



# 離乳食教室 カミカミ(後期)



おすわりやモグモグが上手になり、食べ物に手を伸ばしたり、好き嫌いが出てきたり…など、お子さんの離乳食に対する個性が出てくる頃ですね。「食べる量が増えず、体重も増えません。」「椅子に座って食べられません。」というお悩みもあるかもしれません。離乳食教室の後期では、実際にお子さんがベビーフードを食べる様子を歯科衛生士や管理栄養士と一緒に観察します。離乳食の固さや大きさなど、成長、発達の様子に合っているかのアドバイスも行います。

今年度は親子1組ずつの教室を実施します。家族でゆっくりとマイペースで参加できる空間を作り、赤ちゃんの「食べる」を通してお子さんの成長発達を見守っていきませんか？

赤ちゃんの頃から大人になるまでの、  
お口の健康を守りましょう。

- 対象 生後10～11ヶ月程度のお子さまと保護者の方
- 時間 ①10:00～ ②10:45～ ③11:30～ ※1組40分程度
- 場所 芸術文化交流センター（キュステ）2階 調理室  
住所：勝浦市沢倉523番地の1
- 内容 離乳食の勧め方のお話・お子さんのベビーフード実食
- 費用 無料
- 定員 3組（申し込み順）
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お子さまがいつも使っているスプーン、  
お子さまの口をふくもの、手ふき  
(お子さんをおんぶや抱っこしながら参加していただくこともあります。)



## 日程表



～申込締切～ 開催日の1週間前まで

| 開催日        | (曜日) |
|------------|------|
| 令和6年 4月18日 | 木    |
| 6月27日      | 木    |
| 8月29日      | 木    |
| 10月24日     | 木    |
| 12月 5日     | 木    |
| 令和7年 1月30日 | 木    |

☆出前離乳食教室・電話での栄養相談も行っています☆

- ・管理栄養士と助産師/保健師がご自宅へ伺って、離乳食のご相談、赤ちゃんの身体計測などを行います。
- ・ママと赤ちゃんにひだまりへ来てもらい、離乳食の相談や計測を行います。
- ・その他、電話による相談もできます。

※お気軽にお問い合わせください。