



◎ 広報

かつうら

2019
1/11
No.868

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。昨年、勝浦市は昭和33年10月1日に市制を施行してから60年を迎え、各種記念事業には多くの市民の皆さまにご参加いただきました。節目の年を祝うとともに、更なる市勢発展・飛躍に向けて引き続きまちづくりを進めていく決意を新たにしたいところでございます。

さて、本年も総合計画に掲げる「海と緑と人がともに歩むまち」元氣いっぱい「かつうら」の実現を目指し、各種施策についてスピード感を持って取り組んでまいります。

主な事業として、子育て支援・児童福祉の面では、妊娠期から子育て期の親子のサポートを行うワンストップ窓口「子育て世代包括支援センター」が今月オープンするほか、昨年からの建設を進めている「幼保連携型認定こども園」は、今秋の完成に向けて着々と工事が進んでおります。

学校教育環境の整備では、小中学校へのエアコンの設置を進めるほか、中学校では今春に、プールが完成する予定で、未来の勝浦を担う子どもたちの健やかな成長を支えてまいります。

また、間もなく、勝浦市と大多喜町を結ぶ「国道297号松野バイパス」の一部区間が開通いたします。本バイパスは、本市の観光・産業振興、市民の安全や利便性向上に重要な役割を担うことから早期全線開通に向け、県へ要望しているところでございます。

このほか、元行川アイランド跡地を活用した（仮称）勝浦シーサイドパークリゾート事業を引き続き支援していくなど、各分野でのさまざまな施策に取り組み、市民の皆様が安全で安心して住めるまちづくりにまい進してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく幸多き年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

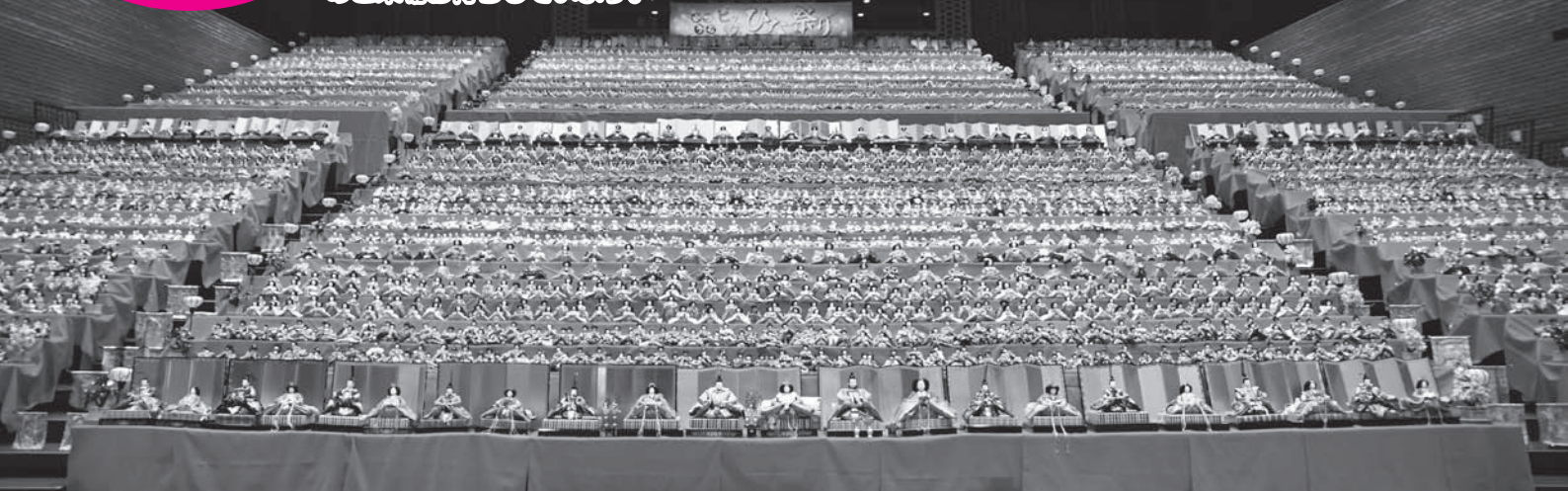
勝浦市長 猿田 寿男



ご応募・ご参加お待ちしております! 2019かつうらビッグひな祭り

今年は
2月22日
から

「2019かつうらビッグひな祭り」が2月22日(金)から3月3日(日)まで開催されます。期間中は遠見岬神社の石段かざりや芸術文化交流センターなど、市内各所にひな人形が展示されます。なお、例年1月に行われていた成功祈願ですが、今年は2月22日(金)の開会式と併せて開催する予定です。皆さまのご来場お待ちしております。



かつうら海中公園 ちっちゃいひな祭り

かつうら

海中公園では、「かつうらビッグひな祭り」に併せ「ちっちゃいひな祭り」を開催します。園内レクチャールームを会場とし、皆さまの作品を展示させていただきます。たくさん「手作りひな人形」を募集します。



募集内容 手作りひな人形(モチーフは魚や動物など何でも可) 縦・横50cm以内のもの

応募方法 宅配便または、ご持参ください

応募締切

2月15日(金)

展示期間 かつうら海中公園・レクチャールームにて(2月22日

～3月3日まで(展示)

作品返却 宅配便にて3月中旬以降に返却します

※応募者全員にオリジナル記念缶

バッチと海中展望塔招待券をプレゼント

提出先・問合せ (一財) 千葉県勝

浦海中公園センター

☎ 76-29955

「子どものひな行列」参加者募集

2月23日(土)に遠見岬神社から図書館前交差点までみやびやかに練り歩く、「ひな行列の参加者」を募集します。

受付期限・時間

1月25日(金)まで

8時30分～17時15分

(土日祝日を除く)

受付場所 ビッグひな祭り実行委員会事務局(観光商工課内)

定員 先着20人

対象 2歳以上の方

※市内市外の方を問いません。

参加負担金

①身長150cm未満の方は、5,000円。稚児衣装で統一されます。

(衣装代・記念写真代など)



②身長150cm以上の方は、お問い合わせください。時代衣装となります。

※負担金以外に草履・足袋などの買い取り代金がおよそ1,500円。

※①②ともに申込後に参加取りやめの場合は、負担金をお返しすることができません。

申込方法 申込用紙を送付しますので実行委員会までご連絡

ください

☎ 73-6641

Fax 73-8788

✉ kanhou@city-katsuura.jp





笑顔でボールを追いかける！ 中央保育所でサッカースクール

スポーツの楽しさや目標に向かって努力することの大切さを伝え、地域活性化へと繋がる活動にしていきたい、という思いから、オルカ鴨川F Cが2年前から始めた「オルカスマイルコミュニケーション」。

12月13日、中央保育所（仮園舎）では、子どもたちが笑顔でサッカーボールを追いかけていました。オルカ鴨川のコーチの指導のもと、とにかく楽しそうにサッカーと触れあう子どもたち。そして、とにかく走り回る子どもたちの底なしのスタミナは、運動不足の大人からしたらうらやましい一言。無邪気なその姿はとてもほほえましい光景でした。

サッカースクールが終わった後は、子どもたちとコーチで仲よくお昼ご飯。子どもたちの笑顔が絶えない一日となりました。



ボールを追いかける！



うまく運べるかな？

日頃からの備えが重要 杉戸区自主防災会防災講習

12月9日、杉戸区自主防災会防災講習が杉戸青年館で行われ、地元の方や消防団員などおよそ40人が参加しました。勝浦消防署員の指導による、心肺蘇生法や初期消火訓練では、区民のみなさんが真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。また、市役所防災担当職員による防災講話が行われ、日頃から防災について考えておくことや準備しておくことの重要性を考える機会となった様子でした。



心肺蘇生法を学ぶ

みんなで明るいお正月を 歳末たすけあい募金

12月2日、15日の2日間、朝市付近で勝浦市赤十字奉仕団のみなさんによる「歳末たすけあい募金」が行われていました。取材に訪れた12月15日、この日は朝から冬本番を感じさせるとも寒い一日。そんな中、赤十字奉仕団のみなさんが熱心に呼びかけをすると、道行く人は足を止め募金をしていました。たすけあいの気持ちは、どんなときも素晴らしいですね。



たすけあいの気持ちを大切に

言の葉に詠んで

市短歌会

来る日の容易ならざる病状の
無きを願いつポリープを切る

那須真治

夕焼の空に恐怖を感じいる
自然を色で表わすムンク

大槻晏子

隣家へと回覧板を持ち歩き
語りて笑ふとりとめもなく

藤江あけみ

真夜中に生きているかと愛犬の
縫合されたおなかにふれる

遠藤久子

若者は烏帽子姿の凜凜しくも
包丁式にて魚を捌く

岩崎千恵

小春日の九十九谷は枯ればみて
彩なき丘の空は青かり

黒沼令子

さざんかにさざんか梅雨のありを知る
知りて楽しむ香りも色も

渡辺洋子

土の香が残る掘りたてさつまいも
手にとり昭和のあの頃思ふ

松村憲子

※お願い

誤植を避けるため、投稿に際しては、「楷書」でお願いいたします。
2月15日発行号は1月25日までに投稿をお願いいたします。

穂すすきが風吹くたびにさやさやと
白波うねらせて西日に映える

小沢きみ枝

ゼロの数描いてみても並べても
仮想通貨の意味のわからず

吉野佳世子

暖冬に大根もカブも育ちすぎ
力を込めて引きぬく大根

佐藤歌子

例年の楽しみ待ちし紅葉は
塩害受けて哀しく見ゆる

細野千枝子

捨てがたき筵に干せば秋の日を
満載にして小豆の色濃くす

里見絹枝

八人目の曾孫に祝うベビー服
心弾みて店内めぐる

鈴木芳子

この角を曲れば山茶花咲く小径
ともに永らう生命の交差

海老根しげ

短歌（一般）

すがりきて肩にのりたる小さき猫
吊う今し時雨ふりくる

梅園妙子

市俳句会

寂光院の柴漬賜ふ小春かな

北条杜岡

鈍色の冬空纏ひ鳴海湾

関野汀華

海の幸幟はためく小春の日

高梨信子

冬の鴉声ほとばしる寺の空

藤井和子

就中築百年の煤払い

田邊観潮

俳句（一般）

歩き初む赤子がふたり浦小春

江澤茂子

冬うらら茜に染まる勝浦湾

久我マツ子

冬枯れや田んぼ飛び立つ鷺一羽

篠原一代

去年より一人多いか初写真

野村育男



あなたのお店を宣伝してみませんか？
勝浦市公式ホームページ
バナー広告募集

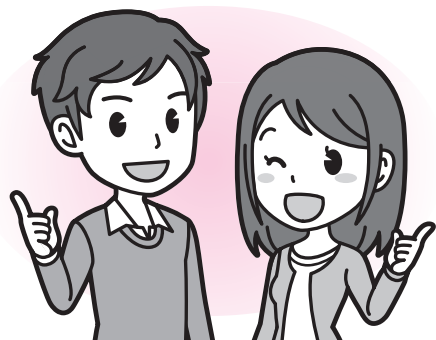
掲載料 市内の方 6,000円（1ヵ月）
市外の方 10,000円（1ヵ月）
問合せ 企画課広報統計係 ☎73-6657



広告枠はこちら

早めに！正しく！申告を！

市・県民税の申告と 所得税の確定申告



申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)

市役所では、市・県民税の申告と所得税の確定申告相談、茂原税務署では所得税の確定申告の受け付けを行います。申告の内容と申告受付日を確認の上、早めに正しく申告を済ませましょう。

申告会場と日程

内 容	会 場	期 間	受 付 時 間
所得税確定申告と 市県民税の申告	市役所 1階ロビー	2月18日(月)～3月15日(金) ※土曜・日曜を除く	8:30～16:00 (提出は17時まで)
出張申告相談	上野集会所	3月6日(水)	9:00～15:00 (提出は15時まで)
	総野集会所	3月7日(木)	
	興津集会所	3月8日(金)	

お願い

申告期限間近になると会場は大変混み合いますので、早めに申告しましょう。市役所会場は混み具合により、受付時間を早く締め切る場合がありますので、なるべく15時頃までに来場されるようご協力をお願いします。

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます～

月 日	会 場	相 談 時 間
2月8日(金)	勝浦市役所	9:00 ～ 16:00 【受付は15:00まで】
2月13日(水)	いすみ市役所大原庁舎	
2月7日(木)～2月15日(金)	茂原税務署2階会議室	

※譲渡所得（土地、建物および株式などの譲渡）のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方（住宅ローン控除適用1年目を含む）は、ご遠慮ください。

※混雑状況などにより、受付を早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

※確定申告に必要な書類、計算用具、筆記用具、印鑑およびマイナンバーに係る本人確認書類（マイナンバーカードなど）の写しをご持参ください。

所得がなくても申告は必要？

市営住宅や子ども医療費の助成、保育所などの手続きに必要な所得証明書などの発行や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置を受けようとする方は市県民税の申告が必要となります。



所得税の確定申告が必要な方

▽給与所得があり、次のいずれかに該当する方

- ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
- ・給与の支払いを1カ所から受けていて、給与所得および退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- ・給与の支払いを2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、給与所得および退職所得以外の所得の合計が20万円を超える方
- ・同族会社の役員やその親族などで、その同族会社から給与の他に、貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料、機械・器具の使用料などの支払いを受けた方
- ・給与について、災害減免法により源泉徴収額の徴収猶予や還付を受けた方

・在日の外国公館に勤務する方や家事使用人の方などで、給与の支払いを受ける際に所得税を源泉徴収されないこととなっている方

▽2カ所以上からの公的年金等に係る雑所得がある方

・合計収入金額が400万円を超えた方
・公的年金などの収入金額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得の合計が20万円を超えた方

▽個人事業主や不動産収入のある方

▽不動産や株式などを譲渡した方

市県民税の申告が必要な方

今年の1月1日現在で市内に住んでいて、次の要件に当てはまる方は市県民税の申告が必要となります。ただし、所得税の確定申告をした方は、市県民税の申告は必要ありません。

▽営業・漁業・農業などの事業所得や不動産所得などがある方

▽給与所得がある方で次に該当する方

①勤務先から市への給与支払報告書の提出がない方（提出の有無は勤務先にご確認ください）

②年末調整済みの給与所得以外に20万円以下の所得があった方

③平成30年中に退職された方で、所得税の確定申告書を提出しない方

▽公的年金などの収入金額が400万円以下で、年金などに係る雑所得以外の所得の合計が20万円以下の方

申告に必要なもの

①平成30年中の収入および支出金額が確認できる書類（給与・年金所得者は源泉徴収票など）

②各種控除を受けるために必要な領収書や証明書など

※営業・農業・不動産所得のある方は、申告までに必ず青色決算書または、収支内訳書を作成の上ご来場ください。

③印鑑（認印可）

④所得税の還付申告をする場合は、申告者本人名義の預貯金の口座番号が必要です。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です

平成28年分以降、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の申告書には税務署へ提出する都度、「個人番号（マイナンバー）の記載」と、「本人確認書類の提示または写し添付」が必要で

本人確認書類（①②どちらか）

①マイナンバーカード（個人番号カード）

②番号確認書類＋身元確認書類

※番号確認書類 通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など

※身元確認書類 運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど

申告書の作成は

国税庁ホームページの

「確定申告書作成

コーナー」で!!

申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動的に計算され、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成し、電子申告（e-Tax）または印刷して郵便で税務署へ提出することができます。

電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用いただくメリットは、

▽24時間いつでも自宅からネットで申告

▽添付書類の提出省略

▽還付がスピーディー

詳しくは国税庁のホームページをご覧ください

HP <http://www.nta.go.jp/>

問い合わせ

▽確定申告に関すること

茂原税務署

☎0475-2212166

▽市・県民税に関すること

税務課課税係

☎731-6623



産後ケア事業 「ゆりかごプラス」が始まりました

産後のお母さんをサポート！

出産後間もない産後4カ月未満は、心身ともに不安定になりやすい時期です。

産後ケア事業は、お母さんと赤ちゃんが生活リズムをつくるために、助産師による乳房マッサージ、授乳指導、育児相談などが受けられる事業です。

利用したお母さんからは、「出産後の不安もありましたが、助産師さんのアドバイスを受けたことで安心できました」「出産後の疲れが取れて、リフレッシュできました」など、産後ケアの魅力について感想をいただいています。

産後の心と体を癒します。ぜひご利用ください。

▽利用できる方

勝浦市民で、出産後おおむね4カ月までのお母さんとお子さん

※感染症の疑いや入院・治療の必要がある場合は利用できません。

※赤ちゃんが入院中の場合は、お母さんだけでも利用できます。また、産後4カ月を過ぎても利用できる場合もあります。いずれもご相談ください。



▽事業内容

①訪問型

ご自宅に助産師が訪問し、赤ちゃんの計測、授乳方法や育児など、ご自宅でゆっくりアドバイスが受けられます。

②デイサービス型

日中にお母さんと赤ちゃんで産後ケア施設に在所し、お母さんはゆっくり体を休ませることが出来ます。また、助産師による授乳や育児のアドバイスも受けられます。

▽利用料金（勝浦市の助成適用後）

①訪問型（1回あたり）

自己負担額 600円

②デイサービス型（1日当たり）

自己負担額 2,300円

※生活保護世帯には利用料金が免除されます。

▽利用方法

介護健康課へ事前に申し込みが必要です（妊娠8カ月から申し込みが出来ます）

※対象要件や内容、そのほか詳細は介護健康課までご連絡ください。

食事や健康について楽しく学んでみませんか？ ヘルスアップ教室受講生募集中！

ヘルスアップ教室では、食の大切さをテーマにした調理実習と講義を行い、日頃からの健康づくりをサポートします。2日間出席した方には、修了者として修了証を交付します。なお、女性の修了者のうち希望される方は、勝浦市食生活改善会への入会資格を得ることが出来ます。みなさまのご参加お待ちしております！



▽対象となる方 勝浦市に住民票がある方

▽受講料 無料 ▽定員 20人 ▽会場 勝浦市保健福祉センター

▽日程および内容（2日で1コースです）

	日 程	時 間	内 容
1	1月25日（金）	10:00～15:30	・講義 健康づくり 生活習慣病予防 栄養と献立の基本について ・調理実習（生活習慣病予防の食事）
2	2月1日（金）	10:00～15:30	・講義 高齢者の健康づくり 食中毒予防・食品表示 ・調理実習（地域の食文化と食育）

教室の申し込み締め切りは1月21日(月)です。詳細を知りたい方はお気軽に介護健康課までご連絡ください。

大麻に関する誤った情報に 注意してください！

大麻は世界で最も乱用されている薬物です。インターネットを中心に、大麻は「身体への悪影響がない」など誤った情報が流れていますが、幻覚作用、記憶障害、学習能力の低下、知覚の変化などを引き起こす違法な薬物です。

さらに、大麻は「ゲートウェイ・ドラッグ」といわれ、ほかの薬物を使用するきっかけとなる恐れが高いことから、1回でも使用してはいけません。

しかしながら、近年、中学生、高校生が大麻を所持したことにより大麻取締法で検挙されるなど、若年層への広がりが増え懸念されます。

薬物乱用は自分一人の問題ではなく、

家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。一人ひとりが薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって若者が薬物に手を出さない社会環境をつくることが大切です。

薬物の相談機関

▽県薬務課

☎ 043-263-2620

▽県精神保健福祉センター

☎ 043-263-3893

▽県警察少年センター・ヤング・テレホン

☎ 0120-783-497

▽最寄りの健康福祉センター（保健所）

または最寄りの警察署

平成31年度 「高齢者よい歯のコンクール」 代表者選考会参加者募集中

市では毎年、80歳以上の市民で20本以上自分の歯を有し、歯の健康が優れている方の中から代表者1人を選び夷隅郡歯科会が主催する「高齢者よい歯のコンクール」選考会へ選出しています。80歳以上の方で20本以上自分の歯がある方のお申し込みをお待ちしております！

応募資格

入れ歯以外の歯（かぶせた歯、差し歯でもよい）が20本以上あり、健康で日常生活を過ごしている80歳以上の市内在住の方。

申込方法

2月28日（木）までに電話でお申し込みください

選考会日時

3月15日（金） 13時受付

場所

キユステ

【各種健康相談】

▽子育て相談ぐんぐん（心理の相談）

対 就学前のお子さま

回 1月23日（水） 時 13:00～15:30

場 子ども館（要予約）

持 母子健康手帳、問診票

▽プレパパ・プレママ歯と口の健康教室

対 H31年5月～6月出産予定の方とご家族

回 1月25日（金） 時 9:40～10:00

場 子ども館（要予約）

持 母子健康手帳・筆記用具

▽離乳食教室（後期）

対 8～9カ月児をもつ保護者（要予約）

回 1月31日（木） 時 10:00～12:00

時 9:45～10:00

場 キユステ 持 母子健康手帳、筆記用具

エプロン、手ふき、お子様の口を拭くもの
離乳食用スプーン

▽離乳食教室（前期）

対 ～6カ月児をもつ保護者（要予約）

回 1月31日（木） 時 13:30～15:30

時 13:15～13:30

場 キユステ 持 母子健康手帳、筆記用具

エプロン、手ふき

▽親子ひろば

対 0歳～就学前のお子さま（一部には個別通知あり）

回 2月13日（水） 場 子ども館

場 個別通知者の方は通知文をご確認ください

一般受付は10:00～11:00

持 母子健康手帳、フェイスタオル

アンケート（一部の方のみ）

▽お誕生教室（個別通知）

対 H30年1月～2月生まれの方

回 2月13日（水） 時 13:30～15:00

場 子ども館

持 母子健康手帳、アンケート、

使用中の歯ブラシ、フェイスタオル

特別支援教育支援員（臨時職員）募集

勝浦市では、次のとおり平成31年度の特別支援教育支援員（臨時職員）を募集しています。

臨時職員

職種 特別支援教育支援員
募集人員 若干名

特別支援教育支援員（臨時職員）の応募資格について

心身ともに健康で、市内小・中学校への通勤が可能な方。教員免許などの資格は必要ありません。

受付期間などについて

① 随時受け付けています。
※ 定員となり次第締め切らせていただきます。

② 採用は、選考（面接）により決定します。

③ 登録のみの方は随時登録を受け付けています。

勤務条件

① 業務内容 市内小・中学校で支援を必要としている児童生徒の学校生活や学習上のサポート

② 勤務時間 1日7時間45分、週38時間45分（ただし、勤務割により変更となる場合あり）

③ 休業日 学校休業日（学校行事などにより土日祝日への振替授業を行う場合あり）

④ 賃金など
賃金1日8,000円
交通費支給制度あり

⑤ 契約期間に応じ有給休暇が付与されます。

⑥ 勤務時間に応じ各種社会保険に加入していただきます。

⑦ 労働災害の適用となります。

採用試験日（面接日）

採用試験日（面接日）については、臨時職員登録完了後に担当課よりご連絡いたします。場所は勝浦市役所となる予定です。

手続きについて

特別支援教育支援員として雇用を希望される場合は、市の臨時職員として登録する必要があります。登録に必要な「臨時職員登録依頼書」は総務課にありますので、必要事項を記入して提出してください。

※臨時職員として登録されると、市で特別支援教育支援員以外の職種に必要な対象となる場合があります。

問合せ

▽臨時職員登録について
総務課職員係
☎73-6643

▽採用試験（面接など）について
教育課学校教育係
☎73-6664



市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

第3日曜日	1月20日	8:30～12:30
第1日曜日	2月 3日	※第1日曜日のみ、マイナンバーカードの交付を行っています。
第3日曜日	2月17日	

- ・住民票、戸籍、印鑑証明の交付を受けることができます。
- ・交付の際、本人確認のできる運転免許証などの提示が必要です。

問合せ 市民課市民係 ☎73-6612

◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◆納税・納付◆

○市民税・県民税	: 4期	納期	1月31日 (木)
○国民健康保険税	: 7期	納期	1月31日 (木)
○介護保険料	: 6期	納期	1月31日 (木)
○後期高齢者医療保険料	: 7期	納期	1月31日 (木)

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課徴収班 ☎73-6622

勝浦少年少女合唱団 団員募集



5歳から中学生までのお友達！私たちと一緒に歌いましょう♪ぜひ見学にいらしてください。待ってま～す!!

練習日 毎週土曜日（第5土曜日は休み）

練習時間 ▽13時～14時（5歳～小1）
▽13時～15時（小2以上）

会場 勝浦集会所（図書館2階）

発表会 11月 夷隅郡市コーラス発表会 ほか

※入会金・会費なし。制服・靴は貸与いたします。

問合せ 勝浦少年少女合唱団（川名 勲）

☎68-2292

（有料広告）

お知らせ

放送大学 4月生募集のお知らせ

▽放送大学は、4月入学生を募集しています。

▽心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▽資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学千葉学習センターまでご請求下さい。

▽出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月17日まで。

問合せ

放送大学千葉学習センター
☎043-298-4367

動物愛護事業(2月)

場所 千葉県動物愛護センター
(富里市御料709-1)

【犬のしつけ方教室】

▽基礎講座(※飼い犬同伴不可)

日時 2月14日(木)

10時～12時

受付 9時30分～10時

費用 無料

定員 先着20組(予約制)

▽実技講座(※飼い犬同伴、(公財)千葉県動物保護管理協会が開催)

日時 2月2日(土)

13時～15時

受付 12時30分～13時

費用 3,000円(消費税別)

定員 3組以上10組(要予約)

※実技講座の予約電話番号

☎043-214-7814

【パピークラス】

生後6ヶ月くらいまでの飼い犬同伴で、子犬の飼い方・しつけ方を学びます。

日時 問い合わせ後に日程調整

費用 無料(予約制)

【一般譲渡会(成犬・成猫)】

日時 2月21日(木)

9時30分～12時

受付 9時～9時30分

費用 無料

※直接会場までお越しください。受付時間に遅れると参加できません。

【飼い主がしの会】

犬猫をほしい方、あげたい方の出会いの場です。受付時間に遅れると参加できません。

日時 2月2日(土)

9時30分～11時

費用 無料(予約制)

▽犬猫のほしい方

受付時間 9時～9時30分

▽犬猫をあげたい方

受付時間 9時30分～10時

申込・問合せ

千葉県動物愛護センター
☎0476-9315711

入札結果の公表

◆件名◆場所◆期間

◆落札業者名◆契約金額

▽道路災害復旧工事(芝折越上線)

・松野地内

12/6/2/19

(有)磯野建設

2,273,400円

▽豊浜小敷地内フェンス設置工事

・新官地内

12/6/2/5

(株)磯本

648,000円

▽舗装復旧工事(市道入江石子谷線外5路線)

・松野地先

12/6/3/4

(有)三上工務所

25,218,000円

▽舗装復旧工事(市道興津台宿線外2路線)

・興津久保山台地先

12/6/2/18

工建設(株)勝浦営業所

9,018,000円

▽舗装復旧工事(国道297号外1路線)

・墨名地先外2箇所

12/6/1/25

(株)伊藤工務所

1,501,200円

▽舗装修繕工事(鍛冶屋北口線)

線

・杉戸地内

12/6/3/4

(株)磯本

594,000円

▽急傾斜地崩壊防止施設維持補修工事(区域名浜行川)

・浜行川地内

12/6/2/22

(有)吉清工業

4,806,000円

▽市営住宅万名浦団地解体工事(万名浦団地24号棟)

・川津地内

12/6/2/15

(有)佐久間工業

1,161,000円

▽市営住宅浜勝浦みなと団地台所修繕工事

・浜勝浦地内

12/6/2/28

(株)沢工務店

961,200円

▽「子ども育てフェスタかつうら」子ども向けブース運営業務委託

・沢倉523番地1

2/3

(株)セレスポ千葉支店

636,120円

▽図書館管理システム賃貸借(長期継続契約)

・勝浦市立図書館

2/1/H36/1/31

NECキャピタルソリュ

シヨン(株)

127,656円(月額)

▽簡易外野フェンス及びフェンス用保管台車

・元勝浦市立北中学校

12/6/3/15

(有)ニシキヤスポーツ

3,920,400円

▽グレーチング及び連結金具

・勝浦市役所

12/6/2/28

(株)八幡商事

972,000円

問合せ 財政課契約検査係
☎73-6649

制服学校指定店(男子・女子)



- ・一宮商業高校
- ・大原高校
- ・大多喜高校
- ・茂原樟陽高校
- ・茂原高校
- ・長生高校

シャツ・ブラウス・ネクタイ・リボン・セーター・ソックス等
取り扱っております。

大原中央商店街通り
TEL 62-0236

🌸 佐野屋



(有料広告)

相談日

2月

まずは相談してみませんか？
悩みごと、わからないことなど、
お気軽に相談を



相談名			
日（曜日）	時 間	場 所	問合せ（電話番号）
合同相談（行政相談・人権相談・心配ごとの相談など）			
5 日（火）	1 3 時～1 5 時（受付時間）	市役所	市民課（7 3 - 6 6 1 2）
1 2 日（火）		保健福祉センター	社会福祉協議会（7 3 - 6 1 0 1）
1 9 日（火）		市役所	企画課（7 3 - 6 6 5 7）
市民法律相談（予約制・先着順5名まで・1名につき30分間）			
7 日（木）	1 3 時～1 6 時	市役所	総務課（7 3 - 6 6 4 6）
2 2 日（金）			
家庭教育相談（家庭教育問題）			
月・火・木・金曜日	8 時 3 0 分～1 6 時	社会教育課	社会教育課（7 3 - 6 6 6 5）
学校教育に関する相談			
月～金曜日	8 時 3 0 分～1 6 時	教育課	教育課（7 3 - 6 6 6 4）
消費生活相談			
月～金曜日	9 時～1 6 時 3 0 分	電話相談	千葉県消費者センター （0 4 7 - 4 3 4 - 0 9 9 9）
土曜日	9 時～1 6 時		
損害保険に関する相談、トラブル解決機関（電話および面談）			
祝日を除く 月～金曜日	9 時 1 5 分～1 7 時	そんぽADRセンター東京	日本損害保険協会 そんぽADRセンター 東京 （0 5 7 0 - 0 2 2 - 8 0 8）
女性のための総合相談			
祝日を除く 火～日曜日	9 時 3 0 分～1 6 時	電話相談	千葉県男女共同参画センター （0 4 - 7 1 4 0 - 8 6 0 5）
男性のための総合相談			
祝日を除く 火・水曜日	1 6 時～2 0 時	電話相談	千葉県男女共同参画センター （0 4 3 - 2 8 5 - 0 2 3 1）
精神障害者の自立・社会参加に関する相談			
土・日・祝・ 年末年始を除く毎日	1 0 時～1 6 時	大多喜町上原7 8 6	いすみ地域活動支援センターレインボー （8 2 - 2 2 2 0）
ちばライフサポートセンター くらし何でも相談			
祝日を除く 月～金曜日	1 0 時～1 7 時	電話相談	（社）千葉県労働者福祉協議会 （0 1 2 0 - 5 3 - 4 1 4 1）
千葉南東部地域若者サポートステーション（若者の就労・自立の支援）（予約制）			
祝日を除く 月～金曜日	9 時 3 0 分～1 6 時 3 0 分	茂原市役所	千葉南東部地域若者サポートステーション （0 4 7 5 - 2 3 - 5 5 1 5）
24時間健康相談ダイヤル			
年中無休	2 4 時間対応	電話相談	0 1 2 0 - 1 4 3 - 2 5 1
電話 de 詐欺（振り込み詐欺）専用ダイヤル			
祝日を除く 月～金曜日	8 時 3 0 分～1 7 時 1 5 分	電話相談	電話 de 詐欺専用ダイヤル （0 1 2 0 - 4 9 4 - 5 0 6）

※市役所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）です。

平成
30
年度

子ども子育て フェスタかつうら

平成31年2月3日(日)

時間: 10時00分~15時00分



① キッズエリア 無料

(主に未就学児童を対象としています)

実施場所: 1階大ホール

子どもたちが、絵を描いたり、
体を使って遊ぶエリアです。

「紙アクアリウム」「ふわふわボールプール」
「ミニ新幹線 N700A」のほか、バランスゲーム
などのミニゲームで遊べます。



ミニ新幹線 N700A 登場!



② みんなでリユース! 子ども服ベビー用品交換会 無料

実施場所: 1階大ホール(キッズエリア内)
(なくなり次第終了)

子ども服やベビー用品のリユース(再利用)を目的として、
事前に集積した子ども用品を無償でご提供いたします。

※お持ち帰りいただくための袋等は
ご用意いたしませんので、
あらかじめご了承ください。



③ 子育てマルシェ 有料

実施場所: 1階ロビー

ママや子ども向けのアイテム、
オーガニック素材のクッキーや
ケーキなど、子育て世代に向けた
市場です。

④ リラクゼーションとオシャレで 楽しもう! 託児あり 有料

受付場所: 1階ロビー

家事・育児・お仕事を頑張っている方へ、
体と心のコリをほぐしてみませんか。
このほか、キッズもママと一緒にオシャレも
楽しめます!



⑤ ワークショップ 託児あり 有料

受付場所: 2階調理室

親子でオリジナルアクセサリーや
羊毛フェルトのマスコットを
作ってみませんか。

⑥ その他

・簡単おひるねアートで幼児の記念
撮影ができます。(無料、2階和室)
・キッチンカーも出店します。



場 所: 勝浦市芸術文化交流センター Küste
(キュステ)
千葉県勝浦市沢倉523番地1

駐車場: キュステ、市役所及び日本武道館研修センター

主 催: 勝浦市 共 催: 勝浦市社会福祉協議会
協 力: 勝浦市教育委員会、チーム勝浦女

お問い合わせ: 勝浦市企画課 地方創生戦略班 TEL0470-73-6650

自主事業 Küste企画によるイベントです。(一部イベントを除く)
お電話にてチケットの“前売予約”ができます。

貸館事業 Küste施設を貸し出しているイベントです。
チケット・イベントの詳細は主催者にお尋ね下さい。

全席自由 自由な座席にお座りいただけるイベントです。

全席指定 座席が指定されているイベントです。

Kü-P対象 チケットを購入することで、^{キューポイント}Kü-Pointが
付与されるイベントです。

イベント カレンダー



2019年1月号

勝浦市芸術文化交流センター
【〒299-5231 千葉県勝浦市沢倉523-1】
☎0470-73-1001

Küste
勝浦市芸術文化交流センター
9:00~21:00/火曜休館

Küste de シネマ vol.24

モリのいる場所

自主
事業

全席
自由

喜びも悲しみも乗り越えて結婚52年目。文句はあるけど、いつまでも二人で

1/16 (水) **上映** 1回▶10:00 / 2回▶13:00 / 3回▶15:50 **会場** ホール

料金	一般▶1,300円	割引券 提示で	→ 1,100円	全3回上映
	シニア▶1,100円		→ 1,000円 (60歳以上)	
	小人▶1,000円		→ 800円 (3歳以上中学生以下)	

※チケットは当日販売のみ ※2歳以下無料 ※割引券はキュステにて配布



雅楽道友会 新春勝浦公演

Kü-P
対象

自主
事業

全席
自由

管絃・朗詠・舞楽・・・伝統音楽「雅楽」に親しんでみませんか？

1/19 (土) **開演** 14:00 **開場** 13:30 **会場** ホール

料金 一般▶前売 1,500円 (3Kü-P) / 当日 2,000円 (4Kü-P)
高校生以下▶入場無料

出演 雅楽道友会



写真提供者:鈴木敬也

かつうら 音楽フェスタ 第1回音楽協会演奏会

自主
事業

全席
自由

合唱あり吹奏楽あり箏ありの色彩(イロイロ)な音楽をお楽しみください。

3/17 (日) **開演** 13:30 **会場** ホール

料金 入場無料

出演 勝浦市民コーラス、しおさい、勝浦歌劇団、波城根会
正親会、勝浦ウインドアンサンブル、夢有、沖縄三線倶楽部

主催 勝浦市音楽協会 **共催** 勝浦市教育委員会



桜舞い散り 人舞い踊る 勝浦春よさこい2019

自主事業 全席自由

千葉県内各所からよさこいチームが集結。各チームの趣向を凝らしたパフォーマンスをご覧ください。

3/21 (木)祝 開演 12:00 開場 13:00 会場 ホール

料金 入場無料

出演 奏琉〜勝浦〜、長南紅古蓮
ほか県内実力派よさこいチーム



エントランスにおいて
ドーナツやコーヒー・
勝浦みやげの販売をい
たします。



勝浦らくご館スペシャル企画 第2弾 新春 民謡と邦楽のコンサート

貸館事業 全席指定

日本一の津軽三味線奏者である山下靖喬を中心とするメンバー。迫力の生演奏をお楽しみください。

1/27 (日) 開演 12:30 開場 11:00 会場 ホール

料金 指定席▶1,900円 / 自由席▶1,500円 (会員の方は前売りのみ300円割引)

出演 山下靖喬(津軽三味線)、岩切響一(太鼓)、瀧北栄山(尺八)
石本かおり(琴)、白(舞踊)、山本泉(唄)、入船亭扇海(司会)

主催 勝浦らくご館 チケット・お問い合わせ 090-9845-2468(入船亭扇海)



子ども子育てフェスタかつうら

貸館事業

親子で遊んで絆を深めよう!

2/3 (日) 時間 10:00~15:00 会場 ホール、調理室 ほか

料金 入場無料 主催 勝浦市 共催 勝浦市社会福祉協議会

協力 勝浦市教育委員会・チーム勝浦女

お問い合わせ 勝浦市企画課 地方創生戦略班
☎0470-73-6650



- ※キッズエリア(無料)
絵を描いたり体を使って遊ぶエリア
- ※子ども服ベビー用品交換会(無料)
- ※子育てマルシェ(有料)
オーガニック製品など子育て世代に向けた市場
- ※リラクゼーション&オシャレ体験(有料)
- ※手作りワークショップ(有料)
アクセサリやマスコット作り
- その他、おひるねアートや撮影、キッチンカーなど

祝! 勝浦市制60周年・よしもと爆笑ライブ

貸館事業 全席指定

吉本興業のお笑い芸人たちによる本場のお笑いをあなたに。

3/14 (木) 開演 19:00 開場 18:30 会場 ホール

料金 S席▶4,500円 A席▶4,000円

出演 中川家、COWCOW、レイザーラモン、トレンディエンジェル
(予定) おかずクラブ、ライス、バイク川崎バイク

主催・お問い合わせ ONE勝浦企業組合 ☎0470-73-4554 (平日/9:00~17:00・勝浦市商工会館内)

チケット発売(予定)
2019年1月18日(金)~





要注意！寒い季節のヒートショック！！

ヒートショックとは、急激な寒暖差により血圧が大きく変動して起こる健康障害のことで、心筋梗塞・脳梗塞などを引き起こすおそれがあり、場合によっては命に関わるケースもあります。

血圧は、寒い場所に行くと上昇し、暖かい場所に行くと下降するので、特に**冬場の入浴**は注意が必要です。ヒートショックによる入浴中の急死者の大部分は**65歳以上の高齢者**が占めています。



ヒートショックになりやすい人



- ▼ 高血圧、糖尿病、不整脈、動脈硬化、肥満がある
- ▼ 脳出血、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症などの病歴がある
- ▼ 食後すぐに入浴する
- ▼ お酒を飲んだ後に入浴する
- ▼ 1 番風呂が好き
- ▼ 熱い風呂（42℃以上）が好き
- ▼ 長く湯に浸かる（10分以上）のが好き
- ▼ 浴室や脱衣所に暖房設備がない



ヒートショックを防ぐためには、血圧が大きく変動しないようにすることが重要です！！

<<<<<< 予防するためのポイント >>>>>>

▼ 脱衣所と浴室を温めて、入浴時の寒暖差を小さくする

- ・ 暖房器具を設置したり、シャワーを使って高い位置から浴槽にお湯をためたり、お湯がたまっている浴槽のふたをしばらく開けておいたりしましょう。また、1 番風呂より 2 番目以降に続けて入ることで、浴室が暖まっている時に入浴できます。

▼ 入浴前と入浴後にコップ 1 杯の水分を補給する

- ・ 体調を知るために、入浴前に血圧も測定するようにすると良いでしょう。

▼ アルコールが抜けるまで、また、食後 1 時間以内は入浴するのを控える

- ・ 食後は消化器官に血液が集まり血圧が低下します。高齢者の**食後低血圧**は意外と多いので注意！

▼ お湯の温度は 41℃ 以下、お湯につかる時間は 10 分までが目安

- ・ つかるのは胸のラインくらいまでが良いでしょう。心臓病や高血圧の人には半身浴がおすすめです。

▼ 浴槽から出る時はゆっくりと立ち上がる

- ・ 急に立ち上がると、血圧が急激に低下して、めまいや失神を起こしやすくなります。

▼ 家族がいる時に入浴する

- ・ 同居者がいる場合は、ひと声かけてから入浴しましょう。1 人で入浴するのが心配な人は、日中の暖かいうちに入浴しましょう。

介護用品リサイクル

介護用品の橋渡しを行っています。**特におむつ類は大歓迎です。**不要になった介護用品がありましたら、右記までご連絡下さい！

連絡・問い合わせ先

勝浦市地域包括支援センター（介護健康課内）
☎ 73-6615・6616