



スマートフォン
無料相談窓口

スマホ操作のお困りことをマンツーマンで解決
 丁寧にサポートします

- ★LINEを使ってみたいけど、操作が分からない
- ★家族や友人にスマホで写真を送りたい
- ★といったスマホに関する相談にその場でお応えし、
 無料で操作のサポートをさせていただきます。

ぜひお気軽にご参加ください♪

〒645-0292 和歌山県 かつら市
 Katsura City Office

10月27日(日)に 津波避難訓練を実施します

「避難訓練とは生き延びるための訓練」

10月27日(日)8時30分から津波避難訓練を実施します。

災害から身を守るには日頃の備えが重要です。

持ち出し品、備蓄するもの、避難する場所、家族の役割など、災害への備えは各ご家庭で異なります。

訓練に参加し、各ご家庭で話し合い、備えを強化しましょう。

※当日は訓練のためのサイレンを鳴らします。実際の津波とお間違えの無いようご注意ください。

訓練想定：元禄地震

房総半島南東沖でマグニチュード(M)8.3(勝浦市では震度6弱)の地震が発生し、大津波警報が発表されました。地震発生から約10分後に10mの津波が沿岸部に到達します。

勝浦地区・興津地区

緊急避難場所への避難訓練
地震発生から10分間で下段「津波避難時の行動」①④を行ってください。

上野地区・総野地区

玄関前までの避難とします。
地震発生から①③を行って

下さい。

※くれぐれも交通事故、ケガ、戸締りにはご注意ください。

※体調が悪い場合は無理に参加せず、安静になさってください。

津波避難時の行動(強い揺れがあった場合)

①シェイクアウト訓練

・瞬時に周りを確認し、安全な場所に移動。トイレなどにいる場合は扉を開けて退路を確保

・身を低くし机の下などに隠れる

・揺れがおさまるまで動かない

・靴を履いてから火の元、ブレーカー、家族の安全を確認

③非常用持ち出し品をもって家を出る(徒歩や自転車避難)
※訓練時には、防犯のため施設してください。

④瓦などの落下、ブロック塀や自動販売機の転倒に注意し緊急避難場所へ避難

※詳細については、『令和3年度版勝浦市総合防災ブック』を確認してください。お手元に無い場合は、市役所総合案内でお受け取りいただくか、ホームページをご確認ください。

勝浦市
総合防災ブックはこちら



南海トラフ地震について

南海トラフ地震臨時情報と北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

南海トラフ地震の発生する可能性が通常と比べて高まったと評価される場合に、『南海トラフ地震臨時情報』が発表されます。

南海トラフ地震の発生に伴い、関東から九州にかけて極めて広い範囲で著しい災害が生じるおそれがあり、勝浦市における最大震度は5弱、津波到達の最短時間は約41分、最大津波高は6.6mと想定されています。

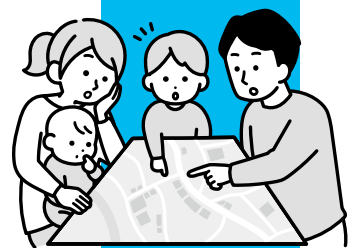
南海トラフ地震臨時情報の種類と備え

▽調査中／南海トラフの想定震源域と周辺で、異常なゆっくりすべり、M6.8以上の地震が発生した際に発表。

次の①②③のいずれかに移行。

①巨大地震注意／日頃からの地震と津波への備えを再確認。

②巨大地震警戒／日頃からの地震と津波への備えを再確認。さらに、一部の地域では一週間避難を継続。



勝浦市では、沿岸部にお住いで、避難に時間を要する方が対象となります。
③調査終了／①②に当てはまらないため通常生活。ただし、巨大地震が起きる可能性がなくなったわけではない。

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震について

日本海溝・千島海溝沿いの領域では、M7クラスの地震が発生した後、可能性は低いものの、平時よりも相対的に大きな地震(後発地震)の発生する可能性が高まっているとして『北海道・三陸沖後発地震注意情報』が発信されます。

日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の発生に伴い、北海道から千葉県にかけての広い範囲で著しい災害が生じるおそれがあり、勝浦市における津波到達の最短時間は約57分、最大津波高は3.2mと想定されています。

北海道・三陸沖後発地震注意情報と備え

▽北海道・三陸沖後発地震注意情報
日本海溝・千島海溝沿いの想定震源域および周辺で、M7以上の地震が発生した際に発信。日頃からの津波への備えを再確認。

子どもと防災② 見直そう我が家の避難バッグ

避難には、災害発生直後、最も危険な期間にまず避難するための「1次避難」と避難生活が長引きそうな場合の「2次避難」があります。



1次避難用の荷物の基本は「助かる・持てる・使える」

助かる：最優先は命を守るのに必要な非常グッズで、次に生活必需品です。

持てる：避難バッグの重さの目安は、女性では10kgまで（妊婦さんは5kg）とされています。1つのリュックなどに量を絞り、子どもを抱っこしたり手を引くのに両手が空く状態にしましょう。子どもがリュックを背負えるなら避難中にはぐれてしまうことも想定し、1人1個のバッグを持ちましょう。中身の重さを分散させることによって歩行時のバランスがとりやすくなり、転倒などの危険を予防することもできます。

使える：持ち出す荷物は揃えて終わりにせず、1度使ってみることが大切です。特に妊婦や乳幼児期は、子どもの成長に合わせるなどして、避難バッグや備蓄の内容を定期的に見直し、入れ替えをしましょう。

※避難バッグと合わせて頭を守る帽子やヘルメット、動きやすい靴を用意します。（安全のために、幼児は必ず靴を履かせます）

乳幼児がいる場合に特に必要なグッズ

飲料・食料

哺乳瓶



レトルト



- ☐ ミルクセット（ストレスで母乳が出なくなることもあります）
- ☐ レトルトの離乳食 ☐ お菓子

衛生用品

ガーゼ



オムツ



- ☐ ガーゼ（歯や顔の汚れ落としに）
- ☐ おむつ・お尻ふき

特に妊婦の方は必ず用意しましょう

手帳など

母子手帳



マタニティマーク



- ☐ マタニティマーク
- ☐ 母子手帳（コピーでも可、大事なページはスマホでクラウド管理でも）

その他必要なグッズの一例

- ☐ 着替え・防寒具 ☐ お薬手帳
- ☐ だっこ紐（両手が使えると便利）
- ☐ 大きめのスカーフや風呂敷（授乳や抱っこの際に重宝）
- ☐ レジ袋、ビニール袋（オムツやトイレの代用に）
- ☐ 使い捨てカイロ・貼る保冷剤
- ☐ スプーン・紙コップ・キッチンラップ
- ☐ おもちゃ（子どもの心のケアに）

緊急時に命を守るグッズはポーチでいつもケータイ

緊急度が高く、いつも持ち歩けるものはポーチなどにまとめて持ち歩くようにしましょう。

- ☐ 飲料水 ☐ 携帯食（チョコレート・飴など）
- ☐ 連絡先・アレルギーなどのメモ ☐ 救急セット
- ☐ 免許証・保険証 ☐ 筆記用具 ☐ 現金（小銭）
- ☐ モバイルバッテリー ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 雨具 ☐ ホイッスル ☐ 常備薬 ☐ マスク

一旦落ち着いてから取りに戻る「2次避難」バッグ

家庭ごとに持ち出し品リストを作り、災害時に必要度の高いものから「1次避難バッグ」に詰めていきましょう。入りきらない物を一時帰宅が可能になった場合に持ち出すための2次避難バッグと自宅の備蓄品にしましょう。特に食物アレルギーがある場合は災害時に対応食が手に入りくいいため、しっかり準備しておきましょう。

ホラア大漁! 勝浦大漁まつり

9月13日から16日にかけて、「勝浦大漁まつり」が行われました。期間中は各区で神輿が街へ繰り出したほか、屋台の引き回しが行われ、勝浦の街は熱気に包まれました。



2



1



4



3



7



6



5



9



8



11



10

1 松部区(武内神社)／2 串浜区(春日神社)／3 墨名区(熊野神社)／4 浜勝浦区(遠見岬神社)／5 新官区(八坂神社)／6 沢倉区(八幡神社)／7 川津区(川津神社)／8 上本町屋台／9 仲本町屋台／10 下本町屋台／11 出水区山車

勝浦ふるさと大使の市川門之助さん 豊浜小などで歌舞伎の体験授業

勝浦ふるさと大使で歌舞伎俳優の市川門之助さんが、9月17日に豊浜小学校（加藤千恵子校長）と興津小学校（太田達之校長）で歌舞伎に関する特別授業を行いました。子ども達は、門之助さんの手ほどきで歌舞伎の代表的な「見得」を体験。

演じる大変さや楽しさといった歌舞伎の裏話を聞く貴重な機会に、興味津々な子ども達からは「歌舞伎では動物が出てきますか」「子ども役や悪役はどういう風に演じるのですか」などと質問がとびました。



指導を受ける興津小の子どもたち

広報連載中の地域医療コラムが出張！ 塩田病院医師らが 地域医療セミナー

9月25日、芸術文化交流センターで「出張！かつうら医療れんらく帳」セミナーと題して、広報かつうらの地域医療コラムに寄稿していただいている塩田病院の青木信也医師らが地域医療の現状などについて講演しました。若手医師の確保から病院の待ち時間など幅広い質問に答えていた青木医師は、参加者が50人を超えるなど大盛況な様子に「ぜひ2回、3回と開催したいですね」と語りました。



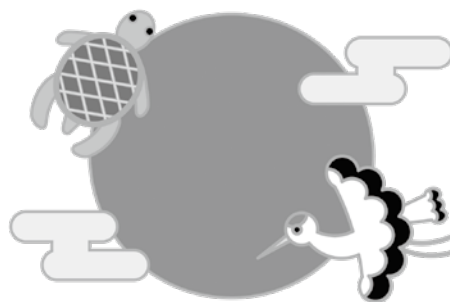
地域医療について語る青木医師

おめでとうございます 百歳！万歳！

老人の日の記念事業として、今年度満100歳を迎えられた方々へ、内閣総理大臣からお祝い状と銀杯が、勝浦市からは記念品が贈呈されました。100歳になられたのは次の方々です。

西川 奈つ さん 関 みつ さん
小原 きみ さん 中村 すみ子 さん
磯野 まさ江 さん 岩瀬 はる子 さん

（順不同、9月15日時点）



勝浦ロータリークラブと市が共催 キュステで「避難所に宿泊」体験会

9月22日、勝浦ロータリークラブ（磯野典正会長）が市と共催で、防災に関するイベント「災害から学んだ地域の人たちの輪」プロジェクトを開催しました。会場では「生きた体験会」をテーマに、地震体験や炊き出し体験、煙の中を避難する体験ブースのほか、「避難所で実際に一晩過ごしてみたら」と、本番さながらに設営された避難所で宿泊する体験会を行いました。参加者たちはそれぞれに割り当てられた個人スペースで段ボールの仕切り壁を作り、一晩を過ごしました。



個人スペースを組み立てる参加者

眼下一面のオーシャンビュー

勝浦灯台特別公開

普段は非公開の勝浦灯台（大正6年建設）を特別に公開します。
高さ21m（海拔71m）を誇る白亜の灯台にのぼり、眼下一面に広がる大海原を一望できます。
また、敷地内では海上保安庁のブースやキッチンカーが出店、勝浦カッピも登場予定！貴重な機会ですので、ぜひお越しください。



電動キックボードで勝浦周遊ツアーが実施されます。

問合せ

(株)Mobilco（モビルコ）
☎090-8927-3955

場 所 勝浦灯台（川津1090番地）

日 時 11月2日（土）、3日（日）、4日（月・祝）の3日間
各日とも9時30分～15時

※入場無料、天候などによりイベントを中止する場合あり

駐車場 専用駐車場はありません。

お車の方は、官軍塚（灯台まで約900m）か植村記念公園（灯台まで約500m）の駐車場に車を止め、徒歩でご来場ください。

注意事項

灯台内部は狭く、急な階段とはしごを登る必要がありますので、安全のためスカート・ヒールの高い靴や滑りやすいサンダルでの来場はご遠慮ください。

問合せ 観光商工課 観光係 ☎73-6641

令和7年度 認定こども園・保育所・放課後ルーム 入所児童募集

次の市内各施設において、令和7年4月から入所を希望する児童を募集します。

認定こども園・保育所

申込書配布 10月15日（火）から勝浦こども園・上野保育所・総野保育所・福祉課にて配布

受付日時 11月7日（木）・8日（金）
9時～16時

受付場所 入所第1希望の施設

▽勝浦こども園 ☎73-0019

▽上野保育所 ☎76-0213

▽総野保育所 ☎77-0842

持ち物 申請書、家庭状況調査書、就労証明書など

※申請時には、お子さんと一緒にお越しください。

※入所の可否は、令和7年1月下旬頃に文書で通知する予定です。

※受付日の提出が困難な場合は、入所希望施設に連絡して個別に日程調整となります。

放課後ルーム

入所要件 就労などにより日中保護者がいない家庭の小学生（1年生～6年生）
申込書配布 10月15日（火）から各放課後

ルーム・こども園・各保育所・福祉課にて配布

受付日時

10月23日（木）～11月8日（金）

受付場所

▽入所を希望する各放課後ルーム

13時～18時30分

▽福祉課

8時30分～17時15分

持ち物 申請書、就労証明書など

※入所の可否は、令和7年1月下旬頃に文書で通知する予定です。

負担金 6,000円（1ヵ月）

※令和7年4月以降、変更となる場合が
あります。

傷害保険料 未定

開所時間

▽小学校において授業を行う日（平日）

／授業終了後18時30分

▽小学校休業日（土曜日および振替など）

／7時30分～18時30分

詳細は
こちらから



問合せ

福祉課子育て支援係
☎73-6618



全国勝浦ネットワーク間の文化財等交換展示事業

徳島県勝浦町からの 貴重な歴史的・文化財的資料を展示



郷土資料室で展示予定の恐竜の化石(レプリカ)

全国勝浦ネットワーク交流事業の一環として、文化財などの交換展示を実施します。今年度は、徳島県勝浦町からお借りした歴史的・文化的な資料を展示します。

展示期間
10月24日(木)～12月20日(金)
(月曜日・祝日および休館日は除く)

展示場所
郷土資料室(市立図書館内)

展示品の紹介
▽勝浦町産中世代白亜紀前期(約1億3000万年前)の恐竜化石のレプリカ

徳島県立博物館が、勝浦町において福井県立恐竜博物館や福井県立大学恐竜研究所などと共同で行った令和3年度の恐竜化石含有層の発掘調査で、日本最古級のイグアノドン類の尾椎と歯化石を発見しました。恐竜化石の産出は、日本海側(西南日本内帯)と比べると、太平洋側(西南日本外帯)では少ないため、徳島県勝浦町の恐竜化石産地は、新たな町有資源として注目を集めています。

今回展示するのはイグアノドン類の歯化石など勝浦町で発見されている恐竜化石のレプリカや、実物化石を

参考にして制作された頭骨模型などです。

徳島県勝浦町の紹介

徳島県勝浦町は、徳島県の東に位置する東西に清流「勝浦川」が流れ、中津峰、鶴林寺山などに囲まれた自然豊かなまちです。地場産業として、みかん栽培が盛んであり、「勝浦みかん」とよばれています。



徳島県勝浦町の特産「勝浦みかん」

また、全国に先駆けて始まった「阿波勝浦(元祖)ビッグひな祭り」は、会場に3万体の雛人形をかざり、会場の中央には高さ約8メートルのひな壇がそびえ立ちます。

全国勝浦ネットワークとは・・・

全国で「勝浦」の地名を持つ自治体が「青少年交流、文化交流、産業交流など」の交流を図ることを目的として、平成15年に友好都市協定を締結しました。

各イベントでの定期的な交流をはじめ、災害時における応援協定の締結などその関係は、ますます強固なものとなっています。

問合せ

生涯学習課
☎ 73-6665



阿波勝浦「元祖」ビッグひなまつり



みんなで目指そう! 3カ月で3kg減量!

カッピーチャレンジ

参加者大募集!

生活習慣病予防と健康増進のために「3カ月で3kgやせる」市民チャレンジです。1人ではくじけそうになる健康づくりを仲間と共に楽しく取り組むことで、さらに健康で元気になりましょう。

Q. カッピーチャレンジって何をすればいいの?

A. やることは簡単
とにかくグラフをつけるだけ!

1日2回、朝食前と夕食後に体重計測を行い、体重グラフをつけるだけです。自分の生活習慣が見えてきます。
自分の生活習慣に気付き、見直すことでゆっくりと減量を進めていきます。(体重計がない場合は自分で用意しましょう)

Q. なぜ3カ月で3kg?

A. ゆっくり減量するだけで「安全にリバウンドしない」!

1カ月で1~2kg、3カ月で3kg程度の減量ペースが安全でリバウンドしにくいといわれています。無理をして体を壊すダイエットではなく、「ゆっくり」「確実」「安全でリバウンドしない」減量に挑戦しましょう。

Q. 興味あるけど参加できる?

A. ①、②の両方を満たす方ならどなたでも無料で参加OKです

①市内に在住の20~74歳の方
②BMIが23以上であること
BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
※療養中の方は主治医に相談してください。

申し込み

チャレンジ
開始

チャレンジ
報告

達成表彰

チャレンジに参加してみよう

チャレンジ参加方法

① 郵送で申し込む

申込書に必要事項を記入して、市民課健康管理係まで郵送してください。

② 窓口で直接申し込む

申込書に必要事項を記入して、市役所1階の市民課健康管理係にお持ちください。
※申込書はホームページよりダウンロードするか、市民課窓口で配布しています。

③ 電子申請で申し込む

▽申し込みをした方に会員証、体重記録用紙、ダイエット宣言書をお渡しします。

参加申込期限 11月5日(火)

チャレンジ期間

10月17日(木)~令和7年2月13日(木)

市民健康講座

どなたでも参加できます

場所/芸術文化交流センターホール
①「健康にやせる大作戦」

カッピーチャレンジ開講式

日時/10月17日(木) 13時30分

講師/井上哲朗先生(国際武道大学教授)

②ウォーキング講習会(予約制)

日時/11月21日(木) 13時30分

コース/キュステ/官軍塚

講師/吉嶺真先生(国際武道大学)

③「健康情報のウソ・ホント」ほか

日時/12月19日(木) 13時30分

講師/野村浩一先生(塩田病院)

森実由樹先生(国際武道大学)

④達成表彰式

日時/令和7年2月20日(木) 13時30分

問合せ

市民課 健康管理係

☎73-6614 (平日8時30分~17時15分)

〒299-5292 勝浦市新官1343番地の1



電子申請での
参加申し込みは
こちらから

地域 いきいき 通信

～ 介護予防のまちづくり ～

市では、健康な方や介護が必要となる可能性が高い方などを対象に、心身の機能の低下を防ぎ、いつまでも自立した生活が継続できるよう介護予防に取り組んでいます。

具体的には「足や腰などの運動器の機能向上」、「嚥んだり、飲み込んだりする口腔機能の向上」、「認知機能低下予防」などがあります。

また、『勝浦市地域リハビリテーション活動支援事業』として、「勝浦いきいき元気体操」のグループや老人クラブなどの高齢者の通いの場に、理学療法士や歯科衛生士などの講師を派遣しています。派遣された講師が体操や口腔体操の指導、脳トレを紹介し、参加する皆さんの介護予防、認知症予防などをお手伝いします。利用したいグループがありましたら、ぜひご連絡下さい。

コツコツ
貯筋

お友達と一緒に

勝浦いきいき元気体操を始めませんか!?

動きは地味だけど
じわじわ効く!

「勝浦いきいき元気体操」は、重さを調節できる重りを手足につけて6種類の体操をおこなうことで、筋力やバランス能力を鍛えて日常生活動作を維持・向上させ、介護予防につなげることを目標としています。この体操は、5人以上で構成する自主グループを作り、週に1回集まって活動しているほか、食べ物を嚥んだり飲み込んだりする口や舌の機能維持のための口腔体操なども行っています。

現在、市内では10組のグループが元気に体操を実施しています。皆さんも、いつまでも元気で健やかに過ごせるように「勝浦いきいき元気体操」を始めてみませんか? もし、自分の地区でもやってみたいとのご希望があれば、地域包括支援センターまでご連絡下さい。

介護予防は個人での取り組みも大事ですが、仲間と取り組むことでモチベーションの維持や習慣化につながります。既存のグループに参加したいという方も、ぜひご相談下さい。

自主グループを
作るためには

人数 5人以上

場所 体操が安全にできる施設(区民館など)

準備する物 背もたれのあるイス(人数分)、体操用の音楽を流すCDプレーヤー
以上の要件が整えば、担当職員が体操の説明に伺います。その他、ご相談に応じます。

家族介護教室「スッキリ解決!! プロから学ぶオムツ交換のアレコレ」

「オムツ交換は腰が痛い」、「どうしてオムツから漏れるの?」など毎日繰り返される介護のお悩みに対し、専門家がお答えします。ご参加をお待ちしています。

日時 11月12日(火) 13:30~15:30

会場 市役所4階 大会議室

対象者 家族の介護中など介護に関心がある
市民の方

講師 看護師 鈴木静江
(㈱ワイドネーション代表)

受講料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物(水分補給用)

申し込み 地域包括支援センターまたは社会福祉協議会(☎73-6101)に電話もしくは窓口でお申し込みください。

申込期限 11月5日(火) 17時まで(先着20人)

問合せ 勝浦市地域包括支援センター(高齢者支援課) ☎73-6615



人口減に立ち向かって

3年目の挑戦 (1)

勝浦市長 照川 由美子

市長の主な動き

9月

- 1日(日) cafe de ミュージック
- 2日(月) 市議会定例会(開会)、市議会全員説明会
- 3日(火) 九十九里地域・南房総地域の水道用水供給事業と県営水道統合協議会
- 4日(水) 市議会定例会(一般質問)
- 5日(木) 市議会定例会(一般質問)
- 6日(金) 市議会定例会(議案質疑)
- 8日(日) 夷隅地域ビジネスプラン発表会
- 9日(月) 市議会定例会(総務文教常任委員会)
- 10日(火) 市議会定例会(産業厚生常任委員会)
- 11日(水) 市議会定例会(決算審査特別委員会)
- 12日(木) 市議会定例会(決算審査特別委員会)
- 14日(土) 勝浦大漁まつりインタビュー
- 17日(火) 市議会定例会(採決)、勝浦ふるさと大使特別授業視察
- 22日(日) 勝浦ロータリークラブ防災イベント
- 24日(火) 秋の交通安全運動出動式
- 29日(日) 一期一笑の集い
- 30日(月) クラシックカーラリーイベント

今回は、本市の人口減少の現状について、ご一緒にお考えください。

昭和33年の市政施行時には3万人を超えた本市の人口は、昨年に約半数の1万5千人台となりました。

働き手が少なく税収も少ない本市が、この2年間、インフラ整備や公共サービスなどの充実に向けた事業に取り組めたのは、全国から多額の「ふるさと応援寄附金」をいただいたからであり、寄附者と返礼品提供事業者から感謝しております。

また、「涼しいまち勝浦」としても多くのメディアが注目し、観光地として親しま

れるようになり、「勝浦朝市」も活気が出てまいりました。これは偶然ではなく、これまでの関係者の志とご尽力、メディアへの働きかけがあったからこそ大きな成果といえます。

移住相談者も増え「市民の動き」を見ると、7月・8月は転出よりも転入の方が上回りました。これは注目すべき変化です。

次は、「市が所有する土地や施設などの財産をいかに有効に使えるか」が大きな課題です。皆さんに厳しいご提案をすることもありますが、目標は、「人口に即応したスリムで魅力的なまちづくり」

です。

それには、「これまでどおり」を見直し、改善していく必要があります。直近では「海水浴場の開設のあり方」や「芸術文化交流センターの運営」などを見直してき

ました。今後は、勝浦中学校の校舎やごみ・し尿関連施設などの老朽化に伴うメンテナンス、空き施設の活用などに力を入れながら「税」の見直しをするなどの検討が必要となります。

まちづくりへの具体的な方策について、次号からお伝えしてまいります。

お知らせ

12月2日以降 国保・後期の被保険者証 などの変更について

健康保険証とマイナンバーカードの一体化に伴って、12月2日以降に変更となる主な内容は次のとおりです。

被保険者証について

▽12月2日以降、新規の被保険者証は交付されなくなります。

▽12月1日時点で有効な被保険者証は、有効期限まで使用できます。（住所や負担割合などに変更がない場合に限りです）

※12月2日以降、新たに国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者になる方には、これまでの保険証と同じく一定の窓口負担で受診できるよう「資格確認書」または「資格情報通知書」を交付します。

限度額適用認定証、限度額・標準負担減額認定証について

▽国民健康保険の方には、12月2日以降も引き続き申請に基づき交付します。

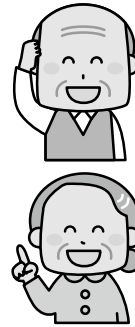
▽後期高齢者医療保険の方には、12月2日以降、各認定証の代わりに自己負担区分の記

載された資格確認書を申請に基づき交付します。

▽12月1日時点で有効な各認定証は、住所や負担区分変更がない限り有効期限まで使用できます。

問合せ 市民課 国保年金係

☎ 73-6611



日本年金機構からのお知らせ 離婚時の年金分割制度

離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができま

す。原則として離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要がある

ので、お早めに千葉年金事務所までご相談ください。

ねんきんネット
(年金機構HP)



問合せ

千葉年金事務所

☎ 043-242-6320

コンビニ交付サービスの 一時停止について

市では、マイナンバーカードを使用してコンビニなどで住民票などの証明書を取得できるコンビニ交付サービスを実施していますが、次の日程で一時停止します。ご不便をお掛けしますがご理解・ご協力をお願いします。

停止日時

11月19日(火)21時～

20日(水)23時59分

停止理由

市庁舎設備点検のため

問合せ

市民課 市民係

☎ 73-6612

市民公開講座

脳の健康に目を向けよう

日時

10月20日(日)
13時～14時30分

会場

芸術文化交流センター

内容

▽第1部 「脳の健康と向き合う」MC

Iや認知症を知ろう」

講師／岩田淳（東京都健康長

寿医療センター副院長）

※東京会場からのWeb配信

▽第2部

「早めに病院を受診してみよう」早期発見・早期対応」

講師／野村浩一（塩田病院脳神経内科部長）

※入場無料です。お誘い合わせの上、ご参加ください。

主催

エーザイ(株)、バイオジェン・

ジャパン(株)

後援 勝浦市、夷隅医師会

問合せ

高齢者支援課 高齢者支援係

☎ 73-6615

三育学院大学公開講座 地域に即した 在宅医療の在り方

日時 11月17日(日)

10時30分～12時

開場 市役所4階大会議室

参加費 無料

講師 小澤政成（内科医師）

テーマ

地域に即した在宅医療のあり方

申込期限 11月13日(水)

※当日は①ご自宅などからZOOM

によるオンライン受講②

市役所4階でオンライン受講

のいずれかを選べます。

主催

三育学院大学・東京衛生アド

ベンチスト病院

問合せ・申し込み

高齢者支援課 高齢者支援係

☎ 73-6615

市民課窓口の日曜開庁日のお知らせ

毎月 第2日曜日	10月13日 11月10日	8:30～12:30
-------------	------------------	------------

- ・住民票、戸籍、印鑑証明、マイナンバーカードの交付を受けることができます。
- ・交付の際、本人確認のできる運転免許証・マイナンバーカードなどの提示が必要です。

問合せ 市民課 市民係 ☎ 73-6612

コンビニ・市役所のコピー機で 住民票などカンタン受け取り

マイナンバーカードで便利に！



利用時間

6時30分～23時（土日含む）
※市役所は8時30分～17時15分

問合せ

市民課 市民係 ☎ 73-6612



市営駐車場(墨名・出水)を 令和7年4月から有料化します

市では、駐車場利用の適正化、観光振興などの施策の財源確保を図るため、市営駐車場(墨名・出水)について、24時間の利用を可能とするとともに、有料化します。

今後、駐車料金の上限などを定めた条例に基づいて駐車場の管理運営を担う事業者の募集・選定を進めていきます。駐車場のレイアウトや正式な駐車料金など詳しい内容は、決まり次第お知らせします。

24時間利用・有料化の開始時期

令和7年4月から

問合せ 観光商工課 観光係
☎73-6641



違反建築防止週間

10月15日(火)から21日(月)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物等の安全性の確保に関する、敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の

変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には、事前に建築士などに相談しましょう。

問合せ

都市建設課 都市計画係
☎73-6627

秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語

「守りたい

未来があるから 火の用心
火災から尊い生命を守ろう!

11月9日(土)から11月15日(金)まで「秋の全国火災予防運動」が実施されます。

消防本部では、住宅火災を防

ぐポイントを作成し、火災予防を呼びかけています。
たばこによる火災を防ぐポイント

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・喫煙したままのうたた寝に注意する

- ・吸い殻を灰皿にためない
- ・吸い殻は水で完全に消してから捨てる
- ・火種を落とさないように喫煙する

ストーブによる火災を防ぐポイント

- ・周囲に燃えやすいものを置かない
- ・外出時や就寝時は必ず消す
- ・給油は必ず消してから
- ・ストーブの近くで洗濯物を干かさない

電気コードなどによる火災を防ぐポイント

- ・家具などの下敷き、折れ曲がりに注意する
- ・コードを束ねたまま使用しない
- ・延長コードは決められた容量内で使用する

住宅用火災警報器を設置しましょう!

住宅用火災警報器は、煙や熱を感じて、警報音などで火災の発生を知らせてくれる機器です。住宅用火災警報器を設置することで火災を早期に見出し、速やかな通報や消火、避難が可

能となり、被害を防止・軽減することができま

す。尊い生命や家族の思い出を火災から守りま

しょう。
問合せ 夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部 予防課
☎80-10132

里親制度説明会を開催

里親制度を一般の方に広く知っていただくため、里親制度説明会を開催します。

里親になりたい方、里親について知りたいと思

っている方はお気軽にご参加ください。

日時 11月16日(出)

13時~15時

場所 茂原市総合市民センター

※定員を設けているため必ず事前予約をお願いします。

(定員に達し次第締め切りとなります)

申し込みはこちらから▼



問合せ

子ども家庭サポートセンター
ちば「オレンジの会」
☎28-14288



家族葬式場

家族葬プラン300,000円
(地域一般価格 600,000円) (税込 330,000円)

葬儀の費用は各社違います。わかりづらい!費用が高い!そんな事ありませんか?
(株)しおかぜは皆様の不安を解消し、分かりやすく明確な料金でご案内しております。

※詳しくはホームページをご参照ください。

勝浦しおかぜホール

検索

家族葬 しおかぜホール

〒299-5245
勝浦市興津 595-1

TEL 0470-62-5566



(有料広告)

国宝・重要文化財を訪ねて 東京国立博物館見学会

国宝及び重要文化財級の美術品が集う特別展「国宝指定50周年記念―はにわ―」が開催されている東京国立博物館見学会の参加者を募集します。

日時 12月3日(火)

8時30分 市役所前出発

参加費 2,150円

(観覧料2,100円・保険料50円)

対象

勝浦市民の方

定員 30人

申込期間

10月21日(月)8時30分から

11月15日(金)17時15分まで

※定員になり次第締め切ります。

市役所4階生涯学習課窓口で

参加費を添えて申し込みください。

その他

※申込者1人につき、2人分まで申し込みができます。

※当日の昼食は各自でご用意ください。(博物館内にレストラン有)

問合せ 生涯学習課

☎7316665



図書館臨時休館日のお知らせ

図書館では、10月29日(火)から10月31日(木)までの3日間、図書館管理システム更新作業のため臨時に休館します。

ご不便をおかけしますが、休館中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。

問合せ 市立図書館

☎7310300



eden 勝浦市民割引

かつうら海中公園滞在型観光施設edenでは、勝浦市民を対象にスパを割引料金で利用できる「かつうら市民割」を10月1日より開始しました。

対象者

勝浦市に住所を有する方(別荘などへの滞在者を除く)

割引後の利用料金

▽大人(中学生以上)

3時間まで2,000円

(通常4,000円)

2時間まで1,500円

(通常3,000円)

1時間まで1,000円

(通常2,000円)

▽子ども(3歳以上小学生以下)

3時間まで900円

(通常1,800円)

2時間まで750円

(通常1,500円)

1時間まで500円

(通常1,000円)

対象日

10月1日から令和7年3月

31日までの平日

※12月28日(令和7年1月3日を除きます。

利用方法

edenスパ窓口において身分証明書を提示ください。

※身分証明書は、健康保険証・運転免許証・マイナンバー

カードなど公的機関の発行したものを対象とし、診察券、

会員カードなどでの利用はできません。

ご注意ください

▽70歳以上の方・障害のある方

へと発行している勝浦市「入湯券」との併用はできません。

▽利用可能年齢は3歳以上(おむつが外れていること)です。

子どものみの利用はお断りしています。

▽水着着用となりますのでご持参ください。

※大人用レンタル水着あり(1,000円)・子ども用レンタル水着なし

▽清掃などのため不定期にて施設を休館する場合がありますので、ホームページにて開設状況をご確認ください。

▽利用料金には「入湯税」「タオル代」を含みます。衛生管理上、タオルの持ち込みはご遠慮ください。

問合せ かつうら海中公園eden

☎6416370

勝浦警察署からのお知らせ こんな犯罪に注意！

室外機などの

金属類盗難事件が多発！

勝浦警察署管内において、屋外に設置された室外機や給湯器などの金属類を狙った盗難事件が多発しています。

近年、金属類の取引価格高騰に伴い、全国的に室外機などを

含む金属類の盗難事件が多く発生している状況です。

建物の死角となっている場所や、住宅の1階に設置されているものについては、次のような

防犯対策を検討してください。

防犯対策例

▽盗難防止用ネジやワイヤー錠

で室外機を固定する。

▽防犯カメラやセンサーライト

など防犯機器を設置する。

盗難被害を防止するためには、犯人が「盗みにくい」「盗むことをあきらめる」環境作りをすることが重要です。

また、不審者や不審車両を見つけた場合は、すぐに警察に通報してください。

問合せ 勝浦警察署生活安全課

☎7310110

生涯大学校 外房学園祭

日時 11月16日(土)10時～16時

場所 外房学園茂原校舎

(茂原市本小嶺319-1)

入場 無料

展示 手芸作品(パッチワーク)、

立体折り紙、竹の彫刻など

販売 野菜、花苗、焼き芋など

体験 スポーツ吹き矢、陶芸体験、名刺作成など

芸能 民謡、民謡踊り、落語、

南京玉すだれ、ハーモニカ、

傘回し など

※内容は変更の可能性があり

ます。

問合せ

千葉県生涯大学校外房学園

☎047512518228

10月から 教育委員会委員に2氏



佐藤記道氏



渡邊宗七氏

任期満了に伴い、教育委員会委員に10月1日付
けで佐藤記道氏を再任し、渡邊宗七氏を新たに任命
しました。

千葉県最低賃金の改正 10月1日から時間額1,076円

令和6年10月1日より、千葉県内の事業所で
働くすべての労働者（パート、アルバイトなどを
含む）とその使用者に適用される「千葉県最低賃
金」（地域別最低賃金）が時間額1,076円（従
来額1,026円から50円引き上げ）に改正さ
れました。使用者は、この額より低い賃金で労働
者を使用することはできません。仮に、この額よ
り低い賃金を定めていても、法律により無効とさ
れ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされ
ます。詳しい内容は、千葉労働局労働基準部賃金
室（☎043-221-2328）または最寄りの
労働基準監督署にお問
い合わせください。



宿泊税導入に関する事 業者向け説明会について

県では、県内観光の持続的な
発展のための課題解決に向け
て、宿泊税の導入などについて
検討を行っています。

この度、宿泊事業者の皆さま
に現在の検討状況について説明
し、ご意見を伺うため、勝浦市
を含む県内10カ所で地域別説明
会を開催します。

実地地域での説明会

日時 11月7日(木)

13時～15時30分

場所 芸術文化交流センター
申込方法

①②いずれかで申し込みくだ
さい。定員に達し次第締め切
る場合があります。（会場の
都合上1事業者2人まで）
①ちば電子申請サービス

申し込みは
こちらから



②FAX

申込票は千葉県ホームページ
に掲載しています。

申込期限 開催日3日前まで
その他

宿泊施設のある地域での会場
に限らず参加可能です。

その他の会場に
ついては千葉県
HPからご確
認ください。



※これまでの検討結果は県HP
で情報発信しているほか、意
見・質問フォームからもご意
見を随時募集しています。
問合せ 千葉県商工労働部 観
光政策課
☎043-223-3493

事業主さん

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済
CHU小企業 TAI退職金 KYO共済制度

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

ハローワークの求人情報はこちらから

勝浦市のホームページにハローワークの求人情報
を掲載しています。詳細については下記からご確認ください。
市ホームページで「ハローワーク」と検索し
ても閲覧できます。

問合せ 観光商工課 商工係
☎73-6687



◆当番医の紹介◆ 夜間・日曜・祝日など
夷隅郡市広域市町村圏事務組合消防本部
☎80-0119

◆納税・納付◆ 納期 10月31日(木)
○市県民税 : 3期 ○後期高齢者
○国民健康保険税 : 4期 医療保険料 : 4期
○介護保険料 : 3期

※口座振替をご利用の方は、残高の確認をお願いします。
問合せ 税務課 収納係 ☎73-6622

勝浦市農業委員会の委員・ 農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員会の委員および農地利用最適化推進委員の任期が、令和7年3月31日に満了となることから、新たに選出される農業委員と農地利用最適化推進委員の候補者を募集します。

募集人数

▽農業委員 9人
▽農地利用最適化推進委員 11人

任期

令和7年4月1日から令和10年3月31日までの3年間

業務の内容

▽農業委員

農地の権利移動についての許認可や農地転用の業務を中心とした農地行政の執行をはじめ、農地利用の最適化（担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消および新規参入の促進など）の推進などの業務を行います。

▽農地利用最適化推進委員

担当する区域において、農地の有効利用のための活動を行います。（農地の巡回・指導や遊休農地などの有効利用、アンケートの実施など）

募集の方法

推薦または公募

推薦・応募資格

農業に関する識見を有し、農地などの最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方とします。ただし、任命予定日において①～④に該当する方は、委員になれません。

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行が終わっていない方またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③法令などにより兼職が禁止されている方
- ④勝浦市暴力団排除条例で規定する暴力団員など

推薦・応募方法

推薦書または応募申込書に必要事項を記入してください。

提出先

- ・農業委員／農林水産課
 - ・農地利用最適化推進委員／農業委員会事務局
- ※推薦書・応募申込書は、各

窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

推薦・募集受付期間

▽期間 10月18日（金）から
11月14日（木）まで（必着）

▽時間

8時30分から17時15分まで

選定方法

▽農業委員

受付期間の中間および終了後に推薦および募集状況を公表し、必要に応じて委員候補者の評価委員会において候補者の評価を行い、市議会の同意を得て市長が任命します。

▽農地利用最適化推進委員

受付期間の中間および終了後に推薦および募集状況を公表し、総会の決定を経て農業委員会が委嘱します。

提出・問合せ

〒299-1529-2

勝浦市新官1343番地の1

▽農林水産課 農林係

☎73-6635

▽農業委員会事務局

☎73-6637

市民ソフトボール大会

日時 11月10日（日） 8時集合
予備日 11月17日（日）

会場 旧北中学校グラウンド

参加費 1チーム3,000円

参加資格 Aリーグ、Bリーグに分けて実施

▽Aリーグ…市内在住・在勤などの高校生以上の方（大学・高校に在学している方で野球部やソフトボール部に在籍している方を除く）

▽Bリーグ…市内在住・在勤などの高校生以上の方（大学・高校に在学している方で野球部やソフトボール部に在籍している方を除く）

申込締切 10月31日（木）

抽選 11月4日（月）18時30分、芸術文化交流センター1階楽屋

※チーム数などに応じ、対戦方法を変更する場合があります。

申し込み・問合せ 生涯学習課（スポーツ担当）

☎73-6613

市民のうごき

（ ）内は前月比

■人口 15,339人（24減）

○男 7,644人（11減）

○女 7,695人（13減）

転入：41人

転出：35人

出生：3人

死亡：28人

職権消滅：0人

国外移住：5人

その他：0人

■8,078世帯（13減）

消防署の出勤

勝浦消防署 ☎80-0134

（ ）内は消防団の出勤

■火災：2件（2）

■救急：140件

交通事故件数

勝浦警察署 ☎73-0110

交通事故 116件

○人身事故…3件

死者数：0人

傷者数：5人

○物損事故…113件

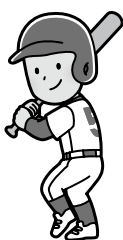
刑法犯認知件数【少ない順】〔7月〕

順位	市	累計	前年比
1	南房総市	59	25件
2	匝瑳市	85	-8件
3	勝浦市	87	39件

7月末は県内37市中、第3位でした
※道路交通法、覚せい剤取締法などの特別法犯を除く

ごみ処理状況〔7月〕（ ）内は前年同月比

■当月分処理量：570.56t（39%増）
当年度累計 2,402.551t
（内訳）○可燃ごみ：489.6t（60.40%増）
○資源ごみ：80.96t（23.08%減）



申請書などの 押印の見直しについて



市では、行政手続きにおける市民の方の負担軽減を図るため、令和4年度以降、各種届け出・申請書などについて押印を求めている手続きの見直しを行っています。

今後、さらなる押印見直しを進め、行政サービスの効率化を図ります。

押印を不要とした主な手続き

- ▽戸籍などに関する届け出（婚姻届・死亡届など）
- ▽補助金や認定などに関する申請（各種補助金交付申請書・要介護認定申請書など）
- ▽施設などの使用に関する申請（キユステ・集会所の使用許可申請書など）



引き続き、押印が必要な 主な手続き

- ▽厳密な本人確認の必要のある手続き（印鑑証明との照合を行うものなど）
- ▽契約関係手続き（契約書・請書など）
- ▽本人以外の第三者が作成する手続き（委任状・同意書など）

問合せ

総務課 総務係
☎ 73-6646



相談日

まずは相談してみませんか？
悩みごと、わからないことなど、
お気軽に相談を



合同相談（予約制・行政相談・人権相談・心配ごとの相談など） 10月24日(休)、11月8日(金)・22日(金) 13時30分～15時30分 予約・問合せ 勝浦市社会福祉協議会（73-6101） ※予約は各相談日前日の正午まで	市民法律相談（予約制・先着順5人まで・1人につき30分間） 10月25日(金)、11月6日(水)・22日(金) 13時～16時 総務課 総務係（73-6646）
消費生活相談 電話相談 祝日を除く月～土曜日 9時～16時30分（土曜は16時まで） 千葉県消費者センター（047-434-0999）	24時間健康相談ダイヤル 電話相談 年中無休 24時間対応 夷隅広域健康相談ダイヤル24（0120-143-251）
女性のための総合相談 電話相談 祝日を除く火～日曜日 9時30分～16時 千葉県男女共同参画センター（04-7140-8605）	男性のための総合相談 電話相談 祝日を除く火・水曜日 16時～20時 土曜日 12時30分～16時30分 千葉県男女共同参画センター（043-308-3421）
精神障害者の自立・社会参加に関する相談 祝日を除く月～金曜日 10時～16時 いすみ地域活動支援センターレインボー（82-2220）	ちばライフサポートセンター くらし何でも相談 電話相談 水曜日 10時～15時 （一社）千葉県労働者福祉協議会（0120-53-4141）
ちば南東部地域若者サポートステーション（予約制） 祝日を除く火～土曜日 10時～16時 若者の就労・自立の支援 ちば南東部地域若者サポートステーション （0475-23-5515）	千葉県ひきこもり地域支援センター（ひきこもり相談） 電話相談 祝日を除く月～金曜日 9時30分～16時30分 （第1金曜）13時～16時30分 千葉県ひきこもり地域支援センター （043-307-3812）

※市役所の閉庁日は、土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）です。

大会結果

夷隅都市英語発表会

暗唱部門 (1年)	第1位	君塚 晃太 (勝浦中)
暗唱部門 (2年)	第1位	和佐間 百海 (勝浦中)
暗唱部門 (3年)	第2位	鈴木 日菜乃 (勝浦中)
スピーチ部門	第1位	高梨 葵衣 (勝浦中3年)



市短歌会

盛夏に咲くモミジ葵の紅き花
亡妻はアメリカ芙蓉と言いしも

那須真治

難しい脳トレ問題とけた夫
彼も打つぞと中継を見る

大槻晏子

明るくてヨガの先生熱心で
皆で号令笑顔が並ぶ

藤江あけみ

ベランダの欄干往き来す小鳥いて
暑さ凌ぐや嘴開く

遠藤久子

片足を臨港線に失いし
友と八十路を共に歩みぬ

岩崎千恵

黒く覆うソーラーパネルの傍らの
稲穂の波は黄金の色に

黒沼令子

赤き玉とろりとなして陽の昇る
見下ろす海をひとりじめする

渡辺洋子

ひらがなの大きな文字のラブレター
孫より届きし暑中お見舞い

小沢きみ枝

言の葉に詠んで

瓦礫で義足を作りしとう

戦禍の報道に言葉うしなう

吉野佳世子

コルセットとれた嬉しさに大勢の
人のお世話に今は幸せ

佐藤歌子

椎の枝にすがり離れぬ空蟬の
寂しさにきくひぐらしの声

里見絹枝

夜もすがら熱風よどむ部屋の内
明ければ立秋秋はいづこに

海老根しげ

短歌 (一般)

子に替り孫の来しらし米一袋
くりやに佇ちてしばし泣きぬる

梅園妙子

米問題今年だけでは済まない
自給自足は危うい時に

田仲久子

ガラス戸を打つ雨粒の激しくて
混迷台風長くいすわる

小林秀子

嫁入りに持たせてくれたドレツサー
過ぎ去る五十年の我を映して

西川八重子

日蓮の里湾はいとたゆとうて
しだれる花火のひかり乗せゆく

刈込勝子

月色のワイングラスを空に掲げ
十六夜月のやさしき光り

伊達ひろみ

刈り終えて淋しくなりし田の土手に
今年も忘れず彼岸花咲く

太田幸子

市俳句会

秋霖や不調和音の空家樋

田畑祥泉

萩散るやぼっくり寺の石畳

酒井良司

鰯雲山峡の村の静けさよ

関野汀華

十三夜興津大寺里見紋

田邊観潮

俳句 (一般)

助走して水につまずく浦の鴨

江澤茂子

わたくしに一輪だけの秋の薔薇

岡村朋子

鈴虫の声の明るき夜の底

野上草風

描き終えてパレットぬぐふ初秋かな

江澤光恵

日盛りを黙祷といふ重き闇

仲谷敏夫

※お願い
誤植を避けるため、投稿に際しては、「楷書」でお願いいたします。
11月8日号は10月18日までに投稿をお願いいたします。

Wakū Wakū♪カルチャースクール

対象 市内在住・在勤・在学の方（小学4年生以下は保護者同伴）

受付時間 10月19日（土）9時から受付開始

受付締切 各教室の開講1週間前まで
（定員になり次第募集終了）

申込場所 芸術文化交流センター 窓口または電話での申し込み（毎週火曜定休）

☎73-1055（電話番号が変更となりました。お掛け間違いにご注意ください）

～秋の新教室のご案内～



※電話での申し込みは、混雑のためつながりにくくなる場合があります。

※受講料は無料ですが、教室によっては材料費、備品・機材使用費、保険料などの実費を負担していただきます。

※申込者が多数の場合や前回参加された方は初参加の方を優先させていただく場合があります。

また、定員に満たない場合は開催を取りやめる場合があります。

※申し込みは、ご本人の枠に限り受け付けます。

芸術文化交流センター キュステ

Kuste 料理教室

私たちが毎日行う食事は、

作る人や食べる方の気持ちをもつてくれます。

この教室ではそんな料理をいろいろな食材を使って作っていきます。

先生が丁寧に指導しますので、

初心者の方も大歓迎！老若男女問わずご参加ください。

料理は3人前程度で「おかず3品」「デザート1品」を作りお持ち帰りいただきます。

場所 キュステ2階 調理室

講師 佐久間 美幸（ミイのパン教室 主宰）（勝浦市）

材料費

3,000円～3,500円（1回あたり）

▼金曜クラス

開講日程／11月8日、12月13日

1月31日（全3回）

時間／18時～21時

定員／6人

▼土曜クラス

開講日程／11月9日、12月14日

2月1日（全3回）

時間／13時～16時

定員／6人



※写真は昨年の様子

かつうら医療 れんらく帳

10/11

集約化の先に残る医療①

塩田病院 総合診療科
部長 青木 信也

おかげさまで「コラムを読んだよ！」と声をかけてくださる方が増えてきました。皆さんの声が励みになります。今回は、「医療の集約化」についてです。実は勝浦市を含む山武長生夷隅二次医療圏は、医師偏在指数（医師がどれだけ多くいるか）が全国335医療圏の中で324位です。東京の隣の県ですが、全国で下から数えて11番目に医師が少ない地域なのです。

「医師を増やせー！」といっても、医師も人間です。皆さんのお子さんが都市部で生活をされている方が多いように医師も都市部で生活をしたいた人が圧倒的に多いです。そうはいっても、医療はライフラインの一つですから、なんとかしないといけないですし、医師は少ないけど、対応しないといけないことがたくさんあります。（心臓の病気・目の病気・怪我・子供の対応・がん・看取（みとり）など）このことを市民の皆さんと医療者と一緒に考えましょう。

身近な地域病院の役割ってなんでしょう。がん治療や大きな手術、カテーテル治療、重症救急患者対応には24時間の集中治療体制、医師のチームが必要となります。今までは数名の医師が48時間勤務などでなんとかやってきまし

たが、働き方改革や医療の安全性からも充実したチーム体制が必要です。そのために、医療の集約化をしていかなければならなくなってきました。10～30万人に一つ大きな病院（※三次救急医療機関）が必要と言われています。

一方で、誤嚥性肺炎や尿路感染症で酸素や点滴治療が必要な方、手術対象にはならない腰椎圧迫骨折で家では歩けない方、虫垂炎や胆嚢炎といった一般的な手術が必要な方が大きい病院で入院すると、その病院は溢れかえってしまい、集中して対応しないといけない重症患者の対応ができなくなります。そのため今後の地域病院（診療所ではなく）の役割は、「集約化の先に残る医療」にしっかりと対応することじゃないかなと思っています。「それって具体的にどんなもの？」となりますよね。次回まで考えてみてください。ヒントは「デパ地下」と「スーパー」です。

※三次救急医療機関

重篤救急患者へ高度な救急医療を総合的に24時間体制で提供できる機能を有している医療機関

コラムに関する問合せ

市民課 健康管理係
☎73-6614

Kuste イベントカレンダー

勝浦市芸術文化交流センター

9:00～21:00
毎週火曜日休館

☎0470-73-1001

仮装をしてキュステに集合！ キュステハロウィンパーティー

◆10月26日(土) 15:00～

映画上映: 17:00～【入場無料・全席自由】

上映作品「ヘルボーイ/ゴールデン・アーミー」(上映時間119分)

仮装コンテスト【参加無料】

受付 …………… 15:00～16:00

仮装ランウェイ …… 16:20～

表彰式 …………… 19:00～

※参加には申込用紙の提出が必要です。

仮装コンテストに参加して
ランウェイを体験しよう！



ワークショップ&飲食店【有料】

焼き菓子の販売、チョークアート体験、ハロウィンネイル体験
フラワーアレンジメント体験、アレンジマグネット製作 ほか

主催:勝浦市芸術文化交流センター 企画:キュステシネマ実行委員会

協力:勝浦中央商店会/＃推し勝 実行委員会

同日開催

勝浦中央商店会
ウォーク
ハロウィン WALK 2024

仮装をして商店街をウォーキング！
たくさんお菓子をもらっちゃおう
●時間 …… 13:00～15:00
●会場 …… 勝浦中央商店店内

※お菓子がなくなり次第終了いたします ※会場は一部歩行者天国になります

令和6年度 文化祭

キュステ会場

芸能発表会

11月3日(日)
9:00開場 / 9:30開演

日本舞踊 / フラダンス / 合唱
太極拳 / よさこい / ダンス
三線 / ウクレレ ほか

作品展

10月30日(水)～7日(木)

絵画 / 切り絵 / 写真 / 書道
短歌 / 手編み / 陶芸 / 俳句
パッチワーク / チョークアート
ほか

華道展

11月2日(土)～3日(日)

茶道会

11月3日(日)

将棋大会

11月16日(土)

囲碁大会

10月20日(日)

健康麻雀大会

11月30日(土)

勝浦集会所会場

短歌大会 10月10日(木) 俳句大会 10月17日(木)

主催:勝浦市教育委員会/後援:勝浦市芸術文化団体連絡協議会

35周年Anniversary ファミリーコンサートin2024 "未来へ" ～1万人チャリティコンサート～

◆11月24日(日)入場受付13:30～14:00/開演14:10

- ・ 料金…………… 入場無料・全席自由
- ・ 主催…………… 勝浦アンサンブル同好会
- ・ 共催…………… 勝浦市芸術文化交流センター
- ・ 出演…………… 勝浦アンサンブル同好会
キッズ(歌)・楽しくうたい隊(歌)
- ・ 賛助出演…… スタジオ★ドリーム♪(ダンス)
SEVEN CROWN(ダンス)
国際武道大学沖縄県人会(エイサー)
祭り隊



勝浦落語会 勝浦に人間国宝がやって来る

◆10月13日(日) 12:00開場/12:30開演

- ・ 料金…………… 2,800円/全席指定
- ・ 主催/予約・問合せ
勝浦らくご館(勝浦市出水1111)
代表 入船亭扇海 ☎090-9845-2468
- ・ 出演
 - ・ 五街道雲助
 - ・ 立川談之助
 - ・ 金原亭世之介
 - ・ 夫婦楽団ジキジキ
 - ・ 入船亭扇海
 - ・ 扇海ジャズトリオ



※掲載しているイベント内容は変更になる場合がございます。

太陽のほほえみ

僕・私の夢 Dreams



「将来の夢は お花屋さん」

総野小学校 6年
竹下 花音

私の将来の夢は、お花屋さんです。

私は、花やかわいいものが好きです。お花屋さんになりたいと思ったきっかけは、お花屋さんに行った時に、たくさんの色とりどりの花があって、私は綺麗な花に囲まれたところで働きたいなと思ったからです。

また、店員さんがとても笑顔で、その姿を見てると私も自然と笑顔になりました。そして、私もたくさんの人たちを笑顔にしたいと思いました。たくさんの人たちが笑ってくれたら、私も嬉しくなります。私がお花屋さんになったら、家族に自分で作った花束を渡したいです。そして、喜んでもらいたいです。これからは、花についてもっと知りたいです。



「将来の夢は ライフセーバー」

総野小学校 6年
塩田 実結

私の将来の夢は、ライフセーバーです。

私は、一年生の時からライフセービングの活動をしています。

ライフセービングでは、自分の命は自分で守ることを目標に危険な魚のことや、離岸流という危険な潮の流れのことなどを学びました。

ボードにのったりビーチを走ったりするなど競技の練習もしてきました。実際にライフセーバーの活動を間近で見た時は、怪我人に対して適切な処置をされていてすごいと思いました。中学生になったらBLSという救命処置の資格が取れるようになるため、AEDの使い方などを覚えようと思います。そして、大人になったら、先輩たちのような人の命を守ることができるライフセーバーになりたいです。



コレ読んで!



首相官邸・今昔物語

大須賀瑞夫 / 著
朝日ソノラマ

旧首相官邸を舞台に当時の総理大臣を始め、そこに関わる人々の舞台裏が書かれています。当時、子どもだった私ですが、聞き覚えのある言葉の裏で、こんな政界のやりとりがあったのかと初めて知ることばかりでした。

そこには、個性や人間くささが溢れています。それはきっと、首相官邸が新しくなった今でも変わらないものなのではないでしょうか。



コレもよんで!

- 昭和天皇の「極秘指令」
- 国萌ゆる
- 白洲次郎の日本国憲法
- 大統領の冒険
- アメリカ大統領の履歴書
- きみたちにおくるうた
- 日本の歴代総理大臣がわかる本
- 教科書にでてくる法律と政治 5 日本の政治のしくみ

勝浦中央商店会

ハロウィンWALK

ウォーク

13時から
大道芸パフォーマンス
をやろう!

10月26日(土) 13時から15時

受付 すわらやビル

会場 勝浦中央商店会内 ※一部歩行者天国

参加定員 先着200名(台紙がなくなり次第終了)

※参加条件 小学生以下 必ず仮装していること

今年も映えハロウィン撮影ブースを設置
みんなでたのしく撮影しよう!!

※当日会場内で動画の撮影が行われます。会場内にお客さまが降り込む可能性があります。撮影された動画はインターネット上で配信。イベント終了後の広告費などに活用される場合がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ 勝浦中央商店会 TEL0470-73-0199
(勝浦市商工会)

『広報かつうら』次号は11月8日(金)発行です。

編集・発行 千葉県勝浦市総務課 ☎0470-73-6657
〒299-1529 千葉県勝浦市新宮1343-1
ホームページ <https://www.city.katsuura.lg.jp/>



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを採用しています。