

スタンプを集めてお得な報酬をもらおう!

# 施設でチェックイン

## ウォーキング チェックイン

1日4,000歩達成して、施設で  
チェックインしましょう!  
各施設毎1ポイント※もらえる!

一初回チェックインで  
**50ポイント**※  
進呈!

※お客様の楽天シニア登録後  
初めてのチェックインに限る  
(1人1回限り)

### 一チェックインの手順一

- 1 1日に4,000歩以上歩く
- 2 チェックイン施設を探す
- 3 施設でチェックイン完了

※1週間ごとに1回目のチェックインで当日分を除き過去1週間分のポイントが進呈。

「さっそく」  
近くの施設を探す!



「さらに!」  
チェックインスタンプカード  
スタンプを集めて  
お得な報酬をもらおう!

アプリの「毎日チャレンジ」からミッションに挑戦しよう!

# 毎日チャレンジ

ログイン × ウォーキング × 健康管理 = **R** POINT **楽天ポイントが貯まる!**



## ログイン ミッション

アプリでログインしたらスタンプが  
押せる、難易度の低いミッションで  
す。まずは毎日アプリを起動する習  
慣から始めましょう!

1 ログインする



2 スタンプカードを開く



3 スタンプを押す



毎日続けて  
楽天ポイント獲得!  
スタンプを7個集めると  
1ポイント※進呈



## 毎日歩こう ミッション

4,000歩以上歩くと、翌日にスタ  
ンプが押せるミッションです。毎日か  
らだを動かす習慣をつけて、健康維持  
に努めましょう!

1 1日に4,000歩以上歩く



2 スタンプカードを開く



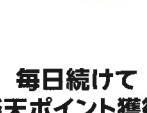
3 スタンプを押す



毎日続けて  
楽天ポイント獲得!  
スタンプ3個で1ポイント、  
スタンプ7個集めて  
3ポイント※進呈

さらに! 初めてのスタンプで

5ポイント※  
獲得!



## からだ記録 ミッション

からだの記録(体重・睡眠・血圧・心  
拍数のどれか1つ)を入力したらスタ  
ンプが押せる、ミッションです。毎日  
のからだの状態を記録して、変化に  
気づきやすい習慣をつけましょう!

1 健康管理で入力する



2 スタンプカードを開く



3 スタンプを押す



毎日続けて  
楽天ポイント獲得!  
スタンプを7個集めると  
3ポイント※進呈



他にも楽しいコンテンツが盛りだくさん! /

## キャンペーン

楽天ポイントやクーポンがもらえ  
るお得なキャンペーンを開催中!  
参加してポイントや特典をゲット  
しましょう。

※開催は時期によって異なります。

## イベント

趣味や健康などの様々なイベ  
ントに参加することができます。  
楽天シニアで楽しいイベントを  
体験してみませんか?

## コラム

いくつになっても元気で楽しい  
毎日を過ごしたい!!  
「らく健」が楽しく健康に役立つ  
情報をお届けしています。

## スマホ教室

スマホの使い方から楽天サービ  
ス活用法まで動画で学べます。  
クイズに答えてポイントも獲得で  
きます。

※進呈されるポイントは、すべて期間限定ポイントです。