
ひとり親家庭のしおり

勝浦市 こども未来応援課

令和8年5月 改訂



目次

経済的支援

	ページ
児童扶養手当.....	1
児童手当.....	1
特別児童扶養手当.....	1
子ども医療費助成事業.....	1
ひとり親家庭等医療費等助成制度.....	2
遺族年金.....	2
国民年金保険料免除・納付猶予制度.....	2
国民健康保険税の軽減.....	2
離婚時の年金分割.....	2
所得控除.....	3
個人住民税の控除.....	3
母子・父子・寡婦福祉資金.....	3
小高御代祝金.....	3
母子及び父子世帯高校就学費補助事業.....	3
生活福祉資金貸付制度.....	4
交通遺児等への支援.....	4

教育費支援

就学援助制度.....	4
奨学資金貸付制度.....	4
高等学校等就学支援金.....	4
高校生等奨学給付金.....	4
千葉県奨学資金.....	5
教育一般貸付（国の教育ローン）.....	5
日本学生支援機構奨学金.....	5
あしなが育英会 奨学金.....	5
高校生等通学定期券購入補助金.....	5
子どもの大学受験料等補助金.....	6
勝浦市中高生海外研修助成事業.....	6

子どもの預かり・支援

市内の保育所・こども園.....	6
------------------	---

一時預かり事業.....	6
こども誰でも通園制度.....	7
放課後児童健全育成事業（放課後ルーム）.....	7
子育て相談 くぐぐん.....	7
ファミリー・サポート・センター事業.....	7
在宅子育て助成事業.....	7

住まいについて

市営住宅.....	7
県営住宅.....	7
母子生活支援施設.....	8

就職支援・資格取得支援

公共職業安定所（ハローワーク）.....	8
ひとり親家庭高等職業訓練促進費支給事業.....	8
ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金支給事業.....	8
母子家庭等就業・自立支援センター就業相談.....	8

相談窓口

親と子の家庭相談室 ひだまり.....	9
女性相談.....	9
女性のための総合相談.....	9
男性のための総合相談.....	9
DV相談.....	10
市民法律相談.....	10
法律相談.....	10
教育に関する相談.....	10
家庭教育相談.....	10
面会交流支援.....	10
養育費相談.....	11
消費生活相談.....	11
関係機関一覧.....	12
ひとり親になる前に・ひとり親になったら 考えること・やること.....	13
<参考>離婚の進め方・子育てに必要な費用..	14

経済的支援

児童扶養手当

次のいずれかに該当する、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある（心身に一定の障害のあるときは20歳未満）児童を監護する母又は当該児童を監護し、かつ、当該児童と生計を同じくする父、もしくは、父又は母にかわってその児童を養育している方に支給されます。

1. 父母が離婚した後、父又は母と一緒に生活をしていない児童
2. 父又は母が死亡した児童
3. 父又は母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
4. 父又は母の生死が明らかでない児童
5. 父又は母から引き続き1年以上遺棄されている児童
6. 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
7. 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
8. 未婚の母の児童
9. その他、生まれたときの事情が不明である児童

以下に該当する方は手当を受けることができません

- 申請する方や児童が日本国内に住所がないとき
- 児童が児童福祉施設等（母子生活支援施設などを除く）に入所している、または里親に委託されているとき
- 父または母の配偶者に養育されているとき（事実婚・内縁関係を含む）

【手当月額】 監護する児童の数や所得額によって異なります。（令和8年4月以降）

児童数	全部支給	一部支給
1人目	48,050円	48,040円～11,340円
2人目以降加算額	11,350円	11,340円～5,680円

※所得による支給制限があります。

※受給者の所得が限度額以上ある場合は、その年度は手当の全部又は一部が支給停止となります。また扶養義務者（3親等以内の親族）の所得が限度額を超過すると、受給者本人の所得に関わらず全部支給停止となります。

児童扶養手当の受給者とその家族の方がJR東日本の通勤用定期乗車券を購入するとき料金が3割引きになります。割引制度を受けるには事前に子ども未来応援課でのお手続きが必要です。

【問い合わせ先】 子ども未来応援課 子ども・子育て支援係 Tel 0470-73-6618

児童手当

2024年10月分より所得制限が撤廃されました。※公務員の方は所属庁から支給されます。

児童の年齢	児童手当の額（一人あたり月額）	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳～高校生年代	10,000円	
18歳年度末～22歳年度末	算定対象（第○子）として数えます	

【問い合わせ先】 子ども未来応援課 子ども・子育て支援係 Tel 0470-73-6618

特別児童扶養手当

身体や精神に障害のある児童（20歳未満）を監護している父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している人（養育者）に支給されます。父母がともに児童を監護している場合は、主として児童の生計を維持している方に支給されます。詳しくはお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】 福祉課障害福祉係 Tel 0470-73-6619

子ども医療費助成事業

【助成対象】 勝浦市に住所がある0歳から高校生相当年齢※までのお子様の健康保険適用分の医療費、および医師の処方箋による保険調剤代（高額療養費および各健康保険組合の付加給付分及び他の公費医療費助成制度の適用部分は助成対象から除きます） ※在学の有無を問わず、18歳以降最初の3月31日まで

対象児童	助成対象	自己負担額	受給券	助成方法
0才～高校生相当年齢※の方	入院・通院・調剤	なし	あり	健康保険証と受給券を医療機関窓口に表示

以下の場合には受給券が使用できませんので、窓口で自己負担分を一旦支払い、後日医療機関に支払った領収書と振込希望口座の通帳（保護者名義）を子ども未来応援課窓口にお持ちの上払い戻しの手続きをしてください。

- 千葉県外の医療機関で受診した・受給券を忘れたなどの理由で医療機関に提示できなかった場合
- 受給資格はあるが受給券が届く前に医療機関を受診した場合 など

【問い合わせ先】 子ども未来応援課 子ども・子育て支援係 Tel 0470-73-6618

ひとり親家庭等医療費等助成制度

【対象者】

- (1)ひとり親家庭などの母または父およびその18歳未満の児童。
- (2)母子家庭の母・父子家庭の父・養育者と18歳の年度末までの児童および父母のいない18歳の年度末までの児童等

助成内容
通院 診療1回につき300円
調剤 無料
入院 1日につき300円（食事療養費および生活療養費を含む）
※ 住民税非課税世帯については上記自己負担無し

※児童扶養手当における一部支給に準じて所得制限あり
※保険者が給付する附加給付額、公費負担制度により給付額、第三者による賠償額および補填額を除いた額が対象
※県外医療機関では受給券はお使い頂けませんので、領収書を添えてこども未来応援課窓口でお手続き下さい

⑨ 高校生相当年齢の児童が本制度でお支払いの自己負担額は、子ども医療費助成事業の助成対象です。

【問い合わせ先】 こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

遺族年金

国民年金または厚生年金保険の被保険者または被保険者であった方が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた遺族が受けることができる年金です。

遺族年金には「遺族基礎年金」「遺族厚生年金」があり、亡くなった方の年金の加入状況などによって、いずれかまたは両方の年金が支給されます。

亡くなった方の年金の納付状況・遺族年金を受け取る方の年齢・優先順位などの条件をすべて満たしている場合は、遺族年金を受け取ることができます。

【問い合わせ先】 市民課国保年金係 TEL 0470-73-6611

国民年金保険料免除・納付猶予制度

【保険料免除制度】

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除になります。（全額、3/4、半額、1/4の四種類があります）

【保険料納付猶予制度】

50歳未満の方が対象で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、申請により保険料の納付が猶予されます。

【問い合わせ先】 市民課国保年金係 TEL 0470-73-6611

国民健康保険税の軽減

世帯の前年の所得が基準額を下回る世帯については、均等割額及び所得割額について減額されます。軽減を受けるためには、住民税の申告書を提出する必要があります。

無収入の方、非課税となる遺族年金・障害者年金等を受給されている方など、確定申告・市県民税の申告が必要でない方でも、軽減を受けるためには申告が必要です。

【問い合わせ先】 税務課課税係 TEL 0470-73-6623

育児期間中の国民年金保険料免除

子を養育する国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農業者、学生、無職の方）について、その子が1歳になる誕生日の前月まで、申請により保険料が免除されます。将来の年金額は納付した場合と同じように反映されます。

※第2号被保険者（会社員や公務員など厚生年金加入者）の方については、厚生年金保険料の免除（産前産後休業・育児休業冬期間）があります。

離婚時の年金分割

夫婦が婚姻中に築いた財産については夫婦2人の共有財産として扱われ、年金も共有財産に含まれます。そのため、離婚した場合には婚姻期間中の厚生年金を分割し、それぞれの年金とすることが出来ます。年金分割の対象となるのは厚生年金で、国民年金は分割の対象に含まれません。

年金分割の手続きは、原則として、離婚した日の翌日から2年を経過すると請求できなくなります。また、すでに離婚が成立し、相手方が死亡した日から起算して1ヵ月を経過すると請求できなくなります。



す。年金分割を行うには、年金事務所などに請求書を提出する必要があります。請求の手続きをしないと年金は分割されません。

【問い合わせ先】「ねんきんダイヤル」0570-05-1165（ナビダイヤル）

所得控除

シングルマザー・シングルファザー（男女結婚歴を問わず）が合計所得 500 万円以下の場合で所定の条件を満たした場合に 35 万円の所得控除ができます。

	ひとり親控除	寡婦控除
控除額	35 万円の所得控除	27 万円の所得控除
扶養要件	総所得金額等が 48 万円以下の生計同一の子がいること	扶養親族がいること（親・祖父母・孫も可）
控除対象者の性別	男女不問	原則 女性のみ
婚姻の有無	現在婚姻状態にないこと。未婚の親も可。事実婚は対象外。	夫と離婚し、現在婚姻関係にないこと。もしくは夫と死別後再婚していないこと。結婚歴が必須。事実婚は対象外。

事実婚の有無の判定は、住民票に「未届の夫／妻」の記載があるかどうかが基準。

【問い合わせ先】税務課課税係 TEL 0470-73-6623

個人住民税の控除

婚姻歴や性別に関わらず、生計を同じとする子（合計所得金額が令和 7 年度まで 48 万円以下・令和 8 年度から 58 万円以下）を有する単身者（合計所得金額 500 万円以下に限る）について、「ひとり親控除」（控除額 30 万円）が適用されます。（住民票に「未届の夫／妻」の記載がある場合は対象外）

上記以外で従来の寡婦に該当する方については、引き続き寡婦控除（控除額 26 万円）が適用されま
す。（合計所得金額 500 万円以下に限る） 寡夫控除については廃止となり、ひとり親控除に統合。

		死別		離別		未婚	
		500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超
本人女性	合計所得金額	500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超
	扶養の子有り	30 万円	-	30 万円	-	30 万円	-
	子以外の扶養有り	26 万円	-	26 万円	-	-	-
	扶養無し	26 万円	-	-	-	-	-
本人男性		死別		離別		未婚	
	合計所得金額	500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超	500 万円以下	500 万円超
	扶養の子有り	30 万円	-	30 万円	-	30 万円	-

【問い合わせ先】税務課課税係 TEL 0470-73-6623

母子・父子・寡婦福祉資金

児童（20 歳未満）を扶養している母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立を応援するため、貸付を行っています。（貸付は千葉県が行います）

【資金の種類】修学資金、就学支度資金、修業資金、事業開始資金、事業継続資金、技能習得資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金

- 貸付の利用にあたっては事前に子ども未来応援課にご相談下さい。
- 家計の収支状況や貸付の必要性、償還能力などについて審査があります。
- 申請から貸付までに概ね 1 か月半程度を要します。資金が必要な時期を考えてお早めにご相談下さい。

【問い合わせ先】子ども未来応援課子ども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

小高御代祝金

勝浦市独自の制度

母子家庭・父子家庭などの児童で、小・中学校および高等学校に入学する児童、ならびに中学校を卒業して就職する児童に、祝金を支給します。

【支給額】児童一人につき 小学校入学 20,000 円
中学校入学 30,000 円
高校入学または就職 40,000 円

【申請時期】4 月 【支給時期】5 月

【問い合わせ先】子ども未来応援課子ども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

母子及び父子世帯高校就学費補助事業

勝浦市独自の制度

母子家庭・父子家庭などで高等学校などに在学する児童の保護者に、補助金を支給します。

【支給額】児童 1 名につき 20,000 円 【申請時期】3 月 【支給時期】3 月

【問い合わせ先】子ども未来応援課子ども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

生活福祉資金貸付制度

他からの融資を受けられない所得の比較的少ない世帯、家族の中に日常生活において介護が必要な高齢者（65歳以上）や身体障害者・知的障害者・精神障害者のいる世帯の自立と安定に役立てて頂く為の貸付制度で、資金の用途に応じ「総合支援資金」「福祉資金」「教育支援資金」「不動産担保型生活資金」があります。

【問い合わせ先】勝浦市社会福祉協議会 TEL 0470-73-6101



交通遺児等への支援

自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障害が残ることとなったご家族のお子さんへの支援制度があります。詳しくは下記にお問い合わせください。

- 無利子貸付 [独立行政法人自動車事故対策機構 千葉支所 043-350-1730]
- 給付金等の支給 [公益財団法人交通遺児育成基金 0120-16-3611]
- 進学受験費用、自動車運転免許他費用補助、無利子の奨学金貸与（一部給付）[公益財団法人交通遺児育英会]

教育費支援

就学援助制度

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品や給食費等が援助されます。なお援助の対象となる収入の基準については、世帯全員の収入額を合算したものを基準とし、家族構成や年齢等により異なります。

【問い合わせ先】学校教育課学校教育係 TEL 0470-73-6664



奨学資金貸付制度

【応募資格】※以下の全てに該当する方

1. 保護者が勝浦市に居住し、高等学校・高等専門学校・大学または専修学校に入学が決定、または在学している方
2. 経済的理由により修学が困難である方 ※所得制限基準がありますが、それぞれの世帯状況によって異なりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。
3. 最終学年の評定が3.5以上の健康である方。
4. 奨学資金の返還に責任を持てる連帯保証人を2名選任できる方
5. 教育委員会教育課にて実施する面接審査に参加可能な方（申請者本人及び保護者同席）

【貸付限度額】

貸付月額 10,000 円（高等学校、中等教育学校（後期課程）、盲・聾・特別支援学校の高等部、専修学校（高等課程））

貸付月額 30,000 円（高等専門学校、専修学校（専門課程）、大学）

【貸付利率】無利息（返還期日までに返還がなかった場合、延滞利息が徴収されます）

【返済期間】貸付が完了した月の翌月から起算して、1年後～10年以内に年賦、または半年賦

【問い合わせ先】学校教育課学校教育係 TEL 0470-73-6664



高等学校等就学支援金

日本国内に住所を有する高校生※に授業料を支援 令和7年度より所得制限が撤廃されました

※在学要件：高等学校/中等教育学校後期課程/特別支援学校高等部/高等専門学校（1～3年生）/専修学校高等課程/専修学校一般課程/各種学校

学校から案内があります。必ず確認してください。

【問い合わせ先】在学する学校

高校生等奨学給付金

授業料以外の教育費の負担軽減のため、高校生等がいる低所得世帯を対象に支援を行う返済不要の給付金です。

【対象世帯】生活保護世帯、住民税所得割が非課税の世帯 家計急変により非課税相当になった世帯も対象

【申請手続】在学する学校から申請書類を取り寄せ、学校指定の期日までに学校に提出して下さい。

【問い合わせ先】在学する学校

千葉県奨学資金 ※貸与型

【申請方法】在学している高等学校

【申請期間】概ね4月上旬から5月中旬

- 締め切りは学校ごとに異なりますので、担当の先生、又は学校の事務室等にご確認ください。

【問い合わせ先】在学する学校



教育一般貸付（国の教育ローン）

- ・大学・大学院、短大、高校、高専、専門学校、各種学校、予備校、デザイン学校など
- ・入学金、授業料、受験費用、定期券代、在学のためのアパート代、パソコン購入費など
- ・中学校卒業以上のお子さまの様々な学校、幅広い用途に対応
- ・最高350万円※まで借入れ可能（一定の条件に該当する場合は上限450万円）
- ・年3.75%（固定金利・令和8年5月時点）、最長15年の長期返済
- ・受験前でも申し込み可能

【問い合わせ先】教育ローンコールセンター TEL 0570-008656（月～金9時～19時）



日本学生支援機構（JASSO）奨学金

○貸与奨学金（返済必要）

【対象】国内の大学・短期大学・高等専門学校・専修学校（専門課程）・大学院で学ぶ人（学力や所得等による審査があります。）

第一種奨学金（無利子） / 第二種奨学金（有利子）
入学時の一時金として貸与する入学時特別増額貸与奨学金（利子付）があります。

【申し込み方法】在学している学校を通して行います

【必要書類】詳しくは、在学する学校の奨学金窓口等にお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】在学している学校

○給付奨学金（返済不要）

【対象】経済的に困難な低所得の生徒や、社会的養護を必要とする人（18歳時点で児童養護施設等に入所している/入所していた人等）

○令和7年度から子ども3人以上の世帯への大学等の授業料等の無償化が拡充されました。

【申込方法】在学している学校等を通して行います



あしなが育英会 奨学金

【対象】保護者が病気や災害（道路上の交通事故を除く）、自殺などで死亡、または保護者が5級の障がい認定を受けていて、経済的援助が必要な家庭の子ども

【奨学金内容】いずれも月額

高校（国公立・私立とも）30,000円（給付）

大学 一般40,000円 特別50,000円（貸与）

専門学校 40,000円（貸与）

大学院 80,000円（貸与）

私立高校入学一時金（30万円貸与）・私立大学入学一時金（40万円貸与）・進学仕度一時金（30万円）もあり。

【問い合わせ先】あしなが育英会 TEL03-3221-0888 <https://www.ashinaga.org>



高校生等通学定期券購入費補助金

勝浦市独自の制度

【対象となる高等学校等】

高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校（1～3学年）、専修学校高等課程

【対象者】

(1)勝浦市内に住所があり、市外の高等学校等に通学するため定期券を購入した生徒

(2)勝浦市外に住所があり、市内の高等学校等に通学するために定期券を購入した生徒

【補助金額】定期券購入金額の30%

【問い合わせ先】企画課 移住・定住支援係 TEL0470-62-5095



子どもの大学受験料等補助金

勝浦市独自の制度

【補助対象】 前年分の所得が市民税非課税の世帯、または児童扶養手当の支給を受けている方と同等の所得水準にある世帯の19歳以下の子ども

【補助額】

大学等※の受験を対象	
大学等受験料	上限 53,000 円
模擬試験受験料	上限 8,000 円
中学校3年生を対象	
模擬試験受験料	上限 6,000 円

※大学、短期大学、専修学校（専門課程）及び高等専門学校（4年時）です。可否は問いません。

【問い合わせ先】 こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

勝浦市中高生海外研修助成事業

勝浦市独自の制度

【対象者】 市内在住の中学生・高校生 ※1人1回のみ

【対象研修】 旅行会社や公共機関が主催する旅行商品等の語学研修、社会課題を考える研修、社会貢献活動へ参加する研修など

【対象経費】 5日以上の海外研修に係る渡航費、滞在費、研修参加費用等

【助成額】 対象経費の2/3以内（他の補助金額は除く）上限15万円（1,000円未満の端数切り捨て）

※予算に達し次第終了

【問い合わせ先】 学校教育課学校教育係 TEL 0470-73-6664

子どもの預かり・支援

市内の保育所・こども園

【開所時間】 勝浦こども園 月曜～金曜 7時～19時
上野保育所 月曜～金曜 7時30分～18時
総野保育所 月曜～金曜 7時30分～18時

土曜保育 ※上野・総野保育所在籍児童も勝浦こども園で保育を実施。

7時30分～18時（保育標準時間） 8時00分～16時（保育短時間）

勝浦こども園では時間外保育を実施しています。（時間外保育料 30分50円・年齢に関わらず）

【時間外保育時間】 標準時間認定：7時～7時30分、18時30分～19時
（延長保育） 短時間認定：7時～8時、16時～19時

【問い合わせ先】 こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

一時預かり事業

【対象】 市内に居住する生後4ヶ月頃から小学校就学前までの児童

【利用できる事由】

- ①非定型的保育（就労・就学・通院等）※原則週3日を限度
- ②緊急保育（疾病・災害・出産・事故・付添・看護・介護・冠婚葬祭等）※原則月15日を限度
- ③私的事由による保育（育児リフレッシュ等）※原則週3日を限度

【実施施設】 勝浦こども園・総野保育所

【実施時間】 月曜日～金曜日 8時～16時 土曜日 8時～12時

【利用料金】 年齢は利用する月の初日の満年齢となります。

3歳未満児 1時間あたり 350円 食事代 300円
3歳児 1時間あたり 200円 食事代 300円
4歳児以上 1時間あたり 150円 食事代 300円

※幼稚園型一時預かり事業については市の助成があります。（年間4万円分）令和7年4月より

【問い合わせ先】 こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

こども誰でも通園制度

※令和8年度より実施

保育所等に通っていない0歳6カ月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人当たり10時間/月利用可能。

【問い合わせ先】こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618



放課後児童健全育成事業（放課後ルーム）

名称	場所		対象児童
かつうら第1放課後ルーム	墨名 662-1	旧児童館内	1・2学年
かつうら第2放課後ルーム	墨名 733-1	勝浦小学校内	3・4学年
かつうら第3放課後ルーム	墨名 733-1	勝浦小学校内	5・6学年
うえの第1放課後ルーム	植野元宮田 34	上野集会所内	1・2・3学年
うえの第2放課後ルーム	植野元宮田 72	上野小学校内	4・5・6学年
ふさの放課後ルーム	蟹田 222-1	総野小学校内	総野地区の児童など

【対象児童】市内に住所があり、市内の小学校に就学する1～6年生
(保護者が労働などにより、昼間家庭において適切な監護ができない児童)

【開設日時】月曜～金曜：授業終了後～19時00分
土曜・小学校の長期休業日・臨時休校日：7時00分～19時00分

【保護者負担金】1ヶ月6,000円(毎日のおやつ代含む) ※減免制度があります

【問い合わせ先】こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

子育て相談 ぐんぐん

お子さまの発達・発育に関する相談や子育ての悩み、就学などに関する相談

【内容】臨床発達心理士・言語聴覚士による個別相談

【対象】0歳から小学校就学前のお子さま

【日程】隔月開催、日程は広報・市HP等に掲載

【会場】勝浦こども園 子育て支援室 または 勝浦市こども館

【問い合わせ先】こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

ファミリー・サポート・センター事業

子育てしている保護者を地域で支える事業です。お子さんの預かりなどを希望する方(利用会員)とお子さんを行なう方(提供会員)が双方合意の元子育てのお手伝いをする活動です。

※利用には登録が必要。登録は勝浦市ファミリーサポートセンターのホームページから。

【問い合わせ先】こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618



在宅子育て助成事業

勝浦市独自の制度

生後8週間になる日の属する月の翌月から満3歳に達する日以降最初の3月31日31日までの間、家庭で保育している保護者に月1万円を助成します。(育児休業手当金等を受給していない方が対象)

【問い合わせ先】こども未来応援課こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

住まいについて

市営住宅

住宅に困窮する世帯のうち、20歳未満の子を扶養している寡婦は、市営住宅に優先的に入居することが出来ます。

【問い合わせ先】都市建設課管理係 TEL 0470-73-6628



県営住宅

母子・父子世帯、DV被害者世帯は、入居募集の抽選では一般世帯より当選確率が高くなるよう配慮されています。

【問い合わせ先】千葉県住宅供給公社住宅管理部

母子生活支援施設

18歳未満の子どもを養育している母子家庭、または何らかの事情で離婚の届出ができないなど、母子家庭に準じる家庭の女性が、子どもと一緒に利用できる施設です。(特別な事情がある場合、例外的に入所中の子どもが満20歳になるまで利用が可能です) さまざまな事情で入所されたお母さんと子どもに対して、心身と生活を安定するための相談・援助を進めながら、自立を支援しています。

【サービス内容】

- ・母親と子どもと一緒に生活できる住居の提供
- ・自立を支援するための、就労・家庭生活・児童の教育等に関する相談や助言
- ・DV被害者の一時保護や相談

【利用料】

- ・世帯の所得に応じた負担があります。
- ・光熱水費については実費負担となります。

【問い合わせ先】 こども未来応援課 こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

就職支援・資格取得支援

公共職業安定所 (ハローワーク)

求職活動をしている方がその能力や適正にふさわしい仕事につくことが出来るよう、求人情報を提供し職業相談や職業紹介を行っています。

【問い合わせ先】 ハローワークいすみ 電話(代)0470(62)3551
8時30分～17時15分 (土日祝・年末年始除)

インターネットハローワーク <https://www.hellowork.go.jp/>

*ハローワークではインターネットに掲載されていない求人も探すことが出来ます。



ひとり親家庭高等職業訓練促進費支給事業

母子または父子家庭の母または父が看護師や介護福祉士等の資格取得のため、1年以上養成機関で修学する場合に、一定期間支給。※必ず、事前にご相談ください。

【対象となる資格】 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士などの国家資格

【対象者】 20歳未満の子どもを養育している母子家庭の母又は父子家庭の父で、児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある方。

【支給金額】 対象期間：全期間(上限24ヶ月)
市民税非課税世帯 月額100,000円 市民税課税世帯 月額70,500円

◆高等職業訓練終了支援給付金
高等職業訓練促進給付金の対象資格取得のため2年以上修業しカリキュラム終了をした方

【支給金額】 市民税非課税世帯 50,000円 市民税課税世帯 25,000円

【問い合わせ先】 こども未来応援課 こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金支給事業

母子・父子家庭の母または父が就業に向けて自己能力の開発につながる講座を受講し修了した場合に、受講料の一部を支給します。※必ず事前にご相談ください。

【対象となる講座】 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

【対象者】 市内に住所を有するひとり親で、以下の要件を全て満たす方

- ・20歳未満の子どもを養育している方
- ・児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある方
- ・当該教育訓練を受けることが適職に就くために必要と認められる方

【支給金額】 対象講座の受講料の6割(上限20万円、1.2万円以下の場合は支給されず)

【問い合わせ先】 こども未来応援課 こども・子育て支援係 TEL 0470-73-6618

母子家庭等就業・自立支援センター就業相談

ひとり親家庭の親等を対象として、就業相談や養育費相談に応じるほか、無料職業紹介や就業情報を

提供しています。また技能習得や資格取得のための就業支援講習会を実施しています。

【相談方法】来所・電話・FAX

【問い合わせ先】千葉県母子寡婦福祉連合会

Tel/Fax 043-225-0608 (就業相談専用:月～金 9時30分～16時30分)

相談窓口

親と子の家庭相談室 ひだまり

- ・近くに相談する人がいない
- ・どこに聞いたらいいのかわからない
- ・誰かに話を聞いてもらいたい
- ・地域の情報が知りたい
- ・進学資金の準備のために利用できる貸付や奨学金について
- ・制度やサービスについて知りたい など

妊娠・出産・子育てに関する情報提供や相談支援をしています。お子さん本人・祖父母などご家族からの相談もお受けします。まずはご相談下さい。(来所・電話いずれも可)

【問い合わせ先】勝浦市こども家庭センター TEL0470-73-6618 kosodate-km@city-katsuura.jp

来所相談 8時45分～16時30分 電話相談 8時30分～17時15分 (閉庁日除く)

女性相談

夫や恋人からの暴力、夫婦間の悩み、家庭のこと、生活のこと、自分らしく生きたいなど、女性が抱えるさまざまな悩みや心配事について電話や面接で相談をお受けしています。ひとりで悩まずまずはお電話でご相談ください。(秘密厳守、相談無料)

【問い合わせ先】千葉県女性サポートセンター 相談専用電話 043-206-8002 (365日24時間)

女性のための総合相談

【相談専用電話】千葉県男女共同参画センター 04-7140-8605

面接相談(無料託児有り)・カウンセリング・法律相談・こころの相談(全て要予約)

火曜～日曜 9時30分～16時(月曜・祝日・年末年始・臨時休館日は休み)

男性のための総合相談

【相談専用電話】千葉県男女共同参画センター 043-308-3421

(毎週火・水曜日 16時～20時、土曜 12時30分～16時30分 祝日・年末年始は休み)



DV 相談

千葉県内の DV 相談窓口

相談先	受付先・対応時間	内容
DV 相談 ^{プラス}	0120-279-889 24 時間受付	電話・メール 24 時間受付 チャット相談 12 時～22 時 https://soudanplus.jp
DV 相談ナビ	#8008 (ハレレバ) 全国共通	最寄りの配偶者暴力相談支援センターにつながります
勝浦市こども未来応援課	0470-73-6618 月曜～金曜 8 時 30 分～17 時 15 分	電話・対面相談を行っております
千葉県女性サポートセンター	043-206-8002 365 日 24 時間	女性のための電話相談・面接相談のほか、法律相談・心とからだの健康相談等を行なっています。また、相談内容により必要に応じて一時的に保護し、次のステップに向けて支援します。
千葉県男女共同参画センター	(女性) 04-7140-8605 火曜～日曜 9 時 30 分～16 時 (男性) 043-285-0231 火曜・金曜 16 時～20 時	女性のための電話相談・面接相談のほか、カウンセリング・法律相談・こころの相談も行っています。また、男性のための電話相談・カウンセリングも行っています。
千葉県夷隅健康福祉センター (配偶者暴力相談支援センター)	【専用電話】0470-73-0801 月曜～金曜 9 時～17 時 面談相談 毎週水曜 (要事前予約)	DV 専門相談のほか、女性のための健康相談や、こころの相談、酒害相談なども実施しています。
警察	千葉県警察本部相談「サポートコーナー」 043-227-9110 (#9110) 平日 8 時 30 分～17 時 15 分 又は所轄の警察署へ	命の危険を感じたら、まず 110 番! 加害者の暴力を制止するほか、加害者を検挙したり、加害者への指導も行います。相談も受付ています。
SNS 相談	おすびめ@千葉県女性相談 平日 9 時～21 時 (年末年始除く)	女性の様々な悩み茶直面する課題に対応 LINE 相談、面談

市民法律相談

土地・建物・相続・金銭・離婚等の法律全般 (相談定員は、先着 7 名まで)
毎月 2 回 13 時～16 時

※実施日は毎月変わりますのでお問い合わせください
※事前に予約が必要です

【会場】勝浦市役所

【問い合わせ先】総務課総務係 TEL 0470-73-6646 e-mail:soumu@city-katsuura.jp

法律相談

- ・法テラス千葉 (弁護士による無料法律相談) TEL 050-3383-5381
- ・千葉県弁護士会 DV 問題法律相談 (無料) TEL 043-306-1847
- ・千葉県弁護士会法律相談 (有料) TEL 043-306-1847

教育に関する相談

【期日・時間】8 時 45 分～16 時 30 分 (閉庁日除く)

【問い合わせ先】学校教育課学校教育係 TEL 0470-73-6664 e-mail:gakkou-g@city-katsuura.jp

家庭教育相談

【期日・時間】毎週月・火・木・金曜日 8 時 45 分～16 時

【問い合わせ先】生涯学習課生涯学習係 TEL 0470-73-6665 e-mail:syakyou-s@city-katsuura.jp

面会交流支援

父母や子どもが安心して面会交流出来るよう、家庭裁判所の調停委員経験者等による付添いや受け渡し等と費用助成を行います。

【問い合わせ先】千葉県母子寡婦福祉連合会 TEL043-222-5818 e-mail:chibak-bosi@ce.wakwak.com

養育費相談

▶千葉県母子家庭等就業・自立支援センター 養育費相談事業

【相談日】 毎月第2土曜日(都合により変更となる場合があります)

【相談時間】 13時～16時 1人40分程度(1日あたり4人まで)

【相談場所】 千葉県母子福祉会館 千葉市中央区亥鼻 2-10-9

【相談料金】 無料 【託児サービス】 有り(要事前予約)

【駐車場】 有り(要事前予約)

● この他に年6回程度移動相談を実施しています。

【問い合わせ先】 千葉県母子寡婦福祉連合会 事務局 TEL043-222-5818 9時30分～16時30分(土日・祝祭日を除く)

▶公益社団法人 家庭問題情報センター 養育費等相談支援センター

養育費と面会交流について電話やメールによる御相談をお受けしています。

【電話相談】 平日 10時～20時(水曜のみ 12時～22時)

土曜・祝日 10時～18時 TEL03-3980-4108 0120-965-419

メール相談 info@youikuhi.or.jp

消費生活相談

消費生活や個人情報の保護に関する苦情や問い合わせについて、解決のための助言などを行います。

【相談専用電話】 047-434-0999

(月～金 9時～16時30分 土 9時～16時 祝休日・年末年始除)

【消費者ホットライン】 188 (いやや!) 全国共通電話番号




どこに相談するか迷ったときは、
勝浦市こども家庭センターまでご連絡ください。

Tel 0470-73-6618

✉ kosodate-km@city-katsuura.jp



関係機関一覧		
名 称	電 話	備 考
勝浦市役所 こども未来応援課 こども・子育て支援係	0470-73-6618	各種手当、母子・父子・寡婦福祉資金他ひとり親に関する相談窓口、保育所・こども園・放課後ルーム入所相談・受付、子育て相談、DV相談等
市民課市民係	0470-73-6612	戸籍、住民票、マイナンバー等に関する窓口
市民課国保年金係	0470-73-6611	国民健康保険、年金に関する窓口
税務課課税係	0470-73-6623	市県民税等に関する窓口
学校教育課学校教育係	0470-73-6664	学校、市の奨学金に関する窓口
千葉県女性サポートセンター	043-206-8002 365日24時間	女性のための電話相談・法律相談、法律相談、一時保護
千葉県男女共同参画センター	女性総合相談 04-7140-8605 男性総合相談 043-285-0231	火曜～日曜9時30分～16時 電話、面談、カウンセリング、法律相談 火・水曜日16時～20時 電話、カウンセリング
千葉県夷隅健康福祉センター	0470-73-0145	福祉に関する総合相談、DV相談（専門相談員による）、児童に関する相談等
子山子ども家庭支援センター （児童家庭支援センター）	0470-63-1919	地域の児童に関する相談窓口 月～金9時～18時
千葉県東上総児童相談所	（相談専用） 0475-27-5507 全国共通ダイヤル「189」	児童に関する相談（しつけ、教育、適性、養護、障害など） 児童虐待に関する相談・通告
ハローワークいすみ	0470-62-3551	ハローワークインターネットサービス https://www.hellowork.go.jp/
千葉年金事務所	043-242-6320	ねんきんダイヤル0570-05-1165 インターネットで相談チャット・年金Q&A有
母子家庭等就業・自立支援センター	043-225-0608	養育費相談、面会交流支援、就業支援講習会等
千葉家庭裁判所一宮支部	0475-42-3531	離婚調停、離婚訴訟、子の氏の変更手続等
勝浦市社会福祉協議会	0470-73-6101	生活福祉資金貸付に関する相談・受付等
法テラス千葉	0570-078315	離婚や養育費など、法律に関する相談 詳しくはこちら→ 



子どものこと

- **離婚後は父母2人とも親権を持つ共同親権とするか、1人だけが親権を持つ単独親権とするか選択することが出来る**
 - 子どもの福祉を最大限に考慮して決める
 - きょうだいそれぞれに親権者を決める必要がある
 - 合意に至らなければ調停・裁判で決めることになる
- **養育費について具体的な内容を決める**
 - 子ども一人につきいくらを、いつ（何歳）まで、どのように支払うかなど具体的に決める。
金額は養育費算定表※を参考に
 - 取り決めは公正証書にしておく、不払い時に強制執行できます
- **親子交流について具体的な内容を決める**
 - 具体的な内容を決めたか。（回数・時間・場所・費用・方法など）
 - 禁止事項があれば決めておく
- **子どもの名前（姓）や戸籍について決める**
 - 結婚して相手方の姓に変えた父母は離婚後に旧姓に戻りますが、子どもの姓は何も手続をしなければ父（母）の戸籍のままで父（母）の姓のままとなります。子どもが母（父）の旧姓を名乗るためには、家庭裁判所へ「子の氏の変更許可」を申立を経て、市役所市民課で母（父）が新戸籍を作り子どもを入籍させる必要があります（数日～数週間かかります）
- **子どもの健康保険証の切り替え**
 - 切り替えの手続には、子が加入していた健康保険組合が発行の資格喪失届が必要です



※養育費算定表（最高裁判所 HP）

お金について

- **婚姻費用** 離婚前に別居していた期間の生活費・医療費・教育費など
- **財産分与** 夫婦が共同生活で形成された財産を分割 ※離婚成立から2年が経過すると請求できなくなる
- **慰謝料** 離婚により生じた精神的苦痛に支払われる賠償金
- **年金分割** 婚姻期間中の保険料納付額に対応する厚生年金を分割してそれぞれの年金にできます
※原則として離婚した日の翌日から2年を経過すると請求できなくなります また既に離婚等が成立し、相手が死亡した日から起算して1ヶ月を経過すると請求できなくなります
- **離婚後に受けられる可能性のある制度の手続** （以下は例です）
 - 児童手当の受給者変更 従前の受給者は「消滅届」、変更後の受給者は「認定請求書」を提出
 - 児童扶養手当の新規認定請求 同居親族の収入により手当が停止になることもある
 - ひとり親等医療費 審査基準は児童扶養手当に準じる
 - 就学援助制度 小中学生は教育委員会へ、高校生は所属校へ問い合わせ
 - 放課後ルーム利用料の減免 市役所子ども未来応援課に問い合わせ
 - 国民年金保険料の免除 市役所市民課国保年金係に申請
 - 国民健康保険 保険税の減免 市役所税務課課税係に申請

離婚後の生活について考える

- 住む場所、生活費、仕事など 子どもとの生活を どこで どのように送るか どう変わるか
- 子どもの保育所や学校、放課後の過ごし方 転校の有無、送迎、長期休暇時の子どもの生活を考慮
- 支援者・協力者を確保 家族、知人のほか、ファミリーサポートセンターの活用を



※勝浦市ファミリー・サポート・センターについて（勝浦市 HP）

その他手続等

- 銀行口座、キャッシュカード等の名義変更 （旧姓に戻る場合）
- （子どもを養育する親の場合）年末調整・確定申告の際子どもを扶養に入れる、寡婦／ひとり親控除



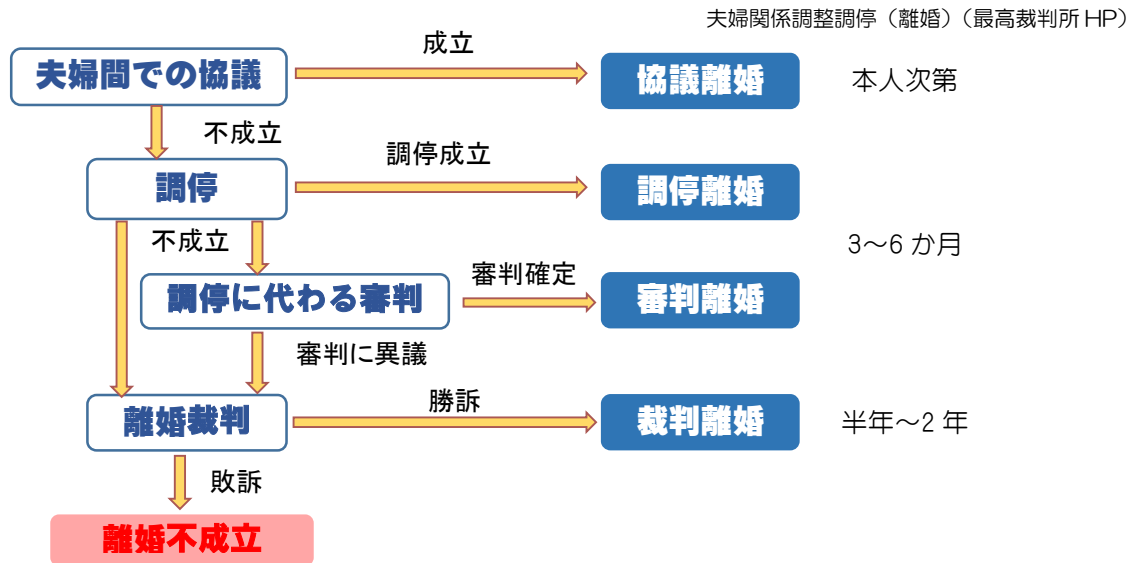
DV等で相手に知られずに転居したい場合は、すぐに住所変更せずにご相談ください。

（住基支援措置等、支援策があります）

<参考>

離婚の進め方

話し合いで離婚が決まれば協議離婚に、合意に至らなければ、家庭裁判所に調停を申し立てることになります。



なお、裁判所以外の民間業者が提供する話し合いの場で、離婚について話し合う手続として、ADR 機関があります。（詳細は右記 QR コード参照）

かいけつサポート（認証紛争解決サービス HP）



子育てに必要な費用

〈出典 ベネッセ教育情報サイト 2023.11〉

小学生教育費※1	公立約 211 万円／私立約 1,000 万円	※1 市の就学援助制度等あり
中学生教育費※1	公立約 162 万円／私立約 430 万円	
高校生教育費※2	公立約 156 万円／私立約 317 万円	※2 国の高等学校等就学支援金制度等あり
大学生学費※3 (4 年間)	大学受験費用 約 30 万円 国立大学 約 246 万円 公立大学 約 241 万円 私立大学 文科系 約 400 万円 理科系 約 550 万円 医歯系 約 2,357 万円 自宅生活費 1 年 約 39 万円 下宿・アパート生活費約 111 万円	※3 国の高等教育の修学支援新制度等あり (授業料等減免と給付型奨学金)

【お問い合わせ】 勝浦市子ども未来応援課 こども・子育て支援係（勝浦市子ども家庭センター）
電話 0470-73-6618 ☑kosodate-km@city-katsuura.jp

**勝浦市子ども未来応援課
子ども・子育て支援係**

〒299-5292

千葉県勝浦市新官 1343 番地の 1

電話 0470-73-6618

kosodate-km@city-katsuura.jp