

# 令和7年度 勝浦市母子保健カレンダー

## ♪パパママ学級♪

対象：妊婦さんとその家族

内容：妊娠期の過ごし方や赤ちゃんを迎える準備などについてのお話や沐浴体験などを行います。



## ♪産後ケア事業♪

対象：産後1年までのお母さんと赤ちゃん

内容：医療機関において訪問型やデイサービス（日帰り）型で、助産師等による乳房のケアや授乳指導、育児相談、赤ちゃんの健康状態の確認等のサービスを受けることができます。市が発行する利用券と予約、費用の一部負担が必要になります。

## ♪♪ガスケアアプローチ（骨盤ケア）教室♪♪

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ） 他

内容：月1回、産後骨盤ケアチームの指導で、セルフケアの向上や心身のリフレッシュ！

対象：産後2か月以降、9か月程度までのお母さん ※日程は別途定期的にご案内いたします。（定員8名 予約制）

## ♪♪離乳食教室（集団）♪♪

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ） 内容：離乳食に関する講義および実習

開催日時	10:00~12:15 (各40分程度)	13:30~15:30
4月24日(木)	「後期カミカミ」 10~11か月程度のお子さまと保護者の方 (定員3名 予約制)	「前期ゴックン」 離乳食をこれから始める お子さまと保護者の方 (定員5名 予約制)
6月26日(木)		
8月28日(木)		
10月23日(木)		
12月4日(木)		
R8年1月29日(木)		

個別での離乳食教室も行っています。また、ご家庭にうかがうこともできますので、お問い合わせください。



## ♪♪親子ひろば・お誕生教室♪♪

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、助産師相談 ※対象の方には個別に通知します。

受付日時	9:30~11:00		13:30~15:00
	3~4か月児	6~7か月児	1歳児
4月17日(木)	令和6年12月生まれ	令和6年9月生まれ	令和6年3月~4月生まれ
5月8日(木)	令和7年1月生まれ	令和6年10月生まれ	
6月12日(木)	令和7年2月生まれ	令和6年11月生まれ	令和6年5月~6月生まれ
7月10日(木)	令和7年3月生まれ	令和6年12月生まれ	
8月7日(木)	令和7年4月生まれ	令和7年1月生まれ	令和6年7月~8月生まれ
9月4日(木)	令和7年5月生まれ	令和7年2月生まれ	
10月16日(木)	令和7年6月生まれ	令和7年3月生まれ	令和6年9月~10月生まれ
11月13日(木)	令和7年7月生まれ	令和7年4月生まれ	
12月11日(木)	令和7年8月生まれ	令和7年5月生まれ	令和6年11月~12月生まれ
R8年1月15日(木)	令和7年9月生まれ	令和7年6月生まれ	
2月12日(木)	令和7年10月生まれ	令和7年7月生まれ	令和7年1月~2月生まれ
3月12日(木)	令和7年11月生まれ	令和7年8月生まれ	

※天候などにより、一部事業が変更や中止になることがあります。あらかじめご了承ください。

## ♪♪1歳6ヶ月児・3歳児健診♪♪

会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、診察・歯科診察・歯みがき指導・保健指導・栄養相談・発達相談 ※対象の方には個別に通知します。



	1歳6ヶ月児	3歳児
5月23日(金)	令和5年10月~11月生まれ	令和3年10月~12月生まれ
7月11日(金)	令和5年12月~令和6年1月生まれ	令和4年1月~2月生まれ
9月5日(金)	令和6年2月~3月生まれ	令和4年3月~4月生まれ
11月14日(金)	令和6年4月~5月生まれ	令和4年5月~6月生まれ
R8年1月16日(金)	令和6年6月~7月生まれ	令和4年7月~8月生まれ
3月6日(金)	令和6年8月~9月生まれ	令和4年9月生まれ

## ♪♪子どもフッ化物塗布事業♪♪

対象：2歳から3歳になるまでの期間

内容：市内の委託歯科医院にて、2回までのフッ化物歯面塗布を無料で受けることができます。対象の方には、2歳になる月に受診券を送付します。

## ♪♪すくすく教室♪♪

対象：2歳5ヶ月~7ヶ月 会場：勝浦市芸術文化交流センター（キュステ）

内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、言語聴覚士によることばの相談

※対象の方には個別に通知します。

受付日時	13:30~15:00
5月8日(木)	令和4年10月 ~ 令和4年11月生まれ
7月10日(木)	令和4年12月 ~ 令和5年1月生まれ
9月4日(木)	令和5年2月 ~ 令和5年3月生まれ
11月13日(木)	令和5年4月 ~ 令和5年5月生まれ
R8年1月15日(木)	令和5年6月 ~ 令和5年7月生まれ
3月12日(木)	令和5年8月 ~ 令和5年9月生まれ



## ♪♪子育て相談ぐんぐん♪♪

会場：勝浦市立勝浦こども園 子育て支援室 ・ 勝浦市こども館

内容：ことばの発達やゆっくりなお子さま、集団にうまくなじめない、同年齢の子と比べて幼い感じがする...など、お子さまの発達や子育てに不安がある保護者の方を対象に臨床発達心理士、言語聴覚士がご相談に応じます。

※予約が必要なため、事前にご予約ください。日程は個別にご案内いたします。

## 妊娠・出産・子育てに関するご相談は、「ひだまり」(電話:0470-73-5588)へ

または こども未来応援課 こども・子育て支援係まで (電話:0470-73-6618)

ご自身のからだのこと、お子さまの発育・病気・栄養やしつけなど、子育てに悩みはつきものです。悩んだり、困ったりした時は、お気軽にご相談ください。助産師、保健師等がみなさんの育児をサポートいたします。

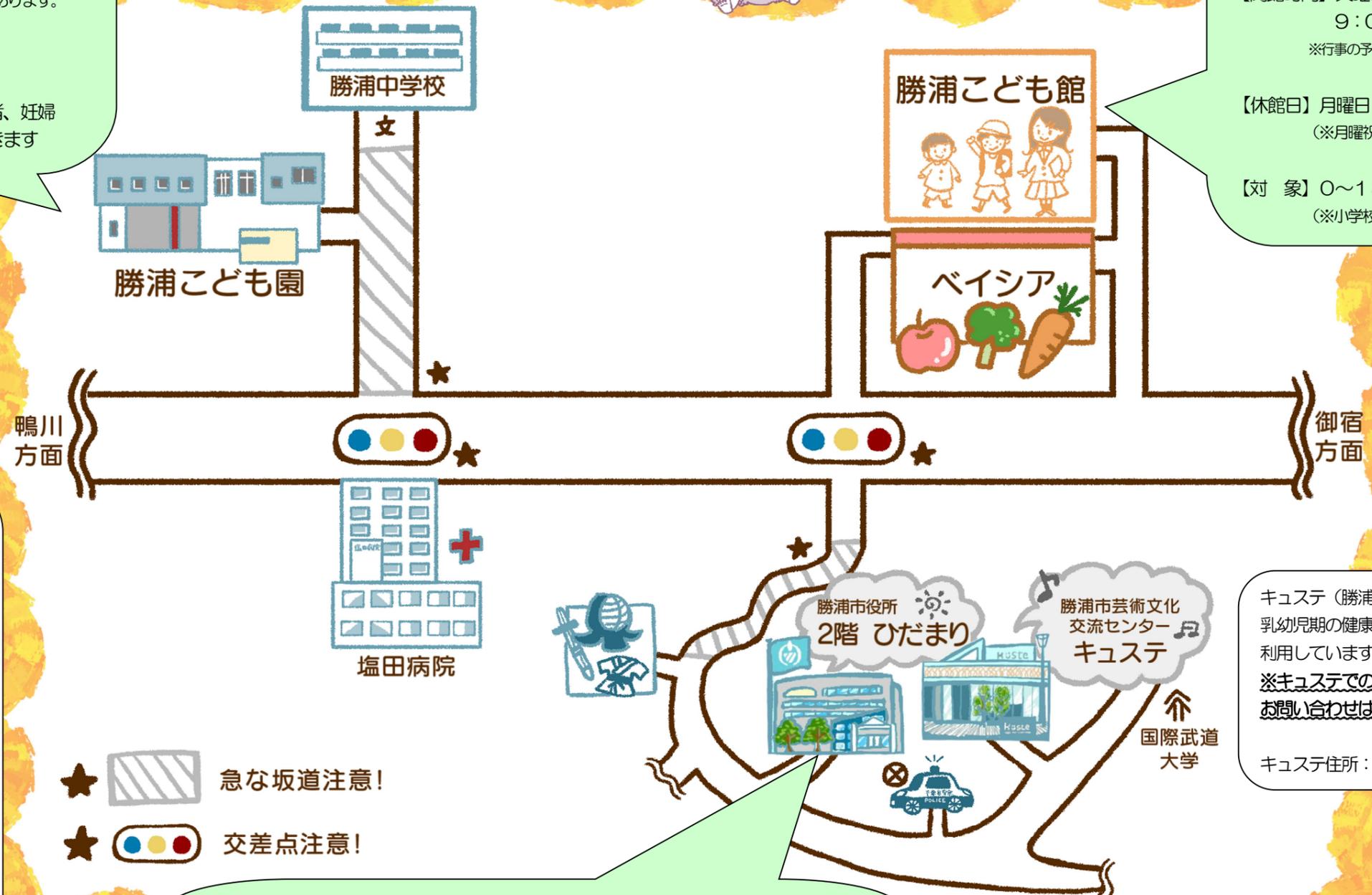
子育て支援センター（勝浦こども園内）・こども館はそれぞれ毎月、行事を行っています。  
詳しくは毎月下旬に発行している「勝浦市子育て支援センター\*こども館だより」をご確認ください。  
勝浦市のホームページにも載っています。



**子育て支援センター（勝浦こども園内）**  
住所：勝浦市出水1200番地  
電話：0470-73-0019（代）  
【開館時間】月曜日～金曜日  
9：00～11：30/13：00～16：00  
※行事の予定によって変更することがあります。  
【休館日】土・日・祝日・年末年始  
【対象】子育て中のお子さまとその保護者、妊婦  
祖父母とお孫さんとの利用もできます

【一時預かり事業】  
保育所等に入所していない、市内に居住する生後4か月頃  
から小学校就学前までのお子さまで、一時的に保育に欠  
けるお父さまの受け入れを行っています。  
＜お問い合わせ先＞  
こども未来応援課 こども・子育て支援係  
電話 0470-73-6618

**こども館**  
住所：勝浦市新官1394-1  
電話：0470-73-0001（代）  
【開館時間】火曜日から日曜日・祝日  
9：00～18：00  
※行事の予定によって変更することがあります  
【休館日】月曜日・年末年始  
（※月曜祝日の場合、火曜休館）  
【対象】0～18歳  
（※小学校就学前児は、保護者同伴）



例えば、こんなことが相談できます。

**妊娠期**

- 思いがけず妊娠したかもしれない
- 初めての妊娠で不安
- 赤ちゃんを迎える準備について知りたい

**出産後**

- 母乳が出ているか心配。
- おっぱいが足りているかな？赤ちゃんの体重が増えているかな？
- なんだかイライラする、孤独をかんじてしまう…
- 予防接種のスケジュールを組んでほしい。

**育児期**

- 子育てがづらい、しんどい
- イヤイヤ期はどう対応したらいいの？
- 上の子の育児について

★ 急な坂道注意！  
★ 交差点注意！

**親と子の家庭相談室「ひだまり」**  
住所：勝浦市新官1343番地の1 勝浦市役所2階 電話：0470-73-5588  
妊娠前から子育てまで、さまざまな相談に応じ必要な情報・サービスの提供を行っています。  
【受付時間】月曜日から金曜日 8：30～17：15  
（土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く）

キュステ（勝浦市芸術文化交流センター）を乳幼児期の健康相談や健康診査の会場にも利用しています。  
※キュステでの母子保健事業に関するお問い合わせは「ひだまり」へお願いします。  
キュステ住所：勝浦市沢倉523番地1