

勝浦ファミサポ交流会

ママたちのピラティス講座

姿勢改善・骨盤・骨格矯正

8月2日(土)
10時～

持ち物

バスタオル・飲み物・
ハンドタオル

場所：〒299-5231 勝浦市沢倉523番地の1
芸術文化交流センターキュステ大会議室



お子様が一緒でもOK！
ピラティス中、お子様はサポーターがお預かり
します！安心してリフレッシュしてください♥

↑お申し込みはこちらから

ピラティス講師 向井ケイ先生



千葉県鴨川市、勝浦市、館山市でピラティスを提供しています。
健康に関するセミナー（座学）のご依頼もお受けいたします。
年齢や運動経験の有無にかかわらずピラティスの良さを感じていただきたいと思います。
明るい未来のために少しずつ自分を変えていきましょう。

FTP公認ピラティスインストラクター（マット、スタンディング、マタニティー）
健康管理士一般指導員（健康管理能力検定1級）
ホームページ

<https://gi-jane.wixsite.com/pilatesspacekei>

お問い合わせ

勝浦市ファミリーサポートセンター ☎048-297-2903

本事業は勝浦市がNPO法人病児保育を作る会に運営を委託しています

勝浦ファミリーサポートの活動

- * お子さんの預かり等を希望する者（利用会員）と、お子さんのお預かり等を行う者（提供会員）が会員となって、双方の合意のもと子育てのお手伝いを行う活動です。
- * センターは会員同士の活動が安全かつ円滑に行えるように間に立って会員のご紹介や依頼の調整等を行います。
- * 基本的には事前に会員同士顔合わせを行い、活動内容の詳細を打合せてから活動に入ります。
- * こども館でお子さんを預かる場合は事前の打合せ無しで、こども館で待ち合わせをしてお預りすることも可能です。

●賠償責任・傷害保険加入・万が一の事故に備えて保険に加入しています。

- サポートの対象となるお子さん
・原則生後3カ月～高校3年生まで

- お子さんの預かり場所
・利用会員・提供会員宅・こども館等

- 提供会員
・心身共に健康で、積極的に活動していただける20歳以上の方。
活動の前にセンターが行う保育等の講習を受けていただきます。

- 活動時間
・原則6時～22時
※会員相互の合意の上決めていきます。

提供会員募集中！

- 謝礼金(利用料金)について(子ども1人あたり)

援助活動日及び援助活動時間 利用1時間あたり

- 月曜日から金曜日の7時から19時まで 700円
- 月曜日から金曜日の7時まで及び19時以降 900円
- 土日祝日及び、12月29日から1月3日まで 900円

利用するには

- ※利用には登録が必要です。(登録無料)
- 登録はファミリーサポートセンターのホームページからいつでもできます。
- ※利用したい日時、内容が決まりましたら下記までお電話ください。子育てのお手伝いをする地域のサポーター(提供会員)をお探ししてご紹介します。
- 詳しくは下記QRコードからセンターのホームページをご覧ください。

お問い合わせ先
勝浦市ファミリーサポートセンター
TEL048-297-2903
受付時間7:00～20:00 土日祝日可
(年末年始休み)

ホームページQR



勝浦市カッピー