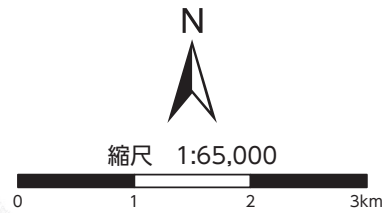
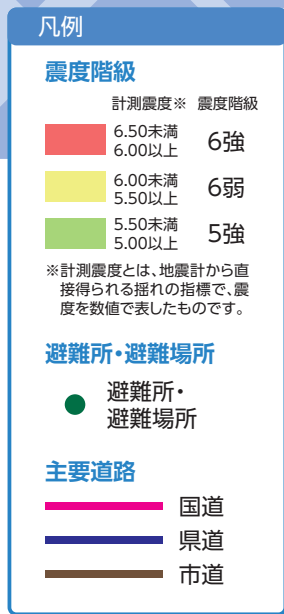
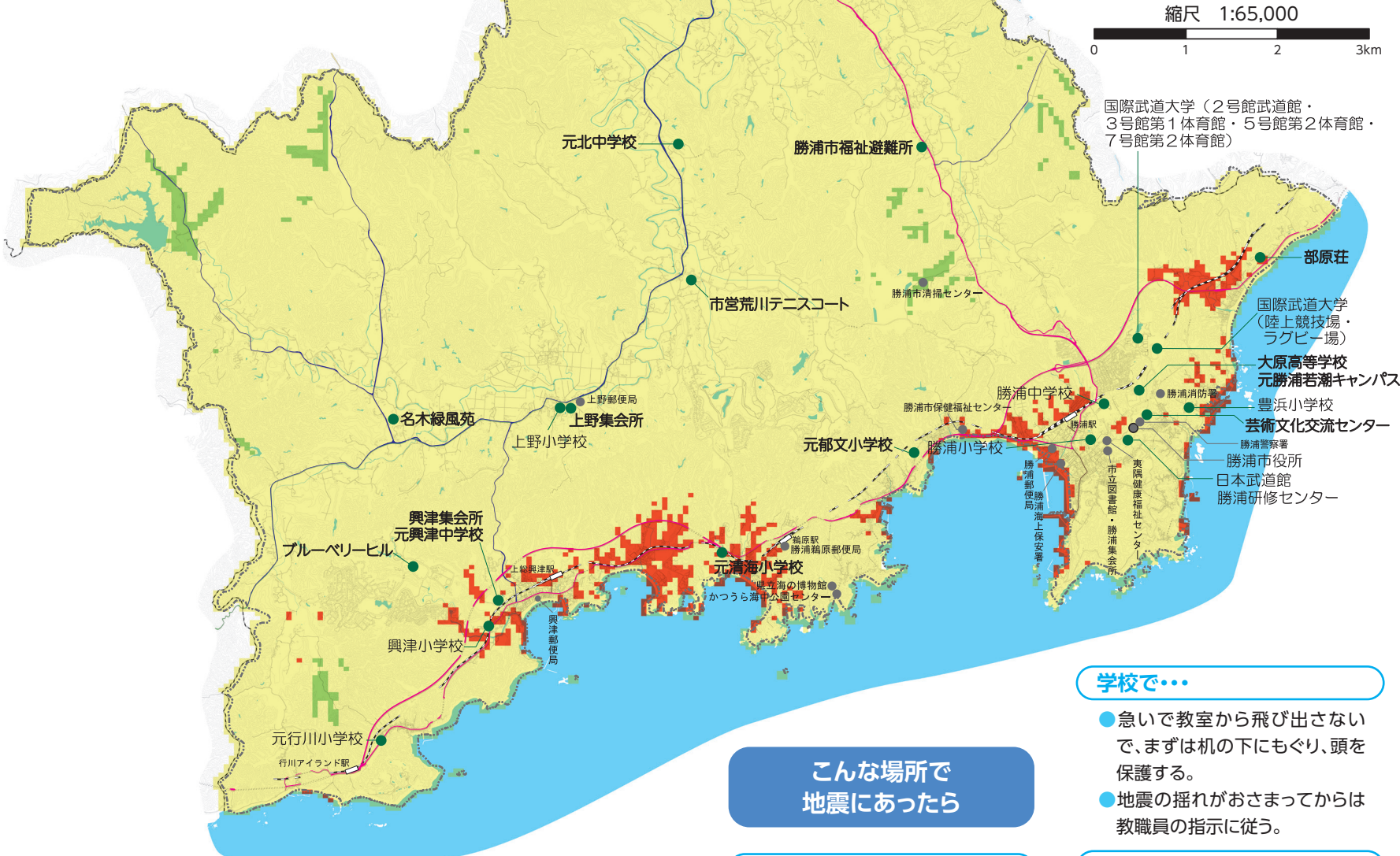


揺れやすさマップ

「揺れやすさマップ」とは、勝浦市直下の地震（想定マグニチュード6.9）が発生した場合の震度分布を50mメッシュ単位で表現したものです。

想定地震

国の調査によると、次に関東大震災（南関東地震）と同じ規模の地震が発生する前に、あらかじめ震源域が特定できない南関東直下の地震が発生する可能性が高いとされています。そこで、この地震ハザードマップでは、勝浦市において最も大きな被害が予想される南関東直下の地震として、勝浦市直下の地震（マグニチュード6.9）を想定しました。予想される地震の強さ（震度）は、市全域で震度5強から6強となり、勝浦市に大きな被害を与える可能性があります。



国際武道大学（2号館武道館・3号館第1体育館・5号館第2体育館・7号館第2体育館）

部原荘

国際武道大学（陸上競技場・ラグビー場）

大原高等学校 元勝浦若潮キャンパス

豊浜小学校

芸術文化交流センター

勝浦市役所

日本武道館

勝浦研修センター

勝浦消防署

勝浦市保健福祉センター

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

勝浦市立図書館

こんな場所で地震にあったら

スーパー、デパートで...

- 買い物かごやバック等で頭を保護する。
- 慌てず、係員の指示に従う。
- 避難のときは階段を使う。

オフィスで...

- 机上のOA機器の落下に注意し、すばやく机の下にもぐりこむ。
- 外へ逃げるときは落下物に注意する。

家で...

- 身の安全を確保する。
- すばやく火を消す。
- 窓や玄関の扉を開け、脱出口を確保する。
- 裸足で歩き回らない。
- 屋外に避難するときは、必ず靴を履く。

震度階級のみかた

震度 地震が起きたとき、ある場所での揺れの強さを表しています。
マグニチュード 地震そのものが持っている力の大きさを表すものです。

震度 6強

- 立っていることができず、はわないと動くことができない。
- 揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。
- 壁のタイル、窓ガラス、補強されていないブロック壁のほとんどが崩れる。

震度 6弱

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。
- ドアが開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。

震度 5強

- 物につかまらないうと歩くことが難しくなり、行動に支障を感じる。
- 棚にある食器類や書棚の本で落ちるものが増える。
- テレビが台から落ちることがある。
- 固定していない家具が倒れることがある。
- 窓ガラス、補強されていないブロック壁、不安定な自動販売機が落下したり倒れることがある。

避難時の心得

避難行動の留意点

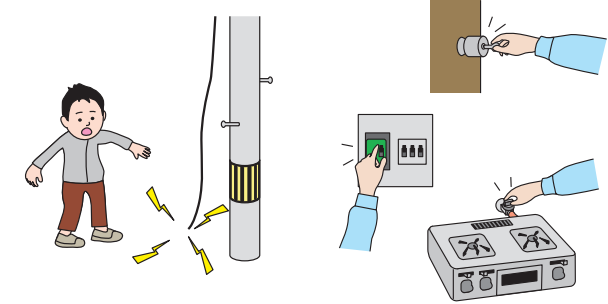
避難するときの服装

- ヘルメット、帽子等をかぶる
- 非常時持ち出し袋はリュックサックに入れて背負う。（両手が使えるように）
- 長袖・長ズボンを着用する。
- 軍手や手袋をはめる。
- 靴は底の厚い、履き慣れたものを着用する。
- 夜間は懐中電灯を持ちましょう。



避難時のポイント

- 避難する前にもう一度火元を確認する。
- ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーも落とす。
- 持ち出す荷物は最小限にする。
- 避難する時は、狭い道やブロック塀、自動販売機のそば、川べり、ガラスや看板の多い場所を避ける。
- 決められた最寄りの避難場所へ徒歩で移動する。
- 子ども、障がい者、高齢者など避難行動要支援者がはぐれないよう配慮をしながら避難する。



避難所での心得

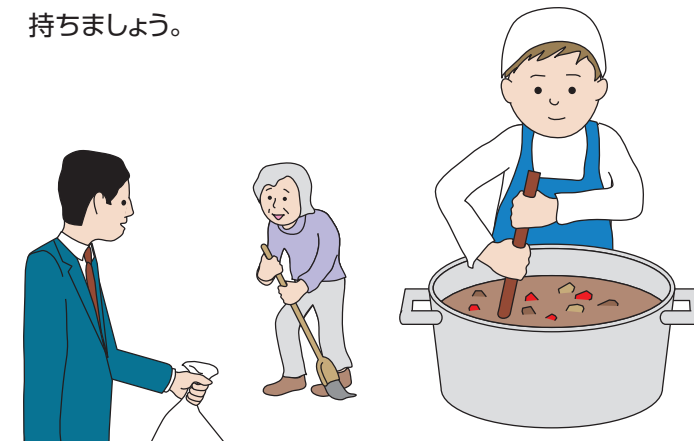
共同生活

- 常に助け合いの精神で過ごしましょう。
- 定められた共同生活のルールを守りましょう。
- 避難所運営は避難者自らが行う自主運営とし、積極的に避難所運営に協力しましょう。
- 間違いないよう所持品には記名し、1か所にまとめておきましょう。



生活環境を衛生的に

- ゴミは分別して所定の場所へ出しましょう。
- トイレはきれいに使いましょう。
- 清掃などは協力して定期的に行い、清潔な状態を保ちましょう。
- ペットの世話は、避難所のルールに従って避難者が責任を持ちましょう。



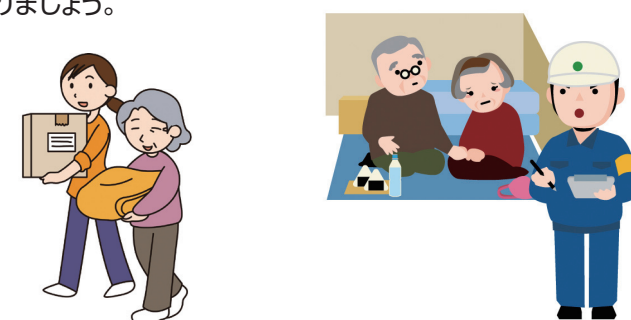
避難行動要支援者やプライバシーへの配慮

- 車いすのひとが通行できるよう段差をつくらないなど、バリアフリーに配慮しましょう。
- おむつ交換や着替えなどができるように、別室の確保や間仕切りやカーテンでスペースを設けるなどしましょう。
- 避難所の運営には女性も加わり、女性の意見も取り入れた避難所運営を行いましょう。



安全にも配慮を

- 余震など災害の危険が続く恐れもあります。危険な場所には近づかないなど十分注意し、異常を見つけたら運営組織等に報告しましょう。
- 避難所には不特定多数の人が出入りします。不審なことに気づいたら、運営組織等に報告しましょう。
- 共有スペースは火気厳禁です。喫煙等は決められた場所を守りましょう。



35

0	興津小学校	校舎3階部分	興津1700	7m (3階13m)	7図 F-5
---	-------	--------	--------	------------	--------

36

STEP1から始めて、□に✓を書いて確認しましょう

STEP1 自宅の状況を確認

☐ 浸水想定区域内にある

☐ 土砂災害警戒・特別警戒区域内にある

☐ いずれの区域にも入っていないが、土砂災害や浸水の被害にあうかもしれない。または、過去に被害があった

STEP2 避難先と避難経路

知人宅や親戚宅、避難所など、避難する場所を決め、途中の危険な場所も確認しましょう

※原則は危険な区域から立ち退き避難。
ただし、マンションなどの堅牢な建物の上層で、十分に水や食糧があれば、自宅内での避難も可能です。

避難先①

避難先②

場所：

場所：

危険な場所：

危険な場所：

避難に要する時間：

避難に要する時間：

STEP3 必要な情報の取得方法

避難するために必要な情報を何から得ますか？（裏表紙の『インターネットを利用した防災情報』と併せて確認しましょう。）

☐ 防災行政無線

☐ かつうら防災行政メール

☐ かつうらメイト

☐ Yahoo!防災速報

☐ 気象庁ホームページ（避難情報は無し）

☐ 千葉県防災ポータルサイト

☐ テレビ（dボタン含む）

☐ ラジオ

☐ その他（

）

警報や避難情報の発令がなくても、家の周辺の状況を確認し、危険と感じたらすぐに避難しましょう！

STEP4 行動プランを作しましょう

避難準備や避難開始のタイミング、どこに連絡するか、何を確認するかなど、みんなで確認しましょう

	警戒レベル1	警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	レベル5
避難情報			高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
気象情報	早期注意情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	土砂災害警戒情報	
災害情報		氾濫注意情報（夷隅川）	氾濫警戒情報（夷隅川）	氾濫危険情報（夷隅川）	
		高潮注意報 （警報となる可能性に言及されている場合レベル3）	高潮警報	高潮特別警報	災害が発生又は切迫している
行動の目安	災害の心構えを高める	避難準備 行動の確認	高齢者・妊婦など避難に時間を要する人は避難	危険な場所から全員避難	
とるべき行動をチェック	避難の準備を始める 避難の準備をするとき、とるべき行動を書き出しておきましょう		私が避難するタイミングは ↓ ☐ 警戒レベル3 ☐ 警戒レベル4		命を守るため最善の行動をとります 外に出るとかえって危険な場合は、建物内の安全な場所（2階など）に垂直避難してください
	避難の準備を始める 避難の準備をするとき、とるべき行動を書き出しておきましょう		避難を始める 避難をするとき、とるべき行動を書き出しておきましょう		
その他、必要な事項がわかれば書き足しましょう		その他、必要な事項がわかれば書き足しましょう			

わが家の防災メモ

非常時に連絡しなければならない方などをメモしておくページです。
事前に電話番号などを記入しておきましょう。

住 所			
氏 名		電 話	

避難所	避難所	
	家族が離ればなれになった時の避難所	

家族の連絡先	氏 名	電話（会社・学校）	住 所	メモ（家族との関係など）

親戚知人の連絡先	氏 名	電話（会社・学校）	住 所	メモ（家族との関係など）

家族の救急用データ	氏 名	生年月日	血液型	アレルギー	常備薬	病 歴

緊急連絡先	連絡先	電 話	連絡先	電 話

災害用伝言ダイヤル（171）の使い方

災害用伝言ダイヤルとは？

NTTでは、災害発生時に、被災地への通話がつながりにくい状況の場合、被災地内の安否等の情報を音声で録音、再生する「災害用伝言ダイヤル」を設置します。

伝言の録音	171 - 1 - 0000-00-0000（相手の電話番号）	伝言保存期間	提供期間終了まで
伝言の再生	171 - 2 - 0000-00-0000（自宅の電話番号）	伝言登録件数	電話番号あたり1～20件
伝言録音時間	1伝言あたり30秒以内	利用可能電話	固定電話、IP電話（050含む） 携帯電話

37

38