

こどもと上手にコミュニケーションをとるコツ イライラしない子育て講座

※全9回全て異なる内容です。気になる講座を受講OK。各テーマは裏面へ→



託児無料

時間 : 10:00-12:00 (講座+座談会)

※9:50～入室可

会場 : 勝浦市こども館 学習室
(勝浦市新官1394番地1)

定員 : 大人15名

託児 : 無料 ※〆切開催日3日前

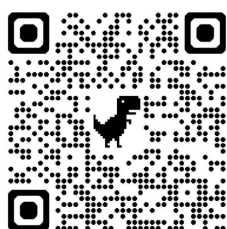
参加費 : 無料

申込方法 : 「申込フォーム」QRコード

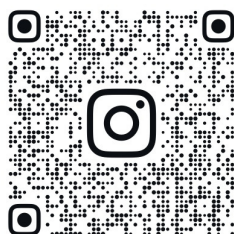
日程 : 7月9日(水)
8月6日(水)
9月10日(水)
10月8日(水)
11月12日(水)
12月10日(水)
(2026年)

1月14日(水)
2月4日(水)
3月11日(水)

申込フォーム



Instagram



※生活クラブ虹の街 エッコロ福祉基金 / 株式会社ヤマイシ様・芹田様からのご寄付により実施しています

●講師 : 一般社団法人陽氣会認定 CPA講演講師 石田文美代

●主催 : 一般社団法人MERIA

(担当:伊丹 / Mail : irairashinai.kosodate@gmail.com)

●後援 : 勝浦市

イライラしない子育て講座とは？

[Communicative Parenting Approach :

コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ]

(通称：CPA) という、親子間のコミュニケーションを大切にしながら子どもを上手に育てるコツを集めた、明石市や名古屋市で広がっている育児法です。この講座では、子どもの年齢を、ベビー期・イヤイヤ期・学童期に分け、CPAを楽しく分かりやすく学びます。子育てのコツを学び、子育てママ・パパのコミュニケーション力をあげることで、皆さんで子育てに関する悩みやお喋りを楽しみましょう✨

<テーマ>

- 7月9日 第1回 子育ての基礎
- 8月6日 第2回 子どもと上手にコミュニケーションをとるコツ
「伝わりやすい指示」環境編
- 9月10日 第3回 子どもと上手にコミュニケーションをとるコツ
「伝わりやすい指示」言語編
- 10月8日 第4回 子どもを上手に褒めるコツ
「こどもの褒め方・認め方」
- 11月12日 第5回 子どもの問題を予防するコツ
「子育てリハーサル法」
- 12月10日 第6回 子育てでイライラしないコツ「リフレーミング」
(2026年)
- 1月14日 第7回 子どもと上手にコミュニケーションをとるコツ
思春期版「ハートフルコミュニケーション」
- 2月4日 第8回 子どもの問題を正すコツ
「アンガーマネジメント」
- 3月11日 第9回 シェア会

講師：一般社団法人陽氣会認定 CPA講演講師 石田文美代

(千葉県知事認定 専門里親/一般社団法人MERIA 理事/保育士・ベビーシッター/
KIDSNAシッター障がい児研修講師/めりあ園こども食堂 代表)

勝浦市在住 小4息子のママ。

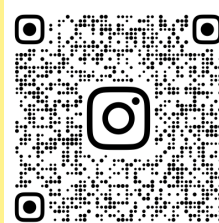
現在、ベビーシッター向けの研修講師や不定期でこども食堂を開催。

子育てで孤立するママやパパをゼロにしたい

脳や心に傷をおい、生きづらさを抱えるこどもをなくしたい

そんな思いから、CPA(コミュニケーション・ペアレンティング・アプローチ)を

広める活動をしている



Instagram