関係機関

勝浦市役所

高齢者支援課　介護保険係（☎７３－６６１７）

介護保険の要介護認定に関する申請受付から認定までの業務や、介護保険の利用に関する助成事業や相談を行っています。

家族介護 慰労金支給事業	在宅で重度（要介護４・５）の介護が必要な高齢者が１年間介護保険サービス及び長期入院を利用しなかった場合等に介護している家族（市民税非課税世帯）に対し、慰労金（１０万円／年）を支給します。
介護保険利用者 負担額助成事業	介護保険で訪問介護・訪問入浴・訪問看護のサービスを利用している方（市民税非課税世帯）に対し、利用料の一部を助成します。

高齢者支援課　高齢者支援係　地域包括支援センター（☎７３－６６１５・６６１６）

どんなお困り事でも、まずはお気軽にご相談ください。

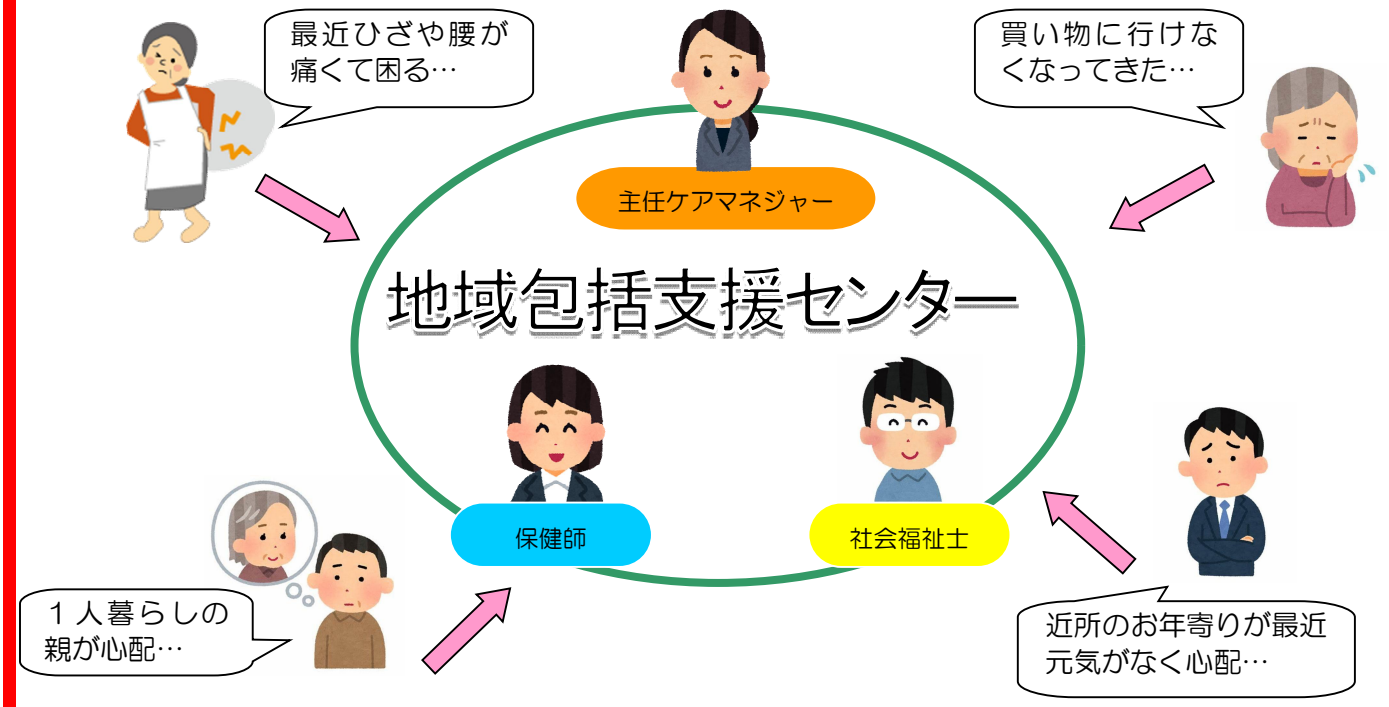
高齢者 配食サービス事業	６５歳以上のひとり暮らしまたは６５歳以上のみの世帯で、調理に支障がある方に対し（月曜日から金曜日）週３回まで昼食のお弁当を配達します。１食につき自己負担があります。（金額は選択した業者により異なりますので、お問い合わせください）
緊急通報システム サービス事業	６５歳以上のひとり暮らしまたは６５歳以上のみの世帯の方に対し緊急通報装置を貸し出し、『緊急』ボタンを押すことで、警備員が２４時間緊急時の対応や相談等を行います。 また、『緊急』ボタンに加え、室内にセンサーを取り付けることで、人の動きをセンサーが感知して安全を見守ります。 さらに、火災センサーも付いていますので、火災発生時には自動的に警備会社へ通報され警備員が駆けつけます。
認知症サポーター 養成講座	認知症の方やその家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する講座で、受講料は無料です。 認知症の原因や症状・接し方・予防についてお話しします。
かつうら認知症 ほっと・らいん （認知症初期集中支援チーム）	介護・医療・福祉の専門職がチーム員となり、家族の訴え等により認知症が疑われる方や認知症の方とその家族に対して初期の支援を包括的・集中的に認知症専門医の協力を得て支援を行います。
介護マーク	周囲の人に介護中であると知ってもらうために、介護者に対して「介護マーク」を配布しています。

認知症 スクリーニング テスト （あたまの健康チェック）	後期健康診査時、７５歳以上の方を対象に認知症の早期発見・早期対応ができるように簡易テストを行います。 （所要時間は５分程度です） 後期健康診査時以外でも、ご希望があれば高齢者支援係で簡易テストを受けることができます。
みまもり ネットワーク	高齢の方が住みなれた地域で安心して暮らし続けられるよう、郵便、新聞、牛乳などの配達業者を中心にご協力いただき、在宅の高齢の方を、協力事業者と連携して見守りを行います。
勝浦いきいき 元気体操	65 歳以上の高齢者を対象に、グループ単位で週一回以上の開催を基本に体操を行います。 また、年１回程度体力測定を実施し、体操の効果を評価します。 （いろは帖「勝浦いきいき元気体操」編参照）
在宅介護福祉手当	65 歳以上の方で、要介護度４・５であって、認定調査票または主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がＢ以上もしくは、認知症高齢者の日常生活自立度がⅢ以上の要介護者と生計を共にし、在宅において必要な介護をしている介護者に支給される手当です。（５，０００円/月）
重度要介護高齢者 理容サービス	65 歳以上の方で、要介護度４・５であって、認定調査票または主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がＢ以上で、在宅において生活している方に対し年６回を限度として理容サービス券を交付します。
はり、きゅう、 マッサージ等 施術利用者助成事業	６５歳以上の方でマッサージ等を利用される方に対し、月１回を限度に１回８００円を助成する利用券を交付します。（いろは帖「生活」編参照）
入湯券助成事業	７０歳以上の方もしくは、身体障害者手帳をお持ちの方に年１０回を限度として市で指定する入浴施設（いろは帖「生活」編参照）の無料入湯券を交付します。
高齢者タクシー 利用料助成事業	市で指定した市内のタクシー事業者でタクシー券の利用ができます。助成は１枚あたり４００円を限度とし、１回の乗車につき枚数制限はありません（ただし交付枚数内に限ります）。 対象者①８０歳以上の方（世帯員の要件はありません）②自主的に運転免許を返納した７５歳以上の方で運転経歴証明書または申請による運転免許の取消通知書を有する方が対象となります。 総野地区（デマンドタクシー運行地区を除く）については、初回に交付された利用券を使い切った場合、その月に属する申請月の交付枚数を１回限り再度交付します。（申請は不要です）
敬老関係事業	満１００歳を迎えられる方に、記念品を贈ります。
千葉県生涯大学校	５５歳以上の方が、社会活動への参加を通して、生きがいに満ちた充実した生活が営めるよう、千葉県が生涯大学校を勝浦市と茂原市に設置しています。

地域包括支援センターへご相談ください

勝浦市地域包括支援センターは、勝浦市役所高齢者支援課高齢者支援係の中にあります。高齢者の方が困っていること、高齢者の方に関して困っていることについて相談を受け付けています。「どこに相談して良いのかわからない」という相談も受け付けています。

～例えばこんなとき、ご相談ください～



地域包括支援センターの職員が、電話やお宅に伺ってお話を聞きます。困りごとを解決するために、内容によって必要な機関におつなぎします。

例）緊急通報システム、配食サービス等の高齢者福祉サービス
訪問介護（ホームヘルパー）、デイサービス、住宅改修等を受けるための介護保険申請
成年後見制度の申立てに関する支援、法テラス等法的な機関の紹介等

相談連絡先
平日（8時45分～16時30分）☎０４７０－７３－６６１５・６６１６

介護保険サービスの利用

サービスを利用するには、要介護認定の申請が必要です。申請により、介護が必要な状態かどうか調査が行われます。また、同時に心身の状況について主治医に意見書を作成してもらいます。調査と主治医の意見書をもとに、介護認定審査会で審査し、どのくらい介護が必要かという要介護状態区分を判定します。認定されると、介護度に応じて、介護・介護予防サービスを受けることができます。

サービス利用を開始する際は、ケアマネジャーと相談のうえ利用してください。

市民課　健康管理係（☎７３－６６１４）

地域の保健事業として、健康診査・がん検診や健康維持のための各種健康教室等を行います。

健康診査 がん検診	病気を早期に発見し適切な治療を受けられるよう、健康診査をはじめ各種がん検診を実施しています。 ①健康診査 ●特定健康診査（４０～７４歳の勝浦市国民健康保険加入者対象）・成人一般健康診査等 ●７５歳以上の方の健康診査（千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託により実施） ②がん検診 結核・肺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診
健康教室等	身体的・精神的にいきいきとしていることも健康の条件です。 健康づくりに取り組んで頂けるよう様々な事業を行っています。 ４０歳以上の方を対象とした、健康づくりのための教室です。
予防接種の助成	①高齢者インフルエンザワクチン ②新型コロナワクチン ③帯状疱疹ワクチン ⑴水痘ワクチン（ビゲンなど） ⑵帯状疱疹ワクチン（シングリックスなど） ④高齢者肺炎球菌ワクチン 助成の対象年齢、方法、金額などは市民課　健康管理係へ問い合わせください

生涯学習課　生涯学習係（☎７３－６６６５）

高齢者学級や女性学級、その他ウォーキング等を通じて地域の交流や健康増進を図ります。

高齢者学級	「学ぶことにより生きがいのある充実した人生を求める」ことを目的に、６０歳以上の方を対象に年６回、軽スポーツや野外学習・講話等の様々な学習会を開催しています。（年間を通しての活動となります）
女性学級	「女性の生き方と地域の関わりを知り人生を豊かに生きるための学習をする」ことを目的に、年６回、運動や講話・見学等を開催しています。
歴史ウォーキング	市民が郷土の歴史や文化に触れること、また、健康づくりの一環としてウォーキングをしながら文化財や史跡を巡ります。
国宝・重文を訪ねて	国宝や重要文化財を見学することで、歴史・文化に関する教養を高め、生活の質の向上を図ります。
Wakü（わくわく）Wakü♪ カルチャースクール	茶道、生け花、料理、パン作り、フラメンコ、ウクレレなど、年間を通じて様々なカルチャースクールを開催しています。

消防防災課　消防防災係（☎７３－６６４０）

安全・安心な環境作り（消防・防災）を図ります。

防災情報 アプリ	市では、市民の皆様が安全で安心な生活を過ごせるために、防災情報など、防災行政無線で放送する内容をスマートフォン向けアプリを利用し音声配信しています。登録は無料ですので、是非ご利用下さい。

シルバー人材センター　（☎７０－１３１３）

シルバー人材センター	６０歳以上の会員登録された方が、経験を活かして植木の剪定、清掃などのサービスを提供します。

社会福祉協議会　（☎７３－６１０１）

生活福祉資金の貸付、高齢者や障害者の自立・生活支援の相談、老人福祉事業等を行っています。

老人クラブ	６０歳以上の方を対象に、スポーツや環境整備、カラオケ交流会等を通して生きがいを高めます。
お元気コール事業	７０歳以上のひとり暮らしの方の家を定期的に訪問したり、安否確認の電話をかけたりします。
紙おむつ支給事業	在宅で寝たきりの方に対し、年３回おむつ及び尿取りパッド、廃棄用ゴミ袋を配布します。
救急医療情報キット配布事業	６５歳以上のひとり暮らしの方に、かかりつけ医、持病や服薬内容など、緊急に必要な情報を保管しておく救急医療キットを配布し、迅速な救急活動に活かします。
日常生活自立支援事業	定期的な訪問により、福祉サービスを利用するお手伝いや日常的な金銭管理をお手伝いすることで、高齢者や障害者等の方々が住み慣れた地域で生活できるように支援します。
ボランティア講座開催	気軽に参加できて、楽しみながら学べる講座を開催し、ボランティアの輪を広げることを目指しています。
ゆうゆう広場	高齢者の閉じこもりを防ぐとともに、仲間作りの場を提供しています。
ほっとパーティー	市内の福祉施設の関係者・入居者・障害を持つ方をお招きして、お茶の会やイベントを行い、お互いの交流を深めています。
介護用品リサイクル事業	各種紙オムツ類を中心に、まだ使える物で使わなくなった介護用品を、必要としている方に使って頂く事業です。 譲りたい物・欲しい物の情報の橋渡しを行っています。 情報は「ふくしかつうら」をご覧いただくか、お問い合わせください。

移動市役所

市民課　市民係（☎７３－６６１２）

戸籍・住民票や助成券の申請・受取り、水道料金や税金の納付等が行えます。

戸籍・住民票等の申請・受取りの際は、本人確認書類：「マイナンバーカード」「運転免許証」などをお持ちください。

月	火	水	木	金
９：００～９：３０ 浜行川漁港 旧荷捌き所	９：００～９：３０ 浜行川漁港 旧荷捌き所	運休	９：００～１０：００ 元いすみ農協 勝浦支所（総野）	９：００～１０：００ 元いすみ農協 勝浦支所（総野）
９：４５～１０：１５ 興津集会所	９：４５～１０：１５ 興津集会所			
１０：３０～１１：３０ 興津区民会館	１０：３０～１１：３０ 興津区民会館		１０：３０～１１：３０ 図書館	１０：３０～１１：３０ 図書館
１３：３０～１４：００ 名木緑風苑	１３：３０～１４：００ 名木緑風苑		１３：３０～１４：３０ 勝浦裕和園	１３：３０～１４：３０ 勝浦裕和園
１４：１５～１５：１５ いすみ農協 勝浦地区購買店舗 （上野）	１４：１５～１５：１５ いすみ農協 勝浦地区購買店舗 （上野）			
１５：３０～１６：００ 鵜原青年館	１５：３０～１６：００ 鵜原青年館		１５：００～１６：００ 荒川ﾃﾆｽｺｰﾄ 駐車場	１５：００～１６：００ 荒川ﾃﾆｽｺｰﾄ 駐車場

高齢者みまもりネットワーク協力事業者一覧

No.	事業者名	事業分野	No.	事業者名	事業分野
1	勝浦郵便局	郵便	10	(株)東急リゾートサービス 東急リゾートタウン勝浦	別荘管理
2	ASA 勝浦	新聞	11	生活協同組合 コープみらい	配送
3	(有)読売井腰	新聞	12	綜合警備保障(株)成田支社	警備
4	産経新聞 勝浦センター	新聞	13	千葉県ヤクルト販売(株) 房総支社	ヤクルト
5	産経新聞 興津専売所	新聞	14	(株)セブンーイレブン・ジャパン	コンビニ宅配
6	森永牛乳 勝浦販売店	牛乳	15	東京電力(株) 木更津支社	電気
7	(有)木村商店	牛乳	16	生活協同組合パルシステム千葉	配達
8	雪印牛乳鶴屋	牛乳	17	ヤマト運輸（株）	運輸
9	明治牛乳 植野販売所	牛乳	18	佐川急便（株）	運輸