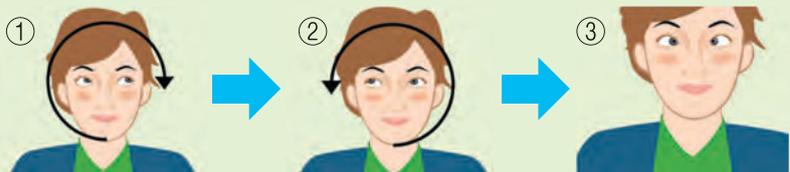
① 右手の親指を目の高さ、30cmほど前に出します。その指を左に50cm動かします。その際に顔を動かさず目だけで親指を追いかけてみます。左隅へ両目を向けたままゆっくり3つ数えます。次に親指を右に動かし、それを目で追います。右隅に目をむけ3つ数えます。各3回

② 目の高さから親指を上に見えるところまで動かし、目で追い、3つ数えます。次に、下に見えるところまで動かして目で追います。下に目を向けたまま3つ数えます。各3回

③ 目の高さから親指を右斜め上に動かし、目で追います。次に左斜め下に動かし目で追います。左斜め下に目を向けたまま3つ数えます。各3回

④ 目の高さから親指を、左斜め上に動かし、目で追い、3つ数えます。次に右斜め下に動かし目で追います。右斜め下に目を向けたまま3つ数えます。各3回

#### 目のぐるぐる体操：大きな円をゆっくりと描くように！



① ゆっくりと右回りに眼球を回します。2~3周

② 同様に左回りで眼球を回します。2~3周

③ 最後は寄り目にして5秒キープします。

#### 動体視力が向上すると…

- ・歩行時に段差など周囲の環境がしっかりと確認でき、転倒予防になります。
- ・車の運転時にまわりの状況が把握しやすくなります。

#### 介護用品リサイクル事業移行のお知らせ

平成31年4月より社会福祉協議会（☎73-6101）で取りあつかいます。不用になったオムツなど引き続き募集しています。

#### 問い合わせ先

勝浦市地域包括支援センター（高齢者支援係内）  
☎73-6615

「広報かつらぎ」次号は6月21日（金）発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市企画課 0470-706657  
〒299-5292 千葉県勝浦市新官1343-1  
ホームページ <https://www.city.katsuura.lg.jp/>