

子育て応援

ガイドブック



勝浦市こども家庭センター

かつうら子育てMAP	3
○妊娠がわかったら	
妊娠届/母子健康手帳/母子健康手帳別冊(妊婦一般健康診査受診票)	
☆妊産婦健診の無償化	4
妊婦のための支援給付/ゆりかご面接/母親学級・両親学級/妊婦訪問	
/勝浦市国民健康保険に加入している方へ(保険料免除・保険税免除)	5
妊娠期子育てガイド/勝浦市国民健康保険に加入している方へ(出産育児一時金)	6
○赤ちゃんが生まれたら…必要な手続き	
出生届/新生児聴覚スクリーニング検査/産後子育てガイド	7
児童手当/子ども医療費助成事業/おむつ等給付金・出産祝い金/産後の健診と赤ちゃんの1か月健診の無償化/在宅子育てに対する助成金	8
新生児・産婦訪問/乳児一般健康診査受診票/産後ケア事業/骨盤ケア教室	9
予防接種	10
○お子さんの成長を見守ります	
親子ひろば/お誕生教室/離乳食教室/1歳6か月健康診査/3歳児健康診査	11
フッ化歯面塗布/すくすく教室/5歳児発達相談/子育て相談「ぐんぐん」	12
一時預かり事業/こども誰でも通園制度	13
病後児保育事業	14
○認定こども園・保育所	14~15
ファミリーサポート	15
○子どもとおでかけ	
図書館/こども園子育て支援室/こども館	16
キュステ(勝浦市芸術文化交流センター)	17
○助成金の申請	
不妊治療費助成/不育症治療費等助成/未熟児養育医療給付事業/在宅子育て助成金	
児童扶養手当/ひとり親家庭等医療費等助成制度/母子・父子・寡婦福祉資金/小高御代祝金/	
母子および父子家庭世帯高校就学費補助事業	18
○家庭・子育てについての相談・情報提供	
DV相談	19
○急病・救急	19~20

妊娠がわかったら…



こども未来応援課 こども・子育て支援係
「ひだまり」

☎0470-73-6618
☎0470-73-5588

◎妊娠届

…医療機関で妊娠の診断を受けた方は妊娠の届け出をしましょう。妊娠届書は「ひだまり」にあります。または市のホームページからダウンロードして、記入後の提出も可能です。

持ち物：マイナンバーカード もしくは ①個人番号確認書類 ②本人確認書類

※妊婦本人が直接来庁出来ない場合は、事前に電話連絡の上で代理の方がお越し下さい。

本人へは後日、あらためて面接をさせていただきます。

◎母子健康手帳

…妊娠届時に発行します。お母さんとお子さんの健康を守るために作られた手帳です。妊娠中や出産の記録とともに、健康診査や予防接種の記録としても活用します。特に妊娠中は常に持ち歩くように心がけてください。その後も大切に保管するようにお願いします。

◎母子健康手帳別冊（妊婦一般健康診査受診票）

…妊娠届時に発行します。千葉県内のほとんどの医療機関において妊婦健康診査の費用助成（14回分）を受けることができます。※勝浦市から他の市区町村に転出される場合は使用できなくなります。その場合は、転出先の市区町村であらためて交付を受けてください。

☆妊産婦健診の無償化☆

妊産婦健診における自己負担分を助成します。

対象者	市内に住民登録がある妊産婦および乳児の保護者
助成金額	妊婦一般健康診査・新生児聴覚スクリーニング検査・乳児一般健康診査・妊婦歯科健康診査・産婦健康診査・1か月児健康診査
申請方法	申請書・健康診査等に要した額が確認できる領収書（明細書もあれば合わせて）の写し・申請者本人が確認できる書類の写し・振込先金融機関が確認できる書類の写しを窓口へご提出ください。 ※母子健康手帳も一緒にお持ちください。
申請期限	申請しようとする健康診査から2年以内
支給方法	口座振込み（決定通知を送付しますので、振込日等確認をお願いします。）

妊婦のための支援給付

すべての妊婦さんに安心して出産・子育てしてほしい…そんな思いを実現するため、妊婦さんへ国から支援金が給付されています。

	妊婦のための支援給付①	妊婦のための支援給付②
対象者	医療機関において胎児心拍が確認された後から	出産予定日の8週間前の日から
支給額	5万円	妊娠しているこどもの人数×5万円
申請方法	給付と面談をセットで実施 まずは「こども未来応援課」の窓口で給付の申請をします。その際、妊娠・出産の不安や困りごとの相談も可能です。利用できる制度やサービスをご紹介します。	
申請期限	医療機関で胎児心拍が確認された日（受診日）から2年間	
支給方法	口座振込み（決定通知を送付しますので、振込日等確認をお願いします。）	

★ゆりかご面接（子育てケアプランの作成）

…妊娠届の後で、助産師による面接を行います。妊娠～出産～育児に関する情報提供や様々な心配事、相談事をお伺いしながら子育てケアプランを妊婦さんと一緒に作成していきます。

★母親学級・両親学級

…妊娠中は体や心、生活環境の変化が大きいです。出産までの体調管理や暮らし方、新しい家族を迎える準備について、助産師・保健師による講座や育児練習（抱っこ・オムツ交換・沐浴など）をご希望される妊婦さんに行います。ご家族の参加も可能です。

★妊婦訪問

……出産を控えた妊娠後期の妊婦さんに、助産師が電話や家庭訪問を行います。出産準備の確認や、新生児訪問（里帰り訪問も含め）や産後ケアについてのご案内もしますので、お気軽にご相談ください。

勝浦市国民健康保険に加入している方へ

市民課 国保年金係 ☎0470-73-6611

◎産前産後期間の国民年金保険料免除

…産前産後期間の届け出をすると、4か月分の国民年金保険料が免除されます。届け出は出産予定日または出産日が属する月の6か月前から可能です。詳しくは市民課国保年金係までお問い合わせください。

税務課 課税係 ☎0470-73-6623

◎産前産後期間の国民健康保険税免除

…産前産後期間の届け出をすると、4か月分の国民健康保険税が免除されます。届け出は出産予定日または出産日が属する月の6か月前から可能です。詳しくは税務課課税係までお問い合わせください。

妊娠期 子育てガイド

時期	初期			中期			後期		
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月
週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週	24～27週	28～31週	32～35週	36～40週以降
妊婦健診	4週間に1回					2週間に1回		1週間に1回	
自分や家族で行うこと	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳と妊婦健診受診券を受け取る			<input type="checkbox"/> 育児グッズを準備する			<input type="checkbox"/> 産前の面談を受ける		
	<input type="checkbox"/> 妊娠届出後の面談を受ける			<input type="checkbox"/> 母親学級、両親学級に参加する			<input type="checkbox"/> 産前・産後サービス（産後ケアなど）について利用を検討する		
	<input type="checkbox"/> “妊婦のための支援給付”の申請書を提出する			<input type="checkbox"/> 歯の検診やクリーニング等はこの時期に行う			<input type="checkbox"/> 上の子の出産時の体制を考える（一時預かりなど）		
	<input type="checkbox"/> 出産する病院を決めて、予約する			<input type="checkbox"/> 産後の家事、育児の分担を家族で話し合う			<input type="checkbox"/> 出産時の連絡先リストをつくる		
	<input type="checkbox"/> お酒・たばこをやめる。また、家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう			<input type="checkbox"/> 小児科やこども館など地域の交流の場の情報を集める			<input type="checkbox"/> 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える		
	<input type="checkbox"/> 里帰り出産するか決める			<input type="checkbox"/> 里帰り出産の場合は産院を決める					
	<input type="checkbox"/> 妊娠中の食事や生活について情報収集する								
<div style="border: 1px dashed blue; padding: 5px; display: inline-block;"> (利用できるもの) <input type="checkbox"/> 妊婦訪問 <input type="checkbox"/> 電話相談 <input type="checkbox"/> 母親学級・両親学級・・・ </div>									
仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産予定日を会社に伝える。妊娠中の働き方（時間外労働、休日労働、深夜業の制限など）の希望を伝え、相談する								
	<input type="checkbox"/> 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する								
	<input type="checkbox"/> 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する								
	<input type="checkbox"/> 産休について会社に報告し、取得する（産後の働き方の希望を伝える）								
	<input type="checkbox"/> 育休について家族で話し合い、会社へ申請する ☆産後パパ育休も創設されました☆								
※妊娠、出産、育児休業等に関してハラスメントを受けた・解雇されたなどのお困りのことはありませんか？									
<input type="checkbox"/> 仕事の引き継ぎの準備をする									

妊娠7～9か月ごろに、アンケートと助産師から電話連絡をさせていただきます。

妊婦さんの定期接種「RSウイルスワクチン」について

…2026年4月から母子免疫ワクチンとして妊娠28週～36週の妊婦さんにRSウイルスワクチンを接種することになりました。

生まれてくる赤ちゃんが、生後1歳になるまでに半数以上が、2歳までにはほぼすべてのお子さんがRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。定期接種は住民票のある市町村で実施されます。接種可能な時期が近づきましたら、市から妊婦さんへ通知と予診票をお送りします。



勝浦市国民健康保険に加入している方へ

市民課 国保年金係 ☎0470-73-6611

◎出産育児一時金

…出産後に50万円が支給されます(産科医療保障制度に加入していない医療機関は48万8千円)。社会保険に加入されている方は、保険者にお問い合わせください。

赤ちゃんが生まれたら…必要な手続き

市民課 市民係 ☎0470-73-6612



◎出生届

…お子さんが生まれた日を1日目として14日以内にお子さんの名前を決めて出生届（出生証明があるもの）を出しましょう。市役所で母子健康手帳に出生届出済証明を記載します。

持ち物：①出生届書（出生証明書） ②届出人（お子さんの「父」か「母」の印鑑）

③母子健康手帳

提出場所：現住所・本籍地・お子さんが出生した市区町村の役場

→勝浦市に提出される場合は、市民課への届け出の後に「こども未来応援課」にお越しください。

こども未来応援課 こども・子育て支援係 ☎0470-73-6618

◎新生児聴覚スクリーニング検査

…お子さんが生まれたら、新生児聴覚スクリーニング検査を受けましょう。母子健康手帳別冊に付いている「医療機関委託新生児聴覚スクリーニング検査受診票」を使うことで、検査費用の一部に公費負担があります。千葉県内のほとんどの医療機関で利用できますが、使用する前に医療機関にご確認ください。

千葉県外で受診される場合は、受診前に「ひだまり」へお問い合わせください。

産後子育てガイド														
時期	出産	1か月	2か月～	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月
乳幼児健診		1か月健診		3～6か月健診（受診券）						9～11か月健診（受診券）				
産婦健診	(2週間健診)	1か月健診												
市の母子事業	新生児訪問	産後ケア事業 (まるる・訪問型)	予防接種 (個別接種)	親子ひろば	離乳食教室(前期)					離乳食教室(後期)			お誕生教室	1歳6か月児健診
自分や家族で すること	<input type="checkbox"/> 出産に必要な手続きを行う <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <input type="checkbox"/> 出生届 <input type="checkbox"/> 公的医療保険の加入 <input type="checkbox"/> 児童手当 <input type="checkbox"/> 児童扶養手当 <input type="checkbox"/> 子どもの医療費助成 <input type="checkbox"/> 出産育児一時金 <input type="checkbox"/> 出産手当金 <input type="checkbox"/> 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方) <input type="checkbox"/> 医療費控除 </div>													
	<input type="checkbox"/> 出産後、新生児訪問を受ける <div style="margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 予防接種を継続して受ける <input type="checkbox"/> かかりつけの小児科を決める <input type="checkbox"/> 地域の子育て講座や交流の場を利用する </div>													
	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; text-align: center;"> (利用できるサポート) <input type="checkbox"/> 新生児訪問 <input type="checkbox"/> 産後ケア事業 <input type="checkbox"/> 一時預かり <input type="checkbox"/> こども館 <input type="checkbox"/> 子育て支援センター <input type="checkbox"/> ひだまり </div>													
仕事の関係	<input type="checkbox"/> 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する <input type="checkbox"/> 保育所の情報を集める(一時保育や入園(入所)利用申し込みをする) <div style="margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 育児休業給付金を申請する(原則、会社経由) <input type="checkbox"/> 産前産後の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則、会社経由) </div>													
	<div style="margin-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う <input type="checkbox"/> 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する </div>													

◎児童手当

…高校生相当までのお子さんを養育している保護者などに対し支給されます。

◎子ども医療費助成事業

…0歳～高校生相当のお子さんが病気などで医療機関を受診した場合、その医療費の一部を市が助成する制度です。

方法：①現物給付（0歳から18歳到達後の年度末まで）

…市が発行する「子ども医療費助成受給券」を医療機関にかかる際に、健康保険証と併せて提出してください。 ※健康保険適用分については、医療機関での自己負担はありません。

②償還払い（県外の医療機関で受診/受診時に医療券未提示等）

…領収書（診療点数が明記されているもの）、お子さんの保険証、申請者（保護者）の方名義の振込口座がわかるものをお持ちください。後日、申請者の方の口座に助成対象金額を振り込みます。

◎おむつ等給付金・出産祝い金

☆おむつ等給付金☆

…出生により本市の住民基本台帳に記載されたお子さんを対象に、乳児おむつまたはおしりふき、ミルク、離乳食に引き換えることができる「乳児おむつ等給付券」10万円（5,000円×20枚）が支給されます。また、本市へ転入された1歳未満のお子さんを対象に「乳児おむつ等給付券」5万円（5,000円×10枚）が支給されます。給付券の引き換え場所は勝浦市内の薬局・薬店等となります。

☆出産祝い金☆

…第2子の出生に20万円、第3子以降の出生に40万円の祝い金を給付します。

◎産後の健診と赤ちゃんの1か月健診の無償化

…出産後のお母さんが受ける「2週間健診」「1か月健診」と赤ちゃんの「1か月健診」における自己負担分を助成します。

※「産後の2週間健診」については、医療機関が実施している健診に限ります。

◎在宅子育てに対する助成金

…生後3ヵ月から2歳児まで（その年度3月31日時点）のお子さんを在宅で保育している方を対象に付き1万円の助成金を支給します。 ※育児休業手当金等を受給していない方が対象です。



◎新生児・産婦訪問

…生まれた赤ちゃん全員に助産師が新生児・産後訪問を行います。

出生後なるべく7日以内に、母子健康手帳別冊内のはがき（出生通知書）を提出してください。

里帰り出産により他市区町村での訪問を希望される場合も、まずは「ひだまり」へご連絡ください。

◎乳児一般健康診査受診票

…お子さんが3～6か月と9～11か月の2回、医療機関での乳児健診を受けることができる受診票です。千葉県内のほとんどの医療機関で利用できますが、使用する前に医療機関にご確認ください。千葉県外で受診される場合は、受診前に「ひだまり」へお問い合わせください。

◎産後ケア事業

…産後1年未満のお母さんで、体調不良や育児不安がある方、ご家族などからのサポートを受けられない方が①訪問型（ご自宅に助産師が訪問し、赤ちゃんの計測や授乳や育児の相談などゆっくりアドバイスが受けられます）②デイサービス型（お母さんと赤ちゃんが産後ケア施設に来所して日帰りでケアを受けられます。赤ちゃんを預けながら、お母さんはゆっくり体を休めたり、助産師による授乳や育児のアドバイスを受けたりすることもできます。）を合計14回の利用ができます。

ご希望の方は妊娠32週から利用券の申請がこども未来応援課窓口で行うことができます（出生後にも申請のご案内をしています）。

種類	施設名	住所	電話番号	利用月齢	利用料金
訪問型	亀田総合病院	鴨川市 東町 929	0470-92-2211	生後4か月 未満	600円/回
デイサービス型 (ねんねコース)	産後ケアハウス まるる	いすみ市 長者386	0470-62-5735	生後0～4か月 未満	2,200円/回
デイサービス型 (よちよちコース)	もりかわ医院 まるる	いすみ市 長者177	0475-87-3347	生後0～1歳 未満	2,200円/回

◎骨盤ケア教室

対象：産後1か月～8か月くらいのお母さん

内容：月1回、女性の医師や理学療法士からなる産後骨盤ケアチームの指導で、産後にまつわる体や心のトラブルをリフレッシュしましょう。

会場：キュステ、こども館など ※対象者には、日程など詳細について個別に通知します。

◎予防接種



乳児から小学校就学前までに接種するもの
小学生で接種するもの／中学生で接種するもの

…国で定められた定期予防接種を公費（無料）で接種できます。すべて医療機関での個別接種です。新生児訪問の際に助産師から「予防接種 予診票の綴り（予診票セット）」をお渡ししています。この予診票で千葉県内の契約医療機関に限り定期予防接種が受けられます。里帰りなどで県外での予防接種を希望される方は、必ず事前にこども未来応援課へご連絡ください。就学以降の日本脳炎、二種混合、子宮頸がんワクチンについては個別通知いたします。

ワクチン	ワクチンの種類	対象年齢	標準的な接種年齢	接種回数
ロタウイルス（1価）	生ワクチン	生後6週～24週未満	初回接種は生後2か月～14週6日まで	計2回
ロタウイルス（5価）	生ワクチン	生後6週～32週未満	※27日以上間隔をあけて経口接種	計3回
B型肝炎	不活化ワクチン	生後2か月～1歳未満	生後2か月～生後9か月未満※3回目接種は1回目から139日以上あけて接種	計3回
小児肺炎球菌	不活化ワクチン	生後2か月～5歳未満	初回生後2か月～生後7か月未満 追加初回3回目接種後60日以上あけ、1歳以降	初回3回 追加1回 計4回
5種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・急性灰白髄炎・Hib)	不活化ワクチン	生後2か月～90か月（7歳6か月）未満	初回生後2か月～生後12か月未満 追加初回3回目接種後、6か月以上の間隔をあけて接種	初回3回 追加1回 計4回
BCG	生ワクチン	生後1歳未満	生後5か月～生後8か月未満	1回
麻しん・風しん混合	生ワクチン	1期1歳～2歳未満 2期5歳以上7歳未満で小学校就学前年の4月1日～翌年3月31日まで		1期1回 2期1回 計2回
水痘ワクチン	生ワクチン	生後1歳～3歳未満	初回生後12か月～生後15か月未満 追加初回接種後6か月～12か月	初回1回 追加1回 計2回
日本脳炎	不活化ワクチン	第1期初回生後6か月～90か月（7歳6か月）未満 第1期追加初回接種終了後6月以上（標準的にはおおむね1年を経過した時期）	第1期初回3歳～4歳 第1期追加4歳～5歳	初回2回 追加1回
日本脳炎	不活化ワクチン	第2期9歳以上13歳未満	第2期9歳から10歳	1回
二種混合（ジフテリア・破傷風）	不活化ワクチン	第2期11歳以上13歳未満	第2期11歳～12歳	1回
子宮頸がん	不活化ワクチン	12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子	2価13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間 4価13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間 9価13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間	2価3回 4価3回 9価2回または3回 ※接種回数を確認

お子さんの成長を見守ります



◎親子ひろば

対象：月齢3～4か月の乳児
月齢6～7か月の乳児

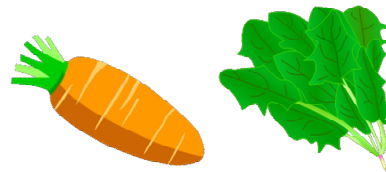
内容：身体計測、子育てに関する保健指導、歯みがき指導、授乳・離乳食・幼児食の栄養相談など

会場：キュステ

※対象者には、日程など詳細について個別に通知します。

◎お誕生教室

対象：1歳のお誕生日が近いお子さん



◎離乳食教室

対象：(前期) 月齢5～6ヵ月頃 / 「離乳食を開始する前の進め方について」
：(後期) 月齢10～11ヵ月程度 / 「手づかみ食べなど自分で食べる準備について」
会場：キュステ など

離乳食に関する講義や実習、相談などを管理栄養士、歯科衛生士、助産師、保健師と一緒に幅広い視点で学んでいきましょう。キュステでの集団指導や個別指導、自宅への訪問などさまざまなスタイルでの方法で行うことができます。 ※対象者には、事前にお知らせします

◎1歳6か月児健康診査

対象：1歳5か月～7か月のお子さん

内容：身体計測、内科診察、歯科診察、保健指導、歯みがき、栄養相談、心理相談など

会場：キュステ

※対象者には、日程など詳細について個別に通知します。

◎3歳児健康診査

対象：3歳5か月～7か月のお子さん

内容：身体計測、内科診察、歯科診察、尿検査、視覚検査、保健指導、歯みがき、栄養相談、心理相談など

会場：キュステ

※対象者には、日程など詳細について個別に通知します。



◎フッ化物歯面塗布

対象：2歳児 ※対象者には、お誕生日の月に受診券を送付します。

内容：むし歯が急増しやすい2歳のむし歯を予防するため、受診券を発行して歯科医院でのフッ化物歯面塗布をしています。

場所：市内の契約歯科医院

◎すくすく教室

対象：2歳5か月～7か月のお子さん

内容：身体計測、食事に関すること、歯のケア、しつけなどの育児相談にくわえて、言語聴覚士によることばの相談があります。

会場：キュステ

※対象者には、日程など詳細について個別に通知します。

◎5歳児発達相談

対象：年中児・年長児

内容：臨床発達心理士と保健師がこども園、保育所を訪問し、生活習慣、対人関係、コミュニケーション、発音など、安心して就学が迎えられるよう支援を行ないます。

場所：市内のこども園、保育所

※対象者には、こども園や保育所を通じて通知します。



◎子育て相談「ぐんぐん」

対象：未就学児

内容：言葉が増えない、落ち着きがない、他の子とうまく遊べないなどお子さんの発育・発達に関する相談や、「子育てがうまくいかない」など、お子さんへの接し方、遊ばせ方などの個別相談を行っています。

場所：こども園子育て支援センター、こども館

※1歳6か月児健康診査や3歳児健康診査などの事業でも、ご案内します。

こども未来応援課 こども・子育て支援係 ☎0470-73-6618

◎一時預かり事業

…一時的な理由（就労・通院・けが・育児リフレッシュなど）で未就学児の保育ができない時に受け入れを行っています。

対象：市内に居住する生後4か月頃から小学校就学前までのお子さん

利用できる事由：①非定期的保育（就労・就学・通院等）

②緊急保育（疾病・災害・出産・事故・看護・介護・冠婚葬祭等）

③私的事由による保育（育児リフレッシュ等）

実施場所：勝浦こども園 勝浦市出水 1200 番地

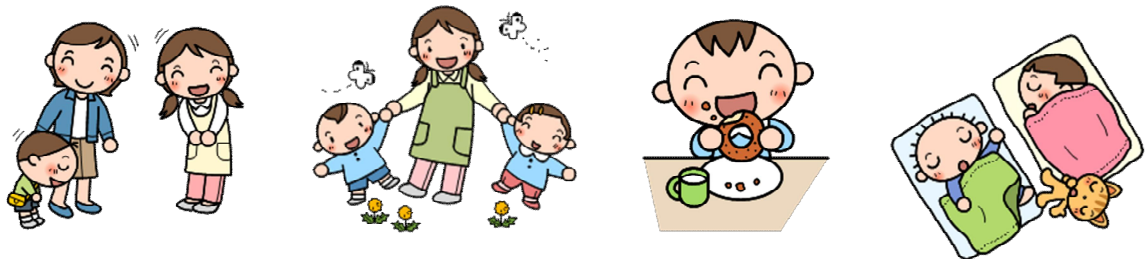
総野保育所 勝浦市蟹田 91 番地

利用時間：月曜日～金曜日（原則として午前8時～午後4時）

利用料金：

区分	1時間あたり負担額	1日あたり食事代
3歳未満児	350円	300円
3歳児	200円	300円
4歳児以上	150円	300円

ご利用を希望される方は、事前に勝浦こども園（☎0470-73-0019）までお問い合わせください。



◎こども誰でも通園制度

対象：生後6ヵ月から満3歳未満で、市内のこども園や保育所等に通っていないお子さん
（利用する日において、勝浦市に在住・住民登録がある）

利用時間：月曜日～金曜日（祝日を除く）

① 8時30分～11時30分

② 13時30分～16時30分

※利用できる時間は1時間ごと

1日あたり3時間、1ヵ月あたり10時間が上限です

場所：上野保育所

※事前の申請が必要です。

お問い合わせは、こども未来応援課（☎0470-73-6618）にご連絡ください。

◎病後児保育事業

…病後児保育とは、お子さんが病気やけがの回復期にある中で、通常の保育が難しい場合に、看護師が付き添いのもとで一時的にお預かりすることです。

対象：市内に居住する生後4か月頃から小学校就学前まででの年齢で、こども園・保育所・事業内託児所などの施設に通園しているお子さん

実施場所：勝浦こども園内の病後児保育室 勝浦市出水 1200 番地

利用時間：月曜日～金曜日（原則として午前8時～午後6時）

利用料金：基本料金5時間まで500円 以降1時間につき100円加算

※給食代・おやつ代は利用料金に含まます

ご利用を希望される方は、事前に勝浦こども園（☎0470-73-0019）までお問い合わせください。

認定こども園、保育所

こども未来応援課 こども・子育て支援係 ☎0470-73-6618

…認定こども園は、教育と保育を一体的に提供することができ、保護者の方の状況に合わせて、保育所利用または幼稚園利用の両方の利用希望に対応できる施設です。

（認可）保育所は、保護者が働いているなど家庭で保育ができない事情がある就学前のお子さんを預かり保育する児童施設です。

入所に関する問い合わせは こども未来応援課 こども・子育て支援係へ おねがいします

	住所	電話番号
勝浦こども園（定員200名）	勝浦市出水1200	☎0470-73-0019
上野保育所（90名）	勝浦市植野元宮田55-2	☎0470-76-0213
総野保育所（110名）	勝浦市蟹田91	☎0470-77-0842

保育所入所対象児：生後4か月～小学校就学前までの保育を行っています。

☆「0歳から2歳児の保育料」と「保育所・こども園の副食費」を無償化しています。

保育時間：

平日	勝浦こども園（1号）	午前9時～午後2時	
	勝浦こども園（2号・3号）	午前7時30分～午後6時30分	保育標準時間
	※保育時間については入所前に要相談	午前8時～午後4時	保育短時間
平日	上野保育所・総野保育所	午前7時30分～午後6時	保育標準時間
	※上野保育所の興津地区在住者の一部のみ	午前7時～午後6時30分	保育標準時間
	※保育時間については入所前に要相談	午前8時～午後4時	保育短時間
土曜	勝浦こども園	午前7時30分～午後6時30分	保育標準時間
土曜	上野保育所・総野保育所	午前7時30分～午後6時	保育標準時間

※土曜日利用するすべての児童は、勝浦こども園で保育を実施します。

※勝浦こども園では、保育時間の延長を実施しています。(保育標準時間で就労証明書等により、保育の必要性が認められる児童) 保育実施時間…午前7時～午前7時30分および午後6時30分～午後7時
延長は有料です。※休日は、日曜日・祝日 1/2～3 12/29～31

☆勝浦こども園における1号認定の一時預かりに対して、
「年間2万円分のクーポン券(30分50円←200時間)」を発行しています。

児童送迎バス：

原則として保護者や責任のある方による送迎をお願いしております。

勝浦こども園・上野保育所の一部対象地域の児童については送迎バスを運行しております。
なお、利用は3歳以上児の児童に限ります(送迎バスの利用については、運行ルートなど調整すべき事項があるため、入所前に施設と要相談となります。)



ファミリーサポート

勝浦市ファミリーサポートセンター ☎048-297-2903

※受付時間 午前7時～午後8時 土日祝日可(年末年始 12/29～1/3 休み)

…勝浦市ファミリーサポートセンターが、お子さんの預かりを希望する利用会員と、お子さんのお預かり等を行う提供会員との間に立って調整をしながら、子育てのお手伝いをしています。

●サポートの対象となるお子さん

原則生後3か月から高校3年生まで

●お子さんの預かり場所

利用会員宅、提供会員宅、その他安全に保育できる場所

●活動内容

- ・保育園、学童等への送迎、お子さんの習い事や塾等への送迎
- ・介護や家事などで保護者が忙しい時のお子さんの預かりや送迎
- ・産後や双子の世話等の保護者と一緒に育児の手伝い
- ・こども館等での子どもの見守りや送迎
- ・その他保護者のリフレッシュ等育児に関する必要な支援 など

●謝礼金について

援助活動日および援助活動時間	利用1時間あたり
月曜日から金曜日の午前7時から午後7時まで	700円
月曜日から金曜日の午前7時まで及び午後7時以降	900円
土日祝日及び12月29日から1月3日まで	900円

※他に交通費、飲食代等保育に関わる実費は別途請求。保育終了後に直接利用会員から受け取ります。

子どもとおでかけ



◎図書館

勝浦市出水1297-2 ☎0470-73-0300

…勝浦市にお住まいの方、通勤・通学されている方および近隣市町に住所のある方なら、どなたでも本を借りることができます。

◎こども園子育て支援室（勝浦こども園内）

勝浦市出水1200 ☎0470-73-0019

…保育士や子育て相談員がいるアットホームな雰囲気施設の、こども園の敷地内にあります。

子育て中のお子さん（未就学児）とその保護者や妊婦さんはもちろん、おじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんと一緒での利用も可能です。いつでも気軽に遊びに来ていただき、お子さん達と一緒に交流したりお話ししたりしましょう。楽しさや大変さを分かち合うことで、みなさんがつながることができる場としてぜひどうぞ。

【開館日】月曜日～金曜日

【開館時間】午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時

<イベント>

- ・子育て相談ぐんぐん：臨床発達心理士の相談（奇数月） ※要予約→こども未来応援課へ
- ・子育て支援講座、みんなで一緒に手遊びやリズム遊び、紙芝居など親子で遊べるイベントなど、たくさんあります。行事を行っていない日は、支援室で自由に遊ぶことができます。

毎月「勝浦市子育て支援センター・こども館だより」を発行しています。お子さんと一緒に楽しく参加できるイベントの予定がわかりますので、ぜひご覧ください。勝浦市のホームページにも載っています。

◎こども館

勝浦市新官1394-1 ☎0470-73-0001

…乳幼児を持つ親子を対象に、館内のおもちゃや庭の遊具で遊んだりお母さんはお友だちづくりや子育ての情報交換をしたりできます。また保育士が相談に対応します。

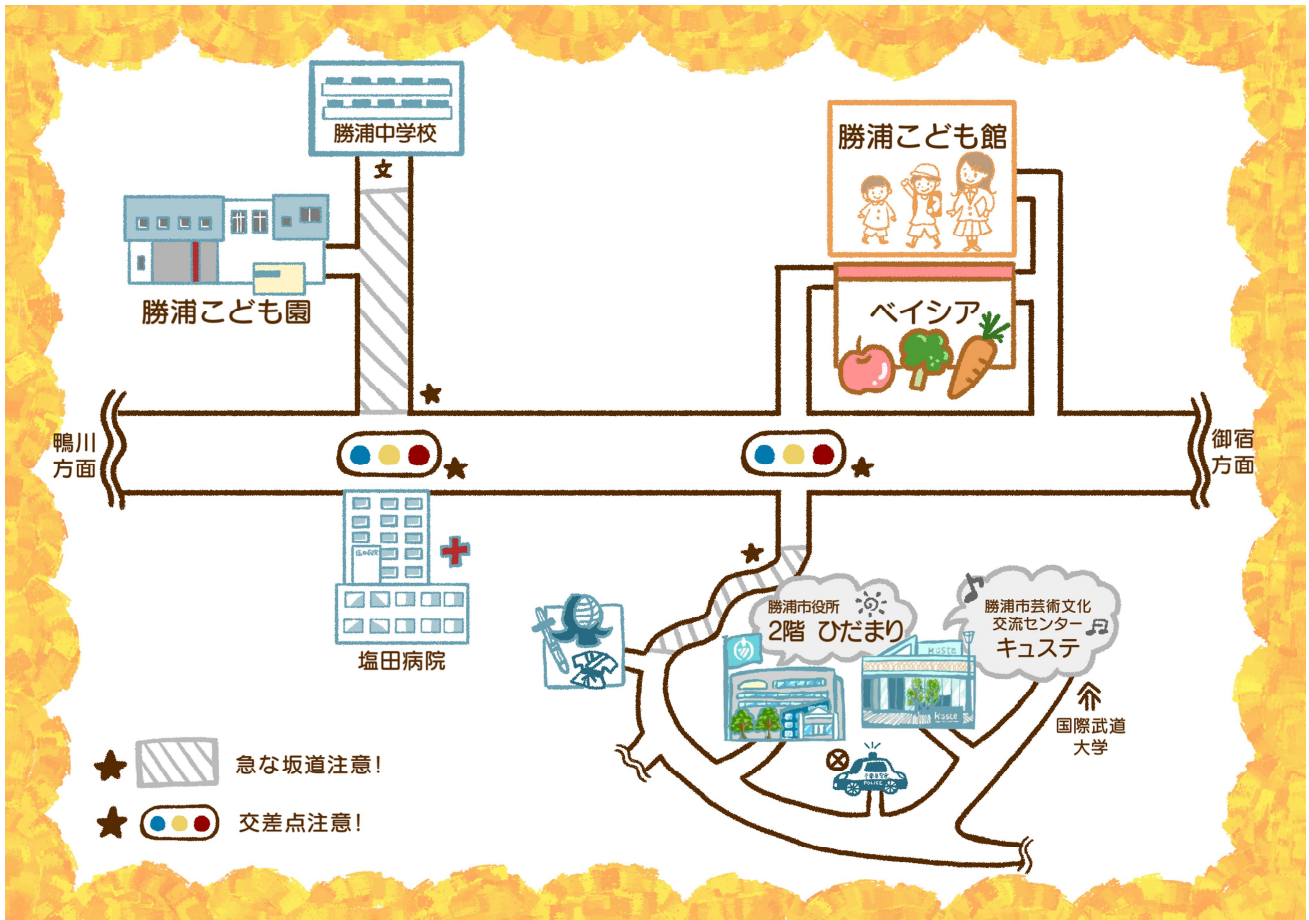
0～18歳（未就学児は保護者同伴）が利用できます。

【開館日】火曜日～日曜日・祝日 【開館時間】午前9時30分～午後6時

<イベント>

- ・子育て相談ぐんぐん：言語聴覚士の相談（偶数月） ※要予約→こども未来応援課へ
- ・お誕生会 ・ベビーリラク体操 ・3B体操 ・おはなし会 など





◎キュステ（勝浦市芸術文化交流センター）

勝浦市沢倉523-1 ☎0470-73-1001

…音楽コンサートや伝統芸能公演、映画上映など、様々なイベントの開催を通じて、市民が芸術・文化に触れる機会を提供し、また、カルチャースクールや市民の多様なサークル活動の拠点として利用されるなど、幅広い世代の交流の場となっております。

開館時間： 午前9時～午後9時

休館日：毎週火曜日・12月29日～1月3日

貸出施設：ホール・楽屋・大会議室/調理室・多目的室・和室

助成金の申請

こども未来応援課 こども・子育て支援係 ☎0470-73-6618

○不妊治療費助成

☆上限20万円までの助成を受けることができます。(3回まで)

○不育症治療費等助成

☆上限30万円までの助成を受けることができます。

○未熟児養育医療給付事業

☆出生されたお子さまが対象となる場合に適応されます。

○在宅子育て助成金 …勝浦市独自の制度

0歳から2歳時のお子さまを在宅で保育している方を対象に
月1万円の助成金を支給します。

※育児休業手当金等を受給していない方が対象です。

ひとり親家庭

○児童扶養手当

○ひとり親家庭等医療費等助成制度

○母子・父子・寡婦福祉資金



○小高御代祝金 …勝浦市独自の制度

母子家庭・父子家庭などの児童で、小・中学校および高等学校に入学する児童、ならびに
中学校を卒業して就職する児童に、祝金を支給します。

【支給額】 児童1人につき 小学校入学 20,000円
中学校入学 30,000円
高校入学または就職 40,000円

【申請時期】 4月 【支給時期】 5月



○母子および父子世帯高校就学費補助事業 …勝浦市独自の制度

母子家庭・父子家庭などで高等学校などに在学する児童の保護者に、補助金を支給します。

【支給額】 児童1人につき 20,000円

【申請時期】 3月 【支給時期】 3月

家庭・子育てについての相談・情報提供

DV 相談

こども未来応援課 こども・子育て支援係 ☎0470-73-6618



急病・救急

こども急病電話相談

…夜間の急病で受診した方が良いのか、様子をもても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

相談日時は、毎日・夜間 午後7時～翌午前8時



緊急・重症の場合は

迷わず「119」へ

朝まで

局番なしの

#8000

または

☎043(242)9939

千葉県救急安心電話相談

…病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、ご相談ください。

相談日時は、平日・土曜日 午後6時～翌朝8時

日曜・祝日・年末年始・ゴールデンウィーク

午前9時～翌朝8時



局番なしの

#7119

または

☎03(6810)1636

夷隅広域健康相談ダイヤル24

…経験豊かな医師、保健師、看護師などの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児などに関するご相談にきめ細かくアドバイスしてくれます。お名前と年齢を告げてご利用ください。

電話による健康相談サービス 24時間・年中無休

いすみ で にっこり

通話料

無料

0120-143-251

診療時間や診療科目は変更する場合がありますので、必ず医療機関にご確認ください

病院・医院

名称	住所	診療科目	電話番号
越後貫医院	勝浦市墨名672	内・小	☎0470-73-3137
勝浦眼科医院	勝浦市墨名815	眼	☎0470-73-0270
川上医院	勝浦市興津147	内・外・消	☎0470-76-0301
国保勝浦診療所	勝浦市松野448-1	外・内	☎0470-77-0331
塩田病院	勝浦市出水1221	内・外・整・小・泌・ 耳・皮・消 など	☎0470-73-1221
長島医院	勝浦市興津881-5	内・小	☎0470-76-0052
南州会勝浦クリニック	勝浦市墨名485-252	整・内・リウマ・リ ウマチ科	☎0470-70-1211

内…内科 小…小児科 消…消化器科 泌…泌尿器科 耳…耳鼻咽喉科
 外…外科 眼…眼科 整…整形外科 皮…皮膚科 リウマ…リウマチ科
 リウマ…リウマチ科



歯科医院

名称	住所	電話番号
磯野歯科医院	勝浦市墨名565-59	☎0470-73-5323
鈴木歯科医院	勝浦市興津2676	☎0470-76-1081
高梨歯科医院	勝浦市墨名781-7	☎0470-73-1051
なかやち歯科医院	勝浦市墨名704-2	☎0470-73-3781
福永歯科医院	勝浦市墨名801	☎0470-73-0350

その他医療機関

亀田クリニック 鴨川市東町1344 ☎04-7099-2211

