

令和8年度 母子保健カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 ぐんぐん 言語相談	23 離乳食 教室	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

事業名	対象者
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制
離乳食教室 (予約制)	午前：10～11 か月児 午後：5～6 か月児



5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法 記念日	4 みどり の日	5 こどもの 日	6 振替休日	7	8	9
10	11	12	13	14 親子・お誕生 すくすく	15	16
17	18	19	20	21	22 1歳半・ 3歳児健診	23
24	25	26	27 ぐんぐん 心理相談	28	29	30
31						

事業名	対象者
親子ひろば	R7.12～R8.2 月生まれ (3～4 か月) R7.9～R7.11 月生まれ (6～7 か月)
お誕生教室	R7.3～5 月生まれ
すくすく教室	R5.10～11 月生まれ
1歳半健診	R6.10～11 月生まれ
3歳児健診	R4.10～R5.1 月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 ぐんぐん 言語相談	18	19	20
21	22	23	24	25 離乳食 教室	26	27
28	29	30				

事業名	対象者
離乳食教室 (予約制)	午前：10～11 か月児 午後：5～6 か月児
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 親子・お誕生 すくすく	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22 ぐんぐん 心理相談	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

事業名	対象者
親子ひろば	R8.3～4 月生まれ (3～4 か月) R7.12～R8.1 月生まれ (6～7 か月)
お誕生教室	R7.6～7 月生まれ
すくすく教室	R5.12月～R6.1 月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 ぐんぐん 言語相談	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20 離乳食 教室	21	22
23	24	25	26	27	28 1歳半・ 3歳児健診	29
30	31					

事業名	対象者
離乳食教室 (予約制)	午前：10～11 か月児 午後：5～6 か月児
1歳半健診	R6.12月～R7.2 月生まれ
3歳児健診	R5.2月～R5.4 月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 親子・お誕生 すくすく	11	12
13	14	15	16 ぐんぐん 心理相談	17	18	19
20	21 敬老 の日	22 国民の 休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

事業名	対象者
親子ひろば	R8.5月～6 月生まれ (3～4 か月) R8.2月～3 月生まれ (6～7 か月)
お誕生教室	R7.8月～9 月生まれ
すくすく教室	R6.2月～3 月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

<産後ケア事業>
 対象：産後1年までのお母さんと赤ちゃん
 内容：医療機関において、訪問型やデイサービス型で、助産師による授乳相談や育児相談等のサービスを受けることができます。

<親子ひろば・お誕生教室>
 内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、助産師相談を行っています。
 ※対象の方には個別に通知をします。
 ※1歳未満のお子さまで、対象じゃないけれど、計測をしたい、話を聞きたい方は事前にご連絡ください。

<離乳食教室>
 内容：離乳食に関する講義および調理実習
 ※個別での離乳食教室も行っていきます。また、ご自宅に伺う「出前離乳食教室」もできますので、お問い合わせください。

<産後骨盤ケア教室(ガスケアプローチ教室)>
 対象：産後2か月以降、9か月程度のお母さん
 内容：月1回、医師や理学療法士によるケアチームの指導でセルフケアの向上や心身のリフレッシュ！

<すくすく教室>
 内容：身体計測、保健指導、栄養指導、歯みがき指導、言語聴覚士によることばの相談を行っています。
 ※対象の方には個別に通知をします。

<1歳6か月児・3歳児健診>
 内容：身体計測、内科診察、歯科診察、歯みがき指導、保健指導、栄養相談、発達相談
 (3歳児健診では、尿検査・視覚検査を実施します。)
 ※対象の方には個別通知をします。

令和8年度 母子保健カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 ぐんぐん 言語相談	8	9	10
11	12 スポ- ツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 離乳食 教室	30	31

事業名	対象者
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制
離乳食教室 (予約制)	午前：10~11か月児 午後：5~6か月児



11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12 親子・お誕生 すくすく	13	14
15	16	17	18 ぐんぐん 心理相談	19	20 1歳半・ 3歳児健診	21
22	23 勤労感謝 の日	24	25	26	27	28
29	30					

事業名	対象者
親子ひろば	R8.7月~8月生まれ(3~4か月) R8.4月~5月生まれ(6~7か月)
お誕生教室	R7.10月~11月生まれ
すくすく教室	R6.4月~5月生まれ
1歳半健診	R7.3月~5月生まれ
3歳児健診	R5.5月~R5.7月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 離乳食 教室	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 ぐんぐん 言語相談	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

事業名	対象者
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制
離乳食教室 (予約制)	午前：10~11か月児 午後：5~6か月児



1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人 の日	12	13	14 親子・お誕生 すくすく	15	16
17	18	19	20 ぐんぐん 心理相談	21	22	23
24	25	26	27	28 離乳食 教室	29	30
31						

事業名	対象者
親子ひろば	R8.9月~10月生まれ(3~4か月) R8.6月~7月生まれ(6~7か月)
お誕生教室	R7.12月~R8.1月生まれ
すくすく教室	R6.6月~7月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国 記念日	12 1歳半・ 3歳児健診	13
14	15	16	17 ぐんぐん 言語相談	18	19	20
21	22	23 天皇 誕生日	24	25	26	27
28						

事業名	対象者
子育て相談ぐんぐん	(言語) 未就学児、予約制
1歳半健診	R7.6月~8月生まれ
3歳児健診	R5.8月~10月生まれ

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ぐんぐん 心理相談	4	5	6
7	8	9	10	11 親子・お誕生 すくすく	12	13
14	15	16	17	18	19	20 春分 の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

事業名	対象者
親子ひろば	R8.11月~12月生まれ(3~4か月) R8.8月~9月生まれ(6~7か月)
お誕生教室	R8.2月~3月生まれ
すくすく教室	R6.8月~9月生まれ
子育て相談ぐんぐん	(心理) 未就学児、予約制

<3~6か月児・9~11か月児健康診査>
 対象：生後3~6か月児・9~11か月児
 内容：委託医療機関での乳児健診(母子健康手帳の別冊に、2回分の無料受診券がついています。)

<子育て相談ぐんぐん(予約制)>
 内容：発語やことばの発音が気になる、集団になじめない等、お子さまの子育てや発達に不安がある保護者を対象に、言語聴覚士・臨床発達心理士がご相談に応じます。

【親と子の家庭相談室 ひだまり(市役所2階)】
 妊娠届(母子健康手帳交付)の受付から、0歳から18歳までの育児相談等を受け付けています。その他、妊娠に関することやご家族に関する相談等もできます。
 また、未就学児のお子さまは希望があれば身体計測もできますので、希望される方は事前に電話等でご連絡をお願いします。

<2歳児フッ化物歯面塗布事業>
 対象：2歳から3歳になるまでの期間
 内容：市内の委託歯科医院にて、2回までのフッ化物歯面塗布を無料で受けることができます。
 ※対象の方には、2歳になる月に受診券を送付します。

<予防接種事業>
 新生児・産婦訪問時に予防接種予診票が入ったファイルをお渡しします(未就学児対象分)。
 転入の方は手続きが必要となりますので、母子健康手帳を持って、こども未来応援課までお願いします。

【お問い合わせ先】こども未来応援課
 ☎：0470-73-6618
 ✉：kosodate-km@city-katsuura.jp

※その他、妊婦健診費用助成事業、1か月健診・産婦健診助成事業、不妊治療費用助成事業等を実施しています。

